

information 2017

こうほくインフォメーション 4

—— 当月11日からの予定 ——

こうほくインフォメーションを読むときは…

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町 26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 各施設の催しの申込は各施設へ
- 住所などの個人情報催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を明記してください ☎…電話、📠…ファクス、✉…Eメール



この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。問合せ先は本文をご覧ください

シルバードライビングスクール
高齢ドライバーによる重大事故が増えています。身体能力や運転技術、運転中の注意点などを、実技を交えて確認します。

港北区民交響楽定期演奏会
曲目:ワーグナー/歌劇ローエングリンより第1幕への前奏曲、シベリウス/カレリア組曲、ベートーベン/交響曲第5番「運命」を演奏。指揮は岸本沙恵子氏です。



過去の様子

鍋ひとつで華やかポットロースト
春野菜のポタージュや豚肉のポットロースト、季節野菜のディップを作ります。(菊名地区センター)



豚肉のポットローストの見本

おしらせ

移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園:4月19日(水)、5月3日(水・祝)、14時10分~15時30分、●南日吉団地管理事務所前:4月21日(金)、5月5日(金・祝)、14時~15時30分、当日直接会場へ ※荒天中止

●問合せ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 📠 231-8299

生ごみを土にかえそう説明会

土壌混合法で生ごみ減量。4月27日(木)10時30分~11時10分、当日直接区役所中庭へ ※雨天中止

●問合せ 区役所資源化推進担当
☎ 540-2244 📠 540-2245

シルバードライビングスクール

5月22日(月)10時~11時30分、菊名ドライビングスクール(菊名7-6-27)、65歳以上で車の運転をする人、抽選10人

●申込 はがき(4月21日必着) **[必要事項]** と年齢を記入し、区役所地域振興課へ
☎ 540-2235 📠 540-2245



講習の様子

港北区民交響楽定期演奏会

第60回定期演奏会。5月28日(日)14時~、港北公会堂、小学生以上、抽選300人

●申込 往復はがき(5月8日必着) **[必要事項]** と人数(2人まで)を記入し、区役所区民活動支援センターへ
●問合せ 区役所生涯学習支援係
☎ 540-2239 📠 540-2245

生涯学級 絵で季節を感じる会

岸根公園など区内の風景をスケッチ。

5月31日、6月7日・28日、7月5日・26日(水)・27日(木)、全6回、10時~12時、区役所ほか、抽選30人、1,500円

●申込 往復はがき(5月8日必着) **[必要事項]** を記入し、区役所生涯学習支援係へ
☎ 540-2240 📠 540-2245

スポーツ

「所定の用紙」は区ホームページや区役所生涯学習支援係(☎540-2238 📠540-2245)、地区センターにあります。申込先は所定の用紙で確認してください

区民ダンスの集い

ダンスパーティー。5月13日(土)13時~16時30分、綱島地区センター、先着200人、500円(当日700円)

●申込 電話かファクス(4月15日~) **[必要事項]** を記入し、区ダンススポーツ連盟(宮田)へ ☎・📠 591-1916

ソフトバレーボール交流大会

5月27日(土)9時~17時30分、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学の中学生以上で4人以上のチーム、抽選54チーム、1チーム1,500円

●申込 所定の用紙(5月1日必着)を郵送で、区さわやかスポーツ普及委員会(久保田)へ ☎ 080-4654-5030

区バドミントン大会

5月28日(日)9時~、港北スポーツセンター、区民を含むペア(中学生は要保護者承諾)、1人1,000円(区外在住者1,500円)

●申込 所定の用紙(5月10日必着)に参加料の振込領収書の写しを添えて郵送で、区バドミントン協会(川野辺)へ
●問合せ 区バドミントン協会(津田)
☎・📠 541-6860

各施設の催しなど

詳細は各施設にお問合せを
ⓧは通常の休館日

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 📠 431-5212 ⓧ4月17日

おはなし会

①ひよこのおはなし会:4月13日・27日(木)、1~3歳児と保護者、先着各15組 ②紙芝居の日:4月15日(土) ③ひろばおはなし会:4月19日(水)、3~6歳児 ④一土のおはなし会:5月6日(土)、小学生以上、①11時~11時30分、②~④15時~15時30分、当日直接図書館へ

