

information 2017

こうほくインフォメーション 2

—— 当月11日からの予定 ——

こうほくインフォメーションを読むときは…

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 各施設の催しの申込は各施設へ
- 住所などの個人情報催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を明記してください ☎…電話、📠…ファクス、✉…Eメール



この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。問合せ先は本文をご覧ください

生活困窮者自立支援制度 説明会
事例の紹介や生活保護との違いなど、制度について詳しく説明します。

明るい選挙推進大会記念講演会
テレビ番組「世界一受けたい授業」でおなじみの河合敦氏による、選挙についての講演です。

港北美術展
作品展示(絵画・書・工芸・写真)や、当日受付の体験講座(4日:バルーンアート・昆虫クラフトキーホルダー作り・竹細工、5日:筆で一文字・竹細工、各無料~200円)があります。「港北まちの魅力フォトコンテスト」入賞作品展も同時開催します。

ハンギングバスケット講習会
「全国都市緑化よこはまフェア」の期間中に、新横浜駅前を彩る花飾りを作ります。作品の展示は4月下旬までです。(持ち帰りはできません)

戦国北条の城・小机城再発見
区内在住で、城郭を地形から復元したジオラマを手掛ける「お城ジオラマ復元堂」の二宮博志氏による、小机城の価値を生かしたまちづくりについての講演会です。(港北図書館)

菊名地区安心安全講座
子どもたちが生きる未来のエネルギーのあり方について一緒に考えましょう。菊名地区消費生活推進員の会との共催事業です。(菊名地区センター)

お知らせ

移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園:2月22日、3月8日(水)、14時10分~15時30分、●南日吉団地管理事務所前:2月24日、3月10日(金)、14時~15時30分、当日直接会場へ ※荒天中止

●問合せ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 📠 231-8299

生活困窮者自立支援制度 説明会

2月24日(金)10時~11時、当日直接篠原地域ケアプラザへ

●問合せ 区役所生活支援課
☎ 540-2329 📠 540-2358

明るい選挙推進大会記念講演会

2月28日(火)14時30分~16時、当日直接横浜ラポール1階ラポールシアター(烏山町1752)へ

●問合せ 区役所統計選挙係
☎ 540-2214 📠 540-2209

港北美術展

区民作品の展示や体験イベントなど。3月1日(水)~5日(日)、10時~17時(5日は15時まで)、当日直接大倉山記念館へ

●問合せ 区役所生涯学習支援係
☎ 540-2239 📠 540-2245



昨年の様子

港北公会堂外壁改修工事

3月17日(金)工事終了予定。翌日から全時間帯利用可

●問合せ 港北公会堂 ☎ 540-2400 📠 540-2399

港北スポーツセンター 休館予定

天井改修工事に伴う休館。第1体育室:6月~30年1月、第2体育室:6月~10月、テニスコート・トレーニング室・事務室など:9月中に2週間程度

●問合せ 港北スポーツセンター
☎ 544-2636 📠 544-1859

ハンギングバスケット講習会

3月19日(日)、午前コース:10時~12時、午後コース:13時30分~15時30分、(株)河野自然園の農園ハウス(新羽町)、高校生以上、先着各15人

神奈川税務署からのお知らせ

▶自宅のパソコンで確定申告書を作成

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成し、インターネット(e-Tax)や郵送などで提出できます。詳細は [「国税庁」検索](#)

▶パソコンによる申告書作成のアドバイス(所得税・贈与税・個人消費税)

場所:神奈川税務署(大豆戸町528-5)

期間:2月9日(木)~3月15日(水)

※土・日曜・祝日除く。ただし2月19日・26日(日)は開場

時間:9時15分~17時(受付:8時30分~)

※混雑時には、受付を16時ごろに締め切る場合あり

※申告にはマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカードか、番号確認書類及び身元確認書類)の提示または写しの添付が必要

所得税・贈与税の申告期限・納付期限は3月15日(水)、

個人消費税の申告期限・納付期限は3月31日(金)です

●問合せ 神奈川税務署 ☎ 544-0141

●申込 ファクスかEメール(2月15日~)

