

information 2017 8

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

こうほくインフォメーションを読むときは ☎電話、📠ファクス、✉Eメール、🌐ホームページ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 「各施設の催しなど」の申込は各施設へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]**は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ



ハナミズキのマークを探してね

©横浜市港北区ミズキー

この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中のハナミズキのマークの催しの補足情報などを掲載しています。

よこはま水道スタンプラリー

4か所以上(水彩生活菊名店と横浜水道記念館のスタンプ必須)でスタンプを集めた人に水道局キャラクター「はまピョン」の特別グッズをプレゼントします。実施施設や日時などの詳細は、区役所で配布するチラシを確認してください。



水彩生活菊名店

港北わくわく消防フェスタ

消防車両の展示や防災体験ブースなど、子どもたちが楽しく学べるイベントです。



昨年の様子

保育ボランティア養成講座

子育て支援ボランティア団体「ポケット」と共催で行う講座です。保育ボランティアとして身に付けておきたい基本や誤飲の応急処置方法など、保育の現場に必要な知識や技術を学びます。

曼珠沙華咲く 新羽の寺社めぐり

港北ボランティアガイドの案内のもと、鮮やかな曼珠沙華が咲く西方寺やあまり知られていない「にっば」を巡る、約6.5キロメートルのコースを歩きます。

新治恵みの里 新米体験教室

新治町の農家と一緒に、稲刈り・脱穀・精米を体験してみませんか。かまどで炊いた新米も味わえます。収穫した玄米15キログラムをプレゼントします。

区役所からのお知らせ

よこはま水道スタンプラリー

8月1日(火)~31日(木)、当日直接水彩生活菊名店(大豆戸町155)ほかへ
●問合せ 水道局総務課 ☎633-0110 ☎664-6774

移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●南日吉団地管理事務所前:8月11日(金・祝)・25日、9月8日(金)、14時~15時30分、●綱島東三丁目公園:8月16日・30日(水)、14時10分~15時30分、当日直接会場へ
※荒天中止
●問合せ 中央図書館サービス課 ☎262-0050 ☎231-8299

生ごみを土にかえそう説明会

土壌混合法で生ごみ減量。8月24日(木)10時30分~11時10分、当日直接区役所中庭へ ※雨天中止
●問合せ 区役所資源化推進担当 ☎540-2244 ☎540-2245

港北わくわく消防フェスタ

8月24日(木)12時~15時、当日直接新横浜公園第1駐車場へ ※荒天中止
●問合せ 港北消防署予防課 ☎・☎546-0119

ペットボトルロケット大会

ロケットの飛距離やデザインを競う。9月3日(日)(雨天時9日)、9時~12時、鶴見川樽町公園、小学生、抽選50人(飛距離部門)、ペットボトルロケット持参(区ホームページ掲載の設計図参照) ※デザイン部門は全員参加可、要申込
●申込 ファクスかEメールか往復はがき(8月18日必着) **[必要事項]**と飛距離・デザイン部門の別、学年、保護者の参加承諾署名を記入し、区役所生涯学習支援係へ ☎540-2240 ☎540-2245 ☎ko-chishin@city.yokohama.jp

保育ボランティア養成講座

9月の水曜、全4回、13時30分~15時、区役所ほか、65歳以下の区内で活動できる人、抽選30人
●申込 Eメールか往復はがき(8月18日必着) **[必要事項]**を記入し、区役所生涯学習支援係へ ☎540-2240 ☎540-2245 ☎ko-kouza@city.yokohama.jp

曼珠沙華咲く 新羽の寺社めぐり

9月21日(木)9時30分~12時30分、市営地下鉄新羽駅改札口前集合、抽選60人、300円 ※荒天中止
●申込 往復はがき(9月6日必着)参加者全員の **[必要事項]**を記入し、区役所生涯

学習支援係へ ☎540-2240 ☎540-2245

新治恵みの里 新米体験教室

9月30日(雨天時10月7日)、10月14日(土)・29日(日)、全3回(作物の生育・天候による変更あり)、10時30分~12時30分、いいはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(4人まで)、先着15組、1組7,000円
●申込 ホームページ(8月15日0時~)新治恵みの里へ
🌐http://www.niiharu.link/
●問合せ 環境創造局北部農政事務所 ☎948-2483 ☎948-2488

