

東急線日吉駅に「健康階段」が登場

東急電鉄と慶應義塾大学の協力により、東急線日吉駅に「健康階段」を設置しました。駅構内の階段3か所に、区内の見どころの写真や1段目からの消費カロリー、健康標語などを表示しています。

また、横浜国際総合競技場(新横浜)で決勝戦が開催されるラグビーワールドカップ2019™を盛り上げるため、「ラグビー階段」も1か所設置しました。

階段を上って、楽しく気軽に健康づくりをしてみませんか。



健康階段

よこはま/ウォーキングポイント

よこはまウォーキングポイントに参加しましょう

お急ぎください!
2018年1月31日 水 必着



無料*でもらえる歩数計を持って歩くとポイントがたまり、ポイントに応じて抽選で景品が当たります。*送料 630 円のみ自己負担

申し込みは [よこはまウォーキングポイント](#) **検索** か 区役所健康づくり係へ (3階37番)

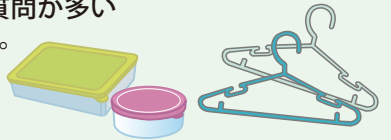
● 問合せ 区役所健康づくり係 ☎540-2362 fax 540-2368

ごみの出し方・減らし方 ワンポイント講座

ごみの分別ワンポイント ~大掃除に向けて~

年末の大掃除に向けて、皆さんからの質問が多いごみの分別についておさらいしましょう。

商品として買ったプラスチック製品は「燃やすごみ」です。



商品の容器や包装で、中身の商品を取り出した(使った)あと不要になったものは「プラスチック製容器包装」です。



♻️ プラマークが目印です。

(製品によってはマークが入っていないものもあります)

陶磁器類やガラス類は「燃えないごみ」です。そのままでは危険なので、購入時の箱や新聞紙などで包んで品名を表示して出してください。



金属製品で30cm以上、それ以外(プラスチック商品、木製品など)で50cm以上のものは「粗大ごみ」になります。

※年末年始は粗大ごみの申し込みが混み合いますので計画的に出してください

収集日や粗大ごみの申し込みなどの年末年始の情報は、集積場所に掲示されるちらしや本紙 20 ページで確認してください。

ごみ出しは朝 8 時まで。
ルールはみんなで作らしましょう。



ごみの分別に迷ったら **ミクシヨナリー** **検索**

資源循環局ホームページや横浜市ごみ分別アプリでも検索できます。

● 問合せ 資源循環局港北事務所 ☎541-1220 fax 541-1224
区役所資源化推進担当 ☎540-2244 fax 540-2245

ノロウイルスによる食中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は1年を通して発生しますが、特に多く起こるのは冬です。通常は軽症で回復しますが、子どもや高齢者などは重症化する恐れもあります。

食中毒を防ぐポイント

① 小まめに手洗いをする

調理の前や食事の前、トイレの後、おむつ交換の後など、必ず手を丁寧に洗いましょう。



② 食品は十分に加熱する

ノロウイルスは熱に弱く、85~90℃で90秒加熱すると感染力を失います。食材は中心部まで十分に加熱しましょう。



症状がなくても感染している場合があります



自分は元気だから大丈夫、と思っていませんか。ノロウイルスに感染していても、症状が出ない場合もあります。食品を扱う人が感染していると、その人を介して食品が汚染される可能性があり、最近はこの理由によるノロウイルス感染が増加しています。

日ごろから、「食中毒を防ぐポイント」を守るようにしましょう。

● 問合せ 区役所食品衛生係 ☎540-2370 fax 540-2342

港北区には、横浜F・マリノスがある。

城郷小のみんなが F・マリノスのことを考えたよ

市内の学校と企業などが協力して、子どもたちが社会の課題解決に取り組む「はまっ子未来カンパニープロジェクト」にF・マリノスも参加しています。

このプロジェクトでは、城郷小学校6年生のみんなが、F・マリノスの課題「どうしたら市民の皆さんに愛されるチームになるか。どうしたらスタジアムに試合を見に来てもらえるか」を考え、一緒に取り組んでいます。

この取り組みの一つとして、児童たちがデザインした11月18日のホーム最終戦のポスターを、学校周辺のお店などに掲出のお願いをしました。

みんな真剣に話し合っ
て、いろいろなアイデア
が出てきたよ



天野純 選手



児童たちがデザインしたポスター

● 問合せ 区役所地域活動係 ☎540-2234 fax 540-2245



広報よこはま こうほく区版 No.242

編集発行 港北区役所広報相談係

〒222-0032 港北区大豆戸町 26-1 ☎540-2222 fax 540-2227

2017年(平成29年)12月号 毎月1日発行

区のデータ 区の人口: 348,690人 世帯数: 166,413世帯 (2017年11月1日現在)

本紙の情報はホームページにPDF版・テキスト版(オープンデータ)を掲載しています

[港北区](#) **検索**



広告