

information 2017

こうほくインフォメーション 1

— 当月11日からの予定 —

こうほくインフォメーションを読むときは…

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 各施設の催しの申込は各施設へ
- 住所などの個人情報催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を明記してください ☎…電話、📠…ファクス、✉…Eメール



ハナミズキのマークを探してね

この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中 マークの催しの補足情報などを掲載しています。問合せ先は本文をご覧ください

港北シンフォニーコンサート
曲目は、マーラー／交響曲第1番二長調「巨人」、ドビュッシー／小組曲ほか、指揮は田部井剛氏です。

鶴見川から富士・丹沢を望む
新横浜や鶴見川から富士や丹沢を望んでみませんか。新横浜公園は国際規格の競技場をはじめ、各種運動施設があり、市民の憩いの場所となっており、同時に、洪水時に災害を防ぐ施設にもなっています。今回は約7キロメートルのコースを歩きます。

区スポーツシンポジウム
「私と体操 限界への挑戦」をテーマに、ロサンゼルスオリンピック金メダリストの真志盛幸司氏が講演します。大曾根夢太鼓とどん鼓の発表もあります。

横浜クルーズ船

ロイヤルウイング

乗船場所: 横浜港大さん橋国際客船ターミナル2階(中区)
運休日: 月曜(祝日除く)
☎ 662-6125 (10時~19時)
下記の優待クーポン持参で、乗船料が30%引きになります。切り取ってチケット購入時にご提示ください

ロイヤルウイング 優待クーポン
乗船料 **30%**引き
(港北区版読者プレゼント)
◀有効期限▶
平成29年1月17日(火)~3月31日(金)
※1枚につき5人まで
※食事券・セット券は対象外
※他の割引引きとの併用不可

新春お年玉プレゼント

アンケートに答えて、お年玉を当てよう



- Aコース** ロイヤルウイング 乗船券・ランチバイキング券 1組(2人)
- Bコース** 富樫敬真選手サイン入り 横浜F・マリノス オフィシャル卓上カレンダー 5人
- Cコース** 新横浜ラーメン博物館 年間パス 5人
- Dコース** 大倉山梅酒 梅の薫(720ml) 5人(20歳以上)
- Eコース** 図書カード(2,000円分) 5人



ロイヤルウイング



大倉山梅酒 梅の薫



新横浜ラーメン博物館

おしらせ

移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園: 1月11日・25日、2月8日(水)、14時10分~15時30分、●南日吉団地管理事務所前: 1月13日・27日、2月10日(金)、14時~15時30分、当日直接会場へ ※荒天中止
●問合せ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 📠 231-8299

港北シンフォニーコンサート

港北区民交響楽団創立30周年記念。2月4日(土)14時~16時、横浜みなとみらいホール大ホール(西区)、小学生以上、先着1,300人 ※保育あり、6か月以上の未就学児(小学生も可)、先着10人、2,268円、要予約、5日前までに(株)明日香へ
☎ 316-5539
●申込 整理券(区役所や地区センターなどで配布のチラシに掲載、区民響ホームページでも入手可)を当日持参 <http://kumin-kyo.cocolog-nifty.com/>
●問合せ 港北区民交響楽団
☎ 090-1252-1607

鶴見川から富士・丹沢を望む

港北ボランティアガイドが案内。2月8日(水)9時30分~12時30分、JR新横浜駅集合、抽選60人、300円 ※荒天中止
●申込 往復はがき(1月25日必着)参加者全員の **[必要事項]** を記入し、区役所生涯学習支援係へ ☎ 540-2240

☎ 540-2245

区の木の間苗プレゼント

「ハナミズキ」の間苗。2月13日(月)~17日(金)、区役所、区内在住者、抽選40人
●申込 往復はがき(1月20日消印有効、1家族1枚) **[必要事項]** を記入し、区役所地域活動係へ ☎ 540-2235 📠 540-2245

