

information 2017

こうほくインフォメーション 3

—— 当月11日からの予定 ——

こうほくインフォメーションを読むときは…

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町 26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 各施設の催しの申込は各施設へ
- 住所などの個人情報情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を明記してください ☎…電話、📠…ファクス、✉…Eメール

港北箕輪町二丁目地区地区計画に関する都市計画の決定について

都市計画の市素案説明会と縦覧(閲覧)、公聴会における公述申出の受付

- 1 説明会: 3月17日(金)19時~**
当日直接、日吉南小学校体育館へ
- 2 縦覧(閲覧)、公述申出の受付: 3月15日~29日(水)**
市素案の縦覧は建築局都市計画課の窓口、閲覧は建築局都市計画課のホームページか区役所企画調整係の窓口
- 公述申出** 縦覧(閲覧)期間中、建築局都市計画課のホームページか公述申出書(3月29日17時15分必着、縦覧(閲覧)場所がホームページから入手可)を郵送か直接、建築局都市計画課へ
- 3 公聴会: 4月25日(火)19時~** 日吉南小学校体育館
公述申出があった場合に開催(開催の有無は3月31日に建築局都市計画課のホームページに掲載)
- 問合せ(都市計画手続き)** 建築局都市計画課
〒231-0012 中区相生町3-56-1 JNビル14階
☎ 671-2657 📠 664-7707
- 問合せ(計画の内容など)** 都市整備局地域まちづくり課
〒231-0017 中区港町1-1 ☎ 671-2667 📠 663-8641



詳細は各施設にお問合せを

📅 は通常の休館日

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 📠 431-5212 📅 3月21日

朗読の部屋

宮沢賢治「なめとこ山の熊」ほかを朗読。
3月11日(土)15時~16時、成人、当日直接図書館へ

おはなし会

①ひろばおはなし会: 3月15日(水)、3~6歳
②紙芝居の日: 3月18日(土) ③ひよこのおはなし会: 3月23日(木)、1~3歳児と保護者、先着15組
④一土のおはなし会: 4月1日(土)、小学生以上
⑤えいごdeおはなし会: 4月8日(土)、①②④⑤15時~15時30分、③11時~11時30分、当日直接図書館へ

大人のための朗読会

司馬遼太郎「無名の人」ほか。3月25日(土)15時~16時、成人、当日直接図書館へ

港北ふるさと映像上映会

港北今昔物語「まぼろしの篠原城」ほか。
3月26日(日)11時~12時、当日直接図書館へ



この欄(10~13ページ見開きの両端)では、本文中のハナミズキのマークを掲載しています。問合せ先は本文をご覧ください

生活困窮者自立支援制度説明会
事例の紹介や生活保護制度との違いなど、制度について詳しく説明します。

前期ソフトテニス教室
20代~70代の幅広い年齢層の初心者から経験者まで、楽しくソフトテニスをしている教室です。

レディースバドミントン講習会
講師は1992年開催のバルセロナオリンピックに出場した森久子氏です。

ニコラシェフのフランス料理
テレビ番組でおなじみのニコラ・モロー氏から自宅で作れるフランス料理を学び、タルトとボンボンショコラを試食します。(菊名地区センター)



ニコラ・モロー氏



移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園: 3月22日、4月5日(水)、14時10分~15時30分、●南日吉団地管理事務所前: 3月24日、4月7日(金)、14時~15時30分、当日直接会場へ ※荒天中止

●**問合せ** 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 📠 231-8299



健診などの日程は13ページをご覧ください

生活困窮者自立支援制度説明会

3月16日(木)10時~11時、当日直接下田地域ケアプラザへ

●**問合せ** 区役所生活支援課
☎ 540-2329 📠 540-2358

狂犬病予防注射出張会場

午前: 10時~12時、午後: 13時30分~15時、全日: 10時~12時・13時30分~15時、生後91日以上の子犬、3,600円(新規登録6,600円)、狂犬病予防注射済票交付申請書持参(新規は不要) ※荒天中止

4月	時間	会場
3日(月)	午後	城郷小学校(給食場脇の門)
4日(火)	午前	高田研修所(高田天満宮)(高田西3-25-2)
	午後	下田小学校西門
15日(土)	全日	区役所中庭
18日(火)	午前	菊名池公園(プール側)
	午後	篠原八幡神社(篠原町2735)
20日(木)	午前	新田農協前バス停横駐車場(新吉田東5-79)
	午後	新田緑道公園(新羽ポンプ場付近)
25日(火)	午前	いなげや横浜綱島店駐車場(綱島西4-12-18)
	午後	箕輪町公園
29日(土・祝)	全日	区役所中庭

