あなたの子育て応援します

つながって子育て











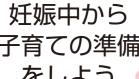


居場所



妊娠したら

妊娠中から 子育ての準備 をしよう





同じ時期に赤ちゃんが生まれるママ・パ パが集まります。区役所(申込不要)や土 曜日に地域子育て支援拠点どろっぷ、ど ろっぷサテライトのほか、5か所の地域ケ

※どろっぷ、どろっぷサテライト、地域ケアプラ ザで開催の教室は申込が必要です

港北区 両親教室 検索

アプラザでの開催も始めました。

▶どろっぷ、どろっぷサテライトで開催の両親 教室を、10ページに掲載しています



本物の赤ちゃんを抱っこするなど、 貴重な経験をすることができました。 子育てに関するお話を講師の方から 伺うことで、出産後の生活をより具 体的にイメージでき、疑問点の解消 につながりました。



両親教室(どろっぷ)の参加者 本物の赤ちゃんを抱っこする参加者

赤ちゃんが 生まれたら

訪問します



こんにちは赤ちゃん訪問 💇 📙 📼

地域のこんにちは赤ちゃん訪問員が、生後4か月までの乳児がいる全ての家庭を訪問します。 訪問は玄関先で、5分程度です。



母子訪問 🔗 🗓 📾







地域の子育て関連情報や相談窓口、災害 時の避難先などの情報をお届けします



こんにちは赤ちゃん訪 問や母子訪問は、地域と つながる窓口です。地域 には相談できる人がお り、遊べる場所もありま す。同じ悩みを持ったマ マもいますよ。



こんにちは赤ちゃん訪問員の神島さん



産後のママをサポート します。赤ちゃんの体重 測定もします。

1か月健診が 終わったら

親子で外へ 出掛けよう

全て妊娠中から参加で きるよ。 出産前の情報収 集にもぴったりだね。



© 横浜市港北区ミズキー

各地区センターには、子ども が遊べるプレイルームがあ ります。支援者がいない日で も、いつでも気軽に遊びに行 けます。

赤ちゃん会 〇 ② 園 趣 | 港北区 赤ちゃん会 | 検索





状態の確認や育児について相談を受けます。 ※第2子以降は希望者のみ訪問します



初めて出産した人を対象に、助産師や保健師が各家庭を訪問します。ママの健康

0歳児(第1子)とその親が集まって一緒に楽しく過ごす教室です。親子の触れ合い遊びや子育て 情報の提供、子育てに関する相談などもできます。区内に24会場あり、無料で参加できます。

先輩ママから、 これは必要とい う子育てグッズ について教えて もらえますよ。

会場に来ていた妊婦さん

教えてもらった手遊びを、家でも



会場に来ていた赤ちゃん



手遊びの様子



赤ちゃん会には保健師

がいます。何でも気軽に

相談してください。

保健師

子育て支援者会場









| 一次 | 一方 | 一様 | 一巻北区 | 子育て支援者会場 | 検索

子育てに関する知識や地域の情報を持つ「子育て支援者」がいる場です。地区センターなど 区内12会場で定期的に実施しており、おもちゃや絵本などもあるので、気軽に子どもと遊びに 行く場所として利用できます。



会場の様子



遊びに来ていた親子

会場に来て、母子共にたく さんの友達ができました。 遊べるおもちゃがステッ プアップしていくことで、 子どもの成長を実感でき ます。支援者さんには、上 の子の相談など、何でもお 話できて、とても助けても

らっています。

温かい雰囲気の中で、お子さ んが楽しく遊べます。ママた ちの情報交換も気軽にでき



子育て支援者の青柳さん

子育てを通して、地域の中で人とつながり、新たな世界を広げませんか。外へ出て、 同じように子育てに奮闘するママ・パパや地域の人と出会うことで、子育ての情報共有 や相談ができます。

