

information 2017 7

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定


こうほくインフォメーションを読むときは

- ☎…電話、📠…ファクス、✉…Eメール
- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 「各施設の催しなど」の申込は各施設へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]**は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ

ハナミズキのマークを探してね

◎横浜市港北区ミズキー

この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中  マークの催しの補足情報などを掲載しています。

夏休み親子鶴見川探検バスツアー

鶴見川流域を楽しく学ぶバスツアーです。鶴見川源流保水の森の散策や治水施設の見学、鶴見川の生物調査体験などをします。当日は、JR横浜線淵野辺駅(相模原市)に集合し、JR横浜線新横浜駅で解散します。

わがまち港北知っ得ツアー生活編

港北ボランティアガイドの案内のもと、区内公共施設を探索して新たな魅力を発見します。

夏休み親子コンサート

親子で楽しめるオーケストラのコンサートです。プログラムは、プロコフィエフ「ピーターと狼」、スッペ「軽騎兵序曲」のほか、「みんなで歌おう」のコーナーもあります。演奏は港北区民交響楽団、指揮は岸本沙恵子氏です。

食中毒予防キャンペーン

子ども向けの菓子つきみ取りや、回答するとプレゼントがもらえるアンケートなどがあります。

里親制度説明会

さまざまな事情により親元で育つことのできない子どもを、家庭の一員として受け入れ、愛情を持って育てていただける里親家庭(特に短期預かり)を募集しています。


港北ふるさと映像上映会


区の周辺の映像を月1回上映しています。今回は、区内を流れる鶴見川をテーマにした作品です。夏休みの自由研究にお薦めの内容なので、大人だけでなく小・中学生の参加も歓迎します。(港北図書館)

スリム 3R夢な 親子エコ・クッキング講座

環境にやさしい料理を学びます。作った料理はおいしく食べましょう。

日時:8月19日(土) 10時30分~13時30分
 会場:東京ガス横浜ショールーム (西区みなとみらい3-5-1 MARK IS みなとみらい4階)
 定員:抽選15組 30人
 対象:区内在住か在学の小学生とその保護者(2人1組)

メニューの例 

料理の様子 

●**申込・問合せ** ファクスかEメール(7月31日必着)参加者全員の**[必要事項]**と子の小学校名・学年を記入し、区役所資源化推進担当へ
 ☎ 540-2244 📠 540-2245 ✉ ko-shigenka@city.yokohama.jp

※当選者には8月7日(月)までに郵便で通知します
 ※「エコ・クッキング」は東京ガス株式会社の登録商標です

区役所からのおしらせ

移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●南日吉団地管理事務所前:7月14日・28日(金)、14時~15時30分、●綱島東三丁目公園:7月19日、8月2日(水)、14時10分~15時30分、当日直接会場へ ※荒天中止

●**問合せ** 中央図書館サービス課
 ☎ 262-0050 📠 231-8299

生ごみを土にかえそう説明会

土壌混合法で生ごみ減量。7月27日(木)10時30分~11時10分、当日直接区役所中庭へ ※雨天中止

●**問合せ** 区役所資源化推進担当
 ☎ 540-2244 📠 540-2245

夏休み親子鶴見川探検バスツアー

8月9日(水)(荒天時10日)、9時~15時30分、小学3年生以上と保護者、抽選45人

●**申込** ファクスかEメール(7月20日17時必着)参加者全員の**[必要事項]**と年齢を記入し、鶴見川流域水協議会窓口(アジア航測(株))へ
 ☎ 044-967-6320 📠 044-965-0032
 ✉ mizumasu.tsurumi@ajiko.co.jp

わがまち港北知っ得ツアー生活編

8月23日(水)9時30分~12時30分、JR横浜線新横浜駅北口改札前集合、抽選60人(小学生以下保護者同伴)、300円(小学生以下無料) ※荒天中止

●**申込** 往復はがき(8月1日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、区役所生涯学習支援係へ ☎ 540-2240 📠 540-2245

