

5月31日～6月6日は禁煙週間



5月31日は世界禁煙デー

たばこの煙には200種類以上の有害物質が含まれており、煙を吸い込むだけで健康に悪影響を与えることが科学的に実証されています。少なくとも年間1万5千人(交通事故死亡者数の約4倍)が、受動喫煙を受けなければ、がんなどで死亡せずに済んだと推計されています。(28年国立がん研究センター発表)
世界禁煙デーに合わせ、受動喫煙の防止や禁煙に関するイベントを開催します。

開催日 5月31日(水)

内容 肺機能測定、禁煙相談など(10時～11時、区役所2階)
街頭啓発(14時～14時45分、東急線・市営地下鉄日吉駅前)

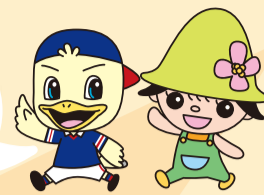


区役所では、禁煙外来の紹介や禁煙相談(予約制)も行っていますので、ぜひご相談ください。

● 問合せ 区役所健康づくり係 ☎540-2362 fax 540-2368

無料配布中

港北区ウォーキング手帳が新しくなりました



幅広い年代の人に楽しくウォーキングを続けてほしいという思いを込めて、横浜F・マリノスの協力により、新しいウォーキング手帳を作成しました。ウォーキングコースを新たに4コース掲載するなど、内容をより充実させました。よこはまウォーキングポイントと併せてご活用ください。

配布対象 よこはまウォーキングポイントに
①参加している人
②参加を希望する人

配布場所 ①区役所健康づくり係(3階37番窓口)
②港北スポーツセンター
③区内の地域ケアプラザ



よこはまウォーキングポイント

参加者に歩数計を無料でプレゼントします(送料630円は自己負担)

対象 18歳以上の市民

申込 ホームページ、窓口(上記ウォーキング手帳配布場所の①・②、市内郵便局 ※身分証明書持参)、郵送(送付先は申込書に記載)



よこはまウォーキングポイント

検索



● 問合せ 区役所健康づくり係 ☎540-2362 fax 540-2368

連載コラム
第5回(最終回)

第33回 全国都市緑化よこはまフェア ～港北区事業～

ポール・スミザーさんの講演会

都会の小さなスペースにも、自然を呼び込みましょう。

ナチュラルガーデンをつくろう!

日時 5月27日(土)
開演10時(開場9時30分)

会場 港北公会堂
定員 先着600人

当日直接会場へ



スミザー氏のイラスト

植物が、適した環境で気持ちよく生き、植物にとっても人にとっても心地のよい庭。そんなナチュラルガーデンの作り方について、人気ガーデンデザイナーのポール・スミザー氏が、ユーモアたっぷりに分かりやすく教えてください。

● 問合せ 区役所企画調整係 ☎540-2229 fax 540-2209

港北区には、横浜F・マリノスがある。

マリノスケが新入生をお祝いしたよ

4月5日、区内の小学校で入学式が行われました。大曾根小学校の入学式に、港北区安全安心大使として活躍している小学5年生のマリノスケも出席し、新入生をお祝しました。また、港北交通安全協会と区役所が作った「ランドセルカバー」をプレゼントしました。

今年のランドセルカバーはカラーになったよ。皆さんも、交通ルールを守って、楽しい学校生活を送りましょう。



プレゼントの様子 ランドセルカバー



喜田 拓也選手

HOME J1リーグ 横浜F・マリノス試合日程

- 5月14日(日) 14時キックオフ vs ヴァンフォーレ甲府(ニッパツ三ツ沢球技場)
- 5月20日(土) 14時キックオフ vs ベガルタ仙台(日産スタジアム)
- 6月4日(日) 17時キックオフ vs 川崎フロンターレ(日産スタジアム)

● 問合せ 区役所地域活動係 ☎540-2234 fax 540-2245



広報よこはま こうほく区版 No.235

2017年(平成29年)5月号 毎月1日発行

編集発行 港北区役所広報相談係
〒222-0032 港北区大豆戸町26-1 ☎540-2222 fax 540-2227

区のデータ 区人口: 347,419人 世帯数: 165,693世帯(2017年4月1日現在)

本紙の情報はホームページにPDF版・テキスト版(オープンデータ)を掲載しています

港北区 検索



広告