参加者全員の **[必要事項]** と希望コースを記入し、区役所企画調整係へ

☎ 540-2229 📠 540-2209

✉ ko-kikaku@city.yokohama.jp

福祉保健

健診などの日程は11ページをご覧ください

神経系難病交流会

口腔ケア。2月15日(水)14時~16時、パーキンソン関連疾患・骨髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者と家族、先着20人、当日直接区役所1階一般健康相談室へ

●問合せ 区役所高齢・障害支援課

☎ 540-2218 📠 540-2396

膠原病交流会

膠原病とメンタルケア。3月9日(木)13時30分~15時30分、区役所、膠原病の患者と家族、先着30人

●申込 電話かファクス(2月15日~) **[必要事項]** を記入し、区役所障害者支援担当へ

☎ 540-2218 📠 540-2396

スポーツ

「所定の用紙」は区ホームページや区役所生涯学習支援係(☎540-2238 📠540-2245)、地区センターにあります。申込先は所定の用紙で確認してください

訂正
本紙1月号掲載の、「区スポーツシンポジウム」の講師が変更となります(調整中)。詳細は、区体育協会へ問合せください。
☎ 533-0865 📠 533-0867

区民卓球大会(個人戦)

3月18日(土)9時開場、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学者か協会登録者、1,000円、高校生以下500円

●申込 所定の用紙(3月3日必着)をファクスか郵送で、区卓球協会(阿部)へ

☎ 531-0733 📠 531-0912

区バドミントン協会ダブルス大会

4月2日(日)9時受付、港北スポーツセンター、協会登録者でペアのうち1人が区内在住か在勤か在学の中学生以上(中学生は要保護者承諾)、区民1人1,000円、区民以外1,500円

●申込 所定の用紙(3月15日必着)に振込領収書の写しを添えて郵送で、区バドミントン協会(川野辺)へ

●問合せ 区バドミントン協会(津田)

☎ 541-6860

区民軟式野球春季大会

4月~9月、雨天中止、市内各球場、区内在住か在勤の高校生以上のチーム、1チーム22,000円 ※主将会議(要出席):3月1日(水)18時30分~、港北公会堂

●申込 所定の用紙(2月20日必着)を郵送で、区野球協会(藤森)へ

☎ 080-5493-0938

各施設の催しなど

詳細は各施設にお問合せを

☎ は通常の休館日

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 📠 431-5212 ☎ 2月20日

おはなし会

- ①えいごdeおはなし会:2月11日(土・祝)
- ②ひろばおはなし会:2月15日(水)、3~6歳児
- ③紙芝居の日:2月18日(土)
- ④ひよこのおはなし会:2月23日、3月9日

区役所窓口の受付時間

月~金曜(祝日・年末年始を除く)…8時45分~17時
第2・4土曜…9時~12時▶戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課(一部業務)の窓口のみ

2月は11日・25日です

(木)、1~3歳児と保護者、先着15組
⑤一土のおはなし会:3月4日(土)、小学生以上、①②③⑤15時~15時30分、④11時~11時30分、当日直接図書館へ

■大人のための朗読会

井伏鱒二「屋根の上のサワン」ほかを朗読。2月25日(土)15時~16時、成人、当日直接図書館へ

■港北ふるさと映像上映会

「地名が語りかけるもの~綱島~」ほか。2月26日(日)11時~12時、当日直接図書館へ

■戦国北条の城・小机城再発見

3月19日(日)14時~15時45分、先着60人
●申込 電話か来館(2月21日9時30分~)



小机城の復元ジオラマ

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 ☎431-4101 (休)第3月曜

■菊名地区安心安全講座

2月25日(土)10時~11時30分、先着40人、当日直接センターへ

■おはなしたんぽぽ

季節の絵本の読み聞かせ、手遊びなど。3月10日(金)11時~11時30分、未就学児と保護者、先着20組、当日直接センターへ

■おもちゃの病院

3月11日(土)10時~14時、未就学児と保護者、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費

●申込 電話か来館(2月17日9時~)

