

こほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- 🏠…ホームページ、📧…申込、🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ

この欄(8~10ページの端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。

市健康経営認証セミナー

健康経営への取り組みは経営戦略の一つであり、企業の規模に関係なく実行できます。応募方法の説明と取り組み事例の紹介をします。

市民子どもミュージカル

市民が制作し演じる、本格的なロックミュージカルです。タイトルは「怒 SHINOBI ヒーローになりたい君へ」です。「子役事務所に通う主人公が謎の男に会い、過去にタイムスリップ。そこは昭和63年、バブル絶頂期の大船撮影所だった」というストーリーです。



出演者の皆さん

親子で鶴見川探検バスツアー

鶴見川源流保水の森の散策や調節池などの治水施設の見学、鶴見川の生物調査体験(魚取り)など、鶴見川流域について親子で楽しく学ぶことができます。

夏休み親子コンサート

親子で楽しめるオーケストラのコンサートです。ポロディン「だったん人の踊り」、ビゼー「カルメン」などを演奏します。楽器紹介やみんなで歌うコーナーもあります。演奏は港北区民交響楽団、指揮は直井大輔氏です。

区役所からのお知らせ

移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園:7月18日、8月1日(水)、14時10分~15時30分、●南日吉団地管理事務所前:7月20日、8月3日(金)、14時~15時30分 ※荒天中止
🏠 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

市健康経営認証セミナー

7月20日(金)15時~17時、新横浜ウエルネスセンター(新横浜2-15-10 YSビル5階)、健康経営認証を検討中か健康経営に興味のある人、先着40人
📞 電話かファクスかEメールかホームページ(7月15日~) **[必要事項]** を記入し、バイオコミュニケーションズ(株)へ
☎ 470-8001 ☎ 470-8200
✉ ask@ii-bio.com

生ごみを土にかえそう説明会

土壌混合法で生ごみ減量。7月26日(木)10時30分~11時10分、区役所中庭 ※雨天中止
🏠 区役所資源化推進担当
☎ 540-2244 ☎ 540-2245

市民子どもミュージカル

7月28日(土):①16時30分~17時45分、29日(日):②10時30分~11時45分、③13時30分~14時45分、横浜ラポール(鳥山町1752)、先着各300人、1,800円、中学生以下1,200円
📞 電話かファクスかEメール(受付中) **[必要事項]** と希望日時、チケットの種類、枚数を記入し、市民ミュージカル公演実行委員会(赤い靴記念文化事業団)へ
☎ 641-3066 ☎ 641-1881
✉ akaikutu@cameo.plala.or.jp

講演会 野鳥さがしに散歩へいこう

野鳥観察のポイントなど。8月5日(日)10時

~11時30分、横浜ラポール、小学生と保護者が野鳥に関心のある人、抽選200人
📧 Eメールかホームページが往復はがき(7月23日必着)参加者全員の **[必要事項]** を記入し、区役所生涯学習支援係へ
☎ 540-2240 ☎ 540-2245
✉ ko-kouza@city.yokohama.jp

食中毒予防キャンペーン

景品付きのクイズやアンケート。8月6日(月)14時~15時30分、アピタテラス横浜綱島1階エレベーター前(綱島東4-3-17)
🏠 区役所食品衛生係
☎ 540-2370 ☎ 540-2342

親子で鶴見川探検バスツアー

8月8日(水)(荒天時10日)、9時~15時50分、JR淵野辺駅(相模原市)集合、小学3年生以上の子と保護者、抽選45人
📞 ファクスかEメール(7月20日17時必着)参加者全員の **[必要事項]** と年齢を記入し、鶴見川流域水協議会窓口(アジア航測(株))へ
☎ 044-967-6270 ☎ 044-965-0040
✉ mizumasu.tsurumi@ajiko.co.jp

夏休み親子コンサート

8月26日(日)14時~16時、港北公会堂、3歳以上、抽選400人
📞 往復はがき(8月6日必着) **[必要事項]** と人数(はがき1枚で5人まで)を記入し、区役所区民活動支援センターへ
🏠 区役所生涯学習支援係
☎ 540-2239 ☎ 540-2245