分区園の利用者募集

野菜や花の栽培ができる分区園の貸し出し。4月~30年3月、師岡町梅の丘公園(師岡町511-3)、徒歩で分区園を利用できる区内在住者、家族グループ用:8人まで、抽選46区画、5,200円、団体用:9人以上、抽選3区画、20,000円
●申込 往復はがき(2月10日必着)代表者の **[必要事項]** と家族グループ用か団体用、団体用は学校名や自治会町内会などの団体名を記入し、横浜植木(株)造園部分区園担当へ 〒232-8587 南区唐沢15 ☎ 262-7410 📠 243-1701

福祉保健

健診などの日程は11ページをご覧ください

膠原病交流会

健康体操。2月8日(水)13時30分~15時30分、区役所、先着20人
●申込 電話かファクス(1月16日~) **[必要事項]** を記入し、区役所高齢・障害支援課へ
☎ 540-2218 📠 540-2396

市立保育所アルバイト登録

欠員が出た際に面接の上採用。20~55歳、保育士・補助職員・調理員など ※勤務形態など詳細は区ホームページで確認
●申込 所定の用紙(区ホームページから入手可)をファクスか郵送か直接、区役所保育担当へ ☎ 540-2280 📠 540-2426

スポーツ

「所定の用紙」は区ホームページや区役所生涯学習支援係(☎540-2238 📠540-2245)、地区センターにあります。申込先は所定の用紙で確認してください

区スポーツシンポジウム

2月18日(土)14時~、当日直接城郷小机地区センターへ
●問合せ 区体育協会 ☎ 533-0865 📠 533-0867

区民マラソン大会

2月26日(日)8時45分~、新横浜公園、区内在住か在勤か在学か在クラブ者、1,000円、小・中学生500円、家族(小学生と保護者)1,500円 ※荒天中止
●申込 所定の用紙(1月31日必着)を郵送で、区陸上競技協会(太田)へ
☎・📠 541-2516

区民バドミントン大会

2月26日(日)9時受付、港北スポーツセンター、中学生以上でうち1人が区内在住か在勤か在学のペア(中学生は要保護者承諾)、1人1,000円(区民以外1,500円)

区役所窓口の受付時間

月~金曜(祝日・年末年始を除く)…8時45分~17時
第2・4土曜…9時~12時▶戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課(一部業務)の窓口のみ

1月は14日・28日です

- 申込** 所定の用紙(2月8日必着)に参加費の振込領収書の写しを添えて郵送で、区バドミントン協会(川野辺)へ
- 問合せ** 区バドミントン協会(津田)
☎・☎ 541-6860

区グラウンドゴルフ大会

3月5日(日)(荒天時12日)、8時～、鶴見川樽町公園、区内在住か在勤か在学者で6人のチーム(女性か小学5年生以上2人を含む ※小学生は1チーム2人以内)、抽選46チーム、1チーム2,000円

- 申込** 所定の用紙(1月27日必着)を郵送で、区役所生涯学習支援係へ
☎ 540-2238 ☎ 540-2245



昨年の優勝チーム

インディアカ交流大会

3月5日(日)9時～16時30分、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学者の4人以上で中学生以上のチーム、抽選30チーム、1チーム1,500円

- 申込** 所定の用紙(2月6日必着)を郵送で、区さわやかスポーツ普及委員会事務局(久保田)へ ☎ 080-4654-5030

各施設の催しなど

詳細は各施設にお問合せを
ⓧは通常の休館日

港北図書館
〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ⓧ1月10日

●**おはなし会**
①ひよこのおはなし会:1月12日・26日、2月9日(木)、1～3歳児と保護者 ②ひろばおはなし会:1月18日(水)、3～6歳児と保護者 ③紙芝居の日:1月21日(土)、小学生以上 ④一土のおはなし会:2月4日(土)、①11時～11時30分、②～④15時～15時30分、当日直接図書館へ