■手軽にできる「健康体操」

真向法を中心としたストレッチ、筋肉ほぐし。3月18日(土)10時~11時30分、成人先着40人

●申込 電話か来館(2月16日9時~)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ☎423-9032 (休)第3月曜

■パソコン相談室&ひろば

簡単な操作の相談や情報交換など。3月4日(土)10時~12時、成人先着15人、

100円

●申込 電話か来館(2月16日10時~、予約優先)

■地域交流 社交ダンスパーティー

フリーダンス中心、抽選会や菓子・飲み物あり。3月11日(土)13時30分~16時、成人先着100人、300円

●申込 電話か来館(2月15日10時~)



昨年の様子

■親子学級げんきすくすく

親子の交流や友達づくり、情報交換。4月6日~5月25日の木曜(5月4日除く)、合同祭:30年1月11日(木)、全8回、10時~11時30分、開催時1歳4か月~1歳11か月児と保護者、抽選20組、2,000円

●申込 往復はがき(3月9日必着) [必要事項] と親子の氏名(ふりがな)と子の生年月日・月齢・性別を記入

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ☎531-5771 (休)第3月曜

■国産肉を使った料理教室

市食肉消費促進キャンペーン事業。3月15日(水)10時30分~13時、成人抽選15人、800円

●申込 往復はがき(2月18日消印有効) [必要事項] を記入

■子どもパン教室

焼きたてを食べる。3月26日(日)9時30分~13時、小学4~6年生、抽選10人、600円

●申込 往復はがき(2月18日消印有効) [必要事項] を記入

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ☎472-1332 (休)第4月曜

■小机城の歴史を語る

小机城の歴史について新たな発見に迫る。2月19日(日)13時~14時30分、先着60人、当日直接センターへ

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。2月28日(火)、3月9日(木)、10時30分~11時、未就学児と保護者、当日直接セン

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1 ☎430-5670 ☎430-5671 (休)第3月曜

■世界の料理2017

世界各国の料理を試食。2月12日(日)11時30分~13時、中学生以上(未就学児同伴不可)、200円、事前に電話連絡か来館の上、当日直接ラウンジへ

■外国語教室受講者募集(4月~9月)

ネイティブ講師に学ぶ(③は日本人講師)。抽選、テキスト代別、18歳以上(高校生不可)、③は23年4月2日~25年4月1日生まれの子 ※必要最少人数に満たない場合中止
●申込 郵送か来館(2月21日必着)、返信用封筒(82円切手貼付、返信先明記)同封、[必要事項]と希望講座、③は子の氏名(ふりがな)と生年月日を記入

	講座名	曜日	時間	回数	受講料	定員
①	英会話初級(火曜)	火	15:30~17:00	15回	13,500円	20人
②	英語で学ぼう世界のカルチャー(昼)	火	13:30~15:00	15回	15,000円	20人
③	キッズ英会話	水	13:30~14:30	15回	13,500円	12人

ターへ

■ママ必見 簡単セルフケア講座

経絡マッサージとストレッチ。3月2日(木)10時~11時30分、子育て中の女性、先着16人

●申込 電話か来館(2月15日~)

■イタリアン料理教室 春

野菜ソムリエ認定講師に習う。3月3日(金)10時~13時、18歳以上、先着16人、1,000円

●申込 電話か来館(2月15日~)



コブサラダの見本

■白菜キムチ作り

3月10日(金)15時30分~17時、11日(土)10時30分~13時30分、全2回、18歳以上、先着20人、2,000円

●申込 電話か来館(2月15日~)

港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1 ☎544-2636 ☎544-1859 (休)第3月曜

■春の定期教室(4月~6月)

年齢などの条件あり、抽選、料金は教室により異なる、詳細は要問合せ

●申込 ホームページか往復はがきか所定の用紙(2月19日必着) [必要事項] と希望教室、性別、生年月日、4月以降の年齢(学年)、市外居住者で市内在勤か在学者は勤務先か学校名、前期の希望教室への参加の有無を記入、★の教室は保育あり(各教室抽選2人、有料) ※親子教室は子の氏名(ふりがな)と年齢を記入 ※その他新規教室あり

