

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- 🌐…ホームページ、📄…申込、🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 【必要事項】は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ

この欄(8~10ページの端)では、本文中🌸マークの催しの補足情報などを掲載しています。

港北区民俗芸能のつどい

11団体が加盟する港北区民俗芸能保存会が主催です。雅楽をはじめ、区内に残る伝統芸能が楽しめます。和太鼓体験もできます。

神経系難病交流会

同じ病気の仲間と病気や治療などについての情報交換や、療養上の悩みなどを分かち合います。

膠原病交流会

当交流会への参加経験者は申し込み不要です。

港北水再生センター等見学会

コースは、港北水再生センター集合・施設見学～昼食(各自持参)～新羽車両基地施設見学～新横浜駅か港北水再生センター解散です。貸し切りバスで移動します。

箏・尺八の体験教室参加者募集

日本の伝統である和楽器の文化に触れ、演奏が体験できる教室です。講習曲は箏「さくら さくら」、「かぞえ唄」、尺八「北国の春」を予定しています。講師は港北三曲会の皆さんです。



昨年の様子

区役所からのお知らせ

民生委員・児童委員活動パネル展

地区ごとの活動紹介。6月9日(土)～7月26日(木)(6月12日～14日・18日、7月17日除く)、港北図書館

☎ 区役所運営企画係

☎ 540-2338 ☎ 540-2368



昨年の様子

移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園:6月13日、7月4日(水)、14時10分～15時30分、●南日吉団地管理事務所前:6月22日、7月6日(金)、14時～15時30分 ※荒天中止

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

港北区民俗芸能のつどい

区内で活躍する雅楽や祭囃子、和太鼓の共演。6月17日(日)12時30分～16時30分、港北公会堂、当日先着450人

☎ 区民俗芸能保存会事務局(浜田)

☎・☎ 481-3540

神経系難病交流会

交流会。6月20日(水)13時30分～15時30分、区役所1階予防接種室、パーキンソン関連疾患・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症などの患者と家族、当日先着30人

※飲み物と筆記用具持参 ※荒天中止

☎ 区役所高齢・障害支援課

☎ 540-2218 ☎ 540-2396

生ごみを土にかえそう説明会

土壌混合法で生ごみ減量。6月28日(木)10時30分～11時10分、区役所中庭

※雨天中止

☎ 区役所資源化推進担当

☎ 540-2244 ☎ 540-2245

膠原病交流会

交流会。7月11日(水)13時30分～15時30分、区役所1階予防接種室、膠原病患者と家族、先着30人 ※荒天中止

☎ 電話かファクス(6月15日～)【必要事項】

と疾患名を記入し、区役所障害者支援担当へ ☎ 540-2218 ☎ 540-2396

港北水再生センター等見学会

港北水再生センターと新羽車両基地の見学。7月27日(金)10時～15時、市内在住か在勤か在学者、抽選50人

☎ Eメールか往復はがき(6月29日必着)

【必要事項】と人数、参加者全員の年齢を記入し、港北水再生センターへ

〒222-0037 大倉山7-40-1

☎ 542-3031 ☎ 545-6564

☎ ks-kohoku@city.yokohama.jp

箏・尺八の体験教室参加者募集

7月28日、8月25日(土)、13時～16時、港北公会堂、初心者、抽選各30人、500円

☎ ファクスかEメールかはがき(7月6日必着)【必要事項】と年齢、性別、希望日、希望楽器(箏か尺八)を記入し、区役所生涯学習支援係へ ☎ 540-2239 ☎ 540-2245

☎ ko-bunka@city.yokohama.jp

新治恵みの里 お盆料理教室

8月4日(土)10時～13時、にいほる里山交流センター(緑区)、10歳以上、先着20人、800円

☎ ホームページ(6月15日～)新治恵みの里へ

🌐 <http://www.niiharu.link/>

☎ 環境創造局北部農政事務所

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。

☎ は通常の休館日

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10 ☎ 6月12日～

☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ☎ 14日・18日

おはなし会

- ①紙芝居の日:6月16日(土) ②ひろばおはなし会:6月20日(水)、3～6歳児 ③ひよこのおはなし会:6月28日(木)、1～3歳児と保護者 ④一土のおはなし会:7月7日