●**問合せ** 区役所環境衛生係
☎ 540-2373 📠 540-2342



「所定の用紙」は区ホームページや区役所生涯学習支援係(☎540-2238 📠540-2245)、地区センターにあります。申込先は所定の用紙で確認してください

前期ソフトテニス教室

4月7日~9月15日の金曜(4月14日、5月5日・26日、6月2日、8月11日除く)、全19回、11時~15時(初心者は11時~13時)、港北スポーツセンター、区内在住か在勤者(高校生以下不可)、抽選15人、12,000円 ※雨天中止

●**申込** ファクスかはがき(3月31日必着)
[必要事項] と年齢、ソフトテニス歴、ポジションを記入し、区ソフトテニス協会(今岡)へ 〒223-0053 綱島西5-22-41-105
☎・📠 548-1772

レディースバドミントン講習会

4月24日(月)、C(初級)・D(初心): 9時30分

港北区 休日急患診療所、在宅医療相談室 移転のお知らせ

港北区休日急患診療所と在宅医療相談室(現所在地: 菊名4-4-22)が、4月に移転します。

移転先: 菊名7-8-27

(JR・東急東横線菊名駅、東急東横線大倉山駅から徒歩10分)

休日急患診療所

☎ 433-2311

診療開始日: 4月2日(日)

診療科目: 内科、小児科
診療日: 日曜、祝日、12月30日~1月3日
受付時間: 9時50分~15時50分

在宅医療相談室

☎ 438-3420

相談開始日: 4月17日(月)

相談日: 月~金曜
(祝日、12月29日~1月3日除く)
相談時間: 9時~17時

●**問合せ** 区役所事業企画担当

☎ 540-2360 📠 540-2368



区役所窓口の受付時間

月~金曜(祝日・年末年始を除く)…8時45分~17時
第2・4土曜…9時~12時 ▶ 戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課(一部業務)の窓口のみ

3月は11日・25日です

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 (休)3月21日

- ニコラシェフのフランス料理 実演と試食。3月25日(土)11時～13時30分、成人先着30人、500円
- 申込 電話か来館(3月15日9時～)
- 春季テニス教室 プロから基本を学ぶ。4月10日～6月12日の月曜(雨天時6月19日・26日)、各全10回、A(女性初級):10時～11時30分、B(女性中級):12時～13時30分、C(60歳以上の男性と50歳以上の女性):14時～15時30分、抽選各16人、10,000円
- 申込 往復はがき(3月24日必着) [必要事項]と希望コース、テニス歴、年齢を記入

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 (休)3月21日

- 子ども映画会 16ミリ映写機で上映。3月18日(土)13時30分～14時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)、当日直接センターへ
- ハンドマッサージ体験会 マッサージの体験と講義。3月22日(水)10時30分～12時30分、成人先着16人、300円
- 申込 電話か来館(3月15日10時～)
- こうほく歩き 花の寺・西方寺とせせらぎ緑道を巡る。4月9日(日)9時30分～12時30分、市営地下鉄新羽駅集合、成人先着15人、300円 ※荒天中止
- 申込 電話か来館(3月16日10時～)
- 手づくりみそ講座 みそ・甘酒・しょうゆ麹を作る。4月15日、5月20日、6月24日(土)、全3回、13時～14時30分、成人先着20人、3,000円
- 申込 電話か来館(3月17日10時～)
- 親子でこいのぼりのリース作り キットで作る。4月22日(土)13時～14時30分、開催時5歳以上の子と保護者、先着10組、1組700円
- 申込 電話か来館(3月18日10時～)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 (休)第4月曜

- おもちゃの病院 おもちゃの修理。3月18日(土)10時～14時、先着20点、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費、当日直接センターへ
- 城郷小机シネマ 「ペット」を上映。3月24日(金)14時～16時、先着50人、当日直接センターへ
- おはなしの部屋 パネルシアターや絵本の読み聞かせ。3月28日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日直接センターへ
- 土曜の朝の体操教室 音楽に合わせて楽しく体を動かす。4月8日～7月8日の土曜(4月29日、5月6日除く)、各全12回、1部:9時15分～10時25分、2部:10時35分～11時45分、18歳以上、先着各60人、2,400円