ふれあいまつり 出演者募集

10月21日(土)(荒天時22日)、9時30分~15時、新横浜駅前公園野球場、区内在住か在勤か在学者が過半数の区内を拠点に活動する団体、抽選制 ※小雨決行
●申込 所定の用紙(8月25日必着、区ホームページでも入手可)をファクスか郵送か直接、区役所地域活動係へ ☎540-2234 ☎540-2245 ☎ko-chishin@city.yokohama.jp

港北芸能大会 出演者募集

民舞・日舞の大会。11月3日(金・祝)10時~17時、港北公会堂、港北芸能協会に所属していない区内在住の個人か団体、抽選10組(1組1曲5分以内)、1組3,000円
●申込 所定の用紙(9月4日まで、区ホームページでも入手可)を直接、区役所生涯学習支援係へ ☎540-2239 ☎540-2245

福祉保健

健診などの日程は11ページで。

生活困窮者自立支援制度説明会

事例を交えた制度説明。8月29日(火)10時~11時、当日直接新吉田地域ケアプラザへ
●問合せ 区役所生活支援係 ☎540-2329 ☎540-2358

区老連カラオケ大会 観客募集

日頃の練習の成果を発表。8月30日(水)9時30分~16時、当日直接港北公会堂へ
●問合せ 区老人クラブ連合会 ☎・☎547-6506

皮膚筋炎・多発性筋炎講演会

病気の理解と日常生活の過ごし方。10月4日(水)14時~16時、港北公会堂、皮膚筋炎・多発性筋炎の患者と家族、先着40人
●申込 電話かファクス(9月1日13時30分~)参加者全員の **[必要事項]**と疾患名を記入し、区役所障害者支援担当へ ☎540-2218 ☎540-2396

スポーツ

「所定の用紙」は区ホームページや区役所生涯学習支援係(☎540-2238 ☎540-2245)、地区センターにあります。申込先は所定の用紙で確認してください。

区女子ダブルステニス大会

9月2日(土)・17日・24日(日)、9時~17時、三ツ沢公園(神奈川区)、区内在住か在勤か協会加盟のペア(高校生以下不可)、先着48組、1組3,500円
●申込 ホームページ(受付中)区テニス協会へ
🌐http://kouhokutennisa.sakura.ne.jp/
●問合せ 区テニス協会(石崎) ☎kohokutennisa@dream.ocn.ne.jp

区民ミニバスケットボール大会

10月~11月12日(日)、9時~17時30分、区内小学校体育館か港北スポーツセンター、保険に加入済みで区内を拠点に活動するチーム、1チーム3,000円 ※代表者会議・審判講習会あり(10月15日、要出席)
●申込 所定の用紙(9月10日まで)をファクスで、区ミニバスケットボール協会(石井)へ ☎・☎531-1646

各施設の催しなど

詳細は各施設に問合せください。
☎は通常の休館日

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎544-1881 ☎544-1084 (休)第2月曜

大倉山記念館の魅力と秘密

文化財としての独特の歴史や価値を展示。8月2日(水)~20日(日)(休館日除く)、10時~17時、当日直接記念館へ

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 ☎431-5212 (休)8月21日

おはなし会

①えいごdeおはなし会:8月12日(土) ②ひろばおはなし会:8月16日(水)、3~6歳児 ③紙芝居の日:8月19日(土) ④ひよこのおはなし会:8月24日(木)、1~3歳児と保護者、①~③15時~15時30分、④11時~11時30分、当日直接図書館へ

大人のための朗読会

岡本綺堂「放し鰻」、寺田虎彦「団栗」ほかを朗読。8月26日(土)15時~16時、成人、当日直接図書館へ

港北ふるさと映像上映会

「横浜の篠原城」を上映。8月27日(日)11時~12時、当日直接図書館へ

区役所窓口の受付時間

月~金曜(祝日・年末年始を除く)…8時45分~17時、第2・4土曜…9時~12時▶戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課(一部業務)の窓口のみ 8月は12日・26日です

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎ 430-5670 ☎ 430-5671 (休)第3月曜

■夏だ 親子一緒に遊びましょう

アトラクションやゲームで遊ぶ。8月20日(日)10時30分～12時30分、未就学児と保護者、先着50組、一部有料、当日直接ラウンジへ

港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1
☎ 544-2636 ☎ 544-1859 (休)第3月曜

