

# information 2017 9

こうほくインフォメーション


当月11日からの予定

こうほくインフォメーションを読むときは ☎電話、📠ファクス、✉Eメール、🌐ホームページ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 「各施設の催しなど」の申込は各施設へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返先)を記入してください

## ミズキーの一言メモ

ハナミズキのマークを探してね  
 ©横浜市港北区ミズキー

この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中  マークの催しの補足情報などを掲載しています。

## 慶應の森の探険隊

慶應義塾大学日吉キャンパスの森は、都市に浮かぶ小さな緑の島ともいえる場所です。生きものを発見して自然の魅力を体感します。防災についても学びます。



昨年の様子

## 新吉田の谷戸めぐりと火渡り修行

港北ボランティアガイドの案内の下、昔ながらの風景が残る新吉田の谷戸や歴史的な名所をめぐり、約3キロメートルのコースを歩きます。円応寺では火渡り修行の見学や体験ができます。

## 港北俳句ウォーク

専門家から俳句を学び、師岡周辺を歩いて、各スポットで俳句を詠みます。歩き慣れた町で自分の感性を磨いてみませんか。

## 認知症講演会

誰もが認知症になる可能性があります。専門の医師が、物忘れとの違いや初期症状発見のポイント、予防のためにできることなどについて講演します。

## 区役所からのお知らせ

### 移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園:9月13日・27日(水)、14時10分~15時30分、●南日吉団地管理事務所前:9月22日、10月6日(金)、14時~15時30分、当日直接会場へ ※荒天中止

●問合せ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 📠 231-8299

### 慶應の森の探険隊

9月23日(土・祝)(荒天時24日)、9時30分~12時、慶應義塾大学日吉キャンパス、小学生以上(小学生は保護者同伴)、抽選50人 ※小雨決行

●申込 ファクスかEメール(9月19日まで)参加者全員の**[必要事項]**と年齢、代表者の電話・ファクス番号とEメールアドレスを記入し、NPO法人TRネット事務所へ

☎ 546-4344 ✉ office@tr-net.gr.jp

### ウォーキングポイント参加者募集

歩数計をその場で交付。9月27日(水)11時~15時、18歳以上の市民、先着100個、本人確認資料(保険証など)持参、当日直接東急線日吉駅改札口特設ブースへ ※新規申込者限定、代理申請可(要本人確認資料)

●問合せ 健康福祉局保健事業課

☎ 671-4037 📠 663-4469

### 生ごみを土にかえそう説明会

土壌混合法で生ごみ減量。9月28日(木)10時30分~11時10分、当日直接区役所中庭へ ※雨天中止

●問合せ 区役所資源化推進担当

☎ 540-2244 📠 540-2245

### マンション管理組合役員交流会

情報交換会。毎月第1日曜、9時30分~11時30分、分譲マンション居住者、当日直

## 30年度 保育所など利用申し込み

30年4月からの認可保育所など\*の利用希望者へ、「保育所等利用案内」と申請書類を配布します。29年度に利用申請した人も、30年度分は新たに申請が必要です。

幼稚園の利用を希望する人は、各幼稚園へ問合せください。

\*認可保育所、認定こども園(保育利用)、小規模保育事業、家庭的保育事業、事業所内保育事業(地域枠)

