



あなたの子育て応援します

つながって子育て

- 妊娠期
- 乳児期
- 幼児期
- 訪問
- 居場所
- 相談

妊娠したら

妊娠中から
子育ての準備
をしよう



赤ちゃんが
生まれたら

訪問します



1か月健診が
終わったら

親子で外へ
出掛けよう

全て**妊娠中**から参加できるよ。出産前の情報収集にもぴったりだね。



© 横浜市港北区ミズキー

各地区センターには、子どもが遊べるプレイルームがあります。支援者がいない日でも、いつでも気軽に遊びに行けます。

両親教室 相談

同じ時期に赤ちゃんが生まれるママ・パパが集まります。区役所(申込不要)や土曜日に地域子育て支援拠点どろっぷ、どろっぷサテライトのほか、5か所の地域ケアプラザでの開催も始めました。

※どろっぷ、どろっぷサテライト、地域ケアプラザで開催の教室は申込が必要です

[港北区 両親教室](#) [検索](#)

▶どろっぷ、どろっぷサテライトで開催の両親教室を、10ページに掲載しています



両親教室(どろっぷ)の様子



両親教室(どろっぷ)の参加者



本物の赤ちゃんを抱っこする参加者

本物の赤ちゃんを抱っこするなど、貴重な経験をすることができました。子育てに関するお話を講師の方から伺うことで、出産後の生活をより具体的にイメージでき、疑問点の解消につながりました。

こんにちは赤ちゃん訪問 相談

地域の**こんにちは赤ちゃん訪問員**が、生後4か月までの乳児がいる全ての家庭を訪問します。訪問は玄関先で、5分程度です。



訪問の様子

地域の子育て関連情報や相談窓口、災害時の避難先などの情報をお届けします



配布セット

こんにちは赤ちゃん訪問や母子訪問は、地域とつながる窓口です。地域には相談できる人がおり、遊べる場所もあります。同じ悩みを持ったママもいますよ。



かみしま
こんにちは赤ちゃん訪問員の神島さん

母子訪問 相談

初めて出産した人を対象に、**助産師や保健師**が各家庭を訪問します。ママの健康状態の確認や育児について相談を受けます。 ※第2子以降は希望者のみ訪問します



保健師

産後のママをサポートします。赤ちゃんの体重測定もします。

赤ちゃん会 相談

[港北区 赤ちゃん会](#) [検索](#)

0歳児(第1子)とその親が集まって一緒に楽しく過ごす教室です。親子の触れ合い遊びや子育て情報の提供、子育てに関する相談などもできます。区内に24会場あり、無料で参加できます。

先輩ママから、これは必要という子育てグッズについて教えてもらえますよ。



会場に来ていた妊婦さん

教えてもらった手遊びを、家でも子どもと一緒に楽しんでいます。



会場に来ていた赤ちゃん



手遊びの様子



保健師

赤ちゃん会には保健師がいます。何でも気軽に相談してください。

子育て支援者会場 相談

[港北区 子育て支援者会場](#) [検索](#)

子育てに関する知識や地域の情報を持つ「子育て支援者」がいる場です。地区センターなど区内12会場定期的に実施しており、おもちゃや絵本などもあるので、気軽に子どもと遊びに行く場所として利用できます。



会場の様子



遊びに来ていた親子

会場に来て、母子共にたくさんの友達ができました。遊ぶおもちゃがステップアップしていくことで、子どもの成長を実感できます。支援者さんには、上の子の相談など、何でもお話できて、とても助けてもらっています。

温かい雰囲気の中で、お子さんが楽しく遊べます。ママたちの情報交換も気軽にできますよ。



あおやぎ
子育て支援者の青柳さん

子育てを通して、地域の中で人とつながり、新たな世界を広げませんか。外へ出て、同じように子育てに奮闘するママ・パパや地域の人と出会うことで、子育ての情報共有や相談ができます。

区では、子どもの成長段階に合わせて、妊娠期から切れ目のない支援を行っています。

●問合せ

区役所こども家庭支援担当 ☎ 540-2365 fax 540-2426
 区役所保育担当（認可保育所などの利用申込について）☎ 540-2280 fax 540-2426