(土)、小学生以上、①②④15時～15時30分、③11時～11時30分

大人のための朗読会

村上春樹「七番目の男」ほかを朗読。6月23日(土)15時～16時

港北ふるさと映像上映会

「鶴見線物語」を上映。6月24日(日)11時～12時

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1

☎ 430-5670 ☎ 430-5671 ☎ 第3月曜

青年海外協力隊員による講演会

アフリカでの貴重な体験談。6月27日(水)10時～11時30分、当日先着40人

夏休み小学生英会話教室

ネイティブの先生と楽しく学ぶ。7月23日～8月3日の月・水・金曜、全6回、10時～11時、小学2～4年生、抽選20人、5,000円

※最少人数に満たない場合は中止

☎ 往復はがき(6月20日消印有効)【必要事項】と学年を記入

港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1

☎ 544-2636 ☎ 544-1859 ☎ 第3月曜

夏休みJrテニス教室

夏の子どもテニス教室。7月23日(月)～27日(金)(雨天時30日・31日)、全5回、7時45分～8時50分、小学生、先着48人、6,000円

☎ 電話か来館(6月20日14時～)

苦手克服 スーパートライ

夏の子ども体操教室。

①鉄棒 7月26日(木)・30日(月)・31日(火)、A:8時15分～9時15分、5歳～小学1年生、B:9時30分～10時30分、小学2～4年生、各全3回、先着各30人、3,000円

②跳び箱C 7月25日、8月1日・8日(水)、全3回、13時15分～14時15分、5歳～小学3年生、先着30人、3,000円

①②の☎ 電話か来館(6月19日14時～)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10

☎ 421-1214 ☎ 431-4101 ☎ 第3月曜

パンと和菓子作り教室

2種類のパンと水ようかんを作る。7月3日(火)13時～15時、成人先着12人、800円

☎ 電話か来館(6月16日9時～)

高井先生の楽うま和食の会

NHK「きょうの料理」の料理家による講座。7月9日(月)10時30分～13時30分、成人先着16人、3,000円 ※保育あり、2か月以上の未就学児、先着5人、500円、要予約

☎ 電話か来館(6月19日9時～)

初めてのつまみ細工

浴衣に合う髪飾り作り。7月10日(火)13時～14時45分、成人先着10人、800円

☎ 電話か来館(6月20日9時～)



作品例

屋上緑化 グリーンサポーター 募集

区役所4階屋上庭園で、花壇の手入れや木の剪定などをするボランティアを募集しています。仲間との花談議を楽しみながら活動しています。気軽に見学に来てください。

🌸 活動日時 火曜10時～12時(目安) ※雨天中止

☎ 区役所企画調整係 ☎ 540-2229 ☎ 540-2209



グリーンサポーターの皆さん

区役所窓口の受付時間

月～金曜(祝日・年末年始を除く)…8時45分～17時、第2・4土曜…9時～12時 ▶ 戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課(一部業務)の窓口のみ

6月は9日・23日です

北条氏ゆかりの小机城関連イベント

GO! 北条

— 北条軍師と足軽ジャック、
二代目氏綱伝 —

歴史好き芸人ユニット「六文ジャー」と一緒に、さまざまな歴史プログラムを通じて、早雲をはじめとする北条氏について楽しみながら学びます。歴史学者の小和田泰経氏による講演も実施します。

日時 7月22日(日)
13時～16時(開場12時)

場所 城郷小机地区センター **定員** 先着150人

☎ ファクスかEメールかはがき(6月15日～、1通につき2人まで)参加者全員の**【必要事項】**と人数を記入し、小田原市観光課 北条早雲公顕彰五百年事業実行委員会へ 〒250-8555 小田原市荻窪300 ☎ 0465-33-1286
✉ kanko@city.odawara.kanagawa.jp
※ 申込者に事務局からはがきが送付されるので、当日ご持参ください

☎ 小田原市観光課 北条早雲公顕彰五百年事業実行委員会事務局
☎ 0465-33-1521 ☎ 0465-33-1286



■初級パソコン教室

ワード・エクセルの基本操作。7月30日(月)～8月2日(木)、ワード:9時30分～12時、エクセル:13時30分～16時、各全4回、パソコンで文字入力ができる成人、先着各9人、3,500円

☎ 電話か来館(6月25日9時～)

■篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 (休)第3月曜

■七夕飾りで星に願いを

短冊に願い事を書いて笹に飾る。6月25日(月)～7月7日(土)