■大人のための朗読会

宮尾登美子「おきみさんと司牡丹」ほかを朗読。4月22日(土)15時~16時、成人、当日直接図書館へ

■港北ふるさと映像上映会

「横濱を旅する…昭和のはじめ」ほか。4月23日(日)11時~12時、当日直接図書館へ

■おはなし大会

市民グループによるおはなし会や紙芝居など。4月29日(土・祝)11時~15時、当日直接図書館へ

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 📠 423-9032 ⓧ第3月曜

■母の日のフラワーアレンジ

母親へ感謝を込めて作る。5月14日(日)10時~11時30分、小・中学生、先着15人、800円

●申込 電話か来館(4月15日10時~)



昨年の作品例

■笑って歌って地区センツアー

横浜ヨコハマ×コアラモード。が出演。5月14日(日)13時~14時、当日直接センターへ

■しのはらキッチン

乳製品を使ったランチ作りと栄養士の講話。5月23日(火)10時30分~13時30分、成人先着20人、500円

●申込 電話か来館(4月18日10時~)

■自力整体体験会

自分で体を点検し、ほぐす。5月27日(土)13時~14時15分、成人先着15人、500円

●申込 電話か来館(4月24日10時~)

■親子学級このゆびとまれ 前期

2歳児の子育てを地域と一緒に考える。6月8日~7月27日の木曜、全8回、10時~11時30分、開始時2歳児と保護者、抽選20組、2,000円

●申込 往復はがき(5月11日必着) **[必要事項]** と親子の氏名(ふりがな)、開始時の子の月齢・性別・生年月日を記入

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 📠 431-4101 ⓧ第3月曜

■おはなしたんぽぽ

季節の絵本の読み聞かせ、手遊びなど。4月14日(金)11時~11時30分、未就学児と保護者、先着20組、当日直接センターへ

■おとなの書道教室

基礎から始めたい人。5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日・20日(木)、全6回、10時~11時30分、成人先着20人、1,200円

●申込 電話か来館(4月18日9時~)

ウメ・モモなどの葉の訪問調査のお知らせ

ウメ輪紋ウイルスのまん延防止のため、ウメ・モモなどの葉の調査を実施します。ウメの葉に写真のようなドーナツ状の症状(輪紋)が確認された場合、ウイルスに感染している可能性があります。身分証を携帯した調査員が訪問しますので、調査への協力をお願いします。

※ウメ輪紋ウイルスは、人や動物には感染しません。ウイルスに感染した植物から収穫した果実を食べても健康には影響ありません



期間 29年4月~9月(予定) **費用** 無料

調査員 農林水産省か神奈川県か横浜市の職員、または神奈川県委託業者

●問合せ 農林水産省横浜植物防疫所 ☎ 285-7135 📠 211-2171

区役所窓口の受付時間

月~金曜(祝日・年末年始を除く)…8時45分~17時
第2・4土曜…9時~12時 ▶ 戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課(一部業務)の窓口のみ

4月は8日・22日です

全国都市緑化よこはまフェア関連イベント

ズッピに乗って里山ガーデンへ



ズーラシア(旭区)園内を走っているバス「ズッピ」で会場に行きます。よこはまフェアの里山ガーデンを見学した後、普段公開していないキリン(予定)のバックヤード特別ツアーに参加します。

日時: 5月21日(日) 8時~12時(現地解散) **集合場所:** 区役所
対象: 区内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着40人
費用: ズーラシアの入園料(18歳以上640円、高校生240円、小・中学生160円)
申込: 区ホームページ(4月17日~) **港北区 ズッピ 検索**

●問合せ 区役所企画調整係 ☎ 540-2229 ☏ 540-2209

■鍋ひとつで華やかポットロースト

手軽にできるおもてなし料理。5月12日(金)10時~13時、成人先着16人、1,300円 ※保育あり、2か月以上の未就学児、先着5人、500円

●申込 電話か来館(4月19日9時~)

■おもちゃの病院

壊れたおもちゃの修理。5月13日(土)10時~14時、未就学児と保護者、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費

●申込 電話か来館(4月16日9時~)

