

information 2017 6

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

こうほくインフォメーションを読むときは

☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 「各施設の催しなど」の申込は各施設へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ

ハナミズキのマークを探してね



©横浜市港北区ミズキー

この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中 マークの催しの補足情報などを掲載しています。

横浜港北区民吹奏楽団定期演奏会
「世界」をテーマに、さまざまな国をイメージした曲を集め、音楽で世界を感じることができる演奏会です。「イーストコーストの風景」や「ディズニー・ファンティリレーション!」などを演奏します。



昨年の様子

港北植物観察ウォーク

豊富な植物の知識を持つ専門家の話を聞きながら、小机周辺を歩いて植物を観察します。雲松院などを訪れます。

生涯学級 あえいうえおあ

思いが届く声の出し方を、元アナウンサーや音声訳ボランティアなど、さまざまな講師から学ぶ講座です。9月28日は声楽家による公開講座です。この公開講座のみの参加(抽選30人、500円)も受け付けます。

広報よこはま港北区版がスマホで読みやすくなりました

「マイ広報紙」と「マチイロ」で、スマートフォンやタブレット端末からいつでもどこでも広報よこはま港北区版が読めます。



マイ広報紙



マチイロ

詳細は二次元コードから

●問合せ

区役所広報相談係

☎540-2222 ☎540-2227

申込の注意
6月1日から郵便料金が改定されます
例)往復はがき:104円→124円

区役所からのお知らせ

移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園:6月14日、7月5日(水)、14時10分~15時30分、●南日吉団地管理事務所前:6月16日・30日(金)、14時~15時30分、当日直接会場へ ※荒天中止

●問合せ 中央図書館サービス課

☎262-0050 ☎231-8299

生ごみを土にかえそう説明会

土壌混合法で生ごみ減量。6月22日(木)10時30分~11時10分、当日直接区役所中庭へ ※雨天中止

●問合せ 区役所資源化推進担当

☎540-2244 ☎540-2245

横浜港北区民吹奏楽団定期演奏会

6月25日(日)13時30分~15時、先着600人、当日直接港北公会堂へ

●問合せ 区役所生涯学習支援係

☎540-2239 ☎540-2245

港北植物観察ウォーク

6月28日(水) (雨天時30日)、9時30分~13時、城郷小机地区センター、抽選20人、よこはまウォーキングポイント参加者優先、300円

●申込 Eメールか往復はがき(6月20日必着)参加者全員の**[必要事項]**とよこはまウォーキングポイント参加の有無を記入し、区役所生涯学習支援係へ

☎540-2240 ☎540-2245

✉ko-kouza@city.yokohama.jp

生涯学級 あえいうえおあ

7月7日・21日、9月1日・15日(金)・28日(木)、全5回、13時30分~15時、港北図書館ほか、抽選20人、1,000円 ※保育あり、6か月以上の未就学児、抽選4人、1,000円、要予約

●申込 Eメールか往復はがき(6月22日必着)参加者全員の**[必要事項]**と保育希望者は子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入し、区役所生涯学習支援係へ

☎540-2240 ☎540-2245

✉ko-kouza@city.yokohama.jp

港北水再生センター等見学会

7月28日(金)10時~15時、港北水再生センター集合、市内在住か在勤か在学者、抽選100人 ※荒天中止

●申込 Eメールか往復はがき(6月30日必着) **[必要事項]**と参加人数、参加者の年齢を記入し、港北水再生センターへ
〒222-0037 大倉山7-40-1

こうほくの商店街

親子で商店街を楽しもう

夏休みに開催

夏休みに地元商店街の「お店体験」をすることで、お店のことをもっと知ってみませんか。



昨年の様子

●開催日:7月24日(月)~26日(水)