夏休み親子コンサート

8月27日(日)14時~16時、港北公会堂、3歳以上、抽選400人

●**申込** 往復はがき(8月7日必着)**[必要事項]**と希望人数(はがき1枚で5人まで)を記入し、区役所区民活動支援センターへ

●**問合せ** 区役所生涯学習支援係
 ☎ 540-2239 📠 540-2245

福祉保健

健診などの日程は11ページで。

食中毒予防キャンペーン

8月3日(木)14時~15時30分、当日直接イトーヨーカドー綱島店(綱島西2-8-1)へ

●**問合せ** 区役所食品衛生係
 ☎ 540-2370 📠 540-2342

里親制度説明会

8月4日(金)14時~16時、事前に電話の上、当日直接青葉区役所3階304会議室(青葉区市ケ尾町31-4)へ ※保育あり、要予約

●**問合せ・保育の予約** 北部児童相談所
 ☎ 948-2441 📠 948-2452

スポーツ

「所定の用紙」は区ホームページや区役所生涯学習支援係(☎540-2238 📠540-2245)、地区センターにあります。申込先は所定の用紙で確認してください。

さわやかスポーツDAY

気軽に楽しめるスポーツの体験会。7月15日(土)10時~13時、当日直接新横浜公園草地広場へ ※雨天中止

●**問合せ** 区さわやかスポーツ普及委員会(久保田) ☎ 080-4654-5030

港北ダンスフェスティバル

出演団体募集。12月3日(日)13時~17時、港北公会堂、区内で活動している3人以上のダンスサークル・団体(要協会登録)、抽選16団体、1人3,000円(協会年会費として1年間有効)

●**申込** 所定の用紙(7月21日必着)を郵送で、港北ダンス芸術振興協会へ ☎222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル

206 港北区社会福祉協議会気付No.17港北ダンス芸術振興協会

●**問合せ** 港北ダンス芸術振興協会(木村) ☎ 090-2401-6045 📠 431-7023
 ✉ takeda-e@mbf.nifty.com

各施設の催しなど

詳細は各施設に問合せください。
 (休)は通常の休館日

港北図書館
 〒222-0011 菊名6-18-10
 ☎ 421-1211 📠 431-5212 (休)7月18日

おはなし会

①ひよこのおはなし会:7月13日・27日、8月10日(木)、1~3歳児と保護者、先着各15組 ②紙芝居の日:7月15日(土) ③ひろばおはなし会:7月19日(水)、3~6歳児 ④一土のおはなし会:8月5日(土)、小学生以上、①11時~11時30分、②~④15時~15時30分、当日直接図書館へ

大人のための朗読会

平岩弓枝「女ぶり」ほかを朗読。7月22日(土)15時~16時、成人、当日直接図書館へ

港北ふるさと映像上映会

「暴れ川の記憶」ほかを上映。7月23日(日)11時~12時、当日直接図書館へ

夏休み特別おはなし会

7月26日、8月2日・9日(水)、15時~15時30分、小学生以上、当日直接図書館へ

日吉台地下壕パネル展・講演会

日吉台地下壕保存の会によるパネル展など。①パネル展:7月31日(月)~8月27日(日) ②講演会:8月6日(日)10時30分~12時、先着30人 ③パネル展ミニレクチャー:8月13日・27日(日)、14時~16時、①③は当日直接図書館へ

●②の申込 電話か来館(7月20日~)

小机スポーツ会館
 〒222-0036 小机町1800-1
 ☎・📠 471-0050 (休)第2月曜

キッズテニス

スポンジボールで教わる。①火曜クラス:8月22日~11月21日(10月10日除く)、

小学1～3年生：16時30分～17時30分、4～6年生：17時40分～18時40分 ②水曜クラス：8月23日～11月22日(11月1日除く)、小学1～3年生：16時～17時、4～6年生：17時15分～18時15分、各全13回、先着各10人、6,000円

●申込 来館(7月18日～、翌開館日から電話可)

港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1
☎ 544-2636 ☎ 544-1859 (休)7月18日

■当日教室(7月～9月)

16歳以上、400円～1,000円、先着、当日直接スポセンへ ※詳細は要問合せ

教室名	曜日	時間
1 バランスボールタイム	月	9:00～9:50
2 フィットネスヨガタイム	月	10:00～10:50
3 はだしてリズム体操タイム	月	13:00～13:50
4 火曜エアロビクスタイム	火	10:00～10:50
5 ビートアップタイム	火	18:50～19:40
6 おはよう太極拳	水	7:45～8:45
7 リズムボクシングタイム	木	9:00～9:50
8 木曜エアロビクスタイム	木	10:00～10:50
9 ズンパタイム	木	19:00～19:50
10 ノルディックウォーキングナイト	木	19:10～20:30
11 ナイトヨガタイム	木	20:00～20:50
12 モーニングヨガ	金	7:45～8:45
13 パワーヨガタイム	金	9:00～9:50
14 金曜エアロビクスタイム	金	10:00～10:50
15 ピラティスタイム	金	11:00～11:50
16 エンジョイテニスタイム	土	9:00～9:50 (受付8:45)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 (休)7月18日