子育て支援情報


ココめへる

区内の子育て情報を、子どもの年齢に合わせてEメールで配信するサービスです。



ココマップ

6歳以下の子どもと家族を応援するホームページです。外遊びや仲間づくり、一時預かり、おはなし会など地域の情報が盛りだくさんです。



子どもを預けたいときは

30年度 認可保育所など利用申込スケジュール

30年4月からの認可保育所などの利用申込が始まります。29年度の利用申請をしている人も、30年度分は新たに申請が必要です。

一次利用申請 ※二次利用申請については、利用案内を確認してください

10月2日(月)～ 雇用証明書・就労申告書の記入様式配布	10月13日(金)～ 利用案内・利用申請書等の記入様式配布	11月6日(月) 申込締切日(郵送のみ、消印有効)	30年1月下旬頃 結果の通知を発送予定
---------------------------------	----------------------------------	------------------------------	------------------------

- ※30年度の利用申込以外にも、毎月、利用申請の受付をしています
- ※次の人は手続きが異なりますので注意してください
 - ・市外の認可保育所などの利用を希望する人
 - ・障害児保育を希望する人(要事前相談)
- ※横浜保育室を含む認可外保育施設や幼稚園の利用を希望する人は、各施設へ問合せください



港北区 保育所情報 検索

保育所を選ぶときのポイント

- ①市内であれば全ての施設に申込ができます
 - ②希望数に上限はありません
 - ③小規模保育事業(0～2歳児クラス)や新設園も確認してください
- ※新設園の最新情報は 横浜市 保育所整備 検索

一時的に預けたいときは

- **乳幼児一時預かり事業**
 - 理由を問わず一時的に子どもを預けることができます。区内3か所の認可外保育施設で実施しています。
 - **一時保育**
 - 家庭での保育が困難な場合や育児の負担を軽減するため、一時的に子どもを預けることができます。区内の保育所で実施しています。
 - **子育てサポートシステム**
 - 「子どもを預かる人」(提供会員)と「子どもを預かってほしい人」(利用会員)が、子どもを預け預かるシステムです。
- 港北区 子サポ 検索
- **申込・問合せ**
 横浜子育てサポートシステム港北区支部事務局(どろっぶ内)
 ☎ 547-6422 fax 540-7421

保育園に遊びに行こう

区内の保育園では、園庭開放や食育講座など、さまざまな育児支援のサービスを行っています。各園が実施する支援については、区ホームページを確認してください。 港北区 子育て支援事業 検索

園庭開放 相談

保育園の園庭などで自由に遊ぶことができます。区内54園で実施しています。夏にはプール遊びやどろんこ遊びをする園もあります。



園庭での昼食



カンガルーハウス(港北保育園)

室内で天候を気にせず遊べるカンガルーハウスには、絵本やおもちゃがたくさんあります。妊婦さんの園見学なども歓迎します。温かく楽しい雰囲気の中で親子一緒に遊びませんか。

土曜日の午前中に、園庭と保育室内を開放しています。おもちゃや絵本、ピアノなどで自由に遊ぶことができます。みんなでカレーを食べたり、みそ作りをしたりと、さまざまな恒例イベントを開催していますので、気軽にお越しください。



港北保育園(仲手原)保育士 福田さん(左)と菅原さん(右)



たんぼぼ保育園(大倉山)保育士 しみず 清水さん



イベント(たんぼぼ保育園)の様子

ベビーステーション

外出時に、おむつの交換や授乳が必要になったときに、保育園の一部のスペースを無料で利用できます。区内80園のほか、商業施設や図書館、区役所などにもあります。このマークが目印です



絵本の図書館

園庭開放などで保育園を訪れた際に、絵本を借りることができます。区内28園にあります。皆さんが読まなくなった絵本の寄付も受け付けています。提供できる場合は、各園へ連絡してください。



絵本の貸し出し

保育園で港北野菜をいただきます！



港北区産の食材を使った食育講座を、区内の保育園で、地域の子育て世帯を対象に実施しています。今年度の食材はサツマイモです。

各園のレシピを集めた冊子を、子育て家庭向けに配布しています。
 ▶区役所企画調整係(4階42番)・保育担当(1階14-1番)で配布