●対象:小学生と保護者(2人1組、小学生のみの参加はできません)、抽選

●体験できる商店街

小机商店街協同組合・妙蓮寺駅周辺の商店街・南日吉商店会

●体験できる内容

和菓子作り・藍染め・座布団作り・銀行バックヤードツアーなど

申込の詳細は区ホームページ(6月15日12時~)に掲載します

●問合せ 区役所地域活動係 ☎540-2234 ☎540-2245

☎542-3031 ☎545-6564

✉ks-kohoku@city.yokohama.jp

箏・尺八の体験教室参加者募集

7月30日(日)、8月26日(土)、14時~16時、港北公会堂、初心者、抽選各30人、500円

●申込 Eメールか往復はがき(7月10日必着) **[必要事項]**と年齢、性別、参加希望日、希望楽器(箏か尺八)を記入し、区役所生涯学習支援係へ

☎540-2239 ☎540-2245

✉ko-bunka@city.yokohama.jp

福祉保健

健診などの日程は11ページで。

膠原病交流会

交流会。6月14日(水)13時30分~15時30分、先着30人、当日直接区役所1階予防接種室へ ※飲み物持参

●問合せ 区役所高齢・障害支援課

☎540-2218 ☎540-2396

神経系難病交流会

交流会。6月21日(水)14時~16時、先着30人、当日直接区役所1階予防接種室へ ※飲み物持参

●問合せ 区役所高齢・障害支援課

☎540-2218 ☎540-2396

生活困窮者自立支援制度説明会

事例を交えた制度説明。①6月30日(金)10時~11時、当日直接樽町地域ケアプラザへ、②7月10日(月)13時30分~14時30分、当日直接大豆戸地域ケアプラザへ

●問合せ 区役所生活支援係

☎540-2329 ☎540-2358

在宅医療・介護とは何か

専門職が在宅医療の現状を伝える講演会。7月12日(水)14時~16時、区医師会館

(菊名7-8-27)、先着100人

●申込 電話かファクス(6月15日~) **[必要事項]**を記入し、区在宅医療相談室へ

☎438-3420 ☎438-3421

スポーツ

「所定の用紙」は区ホームページや区役所生涯学習支援係(☎540-2238 ☎540-2245)、地区センターにあります。申込先は所定の用紙で確認してください。

さわやかスポーツDAY

気軽に楽しめるスポーツの体験会。6月17日(土)10時~13時、当日直接新横浜公園草地広場へ ※雨天中止

●問合せ 区さわやかスポーツ普及委員会(久保田) ☎080-4654-5030

各施設の催しなど

詳細は各施設に問合せください。

☎は通常の休館日

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎421-1211 ☎431-5212 ☎6月19日

おはなし会

①紙芝居の日:6月17日(土)、②ひろばおはなし会:6月21日(水)、3~6歳児、③ひよこのおはなし会:6月22日(木)、1~3歳児と保護者、④一土のおはなし会:7月1日(土)、小学生以上、①②④15時~15時30分、③11時~11時30分、当日直接図書館へ

朗読会

6月24日、7月8日(土)、15時~16時、成人、当日直接図書館へ

港北ふるさと映像上映会

「菊名に川が流れてたんだって!」を上映。6月25日(日)11時~12時、当日直接図書館へ

区役所窓口の受付時間

月~金曜(祝日・年末年始を除く)…8時45分~17時、第2・4土曜…9時~12時▶戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課(一部業務)の窓口のみ 6月は10日・24日です

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎ 430-5670 ㊟ 430-5671 (休)第3月曜

■フラから学ぶアロハの心

フラダンスの実演と体験、講話。6月25日(日)13時～15時、先着30人、当日直接ラウンジへ

■夏休み小学生英会話

ネイティブの先生から学ぶ。7月24日～8月4日の月・水・金曜、全6回、10時～11時、小学2～4年生、抽選20人、4,000円
※最少人数に満たない場合は中止

●申込 往復はがき(6月21日必着) [必要事項]と学年を記入

港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1
☎ 544-2636 ㊟ 544-1859 (休)第3月曜

