

information 2017

こうほくインフォメーション 5

— 当月11日からの予定 —

こうほくインフォメーションを読むときは

☎電話・📠ファクス・✉Eメール

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 「各施設の催しなど」の申込は各施設へ
- 住所などの個人情報催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]**は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください



この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中のハナミズキのマークを探してね

港北童謡の会 再開のお知らせ
懐かしい童謡などをみんなで歌います。港北公会堂の工事中お休みしていましたが、4月から再開しました。

もっと知ろう わがまち港北
港北ボランティアガイド企画講座です。「戦国時代小机城」をテーマにした講演や小机城址見学など、地域の歴史を学びます。

生涯学級 布であそぼう ちくちく
布でぬくもりのある安全なおもちゃを作ります。皮むきが楽しめるバナナやリンゴ、チャイム人形などを作ります。

古城と昔ばなし 紙芝居付き
港北ボランティアガイドの案内のもと、昔この地域一帯の支配拠点であった小机城の址と、古くから語り継がれている昔ばなしゆかりの地を訪ねます。3か所で紙芝居の上演もします。坂道や階段がある約7キロメートルのコースを歩きます。

屋上緑化グリーンサポーター募集
花壇の手入れや木の剪定などをするボランティアです。仲間との花談義を楽しみながら活動しています。気軽に見学に来てください。



グリーンサポーターの皆さん

広報よこはま港北区版がスマホで読みやすくなりました

「マイ広報紙」と「マチイロ」で、スマートフォンやタブレット端末からいつでもどこでも広報よこはま港北区版が読めます。



詳細は二次元コードから
●問合せ
区役所広報相談係
☎540-2222 📠540-2227

区役所からの おしらせ

港北童謡の会 再開のお知らせ

5月16日(火)14時~16時、900円、当日直接港北公会堂へ
●問合せ 港北童謡の会(吉田)
☎531-6390

移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園:5月17日・31日(水)、14時10分~15時30分、●南日吉団地管理事務所前:5月19日、6月2日(金)、14時~15時30分、当日直接会場へ ※荒天中止
●問合せ 中央図書館サービス課
☎262-0050 📠231-8299

生ごみを土にかえそう説明会

土壌混合法で生ごみ減量。5月25日(木)10時30分~11時10分、当日直接区役所中庭へ ※雨天中止
●問合せ 区役所資源化推進担当
☎540-2244 📠540-2245

もっと知ろう わがまち港北

5月30日(火)、6月5日(月)、8月3日(木)、9月13日(水)、10月13日(金)、全5回、時間は要問合せ、城郷小机地区センターほか、抽選50人、1,500円
●申込 往復はがき(5月18日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、区役所生涯学習支援係へ ☎540-2240 📠540-2245

生涯学級 布であそぼう ちくちく

6月1日~29日の木曜、全5回、9時45分~11時45分、区役所ほか、抽選15人、1,800円 ※保育あり、生後6か月以上の未就学児、抽選8人、1,000円、要予約
●申込 Eメールか往復はがき(5月18日必着) **[必要事項]**と保育希望者は子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入し、区役所生涯学習支援係へ ☎540-2240 📠540-2245

古城と昔ばなし 紙芝居付き

6月3日(土)9時30分~12時30分、JR横浜線小机駅改札口前集合、抽選60人、300円 ※荒天中止
●申込 往復はがき(5月22日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、区役所生涯学習支援係へ ☎540-2240 📠540-2245

屋上緑化グリーンサポーター募集

区役所屋上庭園でのボランティア。火曜10時~ ※雨天中止
●問合せ 区役所企画調整係
☎540-2229 📠540-2209

福祉保健

健診などの日程は11ページで。

神経系難病交流会

健康体操。5月17日(水)14時~16時、パーキンソン関連疾患・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者と家族、当日直接区役所1階予防接種室へ ※飲み物・筆記用具・動きやすい服持参
●問合せ 区役所高齢・障害支援課
☎540-2218 📠540-2396

ロコモ予防講演会

5月31日(水)、①ロコモ度テスト体験会:13時~、先着40人、②講演会:14時~16時、先着300人、②は当日直接港北公会堂へ
●①の申込・問合せ 電話かファクス(5月15日~) **[必要事項]**を記入し、区役所高齢者支援担当へ ☎540-2328 📠540-2396