①雇用証明書・就労申告書の記入様式配布:10月2日(月)~

配布場所:区役所保育担当、区ホームページ

※①は保育の認定事由が就労の場合に必要な書類です

②利用案内配布:10月13日(金)~

配布場所:区役所、新横浜駅・日吉駅行政サービスコーナー、地域子育て支援拠点(どろっぶ・どろっぶサテライト)、区ホームページ

※区役所配布場所...10月13日:3階3号会議室、10月16日:1階健診会場、10月17日~:保育担当

※新横浜駅・日吉駅行政サービスコーナーでは土・日曜も配布

③障害児保育事前相談:10月2日(月)~ 区役所保育担当

※子どもに障害があり、30年4月からの利用を希望する場合は、必ず事前相談に来てください

●問合せ 区役所保育担当 ☎ 540-2280 📠 540-2426

区役所保育担当は  
1階14-1番窓口です

接菊名地区センターへ

●問合せ 市マンション管理組合サ

ポートセンター ☎・📠 663-5459

### 新吉田の谷戸めぐりと火渡り修行

10月9日(月・祝)11時~12時30分、市営地下鉄東山田駅(都筑区)集合、抽選60人、300円 ※荒天中止

●申込 往復はがき(9月26日必着)参加者全員の**[必要事項]**と年齢を記入し、区役所生涯学習支援係へ ☎ 540-2240

📠 540-2245

### 港北俳句ウォーク

10月23日(月)(荒天時24日)、9時30分~15時、区役所集合、よこはまウォーキングポイント参加者優先、抽選20人、300円 ※小雨決行

●申込 Eメールか往復はがき(10月13日必着)参加者全員の**[必要事項]**とよこはまウォーキングポイント参加の有無を記入し、区役所生涯学習支援係へ

☎ 540-2240 📠 540-2245

✉ ko-chishin@city.yokohama.jp

## 福祉保健

健診などの日程は11ページで。

### 膠原病交流会

口腔ケア。9月13日(水)13時30分~15時30分、先着30人、当日直接区役所1階予防接種室へ ※飲み物と筆記用具、歯ブラシ、タオル持参

●問合せ 区役所高齢・障害支援課

☎ 540-2218 📠 540-2396

### 認知症講演会

9月14日(木)14時~16時、先着300人、当日直接港北公会堂へ

●問合せ 区役所高齢者支援担当

☎ 540-2327 📠 540-2396

### 神経系難病交流会

発声とのみ込みの工夫。9月20日(水)14

時~16時、先着30人、当日直接区役所1階予防接種室へ ※飲み物と筆記用具持参

●問合せ 区役所高齢・障害支援課

☎ 540-2218 📠 540-2396

### 精神障害者の家族教室

遺言や相続、後見がテーマの講義。9月22日(金)13時30分~15時30分、精神障害者の家族、先着40人、当日直接区役所1階予防接種室へ

●問合せ 区役所障害者支援担当

☎ 540-2377 📠 540-2396

### よこはま北部のつどい

若年性認知症の人の集いと家族の交流会。9月29日(金)11時~15時、中山地域ケアプラザ(緑区)、若年性認知症の人(70歳まで)と家族 ※昼食あり(希望者のみ)、有料

●申込 電話(9月29日まで)認知症の人と家族の会へ ☎ 044-522-6801(月・水・金曜、10時~16時)

●問合せ 区役所高齢者支援担当

☎ 540-2327 📠 540-2396

### 介護を考えるぶどうの会 学習会

10月6日(金)13時30分~15時30分、区社会福祉協議会、介護をしている人か関心のある人

●申込 ファクス(9月30日まで) **[必要事項]**を記入し、区社会福祉協議会へ

☎ 531-9561

●問合せ 区役所高齢者支援担当

☎ 540-2327 📠 540-2396

## スポーツ

「所定の用紙」は区ホームページや区役所生涯学習支援係(☎540-2238 📠540-2245)、地区センターにあります。申込先は所定の用紙で確認してください。

### さわやかスポーツDAY

スポーツの体験会。9月16日(土)10時~13時、当日直接新横浜公園草地広場へ

## 港北 つなぎ塾



昨年の様子

「もっと暮らしやすいまちにしたい、地域のために何かを始めてみたい」と思っている、最初の一步が踏み出せない人はいませんか。つなぎ塾では、そのような人たちの仲間づくりや地域のための活動へのきっかけづくりを応援します。思いを形に変える“港北つなぎ塾”に参加しませんか。