■夏休みジュニアテニス教室

①7月24日(月)～28日(金)(雨天時31日、8月1日)、②8月2日(水)～8日(火)(5日・6日除く)(雨天時9日・10日)、各全5回、7時45分～8時50分、小学1～3年生:先着各30人、小学4～6年生:先着各16人、6,000円

●申込 電話か来館(6月20日10時～)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ㊟ 472-1332 (休)第4月曜

■城郷小机シネマ

「超高速!参勤交代」を上映。6月23日(金)13時～15時30分、先着50人、当日直接センターへ

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。6月27日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日直接センターへ



パネルシアターの様子

■野菜ソムリエ季節の料理教室 夏

ズッキーニを使った料理。7月7日(金)10時～13時、18歳以上、先着16人、1,000円

●申込 電話か来館(6月15日10時～)

■水彩画体験会

基本を学ぶ。7月12日(水)13時～17時30分、18歳以上、先着10人、500円
※水彩画道具持参

●申込 電話か来館(6月15日10時～)

■まんまるポーチを作ろう

パッチワークで作る。7月14日・28日、8月4日・25日(金)、全4回、13時～15時30分、18歳以上、先着10人、1,200円

●申込 電話か来館(6月15日10時～)



作品の見本

■子ども卓球教室

卓球の基礎を学ぶ。7月26日～8月7日の月・水・金曜、全6回、9時30分～11時30分、小学3～6年生、先着25人、1,200円

●申込 電話か来館(6月16日10時～)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 ㊟ 431-4101 (休)第3月曜

■キッズフラダンス

パウスカートをはいてフラガールになる。6月23日～7月14日の金曜、全4回、16時15分～17時15分、4～10歳の女兒、先着20人、1,000円

●申込 電話か来館(6月15日9時～)

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。7月8日(土)10時～14時、未就学児と保護者、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費

●申込 電話か来館(6月17日9時～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 ㊟ 423-9032 (休)第3月曜

■七夕飾りで星に願いを

短冊に願いを書いて笹に飾る。6月21日(水)～7月7日(金)、当日直接センターへ
※短冊がなくなり次第終了



昨年の様子

■パソコン相談室&ひろば

簡単な操作の相談と情報交換。7月1日(土)10時～12時、成人先着10人、100円

●申込 電話か来館(6月15日～)

■音楽と落語の宅配便

名曲を濱乃志隆氏による生演奏で楽しむ。7月26日(水)13時30分～15時、成人先着30人、100円

●申込 電話か来館(6月15日～)



昨年の様子

■DIY子ども工作教室

木材を使って自由工作。7月29日(土)10時～12時、小学生(2年生以下は保護者同伴)、先着15人、300円

●申込 電話か来館(6月16日10時～、保護者申込)

網島地区センター

〒223-0053 網島西1-14-26
☎ 545-4578 ㊟ 531-5771 (休)第3月曜

■第九合唱教室 2017

男性のみ:7月1日・15日・29日、8月12日・26日、9月9日・30日、10月21日、11月4日(土)、女性のみ:7月8日・22日、8月5日・19日、9月2日・16日・30日、10月21日、11月4日(土)、男女合同:10月7日・14日・28日、11月11日(土)、11月25日～12月16日の土曜、男女各全17回、12時30分～14時45分(10月7日は13時～14時30分が15時～16時30分)、抽選90人、10,000円

●申込 往復はがき(6月18日消印有効) [必要事項]と性別、年齢、パート(ソプラノ

かアルトかテノールかバス)を記入

■涼しい浴衣着付け教室

着方と2種類の帯結びを学ぶ。7月7日・14日(金)、全2回、12時30分～14時30分、成人女性、抽選10人、500円

●申込 往復はがき(6月18日消印有効) [必要事項]を記入

■美味しい冷茶の入れ方

(株)伊藤園が共催。7月12日(水)10時～11時、先着20人

●申込 電話か来館(6月15日～)