■菊名子どもまつり

昔遊びや科学体験、幼児の遊び場など。7月15日(土)10時～13時、中学生以下と保護者、当日直接センターへ

■まりおんの夢 映画上映会

マーチングを題材にした、地域による映画。7月15日(土)15時30分～16時45分、

先着100人、当日直接センターへ

■夏休みわくわく科学教室

水の表面張力。7月29日(土)13時30分～15時30分、小学生、先着20人、200円

●申込 電話か来館(7月16日9時～)

■無料・おいしいお茶の淹れ方教室

(株)伊藤園が共催。8月2日(水)13時～14時、成人先着20人

●申込 電話か来館(7月19日9時～)

■夏休み親子クッキング

ピザを生地から作る。8月5日(土)11時～13時、3年生以上の小学生と保護者(2人1組)、先着10組、1,200円

●申込 電話か来館(7月17日9時～)

■夏休みおたのしみ子ども人形劇

親子で楽しめる「トロトロとガガ」の上演。8月26日(土)14時30分～15時30分、小学生以下と保護者、先着50組

●申込 電話か来館(7月28日9時～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 (休)7月18日

■しのはらキッチン夏野菜パーティー

7月28日(金)11時～14時、中学生以上、先着15人、500円

●申込 電話か来館(7月15日10時～)

■パソコン相談&ひろば

パソコンやスマートフォンなどの簡単な相談。8月5日(土)10時～12時、成人先着10人、100円

●申込 電話か来館(7月16日10時～)

■クールシェア・サマーコンサート

武相学園吹奏楽部とコーラスラバーズの共演。8月6日(日)13時～14時30分、当日直接センターへ

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 (休)第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。7月13日(木)・25日(火)、10時30分～11時、未就学児と保護者、当日直接センターへ

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。7月15日(土)10時～14時、先着20点、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費、当日直接センターへ

■ふれあいコンサート

利用団体による合唱と演奏。7月22日(土)10時～12時、当日直接センターへ

■ふしぎ発見理科ひろば

立体万華鏡やペットボトル万華鏡を作る。8月1日(火)9時30分～11時30分、小学生(2年生以下は保護者同伴)、先着30人、500円

●申込 電話か来館(7月16日10時～)

■夏休み子どもキッチン

手軽にそろふ食材でおもてなし弁当を作る。8月3日(木)10時～12時、小学3～6年生、先着10人、700円

●申込 電話か来館(7月15日10時～)

■オリジナル食器作り

8月6日(日)10時～12時、小学2年生以下は保護者同伴、先着30人、500円

●申込 電話か来館(7月15日10時～)

■小学生の和菓子教室

地元和菓子店に練り切りを習う。8月8日(火)10時～13時、小学3～6年生、先着10人、500円

●申込 電話か来館(7月15日10時～)



練り切りの見本(ひまわり・朝顔)

■DIY子ども工作教室

さまざまな形の木片を使い自由工作。8月10日(木)10時～12時、小学生(2年生以下は保護者同伴)、先着20人

●申込 電話か来館(7月16日10時～)



作品の見本

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 (休)第2月曜

■集まれおはなしキラキラぽっけ

季節に合った読み聞かせや手遊び。7月27日(木)10時30分～11時、当日直接センターへ

■DIY子ども教室

木片で好きな物を作る。8月18日(金)9時30分～11時30分、小学生(3年生以下は保護者同伴)、先着20人

●申込 来館(7月15日～、翌開館日から電話可)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜

■日吉おはなし会

7月13日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、先着20組、当日直接センターへ

■日吉おはなしの広場

日吉おはなし会の特別版。7月27日(木)10時～11時、未就学児と保護者、先着35組、当日直接センターへ

■夏休み子ども茶道体験教室

8月7日(月)10時～11時30分、小学生、先着20人

●申込 電話か来館(7月17日～)

夏休みわくわく科学教室

水面に浮かぶこしょうの粉を爆発させる表面張力の実験や、針金でアメンボを作り水に浮かべる実験をします。自由研究の題材にぴったりです。(菊名地区センター)



実験の様子

夏休み親子クッキング

トマトソーセージピザやエビマヨコーン、フルーツゼリーを作ります。パパの参加も大歓迎です。(菊名地区センター)