●**朗読の部屋**
阿刀田高「夢一夜」ほかを朗読。1月14日(土)15時～16時、成人、当日直接図書館へ

●**港北ふるさと映像上映会**
「桃の街 綱島」ほか。1月22日(日)11時～12時、成人、当日直接図書館へ

●**大人のための朗読会**
三浦哲郎「やぶいり」ほかを朗読。1月28日(土)15時～16時、成人、当日直接図書館へ

●**起業・創業はじめての一步**
行政書士が分かりやすく解説。2月25日(土)10時～12時、成人先着30人
●**申込** 電話か来館(1月18日～)

港北国際交流ラウンジ
〒222-0032 大豆戸町316-1
☎ 430-5670 ☎ 430-5671 ⓧ第3月曜

●**新春音楽会**
和と洋の調べ。1月15日(日)10時30分～

12時30分、先着40人、当日直接ラウンジへ ※おしるこのサービスあり

菊名地区センター
〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 ⓧ第3月曜

●**おはなしたんぽぽ**
季節の絵本の読み聞かせ、手遊びなど。1月13日、2月10日(金)、11時～11時30分、未就学児と保護者、先着各20組、当日直接センターへ

●**子ども友チョコアイシング**
バレンタインのデコクッキーを作る。2月11日(土・祝)13時～14時、小学生、先着20人、500円

●**申込** 電話か来館(1月18日9時～)

●**冬季パソコン教室**
ワード、エクセル初級を学ぶ。2月27日(月)～3月2日(木)、各全4回、ワード:9時30分～12時、エクセル:13時30分～16時、パソコンで文字入力ができる成人、先着各10人、3,500円

●**申込** 電話か来館(1月20日9時～)

篠原地区センター
〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 ⓧ第3月曜

●**子ども映画会**
16ミリ映写機で映画会。1月21日(土)13時30分～14時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)、当日直接センターへ

●**しのはらダブルス卓球大会**
卓球で地域交流。2月12日(日)10時～14時、中学生以上、先着15組、1人300円

●**申込** 電話か来館(1月17日～)

●**地域交流 甘夏マーマレード作り** 🌸
2月23日(木)10時～12時、成人先着15人、300円

城郷小机地区センター
〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 ⓧ第4月曜

●**おはなしの部屋**
パネルシアターや絵本の読み聞かせ。1月12日(木)・24日(火)、2月9日(木)、10時30分～11時、未就学児と保護者、当日直接センターへ

●**おもちゃの病院**
1月14日(土)10時～14時、先着20点、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費、当日直接センターへ

●**おひな様プレート作り** 🌸
2月5日(日)10時～12時、先着25人、700円

綱島地区センター
〒223-0053 綱島西1-14-26
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 ⓧ第3月曜

●**ワード・エクセル入門講座**
簡単な文書作りや表、グラフ作成。2月の木曜、各全4回、午前コース:9時30分～11時30分、午後コース:12時30分～14時30分、成人抽選各10人、4,000円

●**申込** 往復はがき(1月18日消印有効) **[必要事項]**と希望のコースを記入

新田地区センター
〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 ⓧ第2月曜

●**集まれおはなしキラキラぼっけ**
季節に合った歌や手遊び、読み聞かせ。1月25日(水)11時～11時30分、当日直接センターへ

●**冬の詩吟教室**
楽しみ方、吟じ方を基礎から学ぶ。2月1日～3月8日の水曜、全6回、12時40分～14時40分、成人先着10人、1,000円

●**申込** 電話か来館(1月15日～)

●**朝のヨガ教室**
しっかり体をほぐす。2月6日・20日・27日、3月6日(月)、全4回、10時～11時30分、18歳以上、先着10人、800円

●**申込** 電話か来館(1月15日～)

●**四季の和菓子作り 春**
黄身しぐれ、平焼きまんじゅうを作る。2月15日(水)9時30分～12時30分、成人抽選16人、800円

●**申込** 往復はがき(1月29日必着) **[必要事項]**を記入

地域交流 甘夏マーマレード作り
甘夏でマーマレードを作ります。1瓶の土産付きです。(篠原地区センター)



マーマレードの見本

●**おひな様プレート作り**
白皿に転写紙を貼り付け、ポーセリンアートでオリジナルのプレートを作ります。作品は約1週間後にお渡します。(城郷小机地区センター)