教室名 (対象:記載がない場合は16歳以上)	曜日
夜のバドミントン	木
バドミントン	火
木曜ジュニアバドミントン (小学3年~中学生)	木
土曜ジュニアバドミントン (小学3年~中学生)	土
夜の卓球	月
卓球	木
ラテンダンス	火
ベーシックフラダンス (女性16歳以上)	水
ステップアップフラダンス (女性16歳以上)	木
社交ダンス(初心・初級者)	金
レベルアップ社交ダンス	金
土曜ヨガ(A)	土
土曜ヨガ(B)	土
土曜ヨガ(C)	土
太極拳	火
リフレッシュセルフマッサージ	木
ノルディックウォーキング	木
転倒骨折予防(原則65歳以上)	火
頭と体の体操(認知症予防) (原則40歳以上)	水
マイペース健康	金
チャレンジ健康	金
骨盤体操(女性16歳以上)	火
女性健康(女性16歳以上)	水
ベビーとヨガ(5~11か月児で首が 据わっている子と保護者)	水
ベビーマッサージ (2~5か月児と保護者)	火

教室名 (対象:記載がない場合は16歳以上)	曜日
ママフィットネス (2~5か月児と保護者)	火
幼児体操ばら (24年4月2日~25年4月1日生まれの子)	水
幼児体操ゆり (23年4月2日~24年4月1日生まれの子)	水
ジュニアフットサル(小学1~3年生)	月
ジュニアヒップホップ1 (小学1~3年生)	火
ジュニアヒップホップ2 (小学4~中学3年生)	火
アイアンキッズわんぱく隊 (小学1~3年生)	金
ジュニア空手道(小・中学生)	土
絵手紙	木
ハワイアンキルト	木
誰でもスタートできる英会話	水
火曜テニス(A)★	火
火曜テニス(B)★	火
水曜テニス	水
木曜テニス(A)	木
木曜テニス(B)	木
木曜キッズテニス(小学1~3年生)	木
ジュニアテニス(A)(小学4~6年生)	土
ジュニアテニス(B)(小学4~6年生)	土
親子体操ひよこ(A)★ (26年4月2日~27年4月1日生まれの子)	火
親子体操ひよこ(B)★ (26年4月2日~27年4月1日生まれの子)	火
英語で親子リトミック (24年4月2日~28年4月1日生まれの子)	水

手軽にできる「健康体操」

パナソニック松愛会との共催事業です。軽い運動のできる服装、靴下着用(素足は禁止)、タオルを持参してください。(菊名地区センター)

ママ必見 簡単セルフケア講座

3R(リラククス・リフレッシュ・リリース)の効果があるマッサージとストレッチをします。冷え・むくみ・疲れ・便秘・腰痛の改善や予防でもっと元気になる、いつも頑張るママへのごほうび講座です。子どもと一緒に参加できます。(城郷小机地区センター)

イタリアン料理教室 春

コブサラダ、ローストポークハーブポテト添え、長ネギのオープンサンドを作ります。(城郷小机地区センター)

ミズキーの一言メモ



ハナミズキのマークを探してね

この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。問合せ先は本文をご覧ください

お寿司deひな祭り

五目ちらし寿司と細巻きを作り、試食します。(日吉地区センター)



五目ちらし寿司の見本

丘の上の音楽会

三浦俊司トロンボーングループによるジャズライブ。曲目は、ムーンライトセレナーデ、スターダスト、映画「いそしぎ」のテーマほかです。(新吉田地域ケアプラザ)

男の料理教室2017

男性向けの料理教室です。料理未経験の人でもサポートスタッフが付くので、安心して参加してください。(新吉田地域ケアプラザ)