■休館のお知らせ

工事のため全館休館。9月19日(火)～10月2日(月) ※第2体育室は10月31日まで、第1体育室は30年1月31日まで休館

■秋の定期教室(10月～12月)

抽選、2,400円～15,200円、詳細は要問合せ(※の教室は保育あり、6か月以上の未就学児、抽選2人、有料、要予約)

●**申込** ホームページか往復はがきか所定の用紙(8月20日必着) **[必要事項]**と希望教室、性別、年齢(学年)、市外在住者で市内在勤か在学者は勤務先か学校名、保育希望者は子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入

教室名	曜日
ベビーマッサージ	火
ママフィットネス	火
ベビーとヨガ	水
親子体操ひよこA・B ※	火
親子であそぼう	金
英語で親子リトミック	水
幼児体操ばら・ゆり	水
アイアンキッズわんぱく隊	金
ジュニアヒップホップ1・2	火
木曜ジュニアバドミントン	木
土曜ジュニアバドミントン	土
ジュニア空手道	土
木曜キッズテニス	木
ジュニアテニスA・B	土
火曜テニスA・B ※	火
水曜テニスA・C 中級程度	水
木曜テニスA・C 上級程度	木
リフレッシュセルフマッサージ	木
R&Aコンディショニング	月
ノルディックウォーキング	木
土曜ヨガA・B・C	土
骨盤底筋体操	火
女性健康	水
ラテンダンス	火
ベーシックフラダンス	水
ステップアップフラダンス	木
社交ダンス初心者	金
レベルアップ社交ダンス	金
夜のバドミントン	木
転倒骨折予防	火
頭と体の体操	水
絵手紙	木
ハワイアンキルト	木
誰でもスタートできる英会話	水

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 (休)第3月曜

■おはなしたんぽぽ

季節の絵本の読み聞かせ、手遊びなど。8月11日(金・祝)、9月8日(金)、11時～11時30分、未就学児と保護者、先着20組、当日直接センターへ

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。9月9日(土)10時～14時、未就学児と保護者、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物、テレ

ビゲームなど除く、部品代実費

●**申込** 電話か来館(8月17日9時～)

■菊名わくわく鉄道教室

9月9日(土)10時～16時、小学生以下と保護者、当日直接センターへ

■秋季テニス教室

プロから学ぶ。9月11日・25日、10月2日・16日・23日・30日、11月6日・13日(月)(雨天時11月20日・27日)、各全8回、①初級A:10時～11時30分 ②中級B:12時～13時30分 ③シニアC:14時～15時30分、①②女性、③50歳以上の女性が60歳以上の男性、抽選各16人、8,000円

●**申込** 往復はがき(8月24日必着) **[必要事項]**と希望コース・年齢、テニス歴、過去の参加の有無を記入

■美しい姿勢とウォーキング教室

9月12日・26日(火)、全2回、13時～14時30分、女性先着20人、800円

●**申込** 電話か来館(8月22日9時～)

■秋の楽うま和食の会

テレビで活躍するプロの料理人に教わる。9月14日(木)10時～13時、成人先着20人、2,100円

●**申込** 電話か来館(8月23日9時～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 (休)第3月曜

■休館のお知らせ

改修工事のため休館。9月25日(月)～10月31日(火) ※期間中、電話対応可

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。8月26日(土)10時～14時、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費

●**申込** 電話か来館(8月26日13時まで)

■パパの赤ちゃん会

父親のための子育て相談。9月2日(土)10時30分～11時30分、1歳6か月以下の子と父親、当日直接センターへ

■つまみ細工体験 七五三かざり

七五三の子か孫がいる人、初参加歓迎。9月3日(日)、①10時～12時、②12時30分～14時30分、成人抽選各6人、1,500円

●**申込** 往復はがき(8月25日必着) **[必要事項]**と希望時間を記入

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 (休)第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。8月22日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日直接センターへ

■土曜の朝の体操教室 秋

音楽に合わせて楽しく体操。9月2日～12月2日の土曜(9月23日、11月18日除く)、各全12回、①9時15分～10時25分、②10時35分～11時45分、18歳以上、先着各60人、2,400円

●**申込** 電話か来館(8月16日10時～)

■手作りパンを楽しもう

ライ麦パンと五穀パンを焼く。9月21日(木)9時30分～13時30分、18歳以上、先着10人、1,500円

●**申込** 電話か来館(8月15日10時～)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)第3月曜