しのはらキッチン夏野菜パーティー

センターの庭でスタッフ一同が丁寧に育てた夏野菜で、カレーパーティーを楽しみます。グリーンカーテンとして育てたゴーヤーは苦みも少ないので、この機会にぜひ挑戦してみてください。(篠原地区センター)



昨年の料理の例

ふしぎ発見理科ひろば

日立横浜理科クラブの指導のもと、万華鏡を作って光の仕組みを学びます。(城郷小机地区センター)

オリジナル食器作り

ポーセリンアート(皿に好みの色や柄の転写紙を貼り付ける技法)でオリジナルの食器を作ります。食器の形(プレートかボウル)は当日選びます。作品の受け渡しは約1週間後を予定しています。(城郷小机地区センター)



作品の見本

夏休み子ども茶道体験教室

慶應義塾大学茶道会の皆さんを講師に招き、抹茶と和菓子を楽しみながら、日本のおもてなしの心に触れます。保護者の見学もできます。(日吉地区センター)

オープン **OPEN! 港北の保育園!**

保育施設で働きたい人向けの見学ツアーを開催します。1日3か所程度を巡ります。

日時:8月7日(月)～9月7日(木)の平日(除外日あり)
9時～12時30分 全14回

会場:区内各保育施設

対象:保育士有資格者か保育士養成施設の学生

定員:各回5人

詳細は [オープン港北の保育園](#) [検索](#)

●申込・問合せ 所定の用紙(7月18日必着、区役所か区ホームページで入手可)をファクスかEメールか郵送で、区役所保育担当へ
☎ 540-2280 ☎ 540-2426
✉ ko-ninkaho@city.yokohama.jp

ミズキーの一言メモ



ハナミズキのマークを探してね

この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。

粋な男の健康講座

いつまでも粋に生き生きと自分の足で歩いて過ごすための健康講座です。正しいラジオ体操を覚え、毎日気軽に体を動かす習慣を付けることを目指します。(新吉田地域ケアプラザ)

男の料理教室

男性向けの料理教室です。サポートスタッフが付くので初心者でも安心です。「ジャージャー麺」「エビチリ春巻き」などを作ります。(新吉田地域ケアプラザ)

BBQ体験会

炭の火おこしやグリルの使い方・焼き方など、安全で楽しいBBQを体験します。(三ツ沢公園青少年野外活動センター)

ファミリーで楽しむBBQ

炭火焼きをweberグリルで体験します。(三ツ沢公園青少年野外活動センター)



BBQ体験の様子

各施設の催しなど

詳細は各施設に問合せください。

ⓧは通常の休館日

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 ⓧ7月18日

エレベーター工事のお知らせ

8月12日~9月30日(土):工事のためエレベーター使用不可(部屋は全て利用可)、8月21日(月)・22日(火):全館休館

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 ⓧ7月18日

おはなしのへや

季節や行事に合わせた読み聞かせ。7月15日(土)11時~11時40分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

港北こども学習会

無料の学習塾。7月23日(日)13時~16時、小・中学生、当日直接コミハへ

菊名記念病院市民公開講座

人間ドックについて。7月26日(水)13時~、成人、当日直接コミハへ

きくなこみこ

子どもを遊ばせながらおしゃべり。7月28日(金)10時~12時、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

レゴで作ってお話づくり

レゴを使って物語を作り、iPadで撮影して発表。8月19日(土)・20日(日)、①5~6歳児向け:10時~11時30分 ②小学生向け:13時~16時、先着各8人、200円

●申込 電話か来館(7月20日~)

夏休みこどもお絵かき教室

夏休みの思い出を大きく描く。8月24日(木)、①10時~12時 ②13時~15時、小・中学生、先着各15人、300円

●申込 電話か来館(7月20日~)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 ⓧ7月18日

師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。7月11日(火)・20日(木)、8月8日(火)、11時~11時30分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

歌声広場 昭和で行こう

昭和歌謡をみんなで歌う。7月23日(日)13時~14時30分、当日直接コミハへ

0歳児ママのスマイル広場

ママたちの気分転換のおしゃべり広場。7月25日(火)10時30分~11時30分、7か月までの子と母親、先着15組、当日直接コミハへ

おもちゃの病院

おもちゃの修理。8月5日(土)10時~14時、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費

●申込 電話か来館(7月15日10時~)