■パパの赤ちゃん会

父と子、父同士の交流。第1土曜(1月を除く)、10時30分～11時30分、1歳6か月未満の子と父親 ※飲み物、バスタオル持参

■夏休み自由研究子ども化学捜査班

指紋採取とルミノール反応体験。7月21日(土)10時～12時、小学生(3年生以下は保護者同伴)、先着12組、500円

☎ 電話か来館(6月23日10時～)

■城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 (休)第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。6月14日(木)・26日(火)、10時30分～11時、未就学児と保護者

■城郷小机シネマ

「殿、利息でござる!」を上映。6月22日(金)13時～15時30分、当日先着50人

■はじめての能

能鑑賞のための解説講座。7月2日・9日(月)、全2回、13時～14時30分、18歳以上、先着20人、1,000円

☎ 電話か来館(6月15日10時～)

■野菜ソムリエ季節の料理教室 夏

ゴーヤーを使った料理を学ぶ。7月4日(水)10時～13時、18歳以上、先着16人、1,000円

☎ 電話か来館(6月15日10時～)

■55歳からのストレッチ

椅子に座ったままできるストレッチや筋トレ。7月21日～8月25日の土曜(8月11日除く)、1部:9時30分～10時30分、2部:10時40分～11時40分、各全5回、55歳以上、先着各16人、2,000円

☎ 電話か来館(6月15日10時～)

■DIY子ども工作教室

さまざまな形の木片を使い自由工作。7月31日(火)10時～12時、小学生(2年生以下は保護者同伴)、先着20人

☎ 電話か来館(6月16日10時～)



作品の見本

■網島地区センター

〒223-0053 網島西1-14-26
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)第3月曜

■第九合唱教室 2018

12月9日の演奏会に向けて練習。男性のみ:7月7日～9月1日の第1・3土曜、女性のみ:7月14日～9月8日の第2・4土曜、男女合同:9月15日～12月8日の土曜(10月27日除く)、男女各全17回、12時30分～14時45分(パートにより異なる日あり)、抽選80人、10,000円

☎ 往復はがき(6月25日必着) **【必要事項】**と性別、年齢、パート(ソプラノかアルトかテノールかバス)を記入

■新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 (休)第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ

季節に合った読み聞かせ。6月28日(木)10時30分～11時

■ステキな花器作り

こつを教わり自分の好きな花器を作る。7月6日(金)9時30分～11時30分、18歳以

上、先着15人、1,700円

☎ 来館(6月15日～、翌開館日から電話可)

■おもちゃの修理病院

おもちゃの修理。7月7日(土)10時～14時(12時～13時除く)、先着16人(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物、テレビゲームなど除く、部品代実費

☎ 電話か来館(6月21日～)

■日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居など。6月14日・28日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各20組

■夏休みヒップホップ教室

7月20日・27日、8月3日・17日・24日(金)、全5回、15時30分～16時30分、小・中学生、抽選20人、500円

☎ 往復はがき(6月18日必着) **【必要事項】**と学年、性別を記入

■夏休み親子プログラミング教室

パソコンでゲームをつくる。7月22日、8月5日・26日(日)、全3回、13時30分～16時30分、小学2年生以上の子と保護者、抽選10組、1,000円 ※パソコン持参

☎ 往復はがき(6月18日必着)参加者全員の**【必要事項】**と子の学年・性別を記入

■大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・☎ 547-2761 (休)火・金曜

■大綱こみゆに亭

落語と手品のミニ寄席。6月23日(土)14時30分～16時、当日先着50人

■ママといっしょ

子どもと一緒に音楽を楽しむ。6月27日(水)13時30分～14時30分、未就学児と保護者、先着30組

☎ 電話か来館(受付中)

■キッズフラダンス

フラダンスで楽しく体を動かす。7月の水曜、全4回、17時～18時、4～10歳の女児、先着20人、1,000円 ※パウスカート貸し出し可

☎ 電話か来館(6月16日～)

新治恵みの里 お盆料理教室
地元農家のお母さんから、夏野菜がたっぷりのお盆料理を教わります。郷里の文化を見直してみませんか。

■高井先生の楽うま和食の会

料理本付きです。献立は、料理本に掲載の「黒酢みその鶏肉いため」、「和風ポテトサラダ」、「月見汁」などです。



高井英克氏

■はじめての能

現役の能楽師から、分かりやすく楽しく伝統芸能の「能」について教わります。初心者も大歓迎です。初回は「楊貴妃」、2回目は「殺生石」を学びます。

■55歳からのストレッチ

講師は、背骨コンディショニング協会インストラクターです。

よこはまウォーキングポイント

歩数計アプリ
配信スタート

4月から、スマートフォンの歩数計アプリが導入されました。働く世代や若い世代の皆さんもさらに参加しやすくなりました。

早速、歩数計アプリをダウンロードして親子で楽しく歩いています。ウォーキングコースマップがたくさん載っているので、まずは区内のコースに挑戦しています。



中島さん親子
(区内在住)