■親子体操教室 秋

9月～12月の第1・3木曜(10月のみ第2・3木曜)、各全8回、Aコース:9時20分～10時20分、Bコース:10時35分～11時35分、2～4歳児と保護者、抽選各45組、2,500円

●**申込** 往復はがき(8月18日消印有効) **[必要事項]**と希望コース、子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入

■男のパン教室

さまざまな種類のパンを作る。金曜コース:9月～30年1月の第2金曜(12月は第1金曜)、日曜コース:9月10日、10月15日、11月12日、12月3日、30年1月14日、各全5回、9時～13時、男性抽選各10人、7,500円

●**申込** 往復はがき(8月18日消印有効) **[必要事項]**と希望コースを記入

■手話体験教室

手話でコミュニケーション。9月8日～11月24日の金曜(11月3日・17日除く)、全10回、18時30分～20時、抽選10人、1,200円

●**申込** 往復はがき(8月18日消印有効) **[必要事項]**を記入

■社交ダンス教室 後期

初級～中級、男性歓迎。9月9日～12月9日の土曜(9月23日、11月18日除く)、全12回、18時～20時、抽選45人、6,000円

●**申込** 往復はがき(8月18日消印有効) **[必要事項]**を記入

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 (休)第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ

季節に合った読み聞かせ。8月24日(木)10時30分～11時、当日直接センターへ

■はじめての陶芸

9月1日・15日(金)、全2回、9時30分～11時30分、18歳以上、先着15人、3,600円

●**申込** 来館(8月15日～、翌開館日から電話可)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜

■日吉にぎわい寄席

慶應義塾大学落語研究会による落語。8月26日(土)11時～14時、先着50人、当日直接センターへ ※入退場自由

■親子のびのび体操教室

リズム遊びや親子体操。9月～11月の第2・4木曜、全6回、9時30分～11時、開催時2～3歳児と保護者、抽選20組、800円

●**申込** 往復はがき(8月18日必着)参加者全員の **[必要事項]** と子の性別・月齢を記入

■やさしいつまみ細工

9月15日(金)9時15分～11時45分、抽選10人、1,600円

●**申込** 往復はがき(8月18日必着) **[必要事項]**を記入

■四季の和菓子作り

9月20日、11月15日(水)、全2回、9時30分～12時30分、抽選16人、1,600円

●**申込** 往復はがき(8月18日必着) **[必要事項]**を記入

大倉山記念館の魅力と秘密

こどもアートコーナーなどの楽しい催しもあります。絵画や塗り絵の参加者には、記念館オリジナル絵はがきをプレゼントします。(大倉山記念館)

菊名わくわく鉄道教室

JR菊名駅との共催で、ペーパークラフト作りや手旗・合図灯体験、駅長制服記念撮影などを親子で楽しみます。(菊名地区センター)

美しい姿勢とウォーキング教室

プロから姿勢と歩き方を学びます。姿勢と歩き方が変わると印象が良くなります。(菊名地区センター)

秋の楽うま和食の会

献立は、蓮根・椎茸ネギ塩つくね、さんま梅しそ揚げ、きのこのポテトサラダ、白菜ちりめんご飯、根菜風味漬けです。(菊名地区センター)

つまみ細工体験 七五三かざり

つまみ細工とは、布地を小さく切り、つまんで折り畳み、花などを作る伝統工芸です。(篠原地区センター)



作品の見本

はじめての陶芸

湯飲みなどに使えるフリーカップと一輪挿しを作ります。(新田地区センター)

やさしいつまみ細工

好きな色の花びらで七五三や成人式でも使える髪飾りを作ります。(日吉地区センター)



作品の見本

四季の和菓子作り

9月は「亥の子餅」と「姫甘藷」、11月は「花びら餅」と「ラムボール」を作ります。(日吉地区センター)

ミズキーの一言メモ



ハナミズキのマークを探してね

この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。

はぐピョン

14日は「えいごでマザーグースとおはなし」、24日は「スタンプ手形」を行います。両日とも水遊びもできます。(新吉田地域ケアプラザ)

GoGo健康 元気づくり教室

楽しくリラックスした雰囲気、スローエアロビックやフットケア、栄養・口腔ケアの話など、介護予防のために必要な話を盛り込んだ講座です。(新吉田地域ケアプラザ)

