

# information

## 2018

### こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

こうほくインフォメーションを読むときは ☎…電話、📠…ファクス、✉…Eメール、🌐…ホームページ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 「各施設の催しなど」の申込は各施設へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

#### ミズキーの一言メモ

ハナミズキのマークを探してね



©横浜市港北区ミズキー

この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。

#### 港北美術展

区民の作品展示(絵画・書・写真・工芸)や体験講座(3日:竹細工、4日:竹細工・バルーンアート・消しゴムスタンプ作り、各100円~200円)があります。



昨年の様子

車いすテニス体験×データ活用 慶應義塾大学は、東京2020オリンピック・パラリンピックの英国チームのキャンプ地になります。慶應義塾大学の教員と庭球部の協力の下、車いすテニスを体験してパラスポーツの楽しさを知り、スポーツデータの活用についても学びましょう。



昨年の様子

## 区役所からのお知らせ

### 移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●南日吉団地管理事務所前:2月16日、3月2日(金)、14時~15時30分、●綱島東三丁目公園:2月21日、3月7日(水)、14時10分~15時30分、当日直接会場へ ※荒天中止

●問合せ 中央図書館サービス課 ☎262-0050 📠231-8299

### 部下の話を聴けていますか

事例検討を通じたメンタルヘルス講座。2月23日(金)14時30分~17時30分、新横浜ウエルネスセンター(新横浜2-15-10 YSビル5階)、健康経営に興味のある管理職など、先着40人

●申込 電話かファクスかEメールかホームページ(2月15日~) **[必要事項]** を記入し、バイオコミュニケーションズ(株)へ ☎470-8001 📠470-8200 ✉ask@ii-bio.com

### ことぶき趣味の作品展

2月27日(火)~3月1日(木)、9時~16時、当日直接港北公会堂へ

●問合せ 区老人クラブ連合会 ☎・📠547-6506

### 港北美術展

2月28日(水)~3月4日(日)、10時~17時(4日は15時まで)、当日直接大倉山記念館へ

●問合せ 区役所生涯学習支援係 ☎540-2239 📠540-2245

### 車いすテニス体験×データ活用

3月4日(日)13時30分~17時、慶應義塾大学日吉キャンパス、小学生以上、抽選

30人 ※雨天中止

●申込 ホームページ(2月22日まで)区役所企画調整係へ ☎540-2230 📠540-2209

### 港北区の尾根で知る春の訪れ

3月14日(水)9時30分~12時30分、市営地下鉄東山田駅(都筑区)集合、抽選60人、300円 ※荒天中止

●申込 往復はがきかホームページ(3月1日必着)参加者全員の **[必要事項]** を記入し、区役所生涯学習支援係へ ☎540-2240 📠540-2245 🌐http://kouhokuvg.yokohama/

### 防災ライセンス資機材取扱講習会

3月24日(土)9時~16時、新吉田第二小学校(新吉田町491-1)、16歳以上の市民、抽選48人 ※荒天中止

●申込 所定の用紙(3月2日必着、総務局ホームページで入手可)を郵送で、総務局危機管理課へ ☎671-2011 📠641-1677

### グリーンライン10周年イベント

①特別列車の乗車体験や川和車両基地(都筑区)でのお仕事体験、見学ツアー:3月24日(土)、②一日駅長体験:3月25日(日)、各申込制 ※詳細は交通局ホームページを要確認

●問合せ 市コールセンター ☎664-2525 📠664-2828

## 福祉保健

健診などの日程は11ページで。

### 神経系難病交流会

交流会。2月21日(水)14時~16時、パー

キンソン関連疾患・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者と家族、先着30人、当日直接区役所1階予防接種室へ ※飲み物と筆記用具持参