アプリのダウンロード方法など詳細はこちらから

よこはまウォーキングポイント 検索

区役所の駐車場は有料です。なるべく電車・バスをご利用ください。

☎ 区役所健康づくり係 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

まめどのサロン

絵手紙や習字、囲碁、切り絵など、好きなレクリエーションを楽しむサロンです。それぞれ講師もいるので、気軽に参加できます。

介護者のつどい

ミニ講座「高齢者の配食サービスについて」と茶話会をします。弁当の試食もできます。(新吉田地域ケアプラザ)

介護者のつどい

歯科衛生士から誤嚥防止や嚥下機能についての説明を、キューピー(株)から栄養や介護食の紹介をします。講座終了後に交流会もあります。(樽町地域ケアプラザ)

親子水泳

通年開催です。乳幼児は本能的に水への順応性を持っているので、水泳を日常生活に取り入れるのに効果的です。スキップを通して親子の絆も深めましょう。6月に1回体験も可能です。



親子水泳教室の様子

あざみ野カレッジ

「故キヲ温ネテ現在ヲ知ル」シリーズ。今回は「芸術?サブカルチャー?浮世絵への視線をめぐって」と題し、太田記念美術館学芸員の渡邊晃氏を招き、浮世絵の一端に触れつつ、そこから参照される「現在」を探ります。

Welcomeロビーコンサート

6月24日はエイトドッグズ、7月8日は鈴木研吾氏(Sax)、北川恭子氏(Pf)、吉野充希子氏(Sop)、片野敦子氏(Pf)が出演します。

ボランティアの集い

区ボランティア連絡会によるイベントです。マリンバの演奏やバザー、花の苗の抽選会もあります。

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休)第3月曜

■休館のお知らせ

工事のため全館休館。7月1日(日)~31日(火)

■おはなしのへや

季節や行事の読み聞かせ。6月16日(土)11時~11時40分

■きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらおしゃべり。6月22日(金)10時~12時、未就学児と保護者

■港北子ども学習会

無料の学習会。6月24日(日)13時~16時、小・中学生

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。6月12日(火)・21日(木)、7月10日(火)、11時~11時30分、未就学児と保護者

■ふれあいコンサート

楽器の演奏や合唱。7月7日(土)10時30分~12時30分

■スリーA支援者養成講座

認知症予防の活動支援者となるために。7月10日~9月11日の火曜(7月17日、8月14日除く)、全8回、13時~15時、成人先着20人、各回100円

☎ 電話か来館(6月15日10時~)

■もっと知りたくなるお薬のこと

薬の保管や飲み方、お薬手帳のこと。7月21日(土)10時~11時、成人先着15人

☎ 電話か来館(6月19日10時~)

■夏の子供科学教室

紙と竹ひごでおもちゃの車を作って走らせる。7月21日(土)13時~14時30分、小学生、先着24人、300円

☎ 電話か来館(7月3日10時~)

■心に響く絵本の読み聞かせ講座

読み聞かせのこつを学ぶ。7月26日、8月2日・23日・30日(木)、全4回、9時30分~11時30分、成人先着15人、1,500円

☎ 電話か来館(6月26日10時~)

大豆戸地域ケアプラザ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎ 432-4911 ☎ 432-4912 (休)第3月曜

■夏休み自由工作教室

木の実や木材を使った工作教室。7月29日(日)10時~12時、小学生(保護者同伴可)、先着20人、500円

☎ 電話か来館(6月29日~)

■まめどのサロン

第4日曜、13時30分~15時30分、区内在

港北昔ばなし紙芝居



港北昔ばなし紙芝居の会「たまたまてばこ」は、港北に伝わる民話や歴史を調べ、それを基に創作紙芝居を作り、保育所や学校、地域ケアプラザなどで地域の皆さんに上演する活動をしている市民活動グループです。この連載では、創作した紙芝居を「たまたまてばこ」のメンバーと共に紹介していきます。