■夏休みバドミントン教室

7月27日(木)～31日(月)、全5回、10時～11時30分、小学3～6年生、抽選30人、1,500円

●申込 往復はがき(6月28日消印有効) [必要事項]と学年、性別を記入

■子ども科学教室

光るスーパーボールなどを作る。7月30日(日)、午前の部:9時30分～11時、午後の部:12時30分～14時、小学生、抽選各15人、500円

●申込 往復はがき(6月28日消印有効) [必要事項]と学年、希望の部を記入

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ㊟ 591-0045 (休)第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ

季節に合った読み聞かせ。6月22日(木)10時30分～11時、当日直接センターへ

■おもちゃの修理病院

おもちゃの修理。7月1日(土)10時～14時(12時～13時除く)、先着16人(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費

●申込 電話か来館(6月15日～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ㊟ 561-5841 (休)第4月曜

■日吉おはなし会

6月22日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、先着20組、当日直接センターへ

■夏休みヒップホップ教室

7月21日・28日、8月4日・18日・25日(金)、全5回、15時15分～16時15分、小・中学生、抽選20人、500円

●申込 往復はがき(6月18日必着) [必要事項]と学年、性別を記入

■夏休み親子プログラミング教室

パソコンでゲームをつくる。7月23日・30日、8月6日・20日・27日(日)、全5回、13時30分～16時30分、小・中学生と保護者(パソコン持参できる人優先)、抽選10組、1,000円

●申込 往復はがき(6月18日必着) [必要事項]と親子の氏名(ふりがな)、子の学年・性別、パソコン持参の有無を記入

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・㊟ 547-2761 (休)火・金曜

■コーラスの集い

唱歌などを楽しく歌う。6月28日(水)13時～14時、先着30人、当日直接コミハへ

■大綱こみゆに亭

7月1日(土)14時30分～16時、先着50人、当日直接コミハへ

港北水再生センター等見学会

コースは港北水再生センター集合・施設見学～昼食(各自持参)～地下鉄川和車両基地(都筑区)施設見学～新横浜駅解散です。貸し切りバスで移動します。



昨年の様子

箏・尺八の体験教室参加者募集

日本の古典音楽や和楽器の文化に触れることができる体験教室です。箏や尺八は外国人の愛好者数も増加しています。講習曲は箏「さくら さくら」「かぞえ唄」、尺八「北国の春」です。講師は港北三曲会の皆さんです。



昨年の様子

夏休みジュニアテニス教室

テニスをする楽しさを基礎から学びます。初心者も歓迎します。(港北スポーツセンター)



教室の様子

第九合唱教室 2017

12月17日に港北公会堂で開催する演奏会に向け、「歓喜の歌」をドイツ語で練習します。10月7日はドイツ語のレッスンをします。(網島地区センター)



演奏会の様子

大綱こみゆに亭

太尾亭狸久氏の玄人はだしの落語や手品を楽しめます。(大綱中学校コミュニティハウス)



太尾亭狸久氏

ミズキーの一言メモ

ハナミズキーのマークを探してね



この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。

夏の子ども科学教室

スライムを作ります。(師岡コミュニティハウス)



スライム作りの様子

介護者のつどい

福祉用具関連会社による、用具の使い方などの講義と展示をします。用具を実際に体験することもできます。(新吉田地域ケアプラザ)

やさしい相続・遺言・後見教室

7月15日は相続や遺言、8月6日は後見について講義します。15日は二世帯住宅や子どもがいない人も参考になる内容を、6日は「夫が認知症になったら預金を引き出せなくなるのか」などの疑問を解決する、安心して生きるための「介護にまつわる法律」について解説します。(樽町地域ケアプラザ)

夏休み子ども木工教室

接着剤やくぎを使い、木材で小物入れを作ります。完成した小物入れはビーズなどで飾り、スマートフォン入れやペン立てとして使うことができます。(大豆戸地域ケアプラザ)