女性と乳がん情報サロン

安心して、納得できる乳がんの治療を選択できるように支え合うための情報サロンです。体験や思いを聴き合い、伝え合きましょう。(アートフォーラムあざみ野/男女共同参画センター横浜北)

データ整理&クラウド入門

データの取り扱いやバックアップの方法を学びます。(アートフォーラムあざみ野/男女共同参画センター横浜北)

ルールを守って、たくさん使ってね



ミズキーのイラストを区ホームページに公開しました。原則手続きが必要となりますが、手続き不要で使えるケースもあります。詳細は [ミズキー](#) 検索

手続き不要で使える例

- ・個人がはがきの挿絵やスマートフォンの待ち受け画像に使用
- ・自治会町内会が会報やチラシの挿絵に使用

●問合せ 区役所広報相談係 ☎ 540-2223 ☎ 540-2227

各施設の催しなど

詳細は各施設にお問合せを
Ⓜ は通常の休館日

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 Ⓜ 第2月曜

■おもちゃの修理病院

3月18日(土)10時~12時、13時~14時、先着16人(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費

●申込 電話か来館(2月27日~)

■めざせオリンピック卓球教室

基礎を学び卓球を楽しむ。3月29日(水)~31日(金)、全3回、13時~14時30分、小学2~6年生、先着15人

●申込 電話か来館(2月15日~)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 Ⓜ 第4月曜

■お寿司deひな祭り

寿司職人に作り方とコツを学ぶ。3月3日(金)10時30分~13時、成人抽選16人、1,500円

●申込 往復はがき(2月18日必着) [必要事項] を記入

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居など。3月9日(木)11時~11時30分、未就学児と保護者、先着20組、当日直接センターへ

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・☎ 547-2761 Ⓜ 火・金曜

■大綱こみゆに亭

落語と手品のミニ寄席。3月4日(土)14時30分~16時、先着50人、当日直接コミハへ

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 Ⓜ 第3月曜

■えいごdeおはなし会

メアリーさんたちによる英語のおはなし会。2月11日(土・祝)14時~14時30分、当日直接コミハへ

■ほっとスペースきくコミ

ベテランの子育て支援者が参加。2月11日(土・祝)15時~16時30分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

■港北こども学習会

ボランティアの先生から学ぶ。2月12日・26日(日)、13時~16時、小・中学生、当日

直接コミハへ

■きくこみっこ

子どもを遊ばせながらおしゃべり。2月24日(金)10時~12時、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 Ⓜ 第3月曜

■師岡おはなしの部屋

読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。2月14日(火)・16日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

■歌声広場 昭和で行こう

昭和の歌謡曲をみんなで歌う。2月26日(日)13時~14時30分、成人、当日直接コミハへ

■0歳児ママのスマイル広場

ママたちの気分転換のおしゃべり広場。2月28日(火)10時30分~11時30分、0歳児と母親、当日直接コミハへ

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 Ⓜ 第4月曜

■はぐピョン

ひな祭り会。2月23日(木)10時~13時、未就学児と保護者、当日直接ケアプラへ

■丘の上の音楽会

スプリングジャズライブ。3月5日(日)13時30分~14時30分、当日直接ケアプラへ



三浦俊司トロンボーングループ

■介護者のつどい

音楽で気分転換。3月9日(木)13時30分~15時、介護をしている人が関心のある人

●申込 電話(3月8日まで)

■男の料理教室2017

3月29日(水)10時~13時、新田地区センター、男性先着16人、500円

●申込 電話(3月1日~)

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 ☎ 540-7421 Ⓜ 日・月曜・祝日

■ふらっとサロン@だろっぷ

テーマを決めておしゃべり。2月16日(木)10時30分~11時40分、未就学児と保護者、当日直接だろっぷへ

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。2月18日(土)10時~12時、多胎児家庭(出産予定の人可)、当日直接だろっぷへ ※昼食持参可

■両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。3月25日(土)10時~12時、出産予定月が29年8月で初出産の夫婦(妊婦のみ可)、抽選20組