港北は民話や歴史が豊かな地域です。そんな地域のことをもっと知ってもらいたいという思いで、港北のいろいろな物語を紙芝居にしました。ぜひ紙芝居の世界を楽しんでください。

「たまたまてばこ」の皆さん



創作紙芝居49作品は、港北図書館や大倉精神文化研究所附属図書館、区役所区民活動支援センターなどで閲覧・貸し出ししています。上演の依頼も受け付けています。

☎ 区役所区民活動支援センター ☎ 540-2246 ☎ 540-2245

住の65歳以上、100円

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

■はぐピョン

①ミニおはなし会:6月11日(月)、②七夕イベント:6月28日(木)、③水遊びとミニおはなし会:7月9日(月)、①②③10時~13時、未就学児と保護者



今年の七夕イベントの様子

②の☎ 電話か来館

(6月27日まで)

■介護者のつどい

7月12日(木)13時30分~15時30分、介護をしている人が関心のある人

☎ 電話か来館(7月11日まで)

樽町地域ケアプラザ

〒222-0001 樽町1-22-46
☎ 532-2501 ☎ 533-0025 (休)第4月曜

■介護者のつどい

誤嚥予防と介護食。6月16日(土)13時30分~15時15分、介護をしている人が関心のある人、当日先着40人

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 ☎ 540-7421 (休)日・月曜・祝日

■助産師さんとみんなの知恵袋

母乳やミルクの話。6月28日(木)10時30分~12時、未就学児と保護者、先着10組

☎ 電話か来館(6月15日~)

■土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。7月28日(土)10時~12時、区内在住の出産

予定月が30年12月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、先着20組

☎ ホームページ(6月30日まで)

■マタニティ&ベビーDAY

赤ちゃんとの触れ合いや子育て情報など。8月4日(土)10時30分~11時50分、妊婦と0歳児の親子、先着10組

☎ 電話か来館(7月3日~)

■あつぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。8月8日・22日(水)、全2回、13時30分~14時50分、第1子が2~4か月の親子、先着12組

☎ 電話か来館(7月10日~)

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎ 633-1078 ☎ 633-1072 (休)日・月曜・祝日

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。6月30日(土)10時~12時、多胎児家庭とそのきょうだい児

■あつぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。7月10日(火)・25日(水)、全2回、13時30分~14時50分、第1子が2~4か月の親子、先着12組 ※バスタオルかおくるみ持参

☎ 電話か来館(6月20日~)

■土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。7月14日(土)10時~12時、区内在住の出産予定月が30年12月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選20組

☎ ホームページ(6月30日まで)

■マタニティ&ベビーDAY

赤ちゃんとの触れ合いや子育て情報など。8月25日(土)10時30分~11時50分、妊婦と0歳児の親子、先着10組

☎ 電話か来館(7月10日~)

日産ウォーターパーク

〒222-0036 小机町3302-5
☎ 477-5040 ☎ 473-3117 (休)第3火曜

■親子水泳

①水曜クラス:7月の水曜、10時30分~11時15分、先着20人 ②土曜クラス:7月の土曜、10時45分~11時30分、先着15人、各全4回、3・4週目は①②10時15分~11時、6か月~3歳未満の子と保護者、オムツでの入場不可、ベビーパンツ着用、2,900円(入場料と事務手数料別) ※保育あり、1歳以上の未就学児、先着各6人、500円、要予約

振り込め詐欺に注意!

キャッシュカード手渡し型

警察官やデパート店員、役所の職員などを名乗って、「あなたのキャッシュカードが不正利用されているので再発行が必要」、「キャッシュカードが古くなっているので新しい物と交換する」と言い、その後警察官や金融機関の職員を名乗る者がキャッシュカードを受け取りにくる手口です。

ポイント



暗証番号を教えてください

キャッシュカードを預かります

は詐欺!

区内の振り込め詐欺発生状況 (30年1月~3月)

発生件数: 10件 被害総額: 約1億1,500万円

☎ 区役所地域活動係 ☎ 540-2234 ☎ 540-2245

● 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)

● **[必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、🌐…ホームページ、📄…申込、🗨…問合せ

☎ 電話か来館(受付中)

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川県三ツ沢西町3-1
☎ 314-7726 ☎ 311-6444 (休)第2月曜

■夏休み自由研究教室

自由研究の工作と流しそうめん。8月7日(火)9時30分～13時、小学生、抽選40人、1,000円(流しそうめんは家族の参加可、1人200円)