- 申込 電話か来館(3月16日10時～)
- 野菜ソムリエ季節の料理教室 タケノコ料理を学ぶ。4月19日(水)10時～13時、18歳以上、先着16人、1,000円
- 申込 電話か来館(3月15日10時～)
- こいのぼりプレート作り 4月23日(日)10時～12時、先着30人、700円
- 申込 電話か来館(3月15日10時～)
- うたごえ喫茶 名曲と一緒に歌う。4月27日～8月24日の第4木曜、全5回、13時15分～14時30分、18歳以上、先着40人、500円
- 申込 電話か来館(3月15日10時～)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)3月21日

- 親子体操教室 春 4月6日～7月20日の第1・3・5木曜(5月4日除く)、各全8回、A:9時20分～10時20分、B:10時35分～11時35分、2～4歳児と保護者、抽選各45組、2,500円
- 申込 往復はがき(3月18日消印有効) [必要事項]と希望コース、子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入
- おもちゃの病院 おもちゃの修理。4月8日(土)10時～13時、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費、当日直接センターへ
- 社交ダンス教室(前期) 初級～中級。4月8日～7月15日の土曜(4月29日、5月13日、6月24日除く)、全12回、18時～20時、成人抽選45人、6,000円
- 申込 往復はがき(3月18日消印有効) [必要事項]とダンス経験(初級か中級か)を記入
- 中高年体操教室 健康維持や仲間作り。4月10日～30年3月26日の月曜(第3月曜、7月31日～8月28日、12月25日～30年1月8日除く)、各全32回、A:9時15分～10時25分、B:10時35分～11時45分、50歳以上、抽選各90人、7,000円

- 申込 往復はがき(3月18日消印有効) [必要事項]と希望コース、年齢、性別を記入
- シニアやさしい英会話 初級程度。4月14日～7月28日の金曜(5月5日除く)、各全15回、A:15時～16時、B:16時30分～17時30分、60歳以上、抽選各15人、8,500円
- 申込 往復はがき(3月18日消印有効) [必要事項]と希望コース、年齢、性別を記入
- 春の行楽クッキング 短時間で作れる料理。4月15日(土)9時30分～13時、成人抽選12人、2,000円
- 申込 往復はがき(3月18日消印有効) [必要事項]と年齢、性別を記入

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜

- 日吉おはなし会 読み聞かせや紙芝居など。3月23日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、先着20組、当日直接センターへ
- やさしいマクラメ編み 4月16日・23日、5月21日・28日、6月4日・18日(日)、全6回、9時15分～11時30分、抽選12人、2,500円
- 申込 往復はがき(3月18日必着) [必要事項]を記入
- 親子で楽しむ3B体操教室 4月20日(木)、5月11日～7月13日の第2・4木曜、各全6回、①9時20分～10時20分 ②10時30分～11時30分、3歳以下の歩ける子と保護者、抽選各20組、600円
- 申込 往復はがき(3月18日必着) [必要事項]と希望コース、親子の氏名(ふりがな)、子の性別・月齢を記入
- おもちゃの病院 おもちゃの修理。4月29日(土・祝)10時～13時、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費
- 申込 電話か来館(3月21日～)

手づくりみそ講座
地元で140年以上続く老舗の麹屋から作り方を学び、健康づくりにつなげましょう。(篠原地区センター)



完成品の見本

こいのぼりプレート作り
ポーセラーツ(皿に好みの色や柄の転写紙を貼り付ける技法)で作ります。作品の受け渡しは約1週間後を予定しています。(城郷小机地区センター)



作品の見本

やさしいマクラメ編み
アクセサリーや衣類などで使われる装飾的にひもを結ぶ技法「マクラメ編み」の基本を学んで制作します。(日吉地区センター)



作品の見本

親子で楽しむ3B体操教室
ボール、ベル、ベルターという3種類の道具を使い、親子で触れ合いながら音楽に合わせて体操します。(日吉地区センター)

歩いて桜を楽しもう

歩きながら桜を楽しめるイベントを紹介します

さくら咲く小机今昔物語

港北ボランティアガイドの案内のもと、小机城址や日産スタジアムなどの今昔の風景を楽しみます。坂道・階段がある約5.5キロメートルのコースを歩きます。
日時:3月29日(水)9時30分～12時30分 ※荒天中止
集合場所:JR横浜線小机駅 参加費:300円 定員:抽選60人
●申込 往復はがき(3月21日必着)参加者全員の [必要事項] を記入し、区役所生涯学習支援係へ ☎ 540-2240 ☎ 540-2245