日時:10月15日(日)・28日、11月11日(土) 全3回 9時~12時

会場:区役所 定員:先着30人

内容:まちづくりの活動事例の紹介やグループワークなど

●申込・問合せ 電話かファクスかEメール(9月15日~) **[必要事項]**を記入し、区役所地域力推進担当へ ☎ 540-2247 📠 540-2245

✉ ko-chishin@city.yokohama.jp

区役所窓口の受付時間

月~金曜(祝日・年末年始を除く) 8時45分~17時、第2・4土曜 9時~12時 ▶ 戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課(一部業務)の窓口のみ 9月は9日・23日です

※雨天中止

●問合せ 区さわやかスポーツ普及委員会(久保田) ☎080-4654-5030



体験の様子

### 後期ソフトテニス教室

10月6日～30年3月23日の金曜(11月3日、12月1日・29日除く)、全22回、11時～15時(初心者11時～13時)、港北スポーツセンター、区内在住か在勤者(高校生以下不可)、抽選15人、12,000円 ※雨天中止

●申込 ファクスかはがき(9月30日必着) **[必要事項]** を記入し、区ソフトテニス協会(今岡)へ 〒223-0053 綱島西5-22-41-105 ☎・☎ 548-1772

### 区テニス大会

#### 1 男子ダブルス

10月9日(月・祝)、11月12日・26日(日)、9時～17時、都田公園(都筑区)ほか、区内在住か在勤か協会加盟の男性ペア(高校生以下不可)、①一般の部: 先着64組 ②100歳以上の部: 先着32組、1組3,500円  
※②はペアの年齢を足して100歳以上

#### 2 レディーステニスひよこ

初級・中級レベル。10月23日(月)9時～17時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か協会加盟の女性ペア(高校生以下不可)、先着16組、1組3,500円 ※雨天中止  
●申込 ホームページ(9月15日0時～)区テニス協会へ

☎ http://kouhokutennisa.sakura.ne.jp/

●問合せ 区テニス協会(石崎)

☎ kohokutennisa@dream.ocn.ne.jp

### 区民ダンスの集い

10月15日(日)13時～16時、綱島地区センター、先着200人、前売り500円、当日700円

●申込 電話かファクス(9月15日～) **[必要事項]** を記入し、区ダンススポーツ連盟(宮田)へ ☎・☎ 591-1916

### グラウンドゴルフ交流大会

11月5日(日)(雨天時12日)、9時30分～16時、新横浜公園、区内在住か在勤か在学者を含む6人1組のチーム、抽選48組、1組1,500円 ※大会説明会あり(10月21日17時30分～、要出席)

●申込 所定の用紙(10月11日必着)を郵送で、区さわやかスポーツ普及委員会(久保田)へ ☎080-4654-5030

### 区ペタンク大会

11月19日(日)(雨天時26日)、8時30分～、鶴見川樽町公園、区内在住か在勤か在学者を含む小学3年生以上の3人1組のチーム、抽選33組、1組1,000円

●申込 所定の用紙(9月29日必着)をファクスかEメールか郵送で、区役所生涯学習支援係へ

☎ 540-2238 ☎ 540-2245

☎ ko-sports@city.yokohama.jp



詳細は各施設に問合せください。  
☎ は通常の休館日

### 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1  
☎ 544-1881 ☎ 544-1084 ☎ 第2月曜

#### ■大倉山記念館オープンデー

9月24日(日)9時～17時、当日直接記念館へ ※雨天決行

### 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10 ☎ 9月19日、  
☎ 421-1211 ☎ 431-5212 10月10日

#### ■おはなし会

①ひよこのおはなし会: 9月14日・28日(木)、1～3歳児と保護者 ②紙芝居の日: 9月16日(土) ③ひろばおはなし会: 9月20日(水)、3～6歳児、①11時～11時30分、②③15時～15時30分、当日直接図書館へ