新治恵みの里 冬野菜作り教室

9月8日・29日、11月10日、12月1日(土)、全4回、10時30分~12時30分(9月29日は13時30分~15時30分)、にいほる里山交流センター(緑区)、先着15組(1組4人まで)、1組4,000円 ※雨天延期
📞 ホームページ(7月15日~)新治恵みの里へ 🌐 <http://www.niiharu.link/>
🏠 環境創造局北部農政事務所
☎ 948-2480 ☎ 948-2488

港北ダンスフェスティバル

参加団体の募集。12月2日(日)13時~17時、港北公会堂、区内で活動している3人以上のダンスサークル・団体(要協会登録)、抽選16団体、1人3,000円(協会年会費として1年間有効)
📞 所定の用紙(7月27日必着、区役所や地区センターなどでも入手可)を郵送で、港北ダンス芸術振興協会事務局へ
☎ 090-2401-6045

スポーツ

「所定の用紙」は区ホームページや区役所生涯学習支援係(☎540-2238 ☎540-2245)、地区センターにあります。

さわやかスポーツDAY

誰でも楽しめる簡単なスポーツの体験会。7月21日(土)10時~13時、新横浜公園草地広場 ※雨天中止
🏠 区さわやかスポーツ普及委員会(仲本)
☎ 080-4654-5030 ☎ 477-5052

小学生スポーツフェスティバル

いろいろなスポーツを体験。7月29日(日)10時~15時30分、港北スポーツセンター、区内在住か在学の小学生と家族 ※室内シューズとタオル、飲み物持参
🏠 区役所生涯学習支援係
☎ 540-2238
☎ 540-2245



前回の様子

スポセンテニスコート使用不可

改修工事のため、港北スポーツセンターテニスコートの全面使用不可。8月1日(水)~31日(金)
🏠 港北スポーツセンター
☎ 544-2636 ☎ 544-1859

区民ペアマッチ卓球大会

8月25日(土)9時~、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か協会に加盟しているペア、抽選150組、1組2,000円、高校生以下1,000円
📞 所定の用紙(8月10日必着)を郵送で、区卓球協会へ
🏠 区卓球協会(古賀) ☎ 090-4133-3974

各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。
📞 は通常の休館日

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎ 544-1881 ☎ 544-1084 📅 第2月曜

17歳の表現

7月27日(金)~29日(日)、10時~18時(29日は15時まで)

プールで遊ぼう

プール利用の規定に関する詳細は、各施設のホームページなどで確認してください。

施設名・問合せ	営業日時	料金	駐車場
日産ウォーターパーク 小机町3302-5(日産スタジアム内) JR・市営地下鉄新横浜駅から徒歩15分 ☎ 477-5040 ☎ 473-3117	月~土曜▶9時~21時 日曜・祝日▶9時~17時(7月・8月は19時30分まで) 休業▶第3火曜(祝日除く。7月・8月は無休) ※入場受付は営業終了の1時間前まで(7月・8月の日曜と祝日は18時まで)	1時間500円 延長30分ごと200円 ※13歳未満は半額	有 (有料)
綱島公園プール 綱島台1 東急東横線綱島駅から徒歩5分 ☎☎ 531-9021 (営業期間中)	7月14日(土)~9月2日(日) 9時~18時(子ども用は16時まで) ※無休	25メートルプール▶1時間100円 子ども用プール▶1時間60円	無
菊名池公園プール 菊名1-8-1 東急東横線妙蓮寺駅から徒歩5分 ☎☎ 431-6921 (営業期間中)	7月14日(土)~9月2日(日) 9時~18時 ※無休	1回800円(1時間300円) ※小学生以下1回300円(1時間100円)	無

8月31日(金)は 無料開放デー



区役所窓口の受付時間

月~金曜(祝日・年末年始を除く)…8時45分~17時、第2・4土曜…9時~12時▶戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課(一部業務)の窓口のみ