わいわい家族クラブ

季節の行事を楽しみます。流しそうめんやスイカ割り(7月)、バーベキュー(9月)、クリスマスクラフト(11月)、餅つきと昔遊び(30年1月)、ぼた餅作りとネーチャーズゲーム(3月)などをします。(三ツ沢公園青少年野外活動センター)



スイカ割りの様子

夏休み自由研究教室

夏休みの自由研究となるような工作と流しそうめんをします。(三ツ沢公園青少年野外活動センター)



工作(花炭作り)の様子

申込の注意
6月1日から郵便料金が改定されます例)往復はがき:104円→124円



各施設の催しなど

詳細は各施設に問合せください。

☎ は通常の休館日

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 ☎ 第3月曜

■港北こども学習会

無料の学習塾。6月11日・25日(日)、13時~16時、小・中学生、当日直接コミハへ

■きくなごみっこ

子どもを遊ばせながらおしゃべり。6月23日(金)10時~12時、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

■やさしい相続・遺言講座

6月24日(土)13時~14時30分、先着20人
※15時~個別相談あり(要予約)

●申込 電話か来館(6月16日~)

■おしゃれまるごとレッスン

服の色合わせやスカートの巻き方など。
6月29日(木)・30日(金)、全2回、10時~12時、成人女性、先着15人、500円

●申込 電話か来館(6月16日~)

■手ぶらでOK絵画教室

7月16日(日)13時30分~15時30分、60歳以上、先着10人、300円

●申込 電話か来館(6月16日~)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 ☎ 第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。6月13日(火)・15日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

■歌声広場 昭和で行こう

歌謡曲をみんなで歌う。6月25日(日)13時~14時30分、当日直接コミハへ

■開館10周年ふれあいコンサート

楽器の演奏や合唱。7月8日(土)11時~14時、当日直接コミハへ

■夏の子ども科学教室

7月22日(土)13時~14時30分、小学生、先着20人、300円

●申込 電話か来館(6月18日10時~)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 ☎ 第4月曜

■はぐピョン

水遊びとミニおはなし会。7月10日(月)10時~13時、未就学児と保護者、当日直接ケアプラへ



水遊びの様子

■介護者のつどい

7月13日(木)13時30分~15時、介護をしている人か関心のある人

●申込 電話か来館(7月12日まで)

樽町地域ケアプラザ

〒222-0001 樽町1-22-46
☎ 532-2501 ☎ 533-0025 ☎ 第4月曜

■やさしい相続・遺言・後見教室

7月15日(土)、8月6日(日)、全2回、10時30分~12時、先着50人 ※それぞれ12時20分~個別相談あり(予約優先)

●申込 電話かファクスか来館(6月15日~) [必要事項] を記入

大豆戸地域ケアプラザ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎ 432-4911 ☎ 432-4912 ☎ 第3月曜

■夏休み子ども木工教室

8月7日(月)10時~12時、小学生、先着20人、500円

●申込 電話か来館(6月15日~)

地域子育て支援拠点 どうろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 ☎ 540-7421 ☎ 日・月曜・祝日

■ふらっとサロン

テーマを決めておしゃべり。6月28日

(水)13時30分~14時40分、未就学児と保護者、当日直接どろっぷへ

■くるみサロン

母乳やミルクの話。6月29日(木)10時30分~12時、未就学児と保護者、先着10組

●申込 電話か来館(6月15日~)

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。7月6日(木)10時~12時、多胎児家庭(出産予定の人も可)、当日直接どろっぷへ

■土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。7月22日(土)10時~12時、出産予定月が12月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選18組

●申込 ホームページ(7月8日まで)

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎ 314-7726 ☎ 311-6444 ☎ 第2月曜