●申込 ホームページか往復はがき(3月11日消印有効) [必要事項] と出産予定日を記入

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎ 633-1078 ☎ 633-1072 Ⓜ 日・月曜・祝日

■両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。3月11日(土)10時~12時、出産予定月が29年8月で初出産の夫婦(妊婦のみ可)、抽選20組

●申込 ホームページか往復はがき(2月25日消印有効) [必要事項] と出産予定日を記入

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎ 433-1255 ☎ 433-2895 Ⓜ 第4火曜

■趣味の教室(4月~9月)

午前:10時~12時、午後:13時~15時、60歳以上の市民、抽選各15~24人、1人1講座、教材費・保険など実費

●申込 来館(はがき持参)か往復はがき(2月27日必着) [必要事項] と希望教室、年齢を記入

講座名	日時
はじめての太極拳	第1・3月 午後
パッチワーク	第1・3 火 午前
都市・横浜誕生の歴史	第1・3 火 午後
ロコモ予防体操	第1・3 水 午前
デッサン・アクリル水彩画	第1・3 水 午前
初心者ウクレレ	第2・4 水 午後
健康体操	第1・3 木 午前
手話ダンス	第2・4 木 午前
歌声	第2・4 木 午前
季節の生け花	第2・4 木 午後
初心者英会話	第1・3 金 午前
初心者健康マージャン	第2・4 金 午後
横浜・みちの歴史	第2・4 土 午前
実用書道	第1・3 土 午後

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎ 314-7726 ☎ 311-6444 Ⓜ 第2月曜

■鉄板祭り

鉄板焼きや豚汁、焼きうどん、チーズケーキを作る。3月25日(土)・26日(日)、10時~14時、家族かグループ、抽選各70人、中学生以上2,200円、小学生1,800円、4歳以上の未就学児1,000円、3歳以下100円

●申込 ホームページか往復はがき(2月28日消印有効) 参加者全員の [必要事項] と年齢、希望日を記入



鉄板焼きの様子

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野 Ⓜ 第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※1~3・6は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、4日前までに要予約

※5は参加費の免除あり

information

こうほく インフォメーション

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を明記してください
☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール

男女共同参画センター横浜北1～3

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1 女性と乳がん情報サロン

3月4日(土)14時～16時、乳がん経験者の女性、先着10人

●申込 電話かホームページから来館(2月15日～)

2 データ整理&クラウド入門

女性のためのパソコン講座。3月24日(金)10時～15時30分、女性先着12人、5,100円

●申込 電話かホームページ(2月17日～)専用☎ 862-4496(9時～17時、第4木曜・日曜・祝日除く)

3 やさしい胴体力

健康スタジオ6か月コース。4月～9月の土曜(4月29日、5月6日、7月15日、8月12日、9月23日除く)、全22回、10時～11時30分、先着25人、32,000円

●申込 電話かホームページから来館(2月25日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4～6

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4 フェローアートギャラリー

山田あこ「ちいさな波」展。4月16日(日)まで、当日直接ギャラリーへ

5 Welcomeロビーコンサート

2月12日・26日(日)、12時～12時40分、当日直接ギャラリーへ

6 対談 新井卓×石川真生

2月25日(土)15時～16時30分、先着80人
●申込 ホームページから来館(受付中)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561

善意銀行(寄託11月1日～11月30日)

一般社団法人神奈川青色申告会、横浜港北ロータリークラブ、視覚障害を理解する会(敬称略)ありがとうございました

お詫びと訂正

本紙、28年4月号に挟み込みの「港北福祉保健センターからのお知らせ」(平成28年度保存版)の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

●問合せ 区役所事業企画担当
☎ 540-2360 ☎ 540-2368

訂正箇所(3ページ) ●情報提供窓口・電話相談窓口

	電話番号 誤	電話番号 正
救急医療情報センター	☎ 227-7119 携帯・PHS・プッシュ回線のみ #7119 → プッシュ① ☎ 212-3808 (聴覚障害者専用)	☎ #7119または ☎ 222-7119 (プッシュ番号1番) ☎ 212-3808 (聴覚障害者専用)
救急電話相談	☎ 227-7119 携帯・PHS・プッシュ回線のみ #7119 → プッシュ②	☎ #7119または ☎ 222-7119 (プッシュ番号2番)