●問合せ 区役所高齢・障害支援課 ☎540-2218 📠540-2396

### 精神障害者の家族教室

家族が元気になるための学習会。2月23日(金)14時~16時、精神障害者の家族、先着40人、当日直接区役所1階予防接種室へ

●問合せ 区役所高齢・障害支援課 ☎540-2377 📠540-2396

### 里親制度説明会

愛情深く養育していただける里親家庭を募集。2月24日(土)10時~11時30分、健康で子育てができる人、西部児童相談所(保土ヶ谷区) ※保育あり、要予約

●申込 電話かファクス(2月22日まで) **[必要事項]** と保育の有無を記入し、北部児童相談所へ ☎948-2441 📠948-2452

## スポーツ

「所定の用紙」は区ホームページや区役所生涯学習支援係(☎540-2238 📠540-2245)、地区センターにあります。申込先は所定の用紙で確認してください。

### 区レディースバドミントン大会

3月14日(水)9時~、港北スポーツセンター、協会登録者でペアのうち1人が区内在住か在勤か在学の高校生以上、1人1,000円、区民以外1,500円

●申込 所定の用紙(2月28日必着)を郵送で、区バドミントン協会へ ☎・📠541-6860

## 大倉山観梅会

日時 2月17日(土)・18日(日) 10時~16時

場所 大倉山公園梅林 (東急東横線大倉山駅から徒歩7分) ※駐車場なし



野だての様子

大倉山公園の梅林にある32種類・約200本の梅が見頃を迎えます。

観梅会では、琴・尺八などのステージや野だて(有料)のほか、梅林の梅を使った梅酒の試飲や軽食販売もします。

●問合せ 区役所地域活動係 ☎540-2235 📠540-2245

## こうほく梅の写真コンテスト

### 2018作品募集

区の花「梅」をテーマにした写真コンテストを開催します。奮ってご応募ください。

●募集作品 30年1月~3月に区内で撮影した「梅」に関する作品

●写真サイズ 四つ切り判プリント ※単写真に限る

●応募点数 1人2点まで

●応募 所定の用紙(4月5日必着、区ホームページや区役所、地区センターなどで入手可)を写真裏面に貼付し郵送か直接、区役所地域活動係(4階46番窓口)へ

### 2017入賞作品展

日時 2月20日(火)~26日(月) 10時~17時(20日は13時~)

場所 大倉山記念館



2017最優秀作品「春はまだかな」



詳細は各施設に問合せください。

☎は通常の休館日

**港北図書館**

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ☎ 2月13日

**■おはなし会**

①紙芝居の日:2月17日(土) ②ひろばおはなし会:2月21日(水)、3~6歳児 ③ひよこのおはなし会:2月22日、3月8日(木)、1~3歳児と保護者 ④一土のおはなし会:3月3日(土)、小学生以上、①②④15時~15時30分、③11時~11時30分、当日直接図書館へ

**■大人のための朗読会**

藤沢周平「梅薫る」ほかを朗読。2月24日(土)15時~16時、当日直接図書館へ

**■港北ふるさと映像上映会**

「白亜の殿堂 大倉山記念館」を上映。2月25日(日)11時~12時、当日直接図書館へ

**■相続・遺言セミナー**

司法書士が解説。3月6日(火)14時~16時、先着30人

●申込 電話か来館(2月15日~)

**■朗読の部屋**

柏田道夫「鱧井」ほかを朗読。3月10日(土)15時~15時30分、当日直接図書館へ

**港北スポーツセンター**

〒222-0032 大豆戸町518-1  
☎ 544-2636 ☎ 544-1859 ☎ 第3月曜

**■新規開講の定期教室体験講座**

**1 親子体操ばんだ**

3月30日(金)15時10分~16時、25年4月2日~27年4月1日生まれの子と保護者、先着40組、500円

**2 わくわくキッズわんぱく隊**

3月30日(金)16時15分~17時15分、30年度に小学1~3年生の子、先着50人、500円

**3 ジュニアボールクラブ**

3月30日(金)17時30分~18時30分、30年度に小学4~中学3年生の子、先着40人、500円

●1~3の申込 電話か来館(2月20日~)