太尾新道の桜

大倉山さくらまつり

大倉山駅前の商店街や桜スポットを巡るスタンプリーのほか、模擬店やフリーマーケット、ステージも開催します。
日時:4月1日(土)10時～14時
会場:太尾南公園(大倉山7-40-1、東急東横線大倉山駅から徒歩15分)
●問合せ 事務局(小沢) ☎ 546-0664

港北フォトウォーク

専門家から写真撮影のこつを学んだ後、大倉山公園から太尾堤緑道のコースを、街や桜を楽しみながらカメラを持って歩きます。
日時:4月5日(水)9時30分～15時 ※荒天時7日
集合場所:大倉山記念館 参加費:300円
定員:抽選20人(よこはまウォーキングポイント参加者優先、デジタルカメラ持参(携帯電話・スマートフォン不可))
●申込 Eメールか往復はがき(3月18日必着) [必要事項] とよこはまウォーキングポイント参加の有無を記入し、区役所生涯学習支援係へ ☎ 540-2240 ☎ 540-2245 ✉ ko-kouza@city.yokohama.jp

区役所の駐車場は有料です。なるべく電車・バスをご利用ください。

information
こうほく インフォメーション

ミズキーの一言メモ



ハナミズキのマークを探してね

この欄(10~13ページ見開きの両端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。問合せ先は本文をご覧ください

テーブルとイスで茶道を楽しむ手ぶらで参加できる立礼式の茶道の講座です。立礼式とは、リビングルームなどで椅子に座って行う茶道です。初心者や外国人から茶道経験者まで、誰でも歓迎します。(師岡コミュニティハウス)

備えて安心 介護・相続講座

介護や相続に役立つ法律や制度を、事例から分かりやすく学びます。講座終了後、個別相談会もあります。(新吉田地域ケアプラザ)

介護者のつどい

介護に関する理解が深まり、介護者同士の交流を通して心身のリフレッシュができる集まりです。(日吉本町地域ケアプラザ)

子育てサポートシステム説明会

子育てサポートシステムとは、地域内で子どもを預け・預かる会員制のシステムです。入会するには説明会への参加が必要です。子どもと一緒に参加できます。(地域子育て支援拠点どろっぶ)

くいしんぼう大作戦

5月14日はおやつ作り・お店屋さん・野外ゲーム、6月25日はピザ作り・クラフト・自然遊び、7月30日は流しそうめん・水鉄砲遊び・スイカ割りを行います。(三ツ沢公園青少年野外活動センター)



流しそうめんの様子

各施設の催しなど

詳細は各施設にお問合せを
 (休)は通常の休館日

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
 ☎ 591-0777 ☎ 591-0045 (休)第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ

季節の話の読み聞かせ。3月22日(水)11時~11時30分、当日直接センターへ

■親子でのびのび体操

マットや鉄棒などで体操。5月18日~11月16日の第1・3・5木曜(8月3日・17日、11月2日除く)、文化祭:11月11日(土)、全13回、10時~11時30分、25年4月2日~27年4月1日生まれの子と保護者、抽選25組、3,000円

●申込 往復はがき(4月15日必着) [必要事項] と子の氏名(ふりがな)を記入

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1 (休)3月21日・30日・31日
 ☎ 401-4964 ☎ 401-4968

■ほっとスペースきくコミ

父親の参加もある子育てサロン。3月11日(土)15時~16時30分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

■港北子ども学習会

ボランティアの先生から学ぶ。3月12日・26日(日)、13時~16時、小・中学生、当日直接コミハへ

■おはなしのへや

季節・行事の話や手遊び、パネルシアター。3月18日(土)11時~11時40分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

■菊名記念病院公開市民講座

春のアレルギーとスキンケア。3月22日(水)14時~15時、当日直接コミハへ

■きくなこみっこ

子どもを遊ばせながら子育て相談。3月24日(金)10時~12時、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
 ☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)3月21日

■師岡コミハ寄席

横浜市職員落語愛好会の落語。3月11日(土)13時~14時、当日直接コミハへ



寄席の出演者

■師岡おはなしの部屋

読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。3月14日(火)・16日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

■歌声広場 昭和で行こう

昭和の歌謡曲をみんなで歌う。3月26日(日)13時~14時30分、当日直接コミハへ

■0歳児ママのスマイル広場

おしゃべりして気分転換。3月28日(火)10時30分~11時30分、0歳児と母親、当日直接コミハへ

■テーブルとイスで茶道を楽しむ

正座をしない茶道。4月12日・26日、5月10日・24日、6月14日・28日(水)、全6回、13時~15時、成人先着10人、3,600円

●申込 電話か来館(3月17日10時~)

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。4月15日(土)10時~14時、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費

●申込 電話か来館(3月18日10時~)

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1
 ☎ 565-2840 (休)火・金曜

■ストレッチ&整体教室

歩き方や腰痛の解消方法を学ぶ。4月8日~12月9日の第2土曜(8月除く)、全8回、13時~17時、区内在住の成人、先着20人、1,000円

●申込 来館(3月15日~)

スポーツ推進委員ってなに?