ひねって笑って川柳講座

川柳の歴史などを学んで作る。8月26日、9月16日・30日(土)、全3回、13時~14時30分、先着12人、300円

●申込 電話か来館(7月22日10時~)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1
☎・☎ 565-2850 ⓧ火・金曜

体力測定会

自分の体の状態を知って、より健康に。7月20日(木)10時~12時、先着20人、動きやすい服装、当日直接コミスクへ

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1
☎・☎ 565-2840 ⓧ火・金曜

親子陶芸教室

夏休みに親子で素焼きに挑戦。7月22日(土)9時30分~11時30分、小学生以下と保護者、先着15組、300円

●申込 来館(7月15日~)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 ⓧ第4月曜

はぐピョン

水遊びとミニおはなし会。7月27日(木)10時~13時、未就学児と保護者、当日直接ケアプラへ

粋な男の健康講座

8月15日~3月20日の第3火曜、全8回、10時~12時、男性先着20人

●申込 電話か来館(7月15日~)

男の料理教室

8月30日(水)10時~13時、新田地区センター、男性先着16人、500円

●申込 電話か来館(8月1日~)

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 ☎ 540-7421 ⓧ日・月曜・祝日

くるみサロン

7月27日(木)10時30分~12時、未就学児と保護者、先着10組

●申込 電話か来館(7月15日10時~)

プレママカフェ

先輩ママと一緒におしゃべり。7月29日

(土)10時30分~12時、第一子妊娠中の入、先着10人

●申込 電話(7月15日10時~)

赤ちゃんをつくる私の家族

8月17日・24日・31日、9月28日(木)、全4回、10時30分~12時、区内在住の29年4月~6月生まれの子と保護者、抽選15組

●申込 電話か来館(8月1日まで)

土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。8月26日(土)10時~12時、区内在住の出産予定月が30年1月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選18組

●申込 ホームページ(8月5日まで)

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎ 633-1078 ☎ 633-1072 ⓧ日・月曜・祝日

両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。8月5日(土)10時~12時、区内在住の出産予定月が30年1月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選20組

●申込 ホームページ(7月22日まで)

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児ならではの話。8月7日(月)10時~12時、多胎児家庭とそのきょうだい児(出産予定の人可)、当日直接サテライトへ

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎ 314-7726 ☎ 311-6444 ⓧ第2月曜

BBQ体験会

8月19日(土)10時30分~13時、BBQに興味のある人、先着20人、2,200円

●申込 電話(7月18日~)

ファミリーで楽しむBBQ

Cコース:9月9日(土)、Dコース:9月10日(日)、10時~14時、家族がグループ、抽選各12組、中学生以上2,200円、小学生1,800円、4歳以上の未就学児1,000円、3歳以下100円

●申込 ホームページか往復はがき(8月2日消印有効)参加者全員の [必要事項] と希望コースを記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野 ⓧ第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※1~3は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、4日前までに要予約

男女共同参画センター横浜北1~3

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1 コンディショニング・ストレッチ

体幹や姿勢、骨盤を整える。7月14日・21日・28日(金)、13時~13時50分、先着各18人、520円、当日直接センターへ

※動きやすい服、飲み物、タオル持参



講師の増森知子氏

2 手編みでつながるニットカフェ

材料を持ち寄り、編み物を楽しむ。7月21日(金)10時~15時、先着30人、700円、当日直接センターへ ※毛糸、針、編みか

区内施設で活動している「横濱義塾」も参加します

ウィルチェア-ラグビー
日本選手権予選開催

ウィルチェア-ラグビー(車いすラグビー)は四肢に障害のある人が車いすで競技するスポーツで、日本は2016年のリオデジャネイロパラリンピックで銅メダルを獲得しています。

ウィルチェア-ラグビーの日本選手権予選が開催されますので、ぜひお越しください。



昨年の日本選手権の様子

日時:7月29日(土) 11時~20時(予定)
7月30日(日) 11時~14時30分(予定)
会場:横浜ラポール(鳥山町1752) 当日直接会場へ

●問合せ 区役所企画調整係 ☎ 540-2229 ☎ 540-2209

こうぼくインフォメーション

●参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
●[必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(往復はがきは返信先)を記入してください ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール

けのニットなど持参

3 女性のためのパソコン講座

セキュリティーの基本とパスワード管理を学ぶ。8月13日(日)10時～15時30分、女性先着12人、5,500円

●申込 電話かホームページ(7月19日～)専用 ☎ 862-4496 (9時～16時、第4木曜、日曜、祝日除く)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4～6