#### ■大人のための朗読会

遠藤周作「ヴェロニカ」ほかを朗読。9月23日(土・祝)15時～16時、当日直接図書館へ

#### ■港北ふるさと映像上映会

「横浜の篠原城」を上映。9月24日(日)11時～12時、当日直接図書館へ

### 港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1  
☎ 430-5670 ☎ 430-5671 ☎ 9月19日

#### ■日本語のボランティアしませんか

事前説明会と養成講座の受講。①事前説明会: 10月1日(日)13時30分～15時 ②養成講座: 10月29日、11月5日・19日・26日、12月3日(日)、全5回、13時30分～16時、②は抽選30人、5,500円

●申込 電話か来館(9月23日まで)

#### ■ワクワクまつり

10月8日(日)10時～15時、当日直接ラウンジへ

### 篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 ☎ 9月19日

#### ■20周年記念合同文化祭

舞台発表や展示、体験会、模擬店など。9月23日(土・祝)・24日(日)、9時～17時(24日は16時まで、展示は15時まで)、当日直接センターへ

#### ■親子学級げんきすくすく 後期

親子の交流と情報交換。11月2日～30年1月11日の木曜(11月23日、12月28日、30年1月4日除く)、全8回、10時～11時30分、開催時1歳4～11か月の子と保護者、抽選20組、2,000円

●申込 往復はがき(10月5日必着) **[必要事項]** と親子の氏名(ふりがな)と子の性別・生年月日・開催時の月齢を記入

#### ■秋の実りの手作り生酵素

果物や野菜で生酵素作り。11月5日(日)13時～16時、成人抽選20人、1,500円  
●申込 往復はがき(10月10日必着) **[必要事項]** を記入

### 城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4  
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 ☎ 第4月曜

#### ■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。9月

14日(木)・26日(火)、10時30分～11時、未就学児と保護者、当日直接センターへ

#### ■おもちゃの病院

9月16日(土)10時～14時、先着20点、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費、当日直接センターへ

#### ■城郷小机シネマ

「家族はつらいよ」を上映。9月22日(金)13時～15時30分、先着50人、当日直接センターへ

#### ■野菜ソムリエのハロウィーン料理

ハロウィーンがテーマの料理を習う。10月4日(水)10時～13時、18歳以上、先着16人、1,000円

●申込 電話か来館(9月17日10時～)

料理の見本



#### ■ベビーマッサージ 秋

親子でリラックス。10月5日・19日、11月2日(木)、全3回、10時～11時、開催時3～6か月の子と母親、先着10組、1,200円

●申込 電話か来館(9月16日10時～)

#### ■ベビータンゴ&ストレッチ 秋

10月5日・19日、11月2日(木)、全3回、11時30分～12時30分、開催時7～12か月の子と母親、先着10組、1,200円

●申込 電話か来館(9月16日10時～)

#### ■うたごえ喫茶 秋

心に残る名曲を歌う。10月～30年2月の第4木曜(12月は第3木曜)、全5回、13時15分～14時30分、18歳以上、先着50人、500円

●申込 電話か来館(9月15日10時～)

### 綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 ☎ 9月19日

#### ■秋の花アレンジメント

部屋を秋模様に。10月19日(木)9時30分～11時30分、成人抽選10人、2,500円

●申込 往復はがき(9月28日消印有効) **[必要事項]** を記入

#### ■ハッピーハロウィーン

カボチャをよりおいしく食べる料理教室。10月28日(土)9時30分～13時、小学4～6年生、抽選10人、1,000円

●申込 往復はがき(9月28日消印有効) **[必要事項]** と学年を記入

### 日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 ☎ 第4月曜

#### ■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居など。9月14日・28日(木)、10月6日(金)、11時～11時30分、未就学児と保護者、先着各20組、当日直接センターへ