**■春の定期教室(4月~6月)**

テニスや体操、ダンスなど。抽選、各3,500円~22,800円、詳細は要問合せ

●申込 ホームページか往復はがきか所定の用紙(2月18日必着) [必要事項] と希望教室、性別、年齢(学年)、市外在住者で市内在勤か在学者は勤務先か学校名を記入

**城郷小机地区センター**

〒222-0036 小机町2484-4  
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 ☎ 第4月曜

**■おはなしの部屋**

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。2月27日(火)、3月8日(木)、10時30分~11時、未就学児と保護者、当日直接センターへ

**■ベビーマッサージ 春**

親子でリラックス。3月1日・15日・29日(木)、全3回、10時~11時、開催時3~6か月の子と母親、先着10組、1,200円

●申込 電話か来館(2月15日10時~)

**■ベビー体操&ストレッチ 春**

3月1日・15日・29日(木)、全3回、11時30分~12時30分、開催時7~12か月の子と母親、先着10組、1,200円

●申込 電話か来館(2月15日10時~)

**■小机城の歴史と魅力を語る**

3月4日(日)13時~15時、先着150人、当日直接センターへ

**■白菜キムチ&カクテキ作り**

韓国人講師に教わる。3月23日(金)15時30分~17時、24日(土)10時30分~14時、全2回、18歳以上、先着20人、2,200円

●申込 電話か来館(2月16日10時~)

**■親子和菓子教室**

練り切り作りを体験。3月28日(水)、①10時~12時、②14時~16時、小学3~6年生と保護者、先着各5組、1,200円

●申込 電話か来館(2月16日10時~)



作品の見本

**篠原地区センター**

〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 ☎ 第3月曜

**■地域交流 マーマレード作り**

センターの近くで収穫した甘夏で作る。2月27日(火)10時~12時、成人先着15人、300円

●申込 電話か来館(2月15日10時~)

**菊名地区センター**

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 ☎ 第3月曜

**■菊名地区安心安全講座**

食生活を科学する。2月14日(水)10時~12時、先着40人、当日直接センターへ

**■おはなしたんぽぽ**

季節の絵本の読み聞かせや手遊びなど。3月9日(金)11時~11時30分、未就学児と保護者、先着20組、当日直接センターへ

**■手軽にできる真向法体操**

3月10日(土)10時~11時30分、成人先着30人

●申込 電話か来館(2月15日9時~)

**■おもちゃの病院**

おもちゃの修理。3月10日(土)10時~14時、未就学児と保護者、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物、テレ

ビゲームなど除く、部品代実費

●申込 電話か来館(2月17日9時~)

**■ホワイトデークッキー作り**

ころころスノーボールクッキーを作る。3月10日(土)13時~15時、小学3~中学3年生、先着10人、300円

●申込 電話か来館(2月16日9時~)



クッキーの見本

**綱島地区センター**

〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 ☎ 第3月曜

**■知って得するプロの技**

横浜マイスターに学ぶ本格フレンチ。3月14日(水)10時~13時、成人抽選15人、1,500円

●申込 往復はがき(2月28日消印有効) [必要事項] を記入

**■子どもパン教室**

楽しく作っておいしく食べる。3月18日(日)9時30分~13時、小学4~6年生、抽選10人、800円

●申込 往復はがき(2月28日消印有効) [必要事項] を記入

**新田地区センター**

〒223-0056 新吉田町3236  
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 ☎ 2月13日

**■身体にやさしい料理教室**

冬に体を温める食材を使った料理を学ぶ。2月27日(火)・28日(水)、10時~13時、18歳以上、先着各12人、1,200円

●申込 来館(2月15日~、翌開館日から電話可)

**■おもちゃの修理病院**

3月17日(土)10時~14時(12時~13時除く)、先着16人(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費

●申込 電話か来館(2月17日~)

**日吉地区センター**

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 ☎ 第4月曜

**■日吉おはなし会**

読み聞かせや紙芝居など。2月22日、3月8日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護者、先着各20組、当日直接センターへ