7月は14日・28日です

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 ☎ 431-5212 (休)7月17日

■おはなし会

①ひよこのおはなし会:7月12日・26日、8月9日(木)、1～3歳児と保護者、当日先着各15組、②ひろばのおはなし会:7月18日(水)、3～6歳児、③紙芝居の日:7月21日(土)、④一土のおはなし会:8月4日(土)、小学生以上、①11時～11時30分、②～④15時～15時30分

■朗読の部屋

工藤直子「ねこはしる」ほかを朗読。7月14日(土)15時～16時、成人

■港北ふるさと映像上映会

「ハマ線100年物語」を上映。7月22日(日)11時～12時

■夏休み特別おはなし会

7月25日、8月1日・8日(水)、15時～15時30分、小学生以上

■大人のための朗読会

内海隆一郎「相棒」ほかを朗読。7月28日(土)15時～16時、成人

■日吉台地下壕パネル展・講演会

日吉台地下壕保存の会によるパネル展など。①パネル展:7月29日～8月26日(日)(8月20日除く)、②講演会:8月5日(日)10時～12時、成人先着30人、③パネル展ミニレクチャー:8月12日・26日(日)、14時～16時
②の☎ 電話か来館(7月20日～)

■図書館たんけんたい

図書館の仕事を体験。①7月31日(火):小学1～2年生、②8月2日(木):3～6年生、①②10時～12時、先着各15人
☎ 電話か来館(7月19日～)

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎ 430-5670 ☎ 430-5671 (休)7月17日

■親子でスポーツチャンバラ体験

真剣勝負で楽しく汗を流す。8月12日(日)11時～13時、小学生と保護者、先着20組、1組200円 ※タオルと飲み物持参
☎ 電話か来館(7月15日～)

小机スポーツ会館

〒222-0036 小机町1800-1
☎・☎ 471-0050 (休)第2月曜

■キッズテニス

スポンジボールを使って室内で楽しく遊ぶ。①火曜クラス:8月21日～11月20日の火曜(10月9日除く)、小学1～3年生:16時30分～17時30分、4～6年生:17時40分～18時40分、②水曜クラス:8月22日～11月21日の水曜(10月10日除く)、小学1～3年生:16時～17時、4～6年生:17時15分～18時15分、各全13回、先着各10人、6,000円
☎ 来館(7月18日9時～、翌開館日から電話可)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 (休)7月17日

■おはなしたんぽぽ

季節の絵本の読み聞かせや手遊びなど。7月13日、8月10日(金)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各20組

■菊名子どもまつり

7月21日(土)10時～13時、中学生以下の

子と保護者

■紙芝居と映画会

7月21日(土)15時～17時、小学生以下の子と保護者

■夏休み子ども科学教室

物体の運動について学ぶ。7月28日(土)13時30分～15時30分、小学生、先着20人、200円

☎ 電話か来館(7月15日9時～)

■伊藤園お茶セミナー

おいしい冷茶の入れ方。8月2日(木)13時～14時、小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着20人

☎ 電話か来館(7月18日9時～)

■夏休みお菓子作り教室

ドロップクッキーを作る。8月3日(金)13時～15時、小学3～中学3年生、先着10人、400円

☎ 電話か来館(7月19日9時～)

■夏休みプログラミング教室

ロボットを動かす。8月4日(土)13時～14時45分、小学生、先着10人、400円

☎ 電話か来館(7月16日9時～)

■かもめくらぶの人形劇

「まいごのプレゼント」を上演。8月25日(土)10時30分～11時30分、未就学児と保護者、先着50組

☎ 電話か来館(7月28日9時～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 (休)7月17日

■ほっとさろん

子育て相談や親同士の交流。第2・4木曜(8月、31年1月、祝日除く)、16時～17時30分、未就学児と保護者

■クールシェア・サマーコンサート

武相学園吹奏楽部が演奏。8月5日(日)13時15分～14時

■夏野菜ランチパーティー

センターで収穫したゴーヤーなどを味わう。8月7日(火)11時～13時30分、小学3年生以上(小学4年生以下は保護者同伴)、先着12人、500円

☎ 電話か来館(7月24日～)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)7月17日

■子ども科学教室

実験を通して静電気について学ぶ。7月29日(日)、①9時30分～11時、②12時30分～14時、①②小学生、抽選各15人、500円
☎ 往復はがき(7月18日必着) [必要事項]と希望時間を記入