■母の日キッズフラワーアレンジ

世界に一つだけの花をママにプレゼント。5月14日(日)13時~14時、小学生、先着20人、600円

●申込 電話か来館(4月15日9時~)



作品の見本

■初歩からのネイティブ英会話

海外旅行に困らない会話力を身に付ける。5月18日、6月1日・15日・29日、7月13日・27日、8月3日・24日、9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日・30日(木)、全15回、18時30分~20時、中学生以上、先着15人、6,000円(テキスト代別)

●申込 電話か来館(4月20日9時~)

■城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4 ☎ 472-1331 ☏ 472-1332 (休)第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。4月13日(木)・25日(火)、10時30分~11時、未就学児と保護者、当日直接センターへ

■初心者のためのDIY教室

5月8日(月)9時30分~13時、18歳以上、先着10人、1,300円

●申込 電話か来館(4月15日10時~)

■母の日 フラワーアレンジメント

日頃の感謝を込めて作る。5月14日(日)9時30分~11時30分、小・中学生、先着15人、300円

●申込 電話か来館(4月15日10時~)



作品の見本

■イタリアン料理教室

野菜ソムリエ認定講師に習う。5月17日(水)10時~13時、18歳以上、先着16人、1,000円

●申込 電話か来館(4月15日10時~)

■夏を彩るプリザーブドアレンジ

5月20日(土)10時~11時30分、先着20人、1,500円 ※小学2年生以下は保護者同伴

●申込 電話か来館(4月15日10時~)

■親子学級うさぎちゃん

6月12日、7月10日、9月11日、10月16日・30日、11月13日・20日、12月11日(月)、全8回、10時~11時30分、27年4月2日~28年4月1日生まれの子と保護者、抽選28組、2,500円

●申込 往復はがき(5月10日必着) [必要事項] と子の氏名(ふりがな)・生年月日を記入

■綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26 ☎ 545-4578 ☏ 531-5771 (休)第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

絵本や紙芝居、手遊びなど。4月12日~30年3月28日の原則第2・4水曜、10時45分~11時15分、当日直接センターへ

■子どもパン教室

パン作り。5月5日(金・祝)9時30分~13時、小学4~6年生、抽選10人、800円

●申込 往復はがき(4月18日消印有効) [必要事項] と学年を記入

■幼児教室

仲間作りや子育て情報交換。5月17日、6月7日、7月5日、9月6日、10月4日、11月1日、12月6日(水)、30年1月13日(土)、2月7日、3月7日(水)、全10回、10時~11時30分、開始時1歳6か月~2歳0か月児と保護者、抽選20組、2,300円

●申込 往復はがき(4月30日消印有効) [必要事項] と子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入

■ゼロ歳児教室

5月23日、6月27日、7月25日(火)、9月23日(土・祝)、10月24日、11月28日、12月19日、30年1月30日、2月27日、3月20日(火)、全10回、10時~11時30分、開始時8か月未満の子と母親、抽選20組、2,300円

●申込 往復はがき(4月30日消印有効) [必要事項] と子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入

■新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236 ☎ 591-0777 ☏ 591-0045 (休)第2月曜

■新田うたごえ広場 春

ギターに合わせてみんなで歌う。5月11日、6月8日、7月13日、8月17日、9月14日

(木)、全5回、13時~14時30分、成人先着40人、500円

●申込 来館(4月15日~、翌開館日から電話可)

■子ども英会話教室

ゲームなどで英語の楽しさを学ぶ。5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日、8月26日、9月9日・30日、10月14日・28日、11月4日・18日、12月2日(土)、全13回、9時40分~11時45分、小学生、抽選20人、3,000円

●申込 往復はがき(5月1日必着) [必要事項] を記入

■野菜ソムリエのヘルシー料理

旬の野菜で作る料理と健康セミナー。5月17日(水)10時~14時、18歳以上、先着12人、1,200円

●申込 来館(4月16日~、翌開館日から電話可)



料理の見本

■和の心を楽しむおけ玉づくり

季節に合った草花で作る。5月30日(火)12時30分~14時30分、抽選12人、1,500円

●申込 往復はがき(5月5日必着) [必要事項] を記入

■港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1 ☎ 544-2636 ☏ 544-1859 (休)第3月曜