港北区スポーツ推進委員

広報紙「活き生きスポ進」を発行しています



スポーツ推進委員(スポ進)は、スポーツ基本法に基づき市長から委嘱される非常勤公務員です。

区内でのスポーツ・レクリエーションイベントの運営や地域行事への協力だけでなく、市内での大規模スポーツイベントの運営にも協力するなど、幅広い活動をしています。

区内では155人の委員が、地域スポーツ振興のリーダーとして活躍しています。今年は2年に1回の改選があり、4月から新しい委員も活動します。

配布場所▶区役所地域振興課、地区センター、港北スポーツセンター
 ※スポ進のホームページからも閲覧できます

港北区スポ進 検索

発行回数▶年3回(3月、6月、11月ごろ)

●問合せ 区スポーツ推進委員連絡協議会事務局(区役所地域振興課内)
 ☎ 540-2238 ☎ 540-2245

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
 ☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

■はぐピョン

①さよなら会:3月13日(月)、②フルールコンサート:3月23日(木)、③ミニおはなし会:4月10日(月)、①~③10時~13時、未就学児と保護者、当日直接ケアプラへ

■備えて安心 介護・相続講座

3月18日(土)13時30分~15時、事前に電話か来館の上、当日直接ケアプラへ

日吉本町地域ケアプラザ

〒223-0062 日吉本町4-10-A
 ☎ 566-0360 ☎ 566-0362 (休)第4月曜

■介護者のつどい

3月18日(土)13時~15時、現在介護している人が介護したことがある人、当日直接ケアプラへ

地域子育て支援拠点 どろっぶ

〒222-0037 大倉山3-57-3
 ☎ 540-7420 ☎ 540-7421 (休)日・月曜・祝日

■ふらっとサロン@どろっぶ

3月16日(木)10時30分~11時40分、当日直接どろっぶへ

■子育てサポートシステム説明会

3月22日(水)10時30分~11時30分、樽町地域ケアプラザ、市内在住の成人、先着20人

●申込 電話かファクスか来館(受付中) [必要事項] を記入し、子育てサポートシステム事務局へ

☎ 547-6422 ☎ 540-7421

■くるみサロン

母乳やミルクの話。3月23日(木)10時30分~12時、未就学児と保護者、先着10組

●申込 電話か来館(3月15日~)

■両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。4月22日(土)10時~12時、出産予定月が29年9月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選18組

●申込 ホームページ(4月8日まで)

地域子育て支援拠点 どろっぶサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
 ☎ 633-1078 ☎ 633-1072 (休)日・月曜・祝日

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。3月24日(金)10時~12時、多胎児家庭(出産予定の人も可)、当日直接サテライトへ ※昼食持参可

■両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。4月8日(土)10時~12時、出産予定月が29年9月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選20組

●申込 ホームページかはがき(3月25日消印有効) [必要事項] と出産予定月を記入

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
 ☎ 314-7726 ☎ 311-6444 (休)第2月曜

■ヨガ&太極拳入門

ヨガも取り入れた太極拳教室。4月4日~7月18日の火曜(5月2日、6月13日除く)、全

information

こうぼく インフォメーション

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を明記してください
 ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール

14回、13時～14時30分、16歳以上、先着16人、6,500円(1回ごとの参加は500円)

●申込 電話(3月15日～)



教室の様子

■鉄板祭り

鉄板焼きやチーズケーキなどを作って食べる。4月29日(土・祝)・30日(日)、5月7日(日)、10時～14時、家族かグループ、抽選各70人、中学生以上2,200円、小学生1,800円、4歳以上の未就学児1,000円、3歳以下100円

●申込 ホームページか往復はがき(3月28日消印有効)参加者全員の**【必要事項】**と希望日、年齢、性別を記入



祭りの様子

■くいしんぼう大作戦

5月14日、6月25日、7月30日(日)、全3回、9時30分～15時30分、小学1～3年生、抽選48人、9,000円

●申込 ホームページか往復はがき(4月10日消印有効)**【必要事項】**を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野 ④第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