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 (休)第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。7月12日(木)・24日(火)、10時30分～11時、未就学児と保護者

■ふれあいコンサート

利用団体による合唱と演奏。7月14日(土)10時～12時

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。7月21日(土)10時～14時、当日先着20点、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費

保育所職場見学ツアー

保育所で働くことに興味がある人に向けて、保育所職場見学ツアーを開催します。1回当たり3か所程度、見学できます。保育所で働く皆さんに質問することもできます。

日時:8月～9月の平日 9時～12時30分(14回開催)

会場:区内の民間保育所

対象:保育士有資格者か保育士養成施設の学生

定員:先着各5人

詳細は [港北区役所 保育所職場見学ツアー](#) [検索](#)☎ 電話かホームページ(受付中、7月20日まで)
区役所保育担当へ ☎ 540-2305 ☎ 540-2426

■オリジナルボウル作り

8月5日(日)10時～12時、小学2年生以下は保護者同伴、先着30人、500円

☎ 電話か来館(7月15日10時～)



ボウルの見本

■夏の和菓子作り

地元の和菓子店に練り切りを習う。8月6日(月)10時～12時30分、小学3年生以上、先着16人、800円

☎ 電話か来館(7月16日10時～)

■ふしぎ発見理科ひろば

8月7日(火)10時～12時、小学生(2年生以下は保護者同伴)、先着30人、500円

☎ 電話か来館(7月15日10時～)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 (休)第2月曜

■集まれおはなしキラキラぽっけ

季節にあった読み聞かせや手遊び。7月26日(木)10時30分～11時

■子どもDIY教室

木片で自由に工作。8月17日(金)9時30分～11時30分、小学生(2年生以下は保護者同伴)、先着20人

☎ 来館(7月17日9時～、翌開館日から電話可)

■夕涼みダンスパーティー

8月31日(金)15時30分～18時30分、先着50人、300円

☎ 来館(7月19日9時～、翌開館日から電話可)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居など。7月12日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着20組

■日吉おはなしの広場

日吉おはなし会の特別版。7月26日(木)10時～11時、未就学児と保護者、当日先着35組

新治恵みの里 冬野菜作り教室

白菜と大根、ジャガイモを農家と一緒に育てて収穫します。

港北ダンスフェスティバル

ダンスサークル・団体(社交ダンス・日本舞踊以外)の発表と、交流を深める場として開催しています。

17歳の表現

白山高校美術科1期生(2年生)による校外美術展です。「17歳の表現～せのびの練習～」をテーマに、高校2年生の今しかできない世界を表現します。



昨年のギャラリー展示

菊名子どもまつり

昔遊びや科学体験、幼児向けの遊び、ラグビーワールドカップに向けたパネルクイズなどをします。

紙芝居と映画会

映画の上映と地域演劇集団スターリンクスによる紙芝居をします。

夏休み子ども科学教室

折り紙をドミノ倒しする実験を通じて、物体の「転がる」と「滑る」の違いを学びます。(菊名地区センター)



科学実験の様子

ふしぎ発見理科ひろば

モーターカーを作り、電気の働きを学びます。講師は日立横浜理科クラブです。(城郷小机地区センター)



モーターカーの見本

区役所の駐車場は有料です。なるべく電車・バスをご利用ください。

目指せSEロボットを動かそう

「レゴWeDo2.0」という、プログラミングとものづくりができる教材を使います。タブレット端末でプログラムを作り、センサーなどを組み合わせたロボットを動かします。



ロボットの見本

粋な男の健康講座

ストレッチや筋カトレニングのほか、粋な体づくりのための栄養講座や口腔ケア講座も行います。

粋な男の料理教室

初心者でも安心して参加できる教室です。「鯛の華風ムニエル」「茄子のピリ辛揚げ煮」などを作ります。

介護者のつどい

「リーガルサポートかながわ」所属の司法書士が、終活に関する成年後見制度やエンディングノートについて説明します。講座終了後には、介護者家族の交流会と予約制の個別相談会を開催します。