**港北国際交流ラウンジ**

〒222-0032 大豆戸町316-1 ☎ 430-5670 ☎ 430-5671 ☎ 第3月曜

**■外国語教室受講生募集(4月~9月)**

ネイティブ講師に学ぶ(④を除く)。抽選、教科書代別、18歳以上(高校生不可)、④は24年4月2日~26年4月1日生まれの子、詳細は要問合せ ※最少人数に満たない場合中止

●申込 郵送か来館(2月23日必着)、返信用封筒(82円切手貼付、返信先明記)同封、[必要事項] と希望講座、④は子の氏名(ふりがな)と生年月日を記入

	講座名	曜日	時間	回数	受講料	定員
①	英会話初級(水)	水	13:00~14:30	15回	15,000円	17人
②	英語でディスカッション(水夜)	水	19:00~20:30	15回	18,000円	12人
③	英語でディスカッション(金夜)	金	19:00~20:30	15回	18,000円	12人
④	キッズ英会話	水	14:00~15:00	15回	15,000円	12人

**港北区の尾根で知る春の訪れ**

港北ボランティアガイドの案内の下、かつて「北川谷遺跡群」と呼ばれた一帯を歩いて古代の人々に思いをはせます。野鳥のさえずる野路をたどり、心安らぐ古寺や古社を巡ります。春の息吹に満ちた沿道の石仏も何か楽しげです。

**グリーンライン10周年イベント**

事前申込制のイベントのほか、25日に市営地下鉄センター南駅(都筑区)で記念式典や記念乗車券・グッズの販売などもします。



10周年記念ロゴマーク

**ジュニアボールクラブ**

バスケットボールやドッジボール、フットサルなどをします。球技が得意な子も、運動部に所属していない子も気軽に楽しめます。(港北スポーツセンター)



男性コーチが楽しく指導

**小机城の歴史と魅力を語る**

「続日本100名城」に選ばれ、歴史的価値の高さが認められた小机城について、歴史と魅力を教わります。講師は、大倉精神文化研究所所長の平井誠二氏です。(城郷小机地区センター)

**菊名地区安心安全講座**

放射能や科学物質対策を踏まえ、健康の要としての「食」を一緒に考えましょう。菊名地区消費生活推進員の会との共催事業です。(菊名地区センター)

**手軽にできる真向法体操**

パナソニック松愛会との共催事業です。真向法を中心としたストレッチや筋肉ほぐしを学びます。(菊名地区センター)

**知って得するプロの技**

医師と管理栄養士による講義の後、霧笛楼の今平総料理長の実演を見学し、おいしくなるコツなどを教わります。試食もあります。(綱島地区センター)

ミズキーの一言メモ



ハナミズキのマークを探してね

この欄(8~11ページ見開きの両端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。

大綱こみゆに亭

太尾亭狸久氏の玄人はだしの落語や手品を楽しめます。(大綱中学校コミュニティハウス)



太尾亭狸久氏

相続・遺言・後見無料セミナー

弁護士による相続や遺言、成年後見についての無料セミナーです。(新吉田地域ケアプラザ)

丘の上の音楽会

トロンボーンやサクソフォーン、重厚なバックバンドサウンド、迫力ある歌声をお楽しみください。曲目はHere's That Rainy Day、スローボート・トゥ・チャイナ、東京ビッグウゴほかです。(新吉田地域ケアプラザ)

介護者のつどい

介護者のためのリフレッシュ会です。音楽で気分転換しましょう。茶話会もします。(新吉田地域ケアプラザ)

スリーA日吉

レクリエーションで楽しい時間を過ごし、心も体もリフレッシュしましょう。(日吉本町地域ケアプラザ)

各施設の催しなど

詳細は各施設に問合せください。

☎は通常の休館日

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2 ☎・☎ 547-2761 ☎火・金曜

大綱こみゆに亭

3月3日(土)14時30分~16時、先着50人、当日直接コミハへ

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1 ☎ 401-4964 ☎ 401-4968 ☎第3月曜