☎ ホームページか往復はがき(6月27日消印有効)参加者全員の**[必要事項]**と学年、年齢、性別を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 (休)第4月曜
横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

※1～4は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、4日前までに要予約

男女共同参画センター横浜北1～3

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1 がん手術後のリハビリ体操

7月6日(金)10時～11時30分、がん手術後おおむね8週間以上の女性、当日先着20人、20円(保険料) ※動きやすい服装、飲み物、タオル持参

2 女性のためのパソコン講座

再就職・転職のためのパソコン講座。7月19日(木)・20日(金)・24日(火)・25日(水)・26日(木)、全5回、10時～15時30分、女性先着12人、19,500円

☎ 電話かホームページ(6月18日～)専用 ☎ 862-4496 (9時～16時、第4木曜、日曜、祝日除く)

3 フェスティバル参加グループ募集

手作り作品の販売などをするグループを募集。10月21日(日)10時～16時、市内在住か在勤か在学者を主としたグループ、

抽選40組、1,000円～2,000円

☎ 所定の用紙(6月30日必着、ホームページでも入手可)を郵送か来館



昨年の様子

横浜市民ギャラリーあざみ野 4～6

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4 あざみ野カレッジ

6月23日(土)14時30分～16時30分、高校生以上、先着40人、500円

☎ 電話かホームページか来館(受付中)

5 Welcomeロビーコンサート

6月24日、7月8日(日)、12時～12時40分

6 ショーケースギャラリー

中村潤展。7月8日(日)まで

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

■ボランティアの集い

6月15日(金)13時～、港北公会堂、300円

■ボラリーグ☆こうほく

学生のためのボランティア体験講座。7月25日(水)～8月16日(木)、9時～17時、区内在住か在学の中中学生以上の学生、先着35人

☎ 所定の用紙(6月15日～、どろっぷでも入手可)をファクスか郵送か来館

■善意銀行(寄託3月1日～31日)

匿名個人、港北区老人クラブ連合会、横浜アリーナ(敬称略)ありがとうございました

健診などの日程

申込制は電話で申込が必要です

*詳細は、各家庭に配布している「福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

区役所こども家庭係

申・問 ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 6月22日・29日、7月6日(金) 9時～9時45分受付
1歳6か月児 ▶ 6月14日・21日・28日(木) 9時～9時45分受付
3歳児 ▶ 6月19日・26日、7月3日・10日(火) 12時45分～13時30分受付

歯つらつ1歳歯みがき教室 申込制(7月11日～)、区ホームページでも申込可

親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、むし歯菌チェック
10時～、13時30分～、区役所
29年7月、8月、9月生まれ:8月22日(水)

乳幼児・妊産婦歯科相談 申込制(受付中)

乳幼児(未就学児)と妊産婦(妊娠中か産後1年未満)の歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所
6月15日(金)・28日(木) 乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:15時受付
7月10日(火) 乳幼児:9時15分～10時30分受付 妊産婦:11時受付

区役所健康づくり係

問 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

生活習慣改善相談 申込制(受付中)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362

子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の個別相談、1時間程度

6月13日(水)・18日(月)・28日(木)、13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

7～8か月児の地域離乳食教室 当日直接会場へ

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7～8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参 1人1回まで 受付:10時～

6月11日・18日(月)、区役所、6月27日(水)樽町地域ケアプラザ、7月9日(月)日吉本町地域ケアプラザ

胃がん検診 申込制(7月10日～)→神奈川県結核予防会 ☎ 251-2363(9時～12時)

40歳以上、先着40人、検診料1,570円、申込時に時間決定
8月10日(金)午前、区役所

肺がん検診 申込制(6月18日～)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362

40歳以上、先着50人、検診料680円
7月18日(水)、13時～、14時～、区役所

禁煙相談 申込制(受付中)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。申込時に日時調整、区役所

生活の不安や困り事はありますか?

— 生活困窮者自立支援制度のご案内 —

仕事が見つからない

借金や滞納で生活が苦しい

働きたいけど自信がない



そんなときは

区役所生活支援課(1階15番窓口)に相談してください。生活の再建や自立に向けてサポートします。

家計を一緒に見直します

課題を一緒に整理します

仕事探しを応援します



家計相談支援員

自立相談支援員

就職支援ナビゲーター

今回は8月号「仕事が見つからない人の仕事探し」です。

☎ 区役所生活支援課 ☎ 540-2329 ☎ 540-2358

ミズキーの暮らし・しごと相談室