■当日教室(4月~6月)

16歳以上、400円~1,000円、当日直接スポセンへ ※詳細は要問合せ

	教室名 / 時間	曜日
1	バランスボールタイム 9:00~9:50	月
2	フィットネスヨガタイム 10:00~10:50	月
3	バレーボールタイム 19:10~20:40	月
4	エアロビクスタイム 10:00~10:50	火
5	おはよう太極拳 7:45~8:45	水
6	フットサルタイム 19:10~20:40	水
7	リズムボクシングタイム 9:00~9:50	木
8	エアロビクスタイム 10:00~10:50	木
9	ズンパタイム 19:00~19:50	木
10	バスケットボールタイム 19:10~20:40	木
11	ナイトヨガタイム 20:00~20:50	木
12	モーニングヨガ 7:45~8:45	金
13	パワーヨガタイム 9:00~9:50	金
14	エアロビクスタイム 10:00~10:50	金
15	ピラティスタイム 11:00~11:50	金
16	エンジョイテニスタイム 9:00~10:50	土
17	フットサルタイム 19:10~20:40	土

■初心者のためのDIY教室

電動ドリルやのこぎりの使い方、木材の性質を学びながら脚立型フラワースタンドを作ります。(城郷小机地区センター)



作品の見本

■イタリアン料理教室

カチャトーラやグリッシーニ、サラダなどを作ります。(城郷小机地区センター)



カチャトーラの見本

■夏を彩るプリザーブドアレンジ

初めての人でも簡単に作れます。(城郷小机地区センター)



作品の見本

■親子学級うさぎちゃん

テーマは「親子が楽しく遊び、みんなで友達になろう」。芋掘りやクリスマス会などをします。(城郷小机地区センター)



昨年の様子

■幼児教室

手遊びや遠足、工作、豚汁作りなど家族で参加できる楽しい企画がいっぱいです。(綱島地区センター)



過去の様子

■ゼロ歳児教室

6月はママボディメイク、7月は中庭で水遊びをします。(綱島地区センター)



水遊びの様子

区役所の駐車場は有料です。なるべく電車・バスをご利用ください。

information

こうほく インフォメーション

ミズキの一言メモ

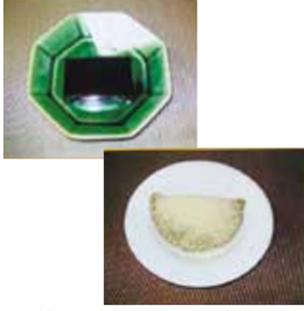


ハナミズキのマークを探してね

この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中ハナミズキのマークの催しの補足情報などを掲載しています。問合せ先は本文をご覧ください

四季の和菓子作り

5月は「黒糖かん」と「草餅」、7月は「あん入りわらび餅」と「キウイの淡雪かん」を作ります。(日吉地区センター)



黒糖かんとあん入りわらび餅の見本

子どもにあった教育資金選び

学資保険に代表される子どもの教育資金の準備など、さまざまな選択方法をファイナンシャルプランナーが教えます。個別相談会はあります。(師岡コミュニティハウス)

私だけの爽やかルームシューズ

厚手のTシャツなどを材料に手縫いで作ります。(師岡コミュニティハウス)



作品の見本

介護者のつどい

高齢者向け配食サービス会社の協力により、普通食や糖尿病食などの弁当を試食します。(新吉田地域ケアプラザ)

横浜の遺跡展

弥生時代中期の横浜に現れた環濠集落(周囲を溝で囲ったムラ)の様子を展示します。(横浜市ふるさと歴史財団埋蔵文化財センター)

横浜の遺跡展 関連講演会

弥生時代中期の権田原遺跡(現、港北ニュータウン)をテーマに、2人の講師が解説します。講師は、鈴木重信氏(元当埋蔵文化財センター)、伊丹徹氏(神奈川県教育委員会文化遺産課)です。(横浜市ふるさと歴史財団埋蔵文化財センター)

親子でいっしょに3B体操

音楽に合わせて遊びながら、全身を使った運動で親子の触れ合いを深めます。(三ツ沢公園青少年野外活動センター)

各施設の催しなど

詳細は各施設にお問合せを

休は通常の休館日

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13 ☎561-6767 ☎561-5841 休第4月曜