こうほく なつとも

障害のある子のための夏休みイベント。7月22日(土)~8月8日(火)のうち2~3日間、10時~15時、区役所ほか、障害のある区内在住か在学の小・中学生で全日参加できる人、抽選各6人、有料、詳細は区役所か学校か地域活動ホームで配布のチラシを確認
●申込 所定の用紙(6月5日必着、学校で配布)を郵送か直接、所定の用紙記載の申込先か区役所こども家庭支援課へ(区役所のみファクスも可)
☎540-2320 📠540-2426

ヘルスマイト養成講座 受講生募集

7月26日(水)、8月31日(木)、9月29日、10月27日(金)、11月30日(木)、12月8日、30年1月26日、2月16日(金)、全8回、13時30分~16時、区役所、抽選30人、1,188円
●申込 電話かファクス(6月30日まで) **[必要事項]**を記入し、区役所健康づくり係へ ☎540-2362 📠540-2368

スポーツ

「所定の用紙」は区ホームページや区役所生涯学習支援係(☎540-2238 📠540-2245)、地区センターにあります。申込先は所定の用紙で確認してください。

区太極拳大会

演武発表。5月13日(土)、①24グループ:11時20分~、②アジア大会金メダリスト増田勝氏:15時30分~、当日直接港北スポーツセンターへ
●問合せ 区太極拳協会(沼澤)
☎933-0984

各施設の催しなど

詳細は各施設に問合せください。
☎は通常の休館日

港北図書館
〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 📠431-5212 ☎5月15日

図書特別整理のための休館
5月23日(火)~25日(木)、返却ポストは利用可

おはなし会
①ひよこのおはなし会:5月11日、6月8日(木)、1~3歳児と保護者、先着各15組
②ひろばおはなし会:5月17日(水)、3~6歳児
③紙芝居の日:5月20日(土)
④一土のおはなし会:6月3日(土)、小学生以上、①11時~11時30分、②~④15時~15時30分、当日直接図書館へ

朗読の部屋
藤沢周平「三年目」ほかを朗読。5月13日(土)15時~16時、成人、当日直接図書館へ

大人のための朗読会
山本兼一「木守」ほかを朗読。5月27日(土)15時~16時、成人、当日直接図書館へ

港北ふるさと映像上映会
「開港百年記念ヨコハマ」ほかを上映。5月28日(日)11時~12時、当日直接図書館へ

読み聞かせボランティア講座
絵本の選び方と読み方の基本。5月30日、6月6日(火)、全2回、10時~12時、学校などで読み聞かせボランティアを始めた人、先着20人
●申込 電話か来館(5月16日9時30分~)

港北国際交流ラウンジ
〒222-0032 大豆戸町316-1
☎430-5670 📠430-5671 ☎第3月曜

世界の遊び体験
親子でも楽しめる。5月28日(日)13時~14時30分、先着30人、当日直接ラウンジへ

英語でクッキング
6月1日(木)13時30分~15時30分、先着15人、300円
●申込 電話か来館(5月17日~)

菊名地区センター
〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 📠431-4101 ☎第3月曜

子どもあそびと菊名カフェ
5月21日(日)11時~13時、当日直接センターへ

知って得するガス・電気
6月3日(土)13時30分~15時30分、成人先着30人
●申込 電話か来館(5月16日9時~)

子ども卓球教室
基本とルールを学ぶ。6月10日~24日の土曜、全3回、16時~17時30分、小学生、先着30人、100円
●申込 電話か来館(5月20日9時~)

初夏のフラワーアレンジメント
プリザーブドフラワーを使用。6月27日

歯と口の健康週間行事

日時 6月4日(日) 12時30分～15時30分

港北歯科医師会による無料歯科相談や歯科体験コーナー、ポスター展示などをします。



港北区ヘルシープロモーション

日時 6月17日(土) 11時～14時

野菜のチカラ再発見

～6月は食育月間
毎月19日は食育の日～

野菜は1日350グラム必要です。野菜を使った食育の紹介やパネル展示を通して、野菜のことをもっと知りましょう。

大腸がん撲滅キャンペーン

大腸がんは40歳から増加し、女性のがんの死亡原因第1位にもなっています。40歳以上の人は、年に1度大腸がん検診を受けましょう。会場でアンケートに回答するとプレゼントがもらえます。

当日直接トレッサ横浜南棟1階イベント広場(師岡町700)へ

●問合せ 区役所健康づくり係 ☎540-2362 ㊟540-2368

(火) 9時30分～11時30分、成人先着12人、2,500円

●申込 電話か来館(5月25日9時～)



