

ラグビー 応援コラム 第2回

横浜国際総合競技場が ラグビーワールドカップ 2019™の舞台に

蹴って、走って、抱えて トライ

やってみよう

スポレク2017でタグラグビー教室を開催します。タグラグビーとは、タックルの代わりに相手選手の腰に付けたタグを取り、攻撃を止めるスポーツです。簡単なルールで、激しい接触プレーがないので安全に楽しめます。

スポレク 2017 タグラグビー教室

日時 11月3日(金・祝) 9時30分～12時

対象 小学生 **定員** 先着30人

申込 申込方法は9ページで (港北スポーツセンターの記事に掲載)

● 問合せ 区役所生涯学習支援係 ☎ 540-2241 fax 540-2245

観戦しよう 区民特典があります ※条件あり

慶應義塾大学蹴球部は、日本一にも輝いたことのあるラグビーの名門です。スタジアムでラグビーを観戦して、その迫力を体感しよう。

試合日程

10月28日(土) 11時30分キックオフ
VS 明治大学(秩父宮ラグビー場(東京都港区))

11月5日(日) 14時キックオフ
VS 帝京大学(相模原ギオンスタジアム(相模原市))

ラグビー関連の記事を16ページにも掲載しているよ

慶應義塾大学蹴球部の試合の様子

● 問合せ 慶應義塾大学蹴球部 チケット担当 ☎ 561-2136 fax 561-2099 HP http://www.kurfc.com/

KOHOKU ART FESTIVAL 港北芸術祭

港北芸術祭 25周年記念誌

を発行しました

※画像はイメージです

「区民の皆さんに身近な場所で、気軽に文化芸術に親しんでもらいたい」という思いで始まった港北芸術祭も、今年で25周年を迎えます。四半世紀の節目を迎えるに当たり、これまでの活動の軌跡をまとめた記念誌を発行しました。

閲覧・配布

● 区ホームページ **港北区 文化情報** 検索

● 区役所生涯学習支援係(4階45番) ※区役所での配布は数に限りがあります

● 問合せ 区役所生涯学習支援係 ☎ 540-2239 fax 540-2245

ウォーキングの効果が分かる

健康測定会に参加しよう

健康測定会 スケジュール (体組成や足指力など)

ウォーキングを通して、楽しみながら健康づくりをしませんか。ウォーキングを続けると、体重や体脂肪率の減少、筋肉の増加が期待できます。定期的に健康測定を行い、体の変化を知りましょう。

イベント名	日時	会場
あすなろ健康測定会	10月19日(木) 10時～11時30分	新吉田あすなろ会館
ふるさと港北ふれあいまつり	10月21日(土) 9時30分～15時	新横浜駅前公園
下田町健康教室	10月24日(火) 13時～15時	下田町公会堂
下田ふれあいまつり	10月28日(土) 10時～12時	下田地域ケアプラザ
大曽根福祉まつり	11月 3日(金・祝) 10時～13時	大曽根会館
新田地区センター文化祭	11月10日(金) 10時～11時45分	新田地区センター
綱島地区センター文化祭	11月17日(金) 13時～14時30分	綱島地区センター
日吉健康測定会	11月19日(日) 10時～12時	日吉本町地域ケアプラザ
ちよいつまみウオーク	11月25日(土) 10時～12時、13時～15時	妙蓮寺
にっばらっば フェスティバル	11月26日(日) 10時～11時30分、13時15分～14時30分	新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス2F

地区センターや地域ケアプラザなどで、いつでも簡単な健康測定ができます

健康測定会の様子

● 問合せ 区役所健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

こうほくく よこはまエフ

港北区には、横浜F・マリノスがある。

©Y.F.MARINOS / SCBF

ミズキー&マリノスケ めりえコンテストを開催したよ

毎年恒例の「ミズキー&マリノスケ めりえコンテスト」を、8月26日のFC東京戦で開催しました。当日は小学生以下のお友達が集まり、F・マリノスへの応援メッセージと共に、めりえを仕上げてくださいました。みんなが応募してくれた185点のめりえは、F・マリノスの選手が1点ずつ選び、10月21日の鹿島アントラーズ戦で、選手の写真と一緒に展示する予定です。

選手がめりえを選ぶ様子

みんなの応援メッセージは僕たちのパワーになったよ。

マルティノス選手

HOME ホームゲーム J1リーグ 横浜F・マリノス試合日程 (日産スタジアム)

日時 ① 10月14日(土) 14時キックオフ VS 大宮アルディージャ
② 10月21日(土) 19時キックオフ VS 鹿島アントラーズ

● 問合せ 区役所地域活動係 ☎ 540-2234 fax 540-2245

広告