日吉おはなし会

4月13日・27日、5月11日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護者、先着各20組、当日直接センターへ

四季の和菓子作り

5月17日、7月19日(水)、全2回、9時30分~12時30分、成人抽選16人、1,600円

●申込 往復はがき(4月18日必着) [必要事項] を記入

体幹を調えるバランスボール

5月19日、6月2日・16日・30日(金)、全4回、11時15分~12時45分、抽選15人、1,000円 ※バランスボール持参(持っていない人は要事前相談)

●申込 往復はがき(4月18日必着) [必要事項] を記入

悩みの軌跡 徒然草を学ぶ

作品を基に暮らしや人生の教えなどを紹介。5月29日、6月5日・19日、7月3日(月)・17日(月・祝)、全5回、10時15分~11時45分、抽選20人、1,500円

●申込 往復はがき(4月18日必着) [必要事項] を記入

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1 ☎401-4964 ☎401-4968 休第3月曜

おはなしのへや

季節や行事の読み聞かせ。4月15日(土)11時~11時40分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

港北こども学習会

ボランティアの先生から学ぶ。4月23日(日)13時~16時、小・中学生、当日直接コミハへ

ハーブで彩る寄せ植え

空き缶やペットボトルをおしゃれに演出。5月13日(土)10時~12時、成人先着15人、1,600円

●申込 電話か来館(4月15日9時~)

菊コミほのぼの親子の輪学級

体操や水遊び、芋掘り、クリスマス会など。6月~11月の第2金曜、12月15日(金)、全7回、開始時1歳4か月~1歳11か月児と保護者、抽選15組、2,000円

●申込 往復はがき(4月28日消印有効) [必要事項] と子の氏名(ふりがな)を記入

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階 ☎534-2439 ☎546-4568 休第3月曜

師岡おはなしの会

読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。4月11日(火)・20日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

歌声広場 昭和で行こう

昭和の歌謡曲をみんなで歌う。4月23日(日)13時~14時30分、当日直接コミハへ

子どもにあった教育資金選び

5月11日(木)10時10分~11時40分、成人先着15人 ※未就学児同伴可

●申込 電話か来館(4月15日10時~)

私だけの爽やかルームシューズ

5月29日(月)13時~16時、成人先着10人、1,500円

●申込 電話か来館(4月16日10時~)

日吉台中学校コミュニティスクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1 ☎565-2840 休火・金曜

浴衣教室

浴衣の歴史や着付けなどを学ぶ。6月17日・24日(土)、全2回、13時~17時、中学生以上の女性、先着15人

●申込 来館(4月15日~)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6 ☎592-2151 ☎592-0105 休第4月曜

はぐピョン

①こいのぼりイベント:4月27日(木)、②ミニおはなし会:5月8日(月)、10時~13時、未就学児と保護者、②は当日直接ケアプラへ

●①の申込

電話か来館(4月26日まで)

過去の様子



介護者のつどい

宅配弁当の試食と茶話会。5月11日(木)13時30分~15時、介護をしている人か関心のある人

●申込 電話か来館(5月10日まで)

地域子育て支援拠点 だろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3 ☎540-7420 ☎540-7421 休日・月曜・祝日

くるみサロン

母乳やミルクの話。4月27日(木)10時30分~12時、未就学児と保護者、先着10組

●申込 電話か来館(4月15日~)

両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。5月27日(土)10時~12時、出産予定月が10月で初産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選18組

●申込 ホームページ(5月13日まで)

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7 ☎633-1078 ☎633-1072 休日・月曜・祝日

両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。5月13日(土)10時~12時、出産予定月が10月で初産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選20組

●申込 ホームページ(4月28日まで)

横浜市ふるさと歴史財団埋蔵文化財センター

〒247-0024 栄区野七里2-3-1 ☎890-1155 ☎891-1551 休土・日曜・祝日

横浜の遺跡展

弥生人GO・濠・業。4月4日(火)~6月11日(日)、200円、小・中・高・大学生100円、当日直接市歴史博物館(都筑区)へ ※月曜休館(祝日の場合は翌日)