丘の上の音楽会

フルールによる、女性コーラスの美しく澄み渡るハーモニーが織りなす演奏会です。曲目は「童謡メドレー」、「川の流れるように」、「懐かしのメロディ」ほかです。(新吉田地域ケアプラザ)

介護者のつどい

交流会や足浴の体験、いろいろな種類の車椅子の紹介をします。実際に車椅子に乗り、使い方を説明します。(新吉田地域ケアプラザ)

介護者のつどい

介護を通じて感じることや思っていること、相談したいことをお互いに話してみませんか。それぞれの体験を通じ、新たな発見があるかもしれません。10月21日はミニ講座も行います。(樽町地域ケアプラザ)

秋みつけ隊

季節のおやつ作りや工作、自然遊びを楽しみます。(三ツ沢公園青少年野外活動センター)



木のブランコ

各施設の催しなど

詳細は各施設に問合せください。

Ⓜは通常の休館日

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名3-10-20
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 Ⓜ第3月曜

港北こども学習会

夏休みの宿題を仕上げる。8月13日・27日(日)、13時~16時、小・中学生、先着各15人、教材や宿題持参、当日直接コミハへ

きくなこみっこ水あそび

JR横浜線を見ながら芝生の上で水遊び。8月25日(金)10時~12時、未就学児と保護者、水着・プール用おむつ持参、当日直接コミハへ

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 Ⓜ第3月曜

師岡おはなしの部屋

読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。8月17日(木)11時~11時30分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

歌声広場 昭和で行こう

昭和の歌謡曲をみんなで歌う。8月27日(日)13時~14時30分、先着110人、当日直接コミハへ

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 Ⓜ第4月曜

はぐピョン

8月14日(月)・24日(木)、10時~13時、未就学児と保護者、当日直接ケアプラへ

GoGo健康 元気づくり教室

9月1日・8日・15日・22日(金)、全4回、13時30分~15時30分、介護予防に関心のある人、先着20人

●申込 電話か来館(8月15日~)

丘の上の音楽会

ボーカルアンサンブル「フルール」の演奏会。9月3日(日)13時30分~14時30分、当日直接ケアプラへ



フルールの皆さん

介護者のつどい

9月14日(木)13時30分~15時、介護をしている人か関心のある人

●申込 電話か来館(9月13日まで)

樽町地域ケアプラザ

〒222-0001 樽町1-22-46
☎ 532-2501 ☎ 533-0025 Ⓜ第4月曜

介護者のつどい

介護者同士の交流と情報交換。8月18日、9月15日(金)、10月21日(土)、11月17日、12月15日(金)、13時30分~15時、介護をしている人か経験者、当日直接ケアプラへ

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎ 433-1255 ☎ 433-2895 Ⓜ第4火曜

趣味の教室 10月~30年3月

午前:10時~12時、午後:13時~15時、60歳以上の市民、抽選各10人~24人、1人1講座、教材費・保険など実費

●申込 往復はがきか来館(はがき持参)(8月31日必着) [必要事項] と希望講座、年齢を記入

講座名	日時
はじめての太極拳	第1・3月曜 午後
パッチワーク	第1・3火曜 午前
都市・横浜誕生の歴史	第1・3火曜 午後
ロコモ予防体操	第1・3水曜 午前
デッサン・アクリル水彩画	第1・3水曜 午前
初心者俳句教室	第1・3水曜 午後
健康体操	第1・3木曜 午前
横浜・みちの歴史	第1・3木曜 午前
季節の生け花	第1・3木曜 午後
歌声	第2・4木曜 午前
初心者英会話	第1・3金曜 午前
初心者健康マージャン	第2・4金曜 午後
はじめての編み物	第2・4金曜 午後
実用書道	第1・3土曜 午後

地域子育て支援拠点 どうろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3 Ⓜ8月12日
☎ 540-7420 ☎ 540-7421 日・月曜・祝日

くるみサロン

母乳やミルクの話。8月30日(水)10時30分~12時、未就学児と保護者、先着10組

●申込 電話か来館(8月15日~)

子育てサポートシステム説明会

出張説明会。9月13日(水)10時15分~11時15分、伸びる会幼稚園(富士塚2-13-23)、先着20人

●申込 電話か来館(8月15日~)子育てサポートシステム事務局(どうろっぷ内)へ

☎ 547-6422 ☎ 540-7421

土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。9月30日(土)10時~12時、区内在住の出産予定月が30年2月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選18組