#### ■日吉文化祭

サークルの作品展示や実技発表など。10月6日(金)～8日(日)、10時～16時、当日直接センターへ

#### ■やさしい水引工芸

10月12日～12月7日の木曜(11月23日除く)、全8回、15時15分～17時15分、抽選12人、4,000円

●申込 往復はがき(9月18日必着) **[必要事項]** を記入

### よこはま北部のついで

介護の状況や思いを話し合い、専門の医師から助言を得ます。認知症の人を対象に散歩やゲームも行います。

### 介護を考えるぶどうの会 学習会

安心してみとるための在宅医療について学びます。医療や介護サービスの利用方法がテーマの、区在宅医療相談室による講演もします。

### 区民ダンスの集い

社交ダンスを楽しく踊りませんか。初心者や1人で参加の場合、ダンスアテンダントと一緒に踊ります。前売り券の申込は10月10日までです。

### 大倉山記念館オープンデー

市指定有形文化財の記念館内部を見学できるほか、音楽演奏や落語などの特別プログラムもあります。(大倉山記念館)

### ワクワクまつり

外国人との交流が楽しめる、大豆戸地域ケアプラザでも同時開催するイベントです。外国人による劇や日本語のスピーチ、世界の歌、ダンス、ファッションショー、模擬店、ゲームなどがあります。(港北国際交流ラウンジ)

### 秋の実りの手作り生酵素

生酵素を毎日飲むことで美肌効果や腸内環境の改善効果が期待できます。(篠原地区センター)



昨年の様子

### やさしい水引工芸

水引工芸の基本を学び、アクセサリーや飾り物を作ります。(日吉地区センター)



作品の見本

ミズキーの一言メモ

ハナミズキーのマークを探してね



この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。

**イタリア風秋刀魚のオープン焼き**  
 きのこ秋刀魚のオープン焼き、栗とベーコンのクリームパスタ、イチジクとルッコラのサラダを作ります。(菊名地区センター)

モッキーの秋まつり

縁日をテーマに、射的や工作など特別な遊びを用意しています。(綱島公園こどもログハウスモッキー)

共生まつり

パフォーマンスや模擬店があり家族で楽しめます。新羽駅と高田駅を起点に会場を巡回する無料送迎バスも運行します。(新吉田地域ケアプラザ)



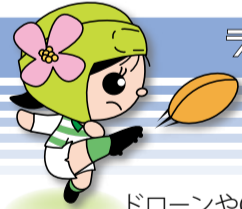
昨年の様子

体操ボランティア育成講座

加齢により体力が低下してからでもできる体操を学び、高齢者向け運動の指導について理解を深めます。(新吉田地域ケアプラザ)



昨年の様子



ラグビーワールドカップ2019™ 応援企画  
**スポーツデータサイエンス体験教室**

ドローンやGPS受信機を活用したスポーツデータ収集の体験など、慶應義塾大学の教員と蹴球部から最先端のスポーツデータサイエンスについて学べる教室です。ラグビーの名門である慶應義塾大学蹴球部の試合観戦もあります。



タッチラグビーでのGPSデータ取得の様子

日時: 10月7日(土) 13時~18時30分 ※雨天時21日  
 会場: ① 慶應義塾大学日吉キャンパス、②・③ 下田グラウンド  
 対象: 小学5~中学3年生 ※保護者の見学可 定員: 抽選60人

プログラム(予定)

- ① 13時~15時 ラグビーやスポーツデータの講義など
- ② 15時30分~16時 慶應義塾大学蹴球部の試合観戦
- ③ 16時30分~18時30分 ラグビー体験を通じたデータ収集など

●申込 区ホームページ(9月20日10時まで) [港北区 スポーツデータ 検索](#)  
 ●問合せ 区役所企画調整係 ☎ 540-2229 ☎ 540-2209

各施設の催しなど

詳細は各施設に問合せください。  
 (休) は通常の休館日

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10  
 ☎ 421-1214 ☎ 431-4101 (休) 9月19日