作品の見本

■初級パソコン教室

ワード・エクセルの基本操作。6月26日(月)～29日(木)、各全4回、エクセル:9時30分～12時、ワード:13時30分～16時、パソコンで文字入力ができる成人、先着各10人、3,500円

●申込 電話か来館(5月24日9時～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ㊟423-9032 (休)第3月曜

■パソコン相談室&ひろば

簡単な操作の相談と情報交換。6月3日(土)10時～12時、成人先着10人、100円

●申込 電話か来館(5月16日10時～)

■パパの赤ちゃん会

父親のための子育て相談。6月3日(土)10時30分～11時30分、1歳6か月までの子と父親、当日直接センターへ

■親子体操

楽しく体を動かして友達づくり。6月6日・20日、7月4日・11日(火)、全4回、10時～11時、3～4歳児と保護者、先着20組、1組600円

●申込 電話か来館(5月16日10時～)

■しのはらキッチン 父の日編

パウンドケーキを作ってプレゼント。6月17日(土)、午前コース:10時～11時30分、午後コース:13時～14時30分、小学3年～中学生、先着各6人、600円

●申込 電話か来館(5月17日10時～、要保護者申込)



パウンドケーキの見本

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ㊟472-1332 (休)第4月曜

■オリジナルカップ作り

6月4日(日)10時～12時、小学2年生以下は保護者同伴、先着30人、600円

●申込 電話か来館(5月15日10時～)

■ベビーマッサージ

親子でリラックス。6月7日～21日の水曜、全3回、9時20分～10時20分、開催時3～6か月児と母親、先着10組、1,200円

●申込 電話か来館(5月16日10時～)

■ベビーヨガ&ストレッチ

ヨガとストレッチで愛情を深める。6月7日～21日の水曜、全3回、10時40分～11時40分、開催時7～12か月児と母親、先着10組、1,200円

●申込 電話か来館(5月16日10時～)

■ふわふわデニッシュパン作り

地元人気講師に学ぶ。6月14日(水)9時30分～14時、18歳以上、先着10人、1,500円

●申込 電話か来館(5月15日10時～)

■父の日 フラワーアレンジメント

日頃の感謝を込めて作る。6月18日(日)9時30分～11時30分、小・中学生、先着15人、300円

●申込 電話か来館(5月15日10時～)



作品の見本

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ㊟531-5771 (休)第3月曜

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。6月10日(土)10時～13時、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費、当日直接センターへ

■はじめてのジャズダンス

簡単な振り付けで踊る。6月10日～7月15日の土曜、全6回、9時30分～11時、成人抽選10人、4,500円

●申込 往復はがき(5月18日消印有効) [必要事項] を記入

■山の幸染め教室

アイロンで簡単に創作。6月13日～7月25日の第2・4火曜、全4回、9時30分～11時30分、成人抽選10人、4,500円

●申込 往復はがき(5月18日消印有効) [必要事項] を記入

■季節の花シリーズ1

フラワーアレンジメント教室。6月15日(木)9時30分～11時30分、成人抽選10

人、2,500円

●申込 往復はがき(5月18日消印有効) [必要事項] を記入

■美味しいコーヒーの入れ方

菓子付き。6月20日(火)11時～12時、抽選15人、600円

●申込 往復はがき(5月18日消印有効) [必要事項] を記入

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ㊟591-0045 (休)第2月曜

■集まれおはなしキラキラぽっけ

季節に合わせた読み聞かせ。5月25日(木)10時30分～11時、当日直接センターへ

■フラダンス・あなたもフラガール

初心者でも踊れる曲で教わる。5月30日～6月20日の火曜、全4回、18時20分～19時30分、成人女性、先着20人、1,500円

●申込 来館(5月15日～、翌開館日から電話可)

■親子でパン作り

力を合わせてパンを作る。6月17日(土)9時30分～13時30分、小学生と保護者、先着10組、1,500円

●申込 来館(5月15日～、翌開館日から電話可)

■初夏の和菓子教室

花ういろう、黒糖ようかんを作る。6月21日(水)9時30分～12時30分、成人先着12人、800円

●申込 来館(5月16日～、翌開館日から電話可)

港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1
☎544-2636 ㊟544-1859 (休)第3月曜

■夏の定期教室(7月～9月)