「健診などの日程」以外の福祉保健のお知らせは、8ページをご覧ください

健診などの日程

原則として当月11日～翌月10日の予定
予約制は電話で予約が必要です

*料金の記載がない場合は無料
*詳細は、各家庭に配布している「港北福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

区役所こども家庭係

●予約・問合せ ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 2月17日・24日、3月3日・10日(金)8時45分～9時30分受付
1歳6か月児 ▶ 2月16日・23日、3月9日(木)8時45分～9時30分受付
3歳児 ▶ 2月21日・28日、3月7日(火)12時45分～13時30分受付

歯つらつ1歳歯みがき教室 予約制(2月15日～)、区ホームページでも予約可

虫歯予防の話、歯磨き練習の教室 対象月齢:28年2月・3月・4月生まれ
3月15日(水)10時～、13時30分～、区役所

乳幼児歯科相談(未就学児) 予約制(受付中)

2月24日(金)、3月8日(水)13時15分～15時受付、区役所

区役所健康づくり係

●問合せ ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

食生活健康相談 予約制(受付中)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362

子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の栄養士による個別相談、1時間程度
2月23日(木)、3月8日(水)、13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

7～8か月児の地域離乳食教室 当日直接会場へ ※月齢別クラスは28年3月で終了しました

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7～8か月児、子ども用スプーン・エプロン・飲み物・手拭きタオル、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参。
1人1回まで受付:10時～
2月22日(水)樽町地域ケアプラザ、3月13日(月)日吉本町地域ケアプラザ

胃がん検診 予約制→神奈川県結核予防会 ☎ 251-2363(9時～12時)

40歳以上、先着40人、検診料1,570円、予約時に時間決定
3月13日(月)午前、区役所 予約:2月13日～

禁煙相談 予約制(受付中)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。予約時に日時調整、区役所

やさしい胴体力

「丸める・反る」「伸ばす・縮める」「捻る」の3つの動作から、しなやかでよく動く体をつくります。(アートフォーラムあざみ野/男女共同参画センター横浜北)

Welcomeロビーコンサート

12日は池田雪花氏(FI)、高橋てるみ氏(箏)、川瀬まり子氏(Vn)、西優樹氏(Vir)、26日は正地伸子氏(Mez)、小林恵子氏(Pf)が出演します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

対談 新井卓×石川真生

現代の写真表現を紹介する企画展「あざみ野フォト・アニユアル」関連イベント。企画展出品作家で写真家の新井卓氏と、写真家の石川真生氏による対談です。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

地域のチカラ 応援事業補助金

▶市民活動を応援する補助金

※申込時にヒアリングあり、審査結果により不交付または減額の場合あり
※チャレンジコースは公開提案会あり

募集期間:2月17日～3月10日(金)

■キックオフコース(補助金限度額10万円) 新設

対象:区内で開催される大規模スポーツイベントを契機として、地域づくりに取り組む事業

■チャレンジコース(補助金限度額30万円)

対象:活動実績がある団体で、福祉保健・文化芸術・地域まちづくりをテーマにした事業

■スタートアップコース(補助金限度額5万円)

対象:設立初期の自主的に活動を始めようとする団体で、地域の課題解決や住民のために行う事業

■地域元気づくりコース(補助金限度額25万円)

対象:身近な地域の課題解決に向けて、自治会町内会を含む2つ以上の団体が連携して取り組む事業

■パートナーシップコース(補助金なし)

対象:区民を対象とし、区の後援名義を得て行う事業

28年度補助金交付団体の最終報告会

3月4日(土)10時～、当日直接慶應大学日吉キャンパス来往舎へ

●申込・問合せ 所定の用紙(2月6日～区役所などで配布)を直接、区役所地域力推進担当(4階46番窓口)へ ☎ 540-2247 ☎ 540-2245