■イタリア風秋刀魚のオープン焼き  
 10月27日(金)10時~13時、成人先着16人、1,300円 ※保育あり、2か月以上の未就学児、先着5人、500円、要予約  
 ●申込 電話か来館(9月26日9時~)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236  
 ☎ 591-0777 ☎ 591-0045 (休) 第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ  
 季節に合った読み聞かせや手遊び。9月28日(木)10時30分~11時、当日直接センターへ

■秋の和菓子教室  
 「栗まんじゅう」と「亥の子餅」作り。10月18日(水)9時30分~12時30分、成人先着16人、800円  
 ●申込 来館(9月15日~、翌開館日から電話可)

■秋のパン作り  
 人気のデニッシュ作り。10月21日(土)9時30分~13時30分、18歳以上、先着10人、1,500円  
 ●申込 来館(9月15日~、翌開館日から電話可)

綱島公園こどもログハウスモッキー

〒223-0054 綱島台1(綱島公園内)  
 ☎・☎ 547-4556 (休) 9月19日

■モッキーの秋まつり  
 10月1日(日)11時~15時、小学生以下(未就学児は保護者同伴)、当日直接モッキーへ ※景品がなくなり次第終了

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1  
 ☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休) 9月19日

■菊名記念病院公開市民講座  
 便は腸のバロメーター。9月20日(水)13

時30分~14時30分、当日直接コミハへ

■きくこみっこ  
 子どもを遊ばせながらおしゃべり。9月22日(金)10時~12時、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

■港北子ども学習会  
 無料の学習会。9月24日(日)13時~16時、小・中学生、教材や宿題持参、当日直接コミハへ

■体を元気にする食の講座  
 ランチと地元シェフに学ぶ野菜と食の話。10月4日・11日・18日(水)、全3回、10時~12時、菊名コミュニティハウスほか、成人抽選15人、3,000円

●申込 往復はがき(9月18日必着) [必要事項]と性別、年齢を記入

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階  
 ☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休) 9月19日

■師岡おはなしの部屋  
 絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。9月12日(火)・21日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護者、先着各20組、当日直接コミハへ

■歌声広場 昭和で行こう  
 昭和の歌謡曲をみんなで歌う。9月24日(日)13時~14時30分、先着110人、当日直接コミハへ

■0歳児ママのスマイル広場  
 気分転換のおしゃべり広場。9月26日(火)10時30分~11時30分、7か月以下の子と母親、当日直接コミハへ ※きょうだい児の同伴不可

■認知症サポーター養成講座  
 10月2日(月)13時30分~14時30分、成人先着27人  
 ●申込 電話か来館(9月15日10時~)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6  
 ☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休) 第4月曜

■はぐピョン  
 ①フルールさんコンサート: 9月11日(月)、②ミニおはなし会: 9月28日(木)、③運動会: 10月9日(月・祝)、10時~13時、未就学児と保護者、当日直接ケアプラへ

■共生まつり  
 10月1日(日)10時~14時、当日直接ケアプラへ ※雨天決行

■体操ボランティア育成講座  
 10月19日、11月2日・16日・30日、12月7日(木)、全5回、13時30分~15時30分、体操ボランティアや健康づくりに関心がある人、先着25人

●申込 電話か来館(9月25日~)  
 ■おはなし会ワークショップ  
 11月2日(木)・6日(月)・9日(木)・13日(月)・23日(木・祝)、全5回、10時~12時、先着16人  
 ●申込 電話か来館(10月2日~)

樽町地域ケアプラザ

〒222-0001 樽町1-22-46  
 ☎ 532-2501 ☎ 533-0025 (休) 第4月曜

■行政書士による巡回無料相談会  
 遺言や相続、後見について。10月14日(土)13時30分~15時30分、先着10人  
 ●申込 電話か来館(9月15日~)

地域子育て支援拠点 どうろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3  
 ☎ 540-7420 ☎ 540-7421 (休) 日・月曜・祝日