年齢などの条件あり、抽選、料金は教室により異なる、詳細は要問合せ

●申込 ホームページか往復はがきか所定の用紙(5月20日必着) [必要事項] と希望教室、性別、生年月日、年齢(学年)、市外在住者で市内在勤か在学者は勤務先か学校名を記入 ※親子教室は子の氏名(ふりがな)と年齢を記入

教室名 (対象:記載がない場合は16歳以上)	曜日
R&Aコンディショニング	月
ベビーとヨガ(5～11か月児で首が据わっている子と保護者)	水
ベビーマッサージ(2～5か月児と保護者)	火
ママフィットネス(2～5か月児と保護者)	火
絵手紙	木
ハワイアンキルト	木
誰でもスタートできる英会話	水
土曜ヨガA・B・C・D	土
リフレッシュセルフマッサージ	木
骨盤体操(女性16歳以上)	火
ラテンダンス	火
ベーシックフラダンス(女性16歳以上)	水
ステップアップフラダンス(女性16歳以上)	木
社交ダンス初心初級	金
レベルアップ社交ダンス	金
ジュニアヒップホップ1(小学1～3年生)・2(小学4～中学3年生)	火

ロコモ予防講演会

ロコモとは、加齢に伴う筋力低下や骨・関節疾患などの運動器の障害で、「立つ・座る・歩く」などの移動能力が低下する状態のことです。講師は、スポーツ医科学センター理学療法士の塩田真史氏と運動指導員の久保由麻紀氏です。

こうほく なつとも

新しい友達やボランティアとの出会い、夏休みならではの楽しい思い出を作りませんか。参加者1人にボランティアが1人付くほか、地域活動ホームの職員がサポートするので、安心して参加できます。



昨年の様子

ヘルスマイト養成講座 受講生募集

ヘルスマイト(食生活等改善推進員)は、食生活を通して地域での健康づくりに楽しく取り組むボランティアです。あなたもヘルスマイトになって活動しませんか。講座では知って得する健康知識(食生活や運動、歯周病予防など)を学びます。

英語でクッキング

外国人スタッフと一緒に簡単なデザートを作ります。レシピ、説明は英語です。エプロン、三角巾、タオルを持参してください。(港北国際交流ラウンジ)

子どもあそびと菊名カフェ

らくらく市の開催に合わせ、親子で子どもあそびを楽しみましょう。菊名カフェでは飲み物やクッキー(有料)があります。(菊名地区センター)

知って得するガス・電気

ガスと電力の自由化に伴い、お得な新ガス・新電力会社の解説をします。実験によって家電の効率的な使い方を説明します。神奈川県地球温暖化防止推進員との共催事業です。(菊名地区センター)

オリジナルカップ作り

白いカップに転写紙を貼り付け、ポーセリンアートでオリジナルのカップを作ります。作品は約1週間後にお渡しします。(城郷小机地区センター)



作品の見本

山の幸染め教室

葉や葉脈を生かして、装いからインテリア、小物など暮らしに自然の彩りを添えられます。(綱島地区センター)



作品の見本

区役所の駐車場は有料です。なるべく電車・バスをご利用ください。

こうほくインフォメーション

ミズキーの一言メモ



ハナミズキのマークを探してね

この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。

日吉台地下壕見学

12日はセンターで歴史を学ぶ講義、19日は地下壕を見学します。(日吉地区センター)

カラー診断と夏のコーディネート

パーソナルカラー診断で自分に合った色味を知り、夏のコーディネートを考えませんか。ユニクロトレッサ横浜店とのコラボ企画です。服の販売はしません。(師岡コミュニティハウス)

下田おはなしの会

季節に合わせた絵本の読み聞かせや楽しい歌、リズム遊びもあります。(下田小学校コミュニティ・スクール)

丘の上の音楽会

峰岸桂子氏(アルパ)とイリチ・モンテシーノス氏(ケーナほか)のラテン音楽を中心としたコンサート。曲目は、コーヒールンバ、コンドルは飛んでいくほかです。(新吉田地域ケアプラザ)



峰岸桂子氏 & イリチ・モンテシーノス氏

まめどのサロン

絵手紙や囲碁、習字、折り紙などのレクリエーションを通して、お茶を飲みながら交流を楽しむサロンです。(大豆戸地域ケアプラザ)

