

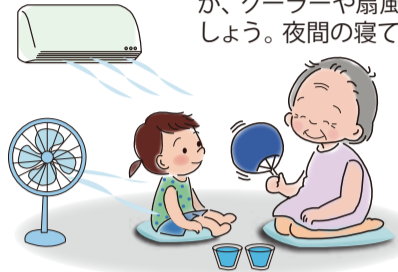
# 熱中症にご用心



5月は気温が上昇し、体が暑さに慣れていないこともあり、熱中症への注意が必要となる時期です。市内では、昨年5月～9月に734人が熱中症で救急搬送されています。

## 節約のための我慢は禁物

熱中症は、屋外だけでなく室内でも起こります。節電も大切ですが、クーラーや扇風機を上手に使い、熱がこもらないようにしましょう。夜間の寝ているときなども注意が必要です。



## 熱中症にならないために

熱中症は注意すれば十分予防できます。

- ・涼しい服装をする
- ・小まめに水分を取る
- ・室温は28度以下を保つなど

## 熱中症になってしまったら

- ・涼しい場所で衣服を緩め、安静にする
- ・脇の下や太ももの付け根などを冷やす
- ・水分を少しずつ小まめにとらせる



意識がない、  
全身のけいれん

などの症状は

迷わず  
119番

● 問合せ 港北消防署 ☎・FAX 546-0119

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

# 小さな気づき…寄り添う心 頼れる地域の「つなぎ役」

昨年、民生委員制度は100周年、児童委員制度は70周年を迎えました。区内では、約400人の民生委員・児童委員が活躍しています。

## 民生委員・児童委員は、

- **福祉に関する身近な相談相手**  
専門機関につないだり、1人暮らしの高齢者などの見守りをしています。守秘義務があるので相談内容の秘密を守ります。
- **子育て支援**  
子育ての悩みや子どもの虐待などの問題について、学校や区役所などと連携して支援しています。
- **あなたの町の民生委員・児童委員**  
民生委員・児童委員には担当地域があります。住まいの地域の担当委員の確認は、問い合わせください。

## ミズキーと一緒に街頭PRをします



日時 5月16日(水)14時～15時  
場所 東急線日吉駅改札口前

区民生委員児童委員協議会  
宮田会長



● 問合せ 区役所運営企画係 ☎ 540-2339 FAX 540-2368



# ハチの巣は 早期発見 早期駆除を

ハチは春から巣を作り始め、夏から秋にかけて活動が盛んになります。巣が大きくなる前に家の周囲を点検し、早めに駆除しましょう。家に巣を作ることが多いのは、アシナガバチとスズメバチです。

## アシナガバチ



- 巣はおわんを伏せたような形で、下からのぞくと穴がたくさん見えます
- 巣を刺激しなければ刺すことはありません

比較のおとなしいハチで、個人で駆除が可能な場合もあります。区役所では、駆除方法の案内や器具、防護服の貸し出し(無料)をしています。

※アレルギー体質の人は自分で駆除しないでください

## スズメバチ



5月～6月ごろ 7月～

- 攻撃性があり、早めの駆除が必要です
- 巣は球状(初期はとっくりを逆さにしたような形)で、マール模様の外皮で覆われており、巣の出入り口の穴は1か所です

駆除は危険を伴うので、駆除業者に依頼することをお勧めします。駆除業者が分からないときは問い合わせください。

※区役所でハチの巣の駆除は行っていません

● 問合せ 区役所環境衛生係 ☎ 540-2373 FAX 540-2342



ラグビーワールドカップ 2019™

## 横浜国際総合競技場が舞台に

開催期間 2019年  
9月20日(金)～11月2日(土)

開幕まで  
507日

5月1日現在

## ラグビーワールドカップ 2019 概要

4年に1度開催され、各国を代表する20チームが王者を競い合う世界最大のラグビー大会です。オリンピック、FIFAワールドカップと共に世界三大スポーツイベントの一つとされています。

第9回の2019年は、アジア初開催となる日本で、そして横浜で開催されます。横浜国際総合競技場では、決勝戦と準決勝2試合を含む7試合が予定されています。サッカーとラグビーのワールドカップの決勝戦が同じ会場で行われるのは、パリのスタッド・ド・フランスに続き世界で2か所目です。

## 試合日程(横浜国際総合競技場)

2019年

- ◆ 9月21日(土)18時45分～ ニュージーランド v 南アフリカ
- ◆ 9月22日(日)16時45分～ アイルランド v スコットランド
- ◆ 10月12日(土)17時15分～ イングランド v フランス
- ◆ 10月13日(日)19時45分～ 日本 v スコットランド

10月26日(土)準決勝1 10月27日(日)準決勝2 11月2日(土)決勝



## ラグビールールコーナー

トライすると5点

(相手インゴールの地面にボールをタッチする)



● 問合せ 区役所企画調整係 ☎ 540-2230 FAX 540-2209

編集発行 港北区役所広報相談係 ☎ 540-2222 FAX 540-2227

区のデータ 区の人口: 349,368人 世帯数: 167,341世帯 (2018年4月1日現在)

本紙の情報はホームページに掲載しています 港北区 検索



広告