ドレミっぱ 新羽音楽会

曲目は「鍛冶屋のルンバ」、「コンドルは飛んでいく」、「素焼きの瓶」などです。

日吉deいきいき健康体操

運動不足の解消を目指します。無理なく、自分のペースで体を動かします。

あざみ野こどもぎやらりい

子どものための展覧会です。子どもが撮影した写真や、アーティストの伊東純子氏の作品などを展示します。会期中は関連イベントも開催します。

あざみ野アートワゴン&マルシェ

29日はアーティストや福祉団体のオリジナルグッズが買える「アートワゴン」を、1日はおいしい食材と食品が並ぶ「マルシェ」と「アートワゴン」を同時開催します。

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1 (休)7月1日~31日 ☎401-4964 ㊟401-4968

■夏休みこどもお絵かき教室

夏休みの思い出を大きく描く。8月8日(水)、①10時~12時、②13時~15時、①②小・中学生、抽選各15人、300円

㊟ はがき(7月25日消印有効) [必要事項]と希望時間を記入

■刺し子のコースター作り

8月18日・25日(土)、10時~12時、成人抽選各10人、500円

㊟ はがき(8月1日消印有効) [必要事項]と希望日を記入



作品の見本

■目指せSEロボットを動かそう

8月22日(水)、①9時30分~10時30分、②11時~12時、③13時~14時、④14時30分~15時30分、①②小学1~3年生と31年度に入学する未就学児(未就学児は保護者同伴)、③④4~6年生、先着各4人、200円

㊟ 電話か来館(8月2日~)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階 ☎534-2439 ㊟546-4568 (休)7月17日

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。7月19日(木)11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着20組

■0歳児ママのスマイル広場

おしゃべり広場。7月24日(火)10時30分~11時30分、7か月未満の子と母親、当日先着15組

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。8月4日(土)10時~14時、先着20点、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費 ㊟ 電話か来館(7月15日10時~)

■身体にやさしい食品選び

無添加の食品や調理法の紹介。8月24日(金)18時30分~20時、先着15人 ㊟ 電話か来館(7月24日10時~)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6 ☎592-2151 ㊟592-0105 (休)第4月曜

■はぐピョン

水遊びとミニおはなし会。7月26日(木)10時~13時、未就学児と保護者

■粋な男の健康講座

8月~31年3月の第3火曜、全8回、10時~12時、男性先着20人 ㊟ 電話か来館(7月20日~)

■粋な男の料理教室

8月29日(水)10時~13時、新田地区センター、男性先着16人、500円 ※エプロンと三角巾持参 ㊟ 電話か来館(8月1日~)

樽町地域ケアプラザ

〒222-0001 樽町1-22-46 ☎532-2501 ㊟533-0025 (休)第4月曜

■介護者のつどい

7月21日(土)13時30分~15時、先着40人 ㊟ 電話か来館(7月15日~)

新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 新羽町1240-1 ☎542-7207 ㊟531-7011 (休)第4月曜

■ドレミっぱ 新羽音楽会

南米の楽器を楽しむ。7月22日(日)13時30分~15時



昨年の様子

日吉本町地域ケアプラザ

〒223-0062 日吉本町4-10-A ☎566-0360 ㊟566-0362 (休)第4月曜

■日吉deいきいき健康体操

7月12日(木)10時~11時30分、日吉地区センター ※動きやすい服と上履き、飲み物持参

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3 ☎540-7420 ㊟540-7421 (休)日・月曜・祝日

■助産師さんとみんなの知恵袋

母乳やミルクの話。7月26日(木)10時30分~12時、未就学児と保護者、先着10組 ㊟ 電話か来館(7月17日~)

分~12時、未就学児と保護者、先着10組

㊟ 電話か来館(7月17日~)

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。7月30日(月)10時~12時、多胎児家庭とそのきょうだい児

■土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。8月25日(土)10時~12時、区内在住の出産予定月が31年1月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選20組

㊟ ホームページ(8月4日まで)