港北オープンガーデン

区内で開催される港北オープンガーデンの会場として、お庭を公開します。皆さんで遊びに来てください。(地域子育て支援拠点どろっぷ)

子育てサポートシステム説明会

子育てサポートシステムは、会員相互の信頼関係のもとに子どもを預け、預かるシステムです。(地域子育て支援拠点どろっぷ)

バーベキュー体験会

炭の火おこし、グリルの使い方や焼き方など、安全で楽しいバーベキューを体験します。(三ツ沢公園青少年野外活動センター)

ふれあい親子クラブ夏みつけ隊

季節のおやつ作りや工作、自然遊びを楽しみます。(三ツ沢公園青少年野外活動センター)



ザリガニ釣りの様子

各施設の催しなど

詳細は各施設に問合せください。

●は通常の休館日

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ㊟ 561-5841 ●第4月曜

日吉おはなし会

5月25日、6月8日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護者、先着各20組、当日直接センターへ

日吉台地下壕見学

6月12日・19日(月)、全2回、9時30分~12時、両日参加できる人、抽選40人、1,000円

●申込 往復はがき(5月18日必着、1人につき1枚) [必要事項] と年齢を記入

初夏のイタリア料理教室

6月16日・30日、7月7日(金)、全3回、9時30分~13時、抽選16人、3,600円

●申込 往復はがき(5月18日必着) [必要事項] を記入

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・㊟ 547-2761 ●火・金曜

大人のやさしい3B体操

無理のない体操で健康増進。6月1日・8日・29日(木)、全3回、9時45分~11時、成人先着20人 ※室内靴・タオル持参

●申込 電話か来館(5月17日~)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ㊟ 401-4968 ●第3月曜

港北子ども学習会

無料の学習塾。5月14日・28日(日)、13時~16時、小・中学生、当日直接コミハへ ※勉強道具・筆記用具持参

おはなしのへや

季節や行事の読み聞かせ。5月20日(土) 11時~11時40分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

間伐材を使ってモビールを作ろう

道志川森林ボランティアに教わる。5月27日(土)、①10時~12時、②13時~15時、先着各20人、100円

●申込 電話か来館(5月16日~)

ハーブで彩る寄せ植えパート2

空きペットボトルをおしゃれに演出。6月3日(土) 10時~12時、成人先着15人、1,200円

●申込 電話か来館(5月16日~)

もめんのぞり作り

素足に優しい布ぞりを作る。Aコース: 6月12日(月)、Bコース: 6月16日(金)、10時~15時、成人抽選各10人、500円

●申込 往復はがき(5月25日必着) [必要事項] と希望コースを記入

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ㊟ 546-4568 ●第3月曜

0歳児ママのスマイル広場

ママたちの気分転換のおしゃべり広場。5月23日(火) 10時30分~11時30分、生後7か月までの子と母親、先着15組、当日直接コミハへ

港北区に水素ステーションが開所しました

横浜市は環境にやさしい水素社会の実現を目指しています

3月に、市内6か所目となる水素ステーションが綱島に整備されました。施設内には、水素に関する情報発信拠点「スイソテラス」が併設され、水素充填の疑似体験などができます。区役所でも、燃料電池自動車を公用車として導入し、水素の活用を進めています。



横浜綱島水素ステーション(綱島東4-3-9)

●問合せ 区役所企画調整係 ☎ 540-2229 ㊟ 540-2209

歌声広場 昭和で行こう

昭和の歌謡曲をみんなで歌う。5月28日(日) 13時~14時30分、当日直接コミハへ

カラー診断と夏のコーディネート

6月6日(火) 18時15分~19時30分、成人女性、先着10人、100円

●申込 電話か来館(5月16日10時~)



カラーチャート見本

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1
☎・㊟ 565-2850 ●火・金曜

下田おはなしの会

5月29日、7月31日、10月30日、30年1月29日(月)、10時~10時40分、未就学児と保護者、先着各10組、当日直接コミスクへ

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ㊟ 592-0105 ●第4月曜

はぐピョン

①ミニおはなし会: 5月25日(木)、6月12日(月)、②七夕イベント: 6月22日(木)、10時~13時、未就学児と保護者、①は当日直接ケアプラへ

●②の申込 電話か来館(6月12日~)

丘の上の音楽会

6月4日(日) 13時30分~14時30分、当日直接ケアプラへ

大豆戸地域ケアプラザ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎ 432-4911 ㊟ 432-4912 ●第3月曜