港北こども学習会

2月11日(日・祝)・25日(日)、13時~16時、小・中学生、先着各20人、当日直接コミハへ ※教材や宿題持参

おはなしのへや

2月17日(土)11時~11時40分、未就学児と保護者、先着20組、当日直接コミハへ

きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらおしゃべり。2月23日(金)10時~12時、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階 ☎ 534-2439 ☎ 546-4568 ☎第3月曜

師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。2月13日(火)・15日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護者、当日直接コミハへ

歌声広場 昭和で行こう

昭和の歌謡曲をみんなで歌う。2月25日(日)13時~14時30分、先着110人、当日直接コミハへ

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6 ☎ 592-2151 ☎ 592-0105 ☎第4月曜

はぐピョン

ひな祭り会。2月22日(木)10時~13時、未就学児と保護者、当日直接ケアプラへ

相続・遺言・後見無料セミナー

3月3日(土)13時30分~14時30分 ※終

神奈川税務署からのお知らせ

自宅のパソコンで確定申告書を作成

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、インターネット(e-Tax)や郵送などで提出できます。詳細は 国税庁 検索

パソコンによる申告書作成のアドバイス(所得税・贈与税・個人消費税)

日時:2月13日(火)~3月15日(木) 9時15分~17時(受付:8時30分~)

※土・日曜、祝日除く。2月18日・25日(日)は開場 ※混雑時は受付を16時ごろに締め切る場合あり

場所:神奈川税務署(大豆戸町528-5)

◆申告には、下記①②のいずれかの提示または写しの添付が必要

①マイナンバーカード ②個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類(運転免許証など)

※医療費控除申告は、29年分の申告から医療費領収書の提出の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要

●問合せ 神奈川税務署 ☎ 544-0141

了後に個別法律相談あり

●申込 電話か来館(2月20日まで)

丘の上の音楽会

三浦俊司トロンボーンジャズライブ。3月4日(日)13時30分~14時30分、当日直接ケアプラへ



三浦俊司トロンボーングループ

介護者のつどい

介護の相談やおしゃべり。3月8日(木)13時30分~15時、介護をしている人か関心のある人

●申込 電話か来館(3月7日まで)

日吉本町地域ケアプラザ

〒223-0062 日吉本町4-10-A ☎ 566-0360 ☎ 566-0362 ☎第4月曜

スリーA日吉

レクリエーションを通じて脳の活性化。2月15日(木)15時~16時30分、100円、当日直接ケアプラへ

地域子育て支援拠点 だるまっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3 ☎ 540-7420 ☎ 540-7421 ☎日・月曜・祝日

くるみサロン

母乳やミルクの話。2月22日(木)10時30分~12時、未就学児と保護者、先着10組

※荒天中止

●申込 電話か来館(2月15日~)

プレママカフェ

先輩ママとおしゃべり。3月8日(木)10時30分~12時、第1子妊娠中の人、先着10組 ※荒天中止

●申込 電話か来館(2月22日~)

土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。3月24日(土)10時~12時、区内在住の出産予定月が30年8月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選18組 ※荒天中止

●申込 ホームページ(3月10日まで)

子育てサポートシステム説明会

3月28日(水)10時30分~11時30分、日吉本町地域ケアプラザ、先着20人

●申込 電話かファクス(2月15日~) [必要事項] を記入し、子育てサポートシステム事務局へ ☎ 547-6422 ☎ 540-7421

地域子育て支援拠点 だるまっぴサテライト

〒223-0052 網島東3-1-7 ☎ 633-1078 ☎ 633-1072 ☎日・月曜・祝日

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流。2月24日(土)10時~12時、多胎児家庭とそのきょうだい児、当日直接サテライトへ

土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。3月10日(土)10時~12時、区内在住の出産予定月が30年8月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選20組

●申込 ホームページ(2月24日まで)

地域のチカラ 応援事業補助金の交付申請が始まります

■チャレンジコース(補助金限度額30万円)