■わいわい家族クラブ

7月17日(月・祝)10時30分~14時、9月18日(月・祝)10時30分~14時、11月26日(日)13時~16時、30年1月28日(日)10時~14時、3月21日(水・祝)10時30分~14時30分、全5回、家族かグループ、抽選20組、中学生以上6,500円、小学生5,500円、4歳以上の未就学児3,500円、3歳以下500円

●申込 ホームページが往復はがき(6月19日消印有効)参加者全員の[必要事項]を記入

■夏休み自由研究教室

8月8日(火)9時30分~13時、小学生、抽選40人、1,000円(家族の参加可、1人200円)

●申込 ホームページが往復はがき(6月30日消印有効) [必要事項] を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野 ☎ 第4月曜
〒 225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

※1~3は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、4日前までに要予約

男女共同参画センター横浜北1~3

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1 イージープレス・ストレッチ

6月13日~7月4日の火曜、13時~13時

ガチでうまい横浜の商店街

チョコスイーツNo.1決定戦

投票は7月31日まで

ガチチョコ!

区内から「ガチ!」シリーズ悲願の金賞を目指し、大倉山商店街振興組合と妙蓮寺ニコニコ会から4店舗エントリーしました。応援をよろしく願います。▶投票方法などの詳細は16ページで

パティスリーピオン
大倉山ハチミツカカオ



220円(1個)

最高級チョコの風味と砕いたカカオ豆の食感が楽しい、焼き菓子の決定版

営業時間:10時~20時(火曜定休)
大倉山3-2-2 ☎ 544-8708

鯛焼新世界
チョコレート鯛焼



172円(1個)

もちもちした食感でおやつにぴったりな、チョコ味の薄皮鯛焼

営業時間:11時~19時(不定休)
大倉山3-2-23 ☎ 542-5539

ブランジェリー
Boulangerie14区
パンカカオとアイスの
幸せサンド



320円

低温長時間発酵のもっちりしたチョコ入りパンに、濃厚なアイスを挟んだ大人のスイーツ

営業時間:10時~20時
(木曜、月2回水曜定休)
菊名1-4-2 ☎ 642-6858

おんかじつが
御菓子司 大倉山青柳
きなチョコだんご



200円(1本)

京都産の黒須きな粉とチョコ餡のバランスが絶妙な、洋菓子ファンも好きになる和スイーツ

営業時間:9時~20時
(日曜は19時まで、不定休)
大倉山1-2-8 ☎ 531-0407

●問合せ 区役所地域活動係 ☎ 540-2234 ☎ 540-2245

こうぼくインフォメーション

●参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
● [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(往復はがきは返信先)を記入してください ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール

50分、先着各18人、520円、当日直接センターへ ※動きやすい服、飲み物、タオル持参

2 夫婦関係・離婚をめぐる法律講座
子どもの親権や養育費、面会交流など。7月4日(火)10時～12時、女性先着35人、1,200円

●**申込** 電話か来館(6月15日～)
3 フェスティバル参加グループ募集
10月22日(日)10時～16時、抽選40組、1,000～2,000円

●**申込** 所定の用紙(6月30日必着、ホームページでも入手可)を郵送か来館
横浜市民ギャラリーあざみ野 4～6
☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4 フェローアートギャラリー
障害のあるアーティストたちの作品展示。7月23日(日)まで、当日直接ギャラリーへ

5 Welcomeロビーコンサート
6月11日・25日、7月9日(日)、12時～12時40分、当日直接ギャラリーへ

6 親子で造形ピクニック
粘土や絵の具などで遊ぶ。7月15日(土)10時～12時、未就学児と保護者が個別支援学級や特別支援学校などに通う子どもと保護者(きょうだい、友人の同伴可)、抽選20組

●**申込** ホームページか往復はがきか来館(7月5日必着) **[必要事項]** を記入

港北区社会福祉協議会
〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561

■**善意銀行(寄託3月1日～31日)**
匿名個人、ありがとうございました

「健診などの日程」以外の福祉保健のお知らせは、8ページに掲載しています。

健診などの日程

原則として当月11日～翌月10日の予定
予約制 は電話で予約が必要です

*料金の記載がない場合は無料
*詳細は、各家庭に配布している「福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