●申込 ホームページ(9月16日まで)

地域子育て支援拠点 どうろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7 Ⓜ8月12日
☎ 633-1078 ☎ 633-1072 日・月曜・祝日

両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。9月9日(土)10時~12時、区内在住の出産予定月が30年2月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選20組

●申込 ホームページ(8月26日まで)

くるみサロン

母乳やミルクの話。9月12日(火)10時30分~12時、未就学児と保護者、先着10組

●申込 電話か来館(9月1日~)

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎ 314-7726 ☎ 311-6444 Ⓜ第2月曜

ヨガ&太極拳入門

9月5日~12月19日の火曜(10月17日除く)、全15回、13時~14時30分、16歳以上、先着16人、7,000円 ※1回ごとの参加は500円

●申込 電話(8月15日~)

BBQ体験会

9月16日(土)10時30分~13時、BBQに興味がある人、先着20人、2,200円

●申込 電話(8月16日~)

秋みつけ隊

9月20日~10月18日の水曜、全5回、14時30分~16時30分、4~6歳児と保護者、抽選16組、1組5,000円 ※追加1人2,000円(2歳以下500円)

●申込 ホームページか往復はがき(8月21日消印有効)参加者全員の [必要事項] と子の性別・生年月日を記入

もしもの体験キャンプ

1泊2日のキャンプ体験。9月23日(土・祝)13時~24日(日)14時30分、小学生と家族、抽選16組、中学生以上5,500円、小学生4,500円、4歳以上の未就学児2,000円、3歳以下100円

●申込 ホームページか往復はがき(8月21日消印有効)参加者全員の [必要事項] を記入



ホールでの宿泊体験

スポレク2017

10月15日(日)10時~15時、飯ごう炊飯のみ要申込(抽選100人、350円)

●申込 ホームページか往復はがき(9月8日消印有効)参加者全員の [必要事項] を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 Ⓜ第4月曜
横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※1~3・5・6は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(2は2か月以上の未就学児)、有料、4日前までに要予約

男女共同参画センター横浜北1~3

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

初めてのパソコン

パソコンの使い方や簡単な文書作成など。9月20日(水)10時~15時30分、女性先着12人、5,500円

●申込 電話かホームページ(8月17日~)専用☎ 862-4496(9時~16時、第4木曜、日曜、祝日除く)

はじめての保育園in横浜

市の保育園制度や入園手続きを説明。10月1日(日)13時30分~16時30分、保育園に子を預けて働こうとする人、先着60人、1世帯500円 ※子の同伴可

●申込 Eメールかホームページ(8月15日~) [必要事項] と同伴の子の氏名(ふりがな)・生年月日、取り上げてほしい内容を記入し、保育園を考える親の会へ

✉ hoikudesk@gmail.com



講師の普光院亜紀氏

3 ころにやさしい整体法

つぼ押しやマッサージで凝りをほぐす。10月～30年3月の第1・3日曜(30年3月18日除く)、全11回、14時30分～16時、先着25人、16,000円

●申込 電話かホームページか来館(8月20日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4～6

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4 Welcomeロビーコンサート

8月13日・27日、9月10日(日)、12時～12時40分、当日直接ギャラリーへ

5 アーティストのための実践講座

「作品設置の基礎知識」について。8月25日(金)18時30分～20時、先着40人、500円

●申込 電話かホームページか来館(受付中)

6 ヌード・クロッキーCコース

9月13日・27日、10月11日・25日(水)、全4回、18時～20時30分、15歳以上(中学生除く)、抽選20人、5,000円

●申込 ホームページか往復はがきか来館(8月30日必着)【必要事項】と年齢を記入

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

■傾聴講座 受容と共感の姿勢を学ぶ

傾聴の手法を実践的に学ぶ。9月9日・16日(土)、全2回、10時～12時、先着40人、1,000円

●申込 電話(8月15日～)

■善意銀行(寄託5月1日～31日)

木村敏子、ゆとりのカラオケ代表 福田ナツ子、匿名個人〔敬称略〕ありがとうございました

「健診などの日程」以外の福祉保健センターからのお知らせは、8ページに掲載しています。

健診などの日程

原則として当月11日～翌月10日の予定
【予約制】は電話で予約が必要です

*料金の記載がない場合は無料
*詳細は、各家庭に配布している「福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