■マタニティ&ベビーDAY

赤ちゃんとの触れ合いや子育て情報など。9月1日(土)10時30分~11時50分、妊婦か0歳児と保護者、先着10組

㊟ 電話か来館(8月1日~)

■あつぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。9月5日・19日(水)、全2回、10時30分~11時50分、2~4か月の第1子と保護者、先着12組

㊟ 電話か来館(8月9日~)

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7 ☎633-1078 ㊟633-1072 (休)日・月曜・祝日

■助産師さんとみんなの知恵袋

母乳やミルクの話。8月7日(火)10時30分~12時、未就学児と保護者、先着10組 ㊟ 電話か来館(8月1日~)

■あつぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。8月7日・28日(火)、全2回、13時30分~14時50分、2~4か月の第1子と保護者、先着12組

※バスタオルかおくるみ持参

㊟ 電話か来館(7月20日~)

■土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。8月18日(土)10時~12時、区内在住の出産予定月が31年1月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選20組 ※「子育てガイドブックどれどれ」とスリッパ持参

㊟ ホームページ(8月4日まで)

■マタニティ&ベビーDAY

赤ちゃんとの触れ合いや子育て情報など。9月15日(土)10時30分~11時50分、妊婦か0歳児と保護者、先着10組

㊟ 電話か来館(8月10日~)

日産ウォーターパーク

〒222-0036 小机町3302-5 ☎477-5040 ㊟473-3117

■クロール背泳ぎ基本(当日受付)

初心者向け。8月7日・21日・28日(火)、10時15分~11時15分、18歳以上、当日先着各20人、初回700円、2回目以降650円(入場料と事務手数料別) ※保育あり、1歳以上の未就学児、先着各6人、500円、要予約



教室の様子

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1 ☎314-7726 ㊟311-6444 (休)第2月曜

■もしもの体験キャンプ

被災時を想定した野外炊事と宿泊。9月15日(土)14時~16日(日)14時30分(1

ガチでうまい横浜の商店街

チャーハン No.1 決定戦

区内から2年連続の金賞を目指し、2店舗エントリーしました。応援よろしくお願ひします。▶投票方法などの詳細は16ページで

投票は 7月31日まで



中華料理 珠鴻 エビチリあんかけチャーハン



950円

チャーハンにたっぷりのエビチリをかけた、インパクトのある自慢の一品。店内は全席禁煙です。女性や家族でにぎわっています。

綱島西2-2-18 ☎541-6615 定休日:木曜、不定休 営業時間:11時30分頃~14時30分、17時30分頃~21時30分(土・日曜、祝日は11時30分頃~21時)

中国名菜 龍華 牛肉入り黒チャーハン



1,000円

好評だった季節限定メニューがエントリー。雰囲気のある店内で本格的な中華料理を楽しめます。

日吉本町1-21-2 ☎563-2343 営業時間:月~土曜 11時30分~ラストオーダー22時30分(日曜、祝日はラストオーダー21時30分)

☎ 区役所地域活動係 ☎540-2234 ㊟540-2245

泊2日)、抽選16組、1人5,500円、小学生4,500円、4歳以上の未就学児2,000円、3歳以下100円

☎ ホームページが往復はがき(7月25日消印有効)参加者全員の**[必要事項]**と年齢、学年を記入

■ファミリーで楽しむバーベキュー

バーベキューアドバイザーによる実演と体験。9月29日(土)・30日(日)、10時～14時、抽選各12組、1人2,200円、小学生1,800円、4歳以上の未就学児1,000円、3歳以下100円

☎ ホームページが往復はがき(7月25日消印有効)参加者全員の**[必要事項]**と年齢、学年を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 (休)第4月曜
横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

※2・3は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、4日前までに要予約

男女共同参画センター横浜北1～3

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1 当日受付 ナイトリラックスヨガ

ゆったりヨガと深呼吸でリラックス。7月17日・24日、8月7日・21日・28日(火)、19時～20時15分、当日先着各15人、820円
※動きやすい服と飲み物、タオル持参