作品の見本

●**高校生による作品や音楽の発表**
横浜北部地区の県立高校・養護学校の文化クラブから出品される作品展(書道・華道・写真・美術・造形など)と、音楽関係の部活動生徒によるミュージックフェスタを開催します。(大倉山記念館)

大倉山記念館
〒222-0037 大倉山2-10-1 ☎ 544-1881 ☎ 544-1084 ⓧ第2月曜

●**大倉山スプリングジャズフェスタ**
山本剛ピアノトリオの生演奏。3月12日(日)15時～、先着80人、前売り2,000円(高校生以下1,000円)、当日2,500円(前売り券が完売の場合は当日券なし)

●**申込** 電話か来館(1月15日～)

●**高校生による作品や音楽の発表** 🌸
高校生ギャラリー&ミュージックフェスタ。1月19日(木)～1月22日(日)、当日直接記念館へ ※ミュージックフェスタ:22日(日)10時～15時、先着80人、当日直接記念館へ

●**大倉山オープンデイ**
「おしえてまちの先生」。2月12日(日)9時30分～17時、当日直接記念館へ

●**講習体験・館内ツアー体験(事前申込、電話か来館)**

| 時間 | 内容 | 対象 | 人数 | 金額 |
|---------------------|-----------------------|----------|------|--------|
| 10:30～ | トートバッグにステンシルを描こう | 成人 | 10人 | 1,000円 |
| 10:30～ | バレンタインお菓子入りプリザーブドアレンジ | どなたでも | 18人 | 1,200円 |
| 13:00～ | 少年の戦争体験を語る | 中学生以上 | 10人 | 無料 |
| 13:00～ | 詩を吟じて心と体の健康を | 小学5年生以上 | 18人 | 無料 |
| 15:30～ | 冬素材を生かしたストールの巻き方術 | 女性 | 10人 | 500円 |
| 15:30～ | 3Dアートのフォトスタンドづくり | はさみを使える人 | 18人 | 1,000円 |
| 9:30～、10:30～、11:30～ | 館内&塔屋ツアー | どなたでも | 各20人 | 無料 |

●**ワークショップ体験・ラウンジ(当日自由参加)**

| 時間 | 内容 | 金額 |
|----------------------|--------------------|------|
| 10:00～12:00 | アロマテラピー香りのしおりづくり | 100円 |
| 10:00～12:00 | 季節の粘土クラフトづくり | 100円 |
| 13:30～15:30 | スクラップブックで春のカードづくり | 100円 |
| 13:30～、14:30～、15:30～ | 茶道デモンストレーション(要整理券) | 100円 |
| 10:00～16:00 | ウクレレカフェ(飲み物などは有料) | 無料 |

●**ステージ披露と体験(当日自由参加・無料)**

| 時間 | 内容 |
|-------------|-----------------|
| 10:00～11:00 | 家族一緒に太極拳 |
| 11:00～12:00 | フラダンス発表会 |
| 14:00～15:00 | 楽しく歌って声磨き健康づくり |
| 15:00～16:00 | 大人も子どももピアノで楽しもう |



この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。問合せ先は本文をご覧ください

パソコン教室

チラシや地図、会計表の作成、写真編集に挑戦しましょう。(大綱中学校コミュニティハウス)



詳細は各施設にお問合せを
 (休)は通常の休館日

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
 ☎ 547-2761 (休)火・金曜

■パソコン教室

ワード・エクセル活用編。2月10日・17日(金)全2回、13時30分~15時、先着15人
 ※ノートパソコン持参、貸し出し要相談

●申込 電話か来館(1月16日~)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
 ☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休)第3月曜

■ひげじいの紙芝居

迫力満点の紙芝居。1月14日(土)14時~14時30分、当日直接コミハへ

■ほっとスペースきくコミ

昼下がりの子育てサロン。1月14日(土)15時~16時30分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

■菊名記念病院公開市民講座

ヒートショック(温度と血管の危険な関係)。1月25日(水)14時~15時、当日直接コミハへ

■きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらおしゃべり。1月27日(金)10時~12時、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
 ☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)第3月曜

