



熱中症にご用心



5～6月は気温が上昇し、体が暑さに慣れていないこともあり、熱中症への注意が必要となる時期です。市内では、昨年5～9月に662人が熱中症で救急搬送されています。

節約のための我慢は禁物

熱中症は、屋外だけでなく室内でも起こります。節電も大切ですが、クーラーや扇風機を上手に使い、熱がこもらないようにしましょう。夜間の寝ているときなども注意が必要です。




熱中症にならないために

熱中症は注意すれば十分予防できます。

- ・涼しい服装をする
- ・小まめに水分を取る
- ・室温は28度以下を保つなど

熱中症になってしまったら

- ・涼しい場所で衣服を緩め、安静にする
- ・脇の下や太ももの付け根などを冷やす
- ・水分を少しずつ小まめに取らせる



意識がない、
全身のけいれん
などの症状は

迷わず
119番

● 問合せ 港北消防署 ☎・FAX 546-0119

港北芸術祭 25周年記念スペシャルジャズコンサート

日野皓正 クインテット

世界の“ヒノテル”がやってくる

日時 9月10日(日) 16時30分開場 17時開演

会場 港北公会堂 **全席自由**

出演 ひのてるまさ トランペット 日野皓正 (Tp)、
かとういつべい ギター 加藤一平 (Gt)、
いしいあきら ピアノ 石井彰 (Pf)、
すぎもとともかず ベース いしわか しゅん ドラムス
杉本智和 (B)、石若 駿 (Ds)

入場料 2,500円(当日3,000円)
中学生以下1,500円(当日2,000円)
未就学児入場不可

前売券 6月20日(火)販売開始

電子チケットぴあ
【Pコード:329-673
セブンイレブン、サークルKサンクスで購入可】
ローソンチケット
【Lコード:74059】
東急トラベルサロン日吉駅、天一書房大倉山店・綱島店、
港北区役所3階売店

主催 港北芸術祭実行委員会/港北区役所

港北区文化情報 [検索](#)

● 問合せ 区役所生涯学習支援係 ☎ 540-2239 FAX 540-2245

蚊の発生源対策をしましょう

夏が来る前に

蚊は水たまりに産卵します。植木鉢の受け皿などにたまった水は小まめに流しましょう。古タイヤや放置してある容器・空き缶などからも蚊は発生するので、見つけたら片付けましょう。蚊の成虫は湿った風通しの悪いところに潜んでいます。定期的に草刈りや植木の剪定をしましょう。

海外へ出掛けるときは

海外では、デング熱やジカ熱などの蚊が媒介する感染症が広く流行しています。海外へ出掛けるときは、渡航先での感染症発生状況を確認し、現地で蚊に刺されないよう十分な対策をしましょう。

感染症流行地では、長袖・長ズボンを着用し、肌の露出を避けましょう。虫よけ剤などを使用する場合は、使用上の注意をよく確認しましょう。

渡航先で蚊に刺され、帰国後に高熱が出たら検疫所や医療機関に相談しましょう。

ジカ熱は、妊婦の感染と胎児の小頭症との関連や、性行為感染の可能性があるため、妊娠中の方は流行地への渡航を控えましょう。

市では、市内の公園など25か所(区内は大倉山公園)で定期的に蚊を捕獲し、市衛生研究所で蚊媒介感染症のモニタリング調査をしています。

● 問合せ
蚊の対策について 区役所環境衛生係 ☎ 540-2373 FAX 540-2342
感染症について 区役所健康づくり係 ☎ 540-2362 FAX 540-2368

「未来」へ羽ばたく、もう一つのF・マリノス

「横浜F・マリノス フトゥーロ」を知っていますか? 障害の有無にかかわらず、誰もがサッカーを楽しめる環境づくりを目指して2004年に立ち上げられた、Jリーグ初の知的障害者サッカーチームです。現在80人の選手が活躍しており、4月の「全国障害者スポーツ大会サッカー競技関東予選会」では、横浜市選抜として出場しました。

※「フトゥーロ」とは、スペイン語で「未来」の意味

「フトゥーロから知的障害者サッカー日本代表に選ばれた選手もいるんだよ」

関東予選会の様子

中町公祐選手

HOME J1リーグ 横浜F・マリノス試合日程 (日産スタジアム)

日時 6月25日(日) 18時キックオフ VS ヴィッセル神戸
7月 8日(土) 19時キックオフ VS サンフレッチェ広島

● 問合せ 区役所地域活動係 ☎ 540-2234 FAX 540-2245

広告