区役所子ども家庭係

● 予約・問合せ ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 6月16日・23日、7月7日(金)8時45分～9時30分受付
1歳6か月児 ▶ 6月15日・22日・29日(木)8時45分～9時30分受付
3歳児 ▶ 6月20日・27日、7月4日(火)12時45分～13時30分受付

歯つらつ1歳歯みがき教室 予約制、区ホームページでも予約可

虫歯予防の話、歯磨き練習の教室。10時～、13時30分～、区役所
28年6月、7月、8月生まれ ▶ 7月11日(火) 予約:6月14日～
28年7月、8月、9月生まれ ▶ 8月23日(水) 予約:7月12日～

乳幼児歯科相談(未就学児) 予約制(受付中)

6月19日、7月10日(月)13時15分～15時受付、区役所
7月4日(火)9時15分～11時受付、区役所

区役所健康づくり係

● 予約・問合せ ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

食生活健康相談 予約制(受付中)

子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の栄養士による個別相談、1時間程度
6月14日(水)・22日(木)、13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

7～8か月児の地域離乳食教室 当日直接会場へ

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7～8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参1人1回まで、受付:10時～
6月28日(水)樽町地域ケアプラザ、6月30日(金)区役所、7月10日(月)日吉本町地域ケアプラザ

肺がん検診 予約制(6月12日～)

40歳以上、先着50人、検診料680円、予約時に時間決定
7月12日(水)、13時～、14時～、区役所

禁煙相談 予約制(受付中)

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。予約時に日時調整、区役所

フェスティバル参加グループ募集
手作り作品の販売などをするグループを募集します。(アートフォーラムあざみ野/男女共同参画センター横浜北)



昨年のフェスティバルの様子

フェローアートギャラリー

「たんぼぼの家(奈良県奈良市)」で創作活動をしている中村真由美氏の油彩画などを紹介します。繊細かつ大胆に表現された迫力ある作品です。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

Welcomeロビーコンサート

6月11日は中野亜維里氏(Sop)、松岡多恵氏(Sop)、北川恭子氏(Pf)、田村哲氏(Sax)、飯田彰子氏(Pf)、6月25日はリコーダーコンサート青葉、7月9日は吉田安梨沙氏(Mez)ほかが出演します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

連載コラム

横濱七福神

東照寺 — 布袋尊 —

東照寺は、1649年に創建されました。本堂には、中国に実在した禅僧を神格化したものといわれている布袋尊が祭られています。布袋尊は人々に幸福や財産を施す神で、弥勒菩薩の化身ともされています。布袋尊に祈念すれば忍耐強くなり、信用と人望が得られるといわれています。

東照寺では、どなたでも参加できる「日曜坐禅会」や「お寺で縁結びの会」なども定期的に開催しています。



布袋尊



東照寺 所在地 綱島西1-13-15
(東急東横線綱島駅から徒歩2分)
☎ 531-1783 ☎ 547-1395

360度写真で見ることができます。

港北 広報 検索

または二次元コードから



●**問合せ** 区役所広報相談係 ☎ 540-2222 ☎ 540-2227

ひきこもりなどの 専門相談

が始まりました

若者やその家族を対象にした「ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談」が、区役所で始まりました。

若者の自立支援をしている地域ユースプラザの職員が対応します。

対象 市内在住の15～39歳の若者とその家族

相談員 地域ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士など)

費用 無料

相談日 原則第1・3火曜 13時30分～16時30分(1回の相談時間は50分)

※日時などの詳細は **港北 ひきこもり相談** 検索
または二次元コードから



●**申込** 電話で区役所子ども・家庭支援相談(子ども家庭支援担当)へ
☎ 540-2388