まめどのサロン

第4日曜、13時30分~15時30分、65歳以上、100円、当日直接ケアプラへ

地域子育て支援拠点 どろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 ㊟ 540-7421 ●日・月曜・祝日

港北オープンガーデン

5月12日(金)・13日(土)、10時~16時、当日直接どろっぷへ

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。5月17日(水) 10時~12時、多胎児家庭とそのきょうだい児(出産予定の人も可)、当日直接どろっぷへ

ふらっとサロン

テーマを決めておしゃべり。5月23日(火) 10時30分~11時40分、未就学児と保護者、当日直接どろっぷへ

子育てサポートシステム説明会

6月22日(木) 10時30分~11時30分、日吉町自治会館(日吉2-27-20)、先着20人

●申込 電話(5月15日~)子育てサポ

トシステム事務局へ ☎ 547-6422

㊟ 540-7421

土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。6月24日(土) 10時~12時、区内在住の出産予定月が11月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選18組

●申込 ホームページ(6月10日まで)

地域子育て支援拠点 どろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎ 633-1078 ㊟ 633-1072 ●日・月曜・祝日

両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。6月10日(土) 10時~12時、区内在住の出産予定月が11月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選20組

●申込 ホームページ(5月27日まで)

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎ 314-7726 ㊟ 311-6444 ●第2月曜

バーベキュー体験会

6月17日(土) 10時30分~13時、バーベキューに興味がある人、先着20人、2,200円

●申込 電話(5月17日~)

ふれあい親子クラブ夏みつけ隊

6月21日~7月19日の水曜、全5回、14時30分~16時30分、30年・31年に小学校に入学する未就学児と保護者、抽選16組、2人1組5,000円、追加1人2,000円(2歳以下500円)

●申込 ホームページか往復はがき(5月22日消印有効)参加者全員の [必要事項] を記入

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
☎ 477-5050 ㊟ 477-5052 ●第3火曜

ストレッチ & 体幹トレーニング

火曜クラス: 5月23日~6月27日(6月20日除く)、14時15分~15時、日曜クラス: 5月14日~6月25日、10時15分~11時、15歳以上(中学生不可)、先着各15人、1,500円、当日直接センターへ ※運動のできる服・室内用運動靴持参

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野 ●第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※1・3は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、4日前までに要予約

男女共同参画センター横浜北1~3

☎ 910-5700 ㊟ 910-5755

1 イージーブレス・ストレッチ

やさしい呼吸と快適な体づくり。5月16日~6月6日の火曜、13時~13時50分、先着

こうほくインフォメーション

●参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
●[必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(往復はがきは返信先)を記入してください ☎…電話、㊟…ファクス、✉…Eメール

各18人、520円、当日直接センターへ

2 パパといっしょのひろば

牛乳パックで椅子や乗り物を作る。6月10日(土)10時30分~12時、未就学児と保護者、先着30組、300円、当日直接センターへ

3 初めてのパソコン

女性のためのパソコン講座。6月13日(火)10時~15時30分、女性先着12人、5,500円

●申込 電話かホームページ(5月17日~)専用 ☎ 862-4496 (9時~16時、第4木曜・日曜・祝日除く)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4~6

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4 ショーケースギャラリー

碓井ゆい展。7月9日(日)まで、当日直接ギャラリーへ

5 Welcomeロビーコンサート

5月14日・28日(日)、12時~12時40分、当日直接ギャラリーへ

6 手づくり写真集に挑戦

6月10日・24日、7月8日(土)、全3回、14時~16時、小学4~6年生、抽選10人、4,500円

●申込 ホームページか往復はがきか来館(5月26日必着) **[必要事項]** と学年を記入

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561

■善意銀行(寄託2月1日~2月28日)

泉宏、久保田敏子、公益社団法人神奈川法人会女性部会、匿名個人、久保寺豊子、池田孝(敬称略)ありがとうございました

「健診などの日程」以外の福祉保健のお知らせは、8ページに掲載しています。

健診などの日程

原則として当月11日~翌月10日の予定
予約制 は電話で予約が必要です

*料金の記載がない場合は無料
*詳細は、各家庭に配布している「福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

区役所こども家庭係

● 予約・問合せ ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 5月12日・19日・26日、6月2日・9日(金)8時45分~9時30分受付
1歳6か月児 ▶ 5月11日・18日・25日、6月8日(木)8時45分~9時30分受付
3歳児 ▶ 5月23日・30日、6月6日(火)12時45分~13時30分受付