区では、子どもの成長段階に合わせて、妊娠期から切れ目のない支援を行っています。

●問合せ

区役所こども家庭支援担当 2540-2365 2540-2426 区役所保育担当(認可保育所などの利用申込について) 2540-2280 2540-2426





子育て支援情報

ココめ~る

ココマップ

区内の子育て情報を、 6歳以下の子どもと家族を 子どもの年齢に合わせ、応援するホームページです。 てEメールで配信する 外遊びや仲間づくり、一時 サービス

預かり、おはな し会など地域 の情報が盛り

だくさんです。



子どもを預けたいときは

―30.年度―認可保育所など利用申込スケジュール―

30年4月からの認可保育所などの利用申込が始まります。29年度の利用申請をし ている人も、30年度分は新たに申請が必要です。

一次利用申請 ※二次利用申請については、利用案内を確認してください

10月2日(月)~

10月13日(金)~

11月6日(月)

30年1月下旬頃

雇用証明書・就 利用案内•利用申請 労申告書の記入 様式配布

申込締切日(郵送 書等の記入様式配布 / のみ、消印有効)

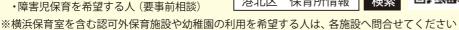
結果の通知を発 送予定

※30年度の利用申込以外にも、毎月、利用申請の受付をしています

※次の人は手続きが異なりますので注意してください

・市外の認可保育所などの利用を希望する人 ・障害児保育を希望する人(要事前相談)

港北区 保育所情報



保育所を選ぶときのポイント

①市内であれば全ての施 設に申込ができます

ありません

②希望数に上限は ③小規模保育事業(0~2歳 児クラス)や新設園も確

※新設園の最新情報は 横浜市 保育所整備 検索 認してください

――時的に預けたいときは―

● 乳幼児一時預かり事業 ●──

理由を問わず一時的に子どもを預けることができます。 区内3か所の認可外保育施設で実施しています。

· 一時保育 •

家庭での保育が困難な場合や育児の負担を軽減するた め、一時的に子どもを預けることができます。区内の保育 所で実施しています。

子育てサポートシステム一

「子どもを預かる人」(提供会員)と「子どもを預かってほ しい人」(利用会員)が、子どもを預け預かるシステムです。

●申込・問合せ

港北区 子サポー 検索

横浜子育てサポートシステム港北区支部事務局(どろっぷ内) **5**47-6422 **5**40-7421

保育園に遊びに 行こう

区内の保育園では、園庭開放や食育講座など、さまざまな育児支援のサービスを行っています。各園が 実施する支援については、区ホームページを確認してください。 | 港北区 子育て支援事業 | 検索

園庭開放 ○∅❷❺@









保育園の園庭などで自由に遊ぶことができます。区内54園で実施しています。 夏にはプール遊びやどろんこ遊びをする園もあります。



園庭での昼食



カンガルーハウス(港北保育園)

室内で天候を気にせず遊べる カンガルーハウスには、絵本 やおもちゃがたくさんありま す。妊婦さんの園見学なども 歓迎します。温かく楽しい雰 囲気の中で親子一緒に遊びま せんか。



港北保育園(仲手原)保育士 福田さん(左)と菅原さん(右)

土曜日の午前中に、園庭と保育室内を開放してい ます。おもちゃや絵本、ピアノなどで自由に遊ぶ ことができます。みんなでカレーを食べたり、み そ作りをしたりと、さまざまな恒例イベントを開 催していますので、気軽にお越しください。



たんぽぽ保育園 (大倉山) 保育士



イベント (たんぽぽ保育園)

ベビーステーション

外出時に、おむつの交換や授乳が必要になったときに、 保育園の一部のスペースを無料で利用できます。区内80 園のほか、商業施設や図書館、区役所などにもあります。

このマークが目印です



絵本の図書館

園庭開放などで保育園を訪れた際に、 絵本を借りることができます。区内28園 にあります。

皆さんが読まなくなった絵本の寄付 も受け付けています。提供できる場合 は、各園へ連絡してください。



絵本の貸し出し

保育園で港北野菜をいただきます!



港北区産の食材を使った食育講座を、区内の保育園で、 地域の子育て世帯を対象に実施しています。今年度の食 材はサツマイモです。

各園のレシピを集めた冊子を、子育て家庭向けに 配布しています。

▶区役所企画調整係 (4 階 42番)・保育担当 (1 階 14-1番)で配布