2 オムツっ子も水遊び

初めての水遊びをパパと一緒に体験。7月28日(土)10時30分～11時45分、1歳6か月以下の子と父親、先着17組、900円

※雨天時は「ママも喜ぶ、パパ力UPの親子で室内遊び」を開催

☎ 電話(7月15日～) ☎ 910-5724



昨年の様子

3 社労士が解説「夫の扶養の範囲」

パートなどで働く場合の年金や健康保険。8月30日(木)10時～12時、女性先着15人

☎ 電話かホームページ(7月15日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4～6

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4 Welcome口ビーコンサート

出演は佐藤里奈氏(Pf)。7月22日(日)12時～12時40分

5 あざみ野こどもぎやらい

7月27日(金)～8月5日(日)、10時～17時(5日は19時まで)

6 あざみ野アートワゴン&マルシェ

7月29日(日)、8月1日(水)、10時～15時

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

善意銀行(寄託4月1日～30日)

区仏教会、匿名個人、新田小学校昭和23年度卒業生有志、木村敏子(敬称略)ありがとうございました

健診などの日程 **申込制**は電話で申込が必要です

*詳細は、各家庭に配布している「福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

区役所こども家庭係 ☎・☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 7月13日・27日、8月3日(金) 9時～9時45分受付
1歳6か月児 ▶ 7月12日・19日・26日、8月9日(木) 9時～9時45分受付
3歳児 ▶ 7月24日、8月7日(火) 12時45分～13時30分受付

乳幼児・妊産婦歯科相談 **申込制**(受付中)

乳幼児(未就学児)と妊産婦(妊娠中か産後1年未満)の歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所

7月23日(月) 乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:15時受付
8月7日(火) 乳幼児:9時15分～10時30分受付 妊産婦:11時受付

▶3月発行の「福祉保健センターからのお知らせ」では、8月7日の受付時間は「13時15分～15時」と記載していますが、上記の時間で行いますのでご注意ください

区役所健康づくり係 ☎・☎ 540-2362 ☎ 540-2368

生活習慣改善相談 **申込制**(受付中)

子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の個別相談、1時間程度

7月11日・18日(水)・26日(木)、8月8日(水)

13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

7～8か月児の地域離乳食教室 当日直接会場へ

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7～8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参 1人1回まで 受付:10時～

7月20日(金)・30日(月)、8月10日(金)、区役所

肺がん検診 **申込制**(8月6日～)

40歳以上、先着50人、検診料680円 9月6日(木)、9時～、10時～、区役所

禁煙相談 **申込制**(受付中)

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。申込時に日時調整、区役所

連載

港北昔ばなし紙芝居

たまたまばこ

蓮勝寺の石猿

..... 菊名

蓮勝寺には、石に刻んだ非公開の猿が祭られています。猿の口元は普段湿っていますが、乾くと天変地異があるとの言い伝えがあります。この言い伝えを基に、3話の創作紙芝居が生まれました。



「石ざるとわこちゃん」と作者の草加登起夫さん



「いたずらずきな石猿」と作者の筒井珠美さん



やすだかよこ「石ザルのおつけ」

創作紙芝居49作品は、港北図書館や大倉精神文化研究所附属図書館、区役所区民活動支援センターなどで閲覧・貸し出ししています。上演の依頼も受け付けています。

☎ 区役所区民活動支援センター ☎ 540-2246 ☎ 540-2245

港北学校通信

— 学校の取り組みを紹介 —

● 新羽小学校 ●

地域の皆さんから学ぶ
総合学習

たけのこ掘り

4月11日、新羽丘陵公園の中にある小学校が管理している竹林で、4年生がたけのこ掘りをしました。「学校・地域コーディネーター」を中心に、地域から5人の講師が参加しました。講師が生え方や掘り方を説明した後、グループに分かれ、児童が協力して掘りました。指導を受けながら、折らずに掘ることができました。1日で250本収穫しました。

児童からは「斜面で掘るのが大変だったけれど、教えてもらい上手に掘れた」、「友達と協力していっぱい掘ることができ、楽しかった」などの感想がありました。



たけのこ掘りの様子

☎ 区役所学校連携・こども担当 ☎ 540-2212 ☎ 540-2426