対象:活動実績がある団体で、福祉保健・文化芸術・地域まちづくりのいずれかをテーマにした事業

■キックオフコース(補助金限度額10万円)

対象:区内で開催される大規模スポーツイベントを契機として、スポーツ振興により地域づくりに取り組む事業

■スタートアップコース(補助金限度額5万円) ※募集期間外も申請可

対象:設立初期の自主的に活動を始めようとする団体で、地域の課題解決や住民のために行う事業

■地域元気づくりコース(補助金限度額25万円)

対象:身近な地域の課題解決に向けて、自治会町内会を含む2つ以上の団体が連携して取り組む事業

■パートナーシップコース(補助金なし、区が後援)

対象:区民を対象とし、区の後援名義を得て行いたい事業

市民活動を応援する補助金です。

※申請時にヒアリングあり

※審査結果により不交付や減額の場合あり

※チャレンジコースは公開提案会にて事業内容を要プレゼンテーション ●4月21日(土)10時~、区役所

相談会

活動での困り事や申請書の書き方などについて、相談を受け付けます。

●2月9日(金)14時~15時30分、16日(金)19時~20時30分、当日直接区役所4階2号会議室へ

29年度補助金交付団体の最終報告会・交流会

地域活動団体が集まり情報交換をします。活動に興味のある人なら誰でも参加できます。

●3月17日(土)10時~、当日直接慶應義塾大学日吉キャンパス来客舎へ

●申請・問合せ 所定の用紙(2月5日~、区ホームページや区役所で入手可)を事前連絡の上直接、区役所地域力推進担当(4階46番窓口)へ ☎ 540-2247 ☎ 540-2245

募集期間

2月9日~3月9日(金)

募集期間外にも、活動の立ち上げや自主財源の確保、居場所づくりを新たに始めようとする団体に対し、専門家などを無料で派遣し、相談を受け付けます。

■くるみサロン

母乳やミルクの話。3月13日(火)10時30分～12時、未就学児と保護者、先着10組

●申込 電話か来館(3月1日～)

新横浜公園

〒222-0036 小机町3300  
☎ 477-5000 ☎ 477-5002 (休)火曜

■ポール・スミザーさんと庭づくり

ワークショップ。3月10日(土)13時30分～15時30分、抽選50人、2,000円

●申込 往復はがき(2月20日必着)【必要事項】を記入

ポール・スミザーさん



老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20  
☎ 433-1255 ☎ 433-2895 (休)第4火曜

■趣味の教室(4月～9月)

午前:10時～12時、午後:13時～15時、60歳以上の市民、抽選各10～24人、1人1講座、300円～1,200円

●申込 はがきを持参し来館か往復はがき(2月28日必着)【必要事項】と希望講座、年齢を記入

講座名	日時
はじめての健康詩吟	第1・3月曜午前
はじめての太極拳	第1・3月曜午後
ハワイアンキルト	第1・3火曜午前
ロコモ・脳トレ体操	第1・3水曜午前
水彩画教室	第1・3水曜午前
初心者ウクレレ教室	第2・4水曜午前
健康体操	第1・3木曜午前
よこはま再発見	第1・3木曜午前
俳句教室	第1・3木曜午後
元気になる歌声教室	第2・4木曜午前
暮らしの中の生け花	第2・4木曜午後
初心者英会話	第1・3金曜午前
初心者健康マージャン	第2・4金曜午後
はじめての編み物	第2・4金曜午後
フラダンス	第1・3土曜午前
実用書道	第1・3土曜午後

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜  
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

※1・2・4・5 は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、4日前までに要予約

男女共同参画センター横浜北1・2

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1 パパといっしょに作って遊ぼう

身近な物を使ってオリジナル作品を作る。3月10日(土)10時30分～12時、未就学

「健診などの日程」以外の福祉保健センターからのお知らせは、8ページに掲載しています。

健診などの日程

原則として当月11日～翌月10日の予定  
予約制は電話で予約が必要です

\*料金の記載がない場合は無料  
\*詳細は、各家庭に配布している「福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください  
\*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