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4 Welcomeロビーコンサート

7月23日(日)12時～12時40分、当日直接ギャラリーへ

5 あざみ野こどもぎやらい

7月28日(金)～8月6日(日)、10時～17時(最終日は18時30分まで)、当日直接ギャラリーへ

6 あざみ野マルシェ&アートワゴン

こだわりの逸品に出会う。7月30日(日)、8月2日(水)、10時～、当日直接ギャラリーへ

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206 ☎ 547-2324 ☎ 531-9561

善意銀行(寄託4月1日～30日)

横浜市港北区仏教会会長村上宥真、横浜北部読売会、匿名個人〔敬称略〕ありがとうございました

「健診などの日程」以外の福祉保健センターからのお知らせは、8ページに掲載しています。

健診などの日程

原則として当月11日～翌月10日の予定
予約制は電話で予約が必要です

*料金の記載がない場合は無料
*詳細は、各家庭に配布している「福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

区役所こども家庭係

●予約・問合せ ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 7月14日・28日、8月4日(金) 8時45分～9時30分受付
1歳6か月児 ▶ 7月13日・20日・27日、8月3日(木) 8時45分～9時30分受付
3歳児 ▶ 7月18日・25日、8月8日(火) 12時45分～13時30分受付

乳幼児歯科相談(未就学児) 予約制(受付中)

8月9日(水) 13時15分～15時受付、区役所

区役所健康づくり係

●予約・問合せ ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

食生活健康相談 予約制(受付中)

子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の栄養士による個別相談、1時間程度
7月12日(水)・27日(木)、8月9日(水)、13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

7～8か月児の地域離乳食教室 当日直接会場へ

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7～8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参1人1回まで、受付:10時～
7月19日(水) 城郷小机地域ケアプラザ、7月21日(金)区役所、8月2日(水) 高田地域ケアプラザ、8月10日(木) 区役所

禁煙相談 予約制(受付中)

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。予約時に日時調整、区役所

手編みでつながるニットカフェ
かぎ編み入門キットの販売もあります。編み物教室ではありません。(アートフォーラムあざみ野/男女共同参画センター横浜北)

Welcomeロビーコンサート
野村麻樹氏(Vn)、山路紗世氏(Pf)が出演します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

あざみ野こどもぎやらい
さまざまな形でアーティストや表現に出会う、子どものための展覧会です。今回は、アニメーションの仕組みを体験できる展示をします。子どもたちが撮影した写真や、事前ワークショップ「手づくり写真集に挑戦!」の参加者による写真の展示もします。会期中には、アーティストによるワークショップや、最終日閉室後には、エントランスロビーで映像と音楽の公演も開催します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

20歳のたしなみ

子宮頸がん検診デビュー しましょう

昨年度20歳になった女性^{*1}に、市から子宮頸がん検診無料クーポンが郵送されています。

無料クーポンの配布は20歳のときだけです。 ^{*1}平成8年4月2日～9年4月1日生まれ

子宮頸がんは20～50代で増加していますが、検診を受けている人は多くありません。しかし、早期発見すれば完治の可能性が高いがんです。

市の子宮頸がん検診は20歳以上の女性の市民が対象で、2年度に1回、7,000円相当の検診が1,360円^{*2}で受けられます。実施医療機関に「横浜市のがん検診で、子宮頸がん検診を受けたいです」と申し込むだけで、簡単に受診できます。

20歳の方は、無料クーポンが届くこの機会にぜひ検診デビューしましょう。それ以外の方は、2年度に1回は子宮頸がん検診を受けましょう。

^{*2} 市民税県民税非課税世帯など、無料になる場合があります。詳細は **横浜市 がん 検索**

●問合せ 区役所健康づくり係 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368



慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科 × 港北区

連携協定を締結

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科と港北区は、相互のさらなる発展に寄与することを目的として、6月1日に連携協定を締結しました。

横浜国際総合競技場(日産スタジアム)でラグビーワールドカップ2019TMの決勝戦や東京2020オリンピック・パラリンピックのサッカー競技が実施されることを背景に、今後、スポーツデータを取得・分析・考察・活用する取り組みなどを連携して実施します。科学的な視点を取り入れたスポーツの新しい楽しみ方を区民の皆さんに伝えていきます。

●問合せ 区役所企画調整係 ☎ 540-2229 ☎ 540-2209



連携協定締結式の様子