※①・②・⑤は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、4日前までに要予約

男女共同参画センター横浜北 ①・②

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

① イージーブレス・ストレッチ

優しい呼吸で気持ちよくストレッチ。4月の火曜、13時～13時50分、先着各18人、520円、当日直接センターへ

② コンディショニング・ストレッチ

体幹や姿勢、骨盤を整える。4月の金曜、13時～13時50分、先着各18人、520円、当日直接センターへ

横浜市民ギャラリーあざみ野 ③～⑤

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

③ ショーケースギャラリー

対木裕里展。3月26日(日)まで、当日直接ギャラリーへ

「健診などの日程」以外の福祉保健のお知らせは、10ページをご覧ください

健診などの日程

原則として当月11日～翌月10日の予定
予約制は電話で予約が必要です

*料金の記載がない場合は無料
*詳細は、「港北福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

区役所こども家庭係

●予約・問合せ ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 3月24日、4月7日(金)8時45分～9時30分受付
1歳6か月児 ▶ 3月23日・30日、4月6日(木)8時45分～9時30分受付
3歳児 ▶ 3月21日・28日、4月4日(火)12時45分～13時30分受付

歯つらつ1歳歯みがき教室 予約制(3月16日～)、区ホームページでも予約可

虫歯予防の話、歯磨き練習の教室 対象月齢:28年3月、4月、5月生まれ
4月19日(水)、10時～、13時30分～、区役所

乳幼児歯科相談(未就学児) 予約制(受付中)

3月24日(金)13時15分～15時受付、区役所

区役所健康づくり係

●予約・問合せ ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

食生活健康相談 予約制(受付中)

子どもの小食や偏食、生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の栄養士による個別相談、1時間程度
3月23日(木)、13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

7～8か月児の地域離乳食教室 当日直接会場へ ※月齢別クラスは28年3月で終了しました

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7～8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参。
1人1回まで 受付:10時～

3月13日(月)日吉本町地域ケアプラザ、3月22日(水)大豆戸地域ケアプラザ、
3月31日(金)城郷小机地域ケアプラザ、4月5日(水)高田地域ケアプラザ

禁煙相談 予約制(受付中)

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。予約時に日時調整、区役所

④ Welcomeロビーコンサート

3月12日・26日、4月9日(日)、12時～12時40分、当日直接ギャラリーへ

⑤ 市民のためのプログラム

ヌードクロッキー。4月12日・26日、5月17日・31日(水)、全4回、13時30分～16時、15歳以上(中学生除く)、抽選20人、5,000円

●申込 ホームページか往復はがきか来館(3月29日必着)**【必要事項】**と年齢を記入

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561

■善意銀行(寄託12月1日～12月31日)

PCぱれっと、リーダー電子株式会社、表谷町内会女性部、老人福祉センター菊名寿楽荘、株式会社横浜アリーナ〔敬称略〕
ありがとうございました

港北学校通信

— 学校の取り組みを紹介 —

中学生の職場体験

横浜市では、「働くことの意義や尊さを理解し、将来に夢や希望、目標を持てる子どもを育む」ことを目指して、職場体験をはじめとするキャリア教育を推進しています。区役所では中学生のキャリア教育を積極的に受け入れており、今年度は区内の7校から生徒20人が、延べ10日間の職場体験をしました。

生徒からは「体験できて良かった。これからの学習や学校生活に役立てていきたい」といった、将来の夢や希望につながる感想が多くありました。

今後も区内の中学校と協力し、多くの生徒が区役所の仕事を体験できるように取り組んでいきます。



職場体験の様子

●問合せ 区役所学校支援・連携担当 ☎ 540-2212 ☎ 540-2426

ショーケースギャラリー

エントランスロビーのショーケースで、新進作家の作品を紹介しています。今回は、かたい物とやわらかい物といった逆の関係にある素材を合わせながら、絵画や彫刻を制作する対木裕里氏の作品を展示します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

Welcomeロビーコンサート

3月12日は河島玲奈氏(FI)・山本学子氏(CI)・村瀬かおり氏(Pf)・長井純子氏(Mez)・飯島まゆみ氏(Pf)、26日は青葉ミュージックフレンズが出演します。4月9日の出演者は、決定後、ホームページに掲載します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

市民のためのプログラム

さまざまなポーズを自主的に描く講座です。油絵用の絵の具類以外の画材を各自で用意し、制作します。カルトン(画板)やイーゼルは無料で貸し出します。描き方の指導はありませんが、分からないことがあれば担当スタッフが対応します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)