横浜の遺跡展 関連講演会

5月14日(日)13時~16時、市歴史博物館

(都筑区)、抽選150人、500円

●申込 往復はがき(4月18日必着) [必要事項] を記入

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1 ☎314-7726 ☎311-6444 休第2月曜

チアリーディング体験教室

5月17日~6月14日の水曜、各全5回、4~6歳児:14時45分~16時15分、抽選20人、小学1~4年生:16時30分~18時、抽選25人、各5,000円

●申込 ホームページか往復はがき(4月20日消印有効) [必要事項] を記入

親子でいっしょに3B体操

5月18日~6月15日の木曜、全5回、10時~11時30分、1歳6か月以上の未就学児と保護者、抽選20組、1組2,500円(追加1人1,000円)

●申込 ホームページか往復はがき(4月20日消印有効) [必要事項] を記入

バーベキュー体験会

炭火おこしやグリルの使い方、焼き方を教わる。5月20日(土)10時30分~13時、バーベキューに興味がある人、先着15人、2,200円

●申込 電話(4月17日~)

チャレンジパーク

5月27日(土)13時~28日(日)15時、小学3~6年生、抽選40人、6,600円

●申込 ホームページか往復はがき(4月28日消印有効) [必要事項] と学年・学校名を記入

ファミリーで楽しむバーベキュー

A:6月10日(土)、B:6月11日(日)、10時~14時、家族かグループ、抽選各50人、中学生以上2,200円、小学生1,800円、4歳以上の未就学児1,000円、3歳以下100円

●申込 ホームページか往復はがき(5月2日消印有効)参加者全員の [必要事項] と希望日を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市市民ギャラリーあざみ野 休第4月曜 〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※1~3は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、4日前までに要予約

男女共同参画センター横浜北1~3

☎910-5700 ☎910-5755

1 体幹・姿勢・骨盤を整える

セルフコンディショニング・ストレッチ。5月12日・19日・26日(金)、13時~13時50分、先着各18人、520円、当日直接センターへ

2 エクセル中級

女性のためのパソコン講座。5月13日(土)・14日(日)、全2回、10時~15時30分、女性先着12人、10,800円

●申込 電話かホームページ(4月18日~)専用 ☎862-4496(9時~16時、第4木曜、日曜、祝日除く)

3 乳がんサバイバーのためのヨガ

ゆっくりペースのヨガと呼吸法でリラックス。5月14日(日)13時~15時30分、乳がんを経験した女性、先着15人、20円

●申込 電話かホームページか来館(4月15日~)

information

こうぼく インフォメーション

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を明記してください
- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール

横浜市民ギャラリーあざみ野 4～6

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4 Welcomeロビーコンサート

4月23日(日)12時～12時40分、当日直接ギャラリーへ

5 あざみ野アートワゴン

5月5日(金・祝)10時～、当日直接ギャラリーへ

6 紙でつくろう こいのぼりバッグ

5月5日(金・祝)11時～15時、未就学児は保護者同伴、当日直接ギャラリーへ

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561

子どもの貧困を考えるフォーラム

講演会と居場所や地域食堂、学習支援報告。4月16日(日)10時～13時、横浜北YMCA(菊名6-13-57)、先着100人

●申込 電話かファクスかEメール(受付中)
[必要事項]を記入し、(公財)かながわ生き生き市民基金へ ☎ 620-9044 ☎ 620-9045
✉ info@lively-citizens-fund.org

善意銀行(寄託1月1日～1月31日)

港北区中学校個別支援学級、匿名個人[敬称略]ありがとうございました

港北福祉保健センターからのお知らせ

お詫びと訂正

平成29年度 保存版「港北福祉保健センターからのお知らせ」の内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

■1ページ ●がん検診・歯周病検診<料金が無料になる方>

×誤	○正
②64歳～69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方	②65歳～69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

●問合せ 区役所健康づくり係 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

健診などの日程

原則として当月11日～翌月10日の予定
予約制は電話で予約が必要です

*料金の記載がない場合は無料
*詳細は、各家庭に配布している「福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

区役所こども家庭係

● 予約・問合せ ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 4月21・28日(金)8時45分～9時30分受付
1歳6か月児 ▶ 4月20日・27日、5月11日(木)8時45分～9時30分受付
3歳児 ▶ 4月11日・25日、5月9日(火)12時45分～13時30分受付