区役所こども家庭係

●予約・問合せ ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 2月16日・23日、3月2日(金)8時45分～9時30分受付  
1歳6か月児 ▶ 2月15日・22日、3月1日・8日(木)8時45分～9時30分受付  
3歳児 ▶ 2月20日・27日、3月6日(火)12時45分～13時30分受付

乳幼児(未就学児)・妊産婦(妊娠中か産後1年未満)歯科相談 予約制(受付中)

歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所  
2月14日(水)・23日(金) 乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:15時受付

区役所健康づくり係

●予約・問合せ ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

食生活健康相談 予約制(受付中)

子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の栄養士による個別相談、1時間程度  
2月14日(水)・22日(木)、13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

7～8か月児の地域離乳食教室 当日直接会場へ

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7～8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参。  
1人1回まで、受付:10時～  
2月19日(月)区役所、2月28日(水)樽町地域ケアプラザ  
3月7日(水)城郷小机地域ケアプラザ、3月9日(金)区役所

禁煙相談 予約制(受付中)

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。予約時に日時調整、区役所

児と保護者、先着30組、300円、当日直接センターへ

2 初めてのバレエエクササイズ

4月10日～9月18日の火曜(5月1日、8月14日除く)、全22回、10時～11時30分、先着25人、32,000円

●申込 電話かホームページか来館(2月20日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 3～5

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

3 Welcomeロビーコンサート

2月11日(日・祝)・25日(日)、12時～12時40分、当日直接ギャラリーへ

4 対談「金川晋吾×滝口悠生」

2月24日(土)15時～17時、先着80人

●申込 ホームページか来館(受付中)

5 あざみ野カレッジ

「越境」する劇場。3月10日(土)14時～16時、高校生以上、抽選40人、500円 ※初回受講者は別途500円

●申込 ホームページか往復はがきか来館(2月27日必着)【必要事項】を記入

ポール・スミザーさんと庭づくり  
英国出身の人気ガーデンデザイナー、ポール・スミザーさんと一緒に、「環境や風土を生かした自然な雰囲気庭づくり」を体験できます。新横浜公園で実習を交えながら、庭づくりの考え方やテクニックを学びます。(新横浜公園)

Welcomeロビーコンサート

11日は大井郷善氏(Pf)、中野亜維里氏(Sop)、田中沙友里氏(Mez)、塚越裕子氏(Pf)、25日は岩上裕子氏(FI)、青柳志保氏(Pf)が出演します。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

対談「金川晋吾×滝口悠生」

あざみ野フォト・アニュアル出品作家の金川晋吾氏と、「死んでいない者」で27年下半期の芥川賞を受賞した滝口悠生氏による対談です。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

あざみ野カレッジ

「若葉町ウォーフ」をオープンさせた、劇作家で演出家の佐藤信氏が、劇場が掲げるコンセプト「境界を越えること」をテーマに語ります。(アートフォーラムあざみ野/横浜市民ギャラリーあざみ野)

連載コラム

横濱七福神

西方寺 一恵比寿大神一

1195年、西方寺は鎌倉に創建され、1495年に現在地に移りました。本尊は阿弥陀如来坐像です。国や県の重要文化財や市の指定文化財なども多数所蔵しています。恵比寿大神は、商売繁盛や大漁をもたらす、七福神の中で唯一の日本の神様です。

初心者でも参加できる、般若心経の写経会や御詠歌の教室を定期的に開催しています。



恵比寿大神

日時 写経会▶第3火曜 13時30分～15時30分 ※有料、詳細は要問合せ  
御詠歌教室▶第2・4金曜 13時30分～16時



西方寺

所在地 新羽町2586 (市営地下鉄新羽駅から徒歩5分)

☎ 531-2370 ☎ 531-1156

360度写真で見ることができます。

港北 広報 検索

または二次元コードから



●問合せ 区役所広報相談係 ☎ 540-2222 ☎ 540-2227