歯つらつ1歳歯みがき教室 予約制(5月17日~)、区ホームページでも予約可

虫歯予防の話、歯磨き練習の教室 対象月齢:28年5月、6月、7月生まれ
6月13日(火)10時~、13時30分~、区役所

乳幼児歯科相談(未就学児) 予約制(受付中)

5月23日(火)、6月6日(火)9時15分~11時受付、区役所

区役所健康づくり係

● 問合せ ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

食生活健康相談 予約制(受付中)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362

子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の栄養士による個別相談、1時間程度
5月17日(水)・25日(木)、13時30分~、14時30分~、15時30分~、区役所

7~8か月児の地域離乳食教室 当日直接会場へ

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7~8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参1人1回まで受付:10時~
5月17日(水)新羽地域ケアプラザ、5月22日(月)区役所、6月7日(水)高田地域ケアプラザ

胃がん検診 予約制(6月1日~)→神奈川県結核予防会 ☎ 251-2363(9時~12時)

40歳以上、先着40人、検診料1,570円、予約時に時間決定
7月7日(金)午前、新吉田中央町内会館
7月10日(月)午前、区役所

禁煙相談 予約制(受付中)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。予約時に日時調整、区役所

ストレッチ&体幹トレーニング

ストレッチポールとバランスディスクを使った筋力トレーニングとストレッチです。初心者でも安心して参加できます。(スポーツ医科学センター)

初めてのパソコン

マウスやキーボードの操作と簡単な文書作成を体験します。(アートフォーラムあざみ野/男女共同参画センター横浜北)

ショーケースギャラリー

女性を取り巻く歴史や社会の状況を、家庭内での労働や名前などをテーマに、手工芸を取り入れた手法で軽やかに表現する作品の紹介です。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

Welcomeロビーコンサート

14日は高橋綾子氏(Pf)、森崎美穂氏(Tp)、丸山菜津紀氏(Tp)、高橋信也氏(Hr)、新山久志氏(Tb)、今川英悟氏(Tub)、28日はファミリー男性合唱団が出演します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

手づくり写真集に挑戦

自分で撮った写真を選んで並べて自分だけの写真集を作りましょう。講師は吉野英理香氏です。できた写真集は「あざみ野こどもぎやらい2017」で展示します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

港北学校通信

— 学校の取り組みを紹介 —

マーチングバンド 全国大会金賞受賞

小机小学校
太尾小学校

28年12月17日、さいたまスーパーアリーナ(埼玉県)でマーチングバンド全国大会が開催されました。区内からは、小編成の部に小机小学校が、大編成の部に太尾小学校が出場し、両校がそれぞれの部で金賞を受賞するという快挙を成し遂げました。



太尾小学校マーチングバンド



小机小学校マーチングバンド

両校のマーチングバンドは、学校内の行事やコンテストだけでなく、地域のさまざまなイベントでも活躍しています。子どもたちの姿を見かけた際は、ぜひ皆さんで応援してください。

● 問合せ 区役所学校支援・連携担当 ☎ 540-2212 ☎ 540-2426

連載コラム

横濱七福神

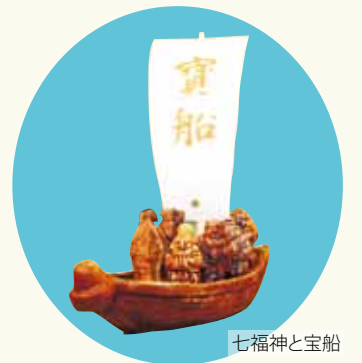
横濱七福神とは

7人の福の神をまとめて信仰する七福神信仰は、室町時代後期に庶民信仰の中から自然発生的に生まれたといわれています。そんな七福神を順に参拝する七福神巡りは、江戸時代に始まりました。現在全国で約300か所のコースがあり、今なお増え続けています。

横濱七福神は、昭和40年(1965年)に区内の7つの寺が集まり、港北七福神会を作ったのが始まりです。翌年の正月から「横濱港北七福神」として七福神巡りが始まり、その後、昭和52年(1977年)に「横濱七福神」と改称して現在に至ります。

今後、このコーナーでは横濱七福神を順に紹介していきます。

● 問合せ 区役所広報相談係 ☎ 540-2222 ☎ 540-2227



七福神と宝船