■ふらっとサロン  
 テーマを決めておしゃべり。9月14日(木)13時30分~14時40分、未就学児と保護者、当日直接どうろっぷへ

■くるみサロン  
 母乳やミルクの話。9月27日(水)10時30分~12時、未就学児と保護者、先着10組

●申込 電話か来館(9月15日10時~)  
 ■子育てサポートシステム説明会  
 入会に関する出張説明会。10月12日(木)10時30分~11時30分、新横浜自治会館(新横浜1-9)、先着20人

●申込 電話か来館(9月15日~)子育てサポートシステム事務局(どうろっぷ内)へ  
 ☎ 547-6422 ☎ 540-7421

■土曜日両親教室  
 育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。10月28日(土)10時~12時、区内在住の出産予定月が30年3月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選18組

●申込 ホームページ(10月14日まで)  
 ■子育て応援者向け 3回連続講座  
 子育て当事者による講演や保育の学びなど。10月30日、11月6日(月)・16日(木)、全3回、10時~11時30分、どうろっぷほか、区内在住の成人、先着30人、10月30日のみ300円 ※保育あり、1歳6か月以上の未就学児、先着5人、要予約

●申込 電話かファクスかEメール(9月15日~) [必要事項]と保育希望者は子の氏名・性別・生年月日を記入  
 ☎ support@kohoku-drop.com

地域子育て支援拠点 どうろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7  
 ☎ 633-1078 ☎ 633-1072 (休) 日・月曜・祝日

■プレママカフェ  
 先輩ママとおしゃべり。9月29日(金)10時30分~12時、第1子妊娠中の人、先着10人  
 ●申込 電話(9月15日10時~)

■両親教室  
 育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。10月14日(土)10時~12時、区内在住の出産予定月が30年3月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選20組  
 ●申込 ホームページ(9月30日まで)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 (休) 第4月曜  
 横浜市民ギャラリーあざみ野  
 〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※2・3は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、4日前までに要予約

■男女共同参画センター横浜北1~3  
 ☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1 ひろばdeアート  
 季節のイベントブースで保護者が子を撮影。10月22日(日)10時30分~15時30分、1歳以下の子と保護者、先着20組、1,500円

●申込 電話(10月4日~) 子どもの部屋へ  
 ☎ 910-5724

写真の見本



- 2 赤ちゃんと楽しむエクササイズ**  
10月22日(日)13時~14時、4か月~1歳6か月の子と保護者、先着10組、820円  
●申込 ホームページ(9月15日~)
- 3 面接・履歴書のためのメイク講座**  
10月26日(木)、①10時~12時、女性 ②13時30分~15時30分、50歳以上の女性、先着各15人  
●申込 電話かホームページか来館(9月15日~)



講座の様子

**横浜市民ギャラリーあざみ野 4~6**  
☎ 910-5656 ☎ 910-5674

- 4 フェローアートギャラリー**   
10月15日(日)まで、当日直接ギャラリーへ
- 5 Welcomeロビーコンサート**   
9月24日、10月8日(日)、12時~12時40分、当日直接ギャラリーへ
- 6 あざみ野コンテンポラリー**   
10月7日(土)~29日(日)、10時~18時、当日直接ギャラリーへ

**港北区社会福祉協議会**

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206  
☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

■善意銀行(寄託6月1日~6月30日)  
匿名個人ありがとうございました

「健診などの日程」以外の福祉保健センターからのお知らせは、8ページに掲載しています。

**健診などの日程**

原則として当月11日~翌月10日の予定  
**予約制** は電話で予約が必要です

\*料金の記載がない場合は無料  
\*詳細は、各家庭に配布している「福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください  
\*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

**区役所こども家庭係**

● 予約・問合せ ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

**乳幼児健診 当日直接区役所へ**

4か月児 ▶ 9月15日・29日、10月6日(金) 8時45分~9時30分受付  
1歳6か月児 ▶ 9月14日・28日(木) 8時45分~9時30分受付  
3歳児 ▶ 9月19日・26日、10月3日(火) 12時45分~13時30分受付