■師岡おはなしの部屋

読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。1月19日(木)11時~11時30分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

■歌声広場 昭和で行こう

昭和歌謡をみんなで歌う。1月22日(日)13時~14時30分、当日直接コミハへ

■のびのびストレッチ体操

固まった体をほぐす。2月22日~3月8日

港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1 ☎ 544-2636 ☎ 544-1859 (休)第3月曜

■当日教室(1月~3月)

16歳以上、400円~1,000円、当日直接スポセンへ ※詳細は要問合せ

| 教室名 | 曜日 | 時間 |
|-----------------|----|-------------|
| 1 バランスボールタイム | 月 | 9:00~9:50 |
| 2 フィットネスヨガタイム | 月 | 10:00~10:50 |
| 3 バレーボールタイム | 月 | 19:10~20:40 |
| 4 エアロビクスタイム | 火 | 10:00~10:50 |
| 5 おはよう太極拳 | 水 | 7:45~8:45 |
| 6 フットサルタイム | 水 | 19:10~20:40 |
| 7 リズムボクシングタイム | 木 | 9:00~9:50 |
| 8 バスケットボールタイム | 木 | 19:10~20:40 |
| 9 ナイトヨガタイム | 木 | 20:00~20:50 |
| 10 モーニングヨガ | 金 | 7:45~8:45 |
| 11 エアロビクスタイム | 金 | 9:00~9:50 |
| 12 パワーヨガタイム | 金 | 10:05~11:05 |
| 13 ピラティスタイム | 金 | 11:20~12:20 |
| 14 体幹バランス体操 | 金 | 13:00~13:50 |
| 15 パワーウォークダイエット | 金 | 14:00~14:50 |
| 16 エンジョイテニスタイム | 土 | 9:00~10:50 |
| 17 フットサルタイム | 土 | 19:10~20:40 |

民生委員・児童委員、主任児童委員が委嘱されました

28年12月1日に港北区民生委員・児童委員、主任児童委員の委嘱式が港北公会堂で行われました。民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱される任期3年間の非常勤特別職の地方公務員で、今回、388人の方が委嘱されました。

身近な福祉の相談相手として、区役所や地域ケアプラザ、学校、子育て支援施設などの、相談窓口やささまざまな機関への「つなぎ役」として活動しています。



●問合せ 区役所運営企画係
 ☎ 540-2338 ☎ 540-2368

の水曜、全3回、15時30分~16時30分、成人女性、先着12人、800円

●申込 電話か来館(1月18日~)

■季節の折り紙教室・春

ひな人形を折る。2月27日(月)13時~16時30分、成人先着10人、200円

●申込 電話か来館(1月17日~)



作品の見本

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
 ☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

■はぐピョン

①英語でマザーグースとお話:1月26日(木) ②バレンタインイベント:2月13日(月)、①②10時~13時、未就学児と保護者、①当日直接ケアプラへ

●②の申込 電話か来館(1月26日~)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
 ☎ 433-1255 ☎ 433-2895 (休)第4火曜

■元気いっぱいためため講座

高齢者に必要な講義や健康を保持する運動。1月27日~2月24日の金曜、全5回、10時~12時、60歳以上の市内在住者、抽選20人 ※荒天中止

●申込 往復はがきか来館(1月18日必着) [必要事項]と年齢を記入

地域子育て支援拠点 どうろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
 ☎ 540-7420 ☎ 540-7421 (休)日・月曜・祝日

■ふらっとサロン@どうろっぷ

テーマを決めておしゃべり。1月20日(金)10時30分~11時40分、未就学児と保護者、当日直接どうろっぷへ

■両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。2月25日(土)10時~12時、出産予定月が29年7月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選20組

●申込 ホームページか往復はがき(2月11日消印有効) [必要事項]と出産予定月を記入

地域子育て支援拠点 どうろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
 ☎ 633-1078 ☎ 633-1072 (休)日・月曜・祝日