歯つらつ1歳歯みがき教室 予約制(4月18日～)、区ホームページでも予約可

虫歯予防の話、歯磨き練習の教室 対象月齢:28年4月、5月、6月生まれ
5月16日(火)、10時～、13時30分～、区役所

乳幼児歯科相談(未就学児) 予約制(受付中)

4月12日(水)・21日(金)、5月8日(月)13時15分～15時受付、区役所

区役所健康づくり係

● 問合せ ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

食生活健康相談 予約制(受付中)

子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の栄養士による個別相談、1時間程度
4月12日(水)・27日(木)、13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

7～8か月児の地域離乳食教室 当日直接会場へ

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7～8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参。
1人1回まで 受付:10時～
4月14日(金)区役所、4月19日(水)樽町地域ケアプラザ、5月1日(月)日吉本町地域ケアプラザ

胃がん検診 予約制 →神奈川県結核予防会 ☎ 251-2363(9時～12時)

40歳以上、先着40人、検診料1,570円、予約時に時間決定
5月22日(月)午前、高田研修所 予約:4月17日～
6月14日(水)午前、区役所 予約:5月2日～

肺がん検診 予約制(4月24日～) →区役所健康づくり係 ☎ 540-2362

40歳以上、先着50人、検診料680円、予約時に時間決定
5月24日(水)、13時～、14時～、区役所

禁煙相談 予約制(受付中) →区役所健康づくり係 ☎ 540-2362

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。予約時に日時調整、区役所

チャレンジパーク

野外炊事やゲーム、クラフト、キャンプファイアなどを楽しむ1泊2日の催しです。(三ツ沢公園青少年野外活動センター)



キャンプファイアの様子

ファミリーで楽しむバーベキュー

炭火焼バーベキューをグリルで体験します。(三ツ沢公園青少年野外活動センター)



バーベキューの様子

Welcomeロビーコンサート

出演者は、華山賢治氏(Tn)、華山庄子氏(Sop)、伊藤光雄氏(Tp)、青柳志保氏(Pf)です。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

あざみ野アートワゴン

福祉団体による特設ショップです。今回は、NPO法人「空」が手がけたグッズ販売や体験コーナーもあります。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

紙でつくろう こいのぼりバッグ

紙のバッグに模様を付けて、すてきなこいのぼりを作ります。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

遊具を安全に利用するために

保護者や地域の皆さんへお願い

横浜市では、遊具の定期的な点検や修理などをしていますが、いたずらや破壊行為、想定外の利用によるけがなどについては完全に防ぐことはできません。

保護者や地域の皆さんにも遊具や子どもたちの遊び場を見守っていただくよう、協力をお願いします。



◀リーフレット
「公園であそぼ ゆうぐであそぼ」安全利用のポイントを、イラスト入りで分かりやすく紹介しています。

横浜市 遊具であそぼ 検索

港北区役所で配布

●問合せ 港北土木事務所 ☎ 531-7361 ☎ 531-9699



ランドセルやかばんは置いて遊ぶ。脱げにくい靴を履く。

マフラーなど引っ掛けやすい物は取る。フード付きの服は着ない。

ラグビーワールドカップ2019™ 決勝戦を港北区で開催

2月18日にスポーツシンポジウムを開催

「侍魂」～挑戦が作り出す未来～

ラグビー元日本代表・世界選抜の吉田義人氏は、日本人初のプロ契約や渡仏、7人制ラグビーチーム「侍セブン」の設立など、日本ラグビー界をけん引してきました。シンポジウムに登壇した当日は、「ラグビーワールドカップ2019(RWC2019)決勝戦が横浜で開催されることは、大変な盛り上がりになるでしょう。ラグビーは、正々堂々プレーする勇気や仲間への思いやりなどを身に付けることができ、教育面でも限りない効果が期待できます」など、これまでの挑戦の積み重ねであった人生とRWC2019、さらにその先を見据えたラグビーを通じた子どもたちの教育への思いを、笑いを織り交ぜながらお話いただきました。



●問合せ 区役所生涯学習支援係 ☎ 540-2238 ☎ 540-2245