**乳幼児歯科相談(未就学児) 予約制(受付中)**

9月13日(水)・29日(金)13時15分~15時受付、区役所

**区役所健康づくり係**

● 問合せ ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

**食生活健康相談 予約制(受付中)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362**

子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の栄養士による個別相談、1時間程度  
9月13日(水)・28日(木)、13時30分~、14時30分~、15時30分~、区役所

**7~8か月児の地域離乳食教室 当日直接会場へ**

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7~8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参1人1回まで、受付:10時~  
9月11日(月)日吉本町地域ケアプラザ、9月22日(金)区役所、  
9月27日(水)新羽地域ケアプラザ、10月4日(水)高田地域ケアプラザ

**胃がん検診 予約制(9月29日~)→神奈川県結核予防会 ☎ 251-2363(9時~12時)**

40歳以上、先着40人、検診料1,570円、予約時に時間決定  
11月7日(火)午前、下田町公会堂

**禁煙相談 予約制(受付中)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362**

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。予約時に日時調整、区役所

**おはなし会ワークショップ**

絵本や手遊び、紙芝居のやり方を学び、実際に未就学児向け子育てサロンで実演します。講師は貞廣典子氏と筒井厚子氏です。(新吉田地域ケアプラザ)

**フェローアートギャラリー**

障害のあるアーティストの作品を紹介するミニギャラリーです。「アートメープルかれん」で絵画の制作を行う大久保潤氏の作品を紹介します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

**Welcomeロビーコンサート**

9月24日は沖野ゆみ氏(Vo)、井上ゆかり氏(Pf)、10月8日はシャコンヌ(尺八と琴)が出演します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

**あざみ野コンテンポラリー**

現在進行形のアートを紹介するシリーズ展です。今回は、渡辺豪氏の個展を開催します。初公開の映像インスタレーションを展示します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

**港北学校通信**

— 学校の取り組みを紹介 —

**併設型小学校・中学校を導入**

市では、29年度から小中一貫教育を一層充実させるため、「併設型小学校・中学校」の導入を始めています。

区では、高田中学校ブロック(高田中学校、高田・高田東小学校)が併設型の指定を受けました。新しい学校を支えるため3校合同の「学校運営協議会」を設置し、地域と一体となり子どもを育てる体制を構築していきます。



学校運営協議会の様子

**導入のメリット**

**学習面** 小中学校の教員の交流により、子どもに関する情報を共有でき、授業改善や学力向上が見込まれる

**生活面** 中1ギャップ\*などから生じる課題の解決を図れる

\*中1ギャップ 中学校への進学時に生活リズムの変化になじまず、いじめや不登校が増える現象

● 問合せ 区役所学校支援・連携担当 ☎ 540-2212 ☎ 540-2426

**連載コラム**

**横濱七福神**

**興禅寺 — 福祿寿神 —**

興禅寺は853年に創建され、現在の本堂は1806年に建立されました。本尊は十一面観世音菩薩で、脇仏に幸福や財産、長寿を授けるといわれている福祿寿神が祭られています。境内には興禅寺発祥の木「興禅寺桜」があります。

140年以上の歴史を持つ「横浜興禅寺雅楽会」は、川崎大師(川崎市)や港北公会堂などで、定期的に日頃の成果を披露しています。新たなメンバーも随時募集しています(問合せは興禅寺へ)。

練習日: 第1・3土曜 18時30分~20時30分(未経験者歓迎)



福祿寿神



興禅寺桜



**興禅寺** 所在地 高田町1799 ☎ 591-1340  
(市営地下鉄高田駅から徒歩8分)

360度写真で見ることができます。

**港北 広報 検索**

または二次元コードから



● 問合せ 区役所広報相談係 ☎ 540-2222 ☎ 540-2227