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。1月21日(土)10時~12時、多胎児家庭(出産予定の人も可)、当日直接サテライトへ ※昼食持参可

■両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。2月4日(土)10時~12時、出産予定月が29年7月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選20組

●申込 ホームページか往復はがき(1月28日消印有効) [必要事項]と出産予定月を記入

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
 ☎ 314-7726 ☎ 311-6444 (休)第2月曜

■ふれあい親子クラブ春みつげ隊

2月15日~3月15日の水曜、全5回、14時30分~16時30分、29・30年に入学する未就学児と保護者、抽選15組、1組5,000円、追加1人につき2,000円、2歳以下500円

●申込 ホームページか往復はがき(1月20日消印有効)参加者全員の [必要事項]を記入



活動の様子

■冬のアウトドアクッキング

石窯料理とダッチオープン料理。2月26日(日)10時~14時、家族かグループ、抽選14組、中学生以上2,200円、小学生1,800円、4歳以上の未就学児1,000円、3歳以下100円

●申込 ホームページか往復はがき(1月30日消印有効)参加者全員の [必要事項]を記入



料理の様子

■わんぱくおてんば春探検隊

野外ゲームや野外炊事など。3月12日(日)9時30分~15時30分、小学1~3年生、抽選48人、3,000円

●申込 ホームページか往復はがき(2月10日消印有効) [必要事項]を記入

information

こうほく インフォメーション

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- [必要事項]は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を明記してください
 ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

※2・3は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、4日前までに要予約

男女共同参画センター横浜北1~3

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1 パパといっしょに動いて遊ぼう

1月14日(土)、2月11日(土・祝)、11時~12時30分、未就学児と保護者、300円、当日直接センターへ

2 ニットカフェ@あざみ野

材料を持ち寄って編み物を楽しむ。1月20日、2月17日(金)、10時~15時、先着各30人、600円、当日直接センターへ

3 速習パワーポイント

女性のためのパソコン講座。2月18日(土)・19日(日)、全2回、10時~15時30分、女性先着12人、10,200円

●申込 電話かホームページ(1月18日~)専用 ☎ 862-4496(9時~17時、第4木曜・日曜・祝日除く)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4~6

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4 あざみ野アートワゴン

アーティストや福祉団体の特設ショップ。1月22日(日)10時~16時、当日直接ギャラリーへ

5 Welcomeロビーコンサート

古賀寛美氏(Vn)、加藤裕美氏(Pf)が出演。1月22日(日)12時~12時40分、当日直接ギャラリーへ

6 あざみ野フォト・アニマル

1月28日(土)~2月26日(日)、当日直接ギャラリーへ

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561

精神保健福祉ボランティア講座

1月28日、2月4日・18日・25日(土)、他体験日あり、全5回、10時~12時、先着40人、500円

●申込 電話かファクスか来館(1月15日~)

[必要事項]を記入

高ちゃんのお役立ちボラ講座

サロン活動で使える手遊びの体験講座。2月25日(土)13時30分~15時30分、先着40人

●申込 電話かファクスか来館(1月15日~)

[必要事項]を記入

善意銀行(寄託10月1日~10月31日)

港北邦楽協会、港北芸能協会会長工藤祐一〔敬称略〕ありがとうございました

お詫びと訂正

本紙、28年4月号に挟み込みの「港北福祉保健センターからのお知らせ」(平成28年度保存版)の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

●問合せ 区役所事業企画担当
☎ 540-2360 ☎ 540-2368

訂正箇所(3ページ) ●情報提供窓口・電話相談窓口

| | 電話番号 誤 | 電話番号 正 |
|------------|--|---|
| 救急医療情報センター | ☎ 227-7119 携帯・PHS・プッシュ回線のみ #7119 → プッシュ① ☎ 212-3808 (聴覚障害者専用) | ☎ #7119または ☎ 222-7119(プッシュ番号1番) ☎ 212-3808 (聴覚障害者専用) |
| 救急電話相談 | ☎ 227-7119 携帯・PHS・プッシュ回線のみ #7119 → プッシュ② | ☎ #7119または ☎ 222-7119(プッシュ番号2番) |