区役所こども家庭係

● 予約・問合せ ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 8月18日・25日、9月8日(金)8時45分～9時30分受付
1歳6か月児 ▶ 8月17日・24日、9月7日(木)8時45分～9時30分受付
3歳児 ▶ 8月22日・29日、9月5日(火)12時45分～13時30分受付

歯つらつ1歳歯みがき教室 予約制、区ホームページでも予約可

虫歯予防の話、歯磨き練習の教室 10時～、13時30分～、区役所
28年8月、9月、10月生まれ：9月27日(水) 予約：8月16日～
28年9月、10月、11月生まれ：10月31日(火) 予約：9月13日～

乳幼児歯科相談(未就学児) 予約制(受付中)

8月30日(水)9時15分～11時受付、区役所

区役所健康づくり係

● 問合せ ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

食生活健康相談 予約制(受付中)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362

子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の栄養士による個別相談、1時間程度
8月24日(木)、13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

7～8か月児の地域離乳食教室 当日直接会場へ

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7～8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参1人1回まで、受付：10時～
8月30日(水)樽町地域ケアプラザ

胃がん検診 予約制(9月7日～)→神奈川県結核予防会 ☎ 251-2363(9時～12時)

40歳以上、先着40人、検診料1,570円、予約時に時間決定
10月16日(月)午前、区役所

肺がん検診 予約制(8月21日～)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362

40歳以上、先着50人、検診料680円、予約時に時間決定
9月21日(木)、9時～、10時～、区役所

禁煙相談 予約制(受付中)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。予約時に日時調整、区役所

スポレク2017

石窯ピザ150円、手作り菓子120円、クラフト120円、手焼きせんべい120円、焼き鳥120円、ネイチャーゲーム120円、乗馬体験300円などもあります。(三ツ沢公園青少年野外活動センター)



飯ごう炊飯の様子

Welcomeロビーコンサート

8月13日は村瀬かおり氏(Pf)、小柳五百子氏(Sop)、大形友希子氏(Pf)、8月27日はペルスネージュによるエンゼルハーブ、ピアノ、9月10日は天明さおり氏(Mar)、堀口加奈子氏(Sop)、片岡直美氏(Pf)が出演します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

ヌード・クロッキーCコース

参加者が自主的にクロッキーに取り組み、いろいろなポーズを描きます。必要に応じて、カルトン(画板)、イーゼルを無料で貸し出します。油絵の具類以外の画材を各自で用意し、制作します。基本的に指導はありませんが、分からないことがあればスタッフが対応します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

港北学校通信

— 学校の取り組みを紹介 —

東京2020 オリンピック・パラリンピック ポスター金賞受賞

小・中学生を対象にした東京2020オリンピック・パラリンピックのポスター募集企画で、日吉南小学校5年生(現6年生)の千葉風羽さんの作品が、応募総数26,292点中、全国で5作品のみの金賞を受賞しました。

千葉さんのコメント

私は、リオオリンピックの陸上のリレーを見てとても感動しました。2020年の東京オリンピックに向かって頑張りたいという思いを込め、日本のシンボルに向かうクラウチングスタートの絵を描きました。受賞を知ったときは、とてもうれしくて、さらにオリンピックへの関心が深まり、2020年が楽しみになりました。



千葉さんの作品

● 問合せ 区役所学校支援・連携担当 ☎ 540-2212 ☎ 540-2426

タッチラグビーの動きを ドローンで撮影

慶應義塾大学と
港北区が連携

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科と港北区は、スポーツに関する取り組みやデータを活用する連携事業を行っています。

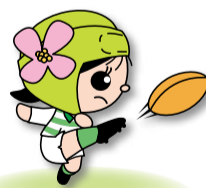
その一環として、日吉台小学校5年生を対象にドローンやGPS受信機、カメラなどを使ってデータを収集・分析し、活用するための授業を行いました。子どもたちは、プレー中に真剣な表情や笑顔を見せ、



空からドローンで撮影中

非常に盛り上がりとともに、スポーツデータの活用について学ぶことができました。

今後、区内在住の家族を対象に、同様のイベントを行う予定です。皆さんの参加をお待ちしています。



● 問合せ 区役所企画調整係 ☎ 540-2229 ☎ 540-2209