「健診などの日程」以外の福祉保健のお知らせは、8ページをご覧ください

健診などの日程

原則として当月11日~翌月10日の予定
[予約制]は電話で予約が必要です

*料金の記載がない場合は無料
*詳細は、各家庭に配布している「港北福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

区役所こども家庭係

●予約・問合せ ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 1月13日・20日・27日、2月3日(金)8時45分~9時30分受付
1歳6か月児 ▶ 1月12日・19日・26日、2月9日(木)8時45分~9時30分受付
3歳児 ▶ 1月10日・24日・31日、2月7日(火)12時45分~13時30分受付

歯つらつ1歳歯みがき教室 [予約制(1月17日~)、区ホームページでも予約可]

虫歯予防の話、歯磨き練習の教室 対象月齢:28年1月、2月、3月生まれ
2月20日(月) 10時~、13時30分~、区役所

乳幼児歯科相談(未就学児) [予約制(受付中)]

1月17日(火)・25日(水)、2月6日(月)13時15分~15時受付、区役所

区役所健康づくり係

●問合せ ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

食生活健康相談 [予約制(受付中)]→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362

子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の栄養士による個別相談、1時間程度
1月18日(水)・26日(木)・2月8日(水)、13時30分~、14時30分~、15時30分~、区役所

7~8か月児の地域離乳食教室 当日直接会場へ ※月齢別クラスは28年3月で終了しました

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7~8か月児、子ども用スプーン・エプロン・飲み物・手拭きタオル、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参。
1人1回まで受付:10時~

1月17日(火) 日吉本町地域ケアプラザ、 1月25日(水) 大豆戸地域ケアプラザ、
1月30日(月) 新羽地域ケアプラザ、 2月1日(水) 高田地域ケアプラザ、
2月10日(金) 区役所

胃がん検診 [予約制]→神奈川県結核予防会 ☎ 251-2363(9時~12時)

40歳以上、先着40人、検診料1,570円、予約時に時間決定
2月15日(水)午前、区役所 予約:1月13日~
2月24日(金)午前、新吉田新生町内会館 予約:1月24日~

禁煙相談 [予約制(受付中)]→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。予約時に日時調整、区役所

パパといっしょに動いて遊ぼう

パパと一緒に玉入れや迷路、トンネルをくぐって遊びます。手作りのキラキラメダルも作れます。(アートフォーラムあざみ野/男女共同参画センター横浜北)

速習パワーポイント

プレゼンテーションで使用する基本的な資料の作成からスライドショーの操作までを習得します。(アートフォーラムあざみ野/男女共同参画センター横浜北)

あざみ野アートワゴン

アスタカフェ(都筑区)の小さな仲間たちが勢ぞろい。動物の編みぐるみや刺しゅうのブローチなど、一つ一つじっくり作り上げた逸品です。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

あざみ野フォト・アニマル

市所蔵のカメラ・写真コレクションと写真史最初期の技法、ダゲレオタイプ(銀板写真)を使って制作した、新井卓氏の写真を展示します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

「港北昔ばなし紙芝居」が、地方創生レファレンス大賞審査員会特別賞を受賞

港北の昔ばなしや伝説を伝えるため、区生涯学級の受講生が手作り20作品以上の紙芝居を制作し、図書館や区民活動支援センターなどで貸し出しをしています。

27年からは、紙芝居の制作に関わった受講生有志が創作・上演グループ「たまてばこ」を立ち上げ、区内の各施設で上演するなど活動の幅を広げています。この一連の取り組みが評価され、28年11月に開催された図書館関連で国内最大規模のイベント「第18回図書館総合展」で、地方創生レファレンス大賞審査員会特別賞を受賞しました。

ぜひ、ご利用ください

◀貸し出し場所▶ 区内市立保育所5園(南日吉・大曾根・太尾・菊名・港北)、
港北図書館、区民活動支援センター



受賞の様子

●問合せ

港北図書館 ☎ 421-1211 ☎ 431-5212