

特集

- 1 運転免許証の自主返納で自分と家族を守る
- 2 認知症に優しいまちにするためにできること

「広報よこほま港北区版」が
スマホやタブレット端末で読みやすくなりました



マチイロ



マイ広報紙

運転免許証の自主返納で自分と家族を守る



30%
パーセント

これは、2018年1月～6月に区内で発生した交通事故のうち、高齢者が関係する事故の割合です。
事故を起こさないために、運転免許証の自主返納を考え始めてみませんか。

私たちは自主返納しました

こいけ
小池さん



ミズキーが取材してきました

©横浜市港北区ミズキー

いわふじ
岩藤さん



どうして
自主返納したの？

加齢とともに、車を運転する機会が徐々に減っていきました。運転時の判断力などの衰えを感じるようになったこと、妻と娘からの勧めもあり自主返納しました。

自主返納して
良かったことは？

妻と娘からの勧めに応えたことで、より家庭円満になりました(笑)。
バスや市営地下鉄などに乗ることができる敬老特別乗車証(敬老パス)やタクシーを使っているの、不便さを感じていません。

自主返納の手続きは
難しいの？

面倒な手続きはなく、とても簡単でした。待ち時間もなく、すぐに手続きできました。

どうして
自主返納したの？

体調を崩したことを機に車を手放しました。運転免許証は身分証明書としても便利なため、すぐに返納しませんでした。しかし家族からの強い勧めや、運転免許証の代わりに身分証明書として使える運転経歴証明書の交付を受けられることを知り、自主返納しました。

自主返納して
良かったことは？

車を運転する可能性がなくなったことで、家族が安心しました。高齢者による事故のニュースを耳にするたびに、私自身も自主返納して良かったと思っています。

最後に一言

車を手放しても、運転免許証を持っていると、やはり車に乗りたくなるものです。私もそうでしたが、ピンク色の「後期高齢者医療被保険者証」が届いたら、自主返納を検討することをお勧めします。

✓ 運転時認知機能チェックリスト

三つ以上の項目にチェックが入った人は要注意です。定期的にチェックし、気になる人は病院の受診や自主返納を検討しましょう。

- 車の鍵や運転免許証などを探し回ることが増えた
- 曲がる際に方向指示器を出し忘れることが増えた
- 何度も行っている場所への道順が、すぐに思い出せないことが増えた
- 車庫入れで、壁やフェンスに車体をこすることが増えた
- 駐車場所の枠内に合わせて駐車することが難しくなった
- 急発進や急ブレーキ、急ハンドルなど、運転が荒くなった(と言われる)
- 同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった
- 車の汚れが気にならず、あまり洗車をしなくなった
- 洗車道具などをきれいに整理しなくなった
- 好きだったドライブに行く回数が減った

ブレーキとアクセルの踏み間違いなど、さまざまな高齢者の事故が発生しています。



おおしろ
港北警察署 大城さん

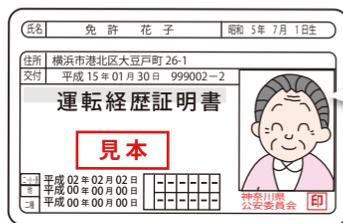
事故を起こした人に直接、電話で自主返納のご案内をしています。運転していてヒヤッとすることがありましたら、重大な事故を起こす前に自主返納を検討してください。

運転免許証の自主返納

受付窓口

① 港北警察署免許窓口 ☎546-0110
(大豆戸町680-1)
●月～金曜(祝日、年末年始除く)
8時30分～11時30分
13時～16時30分

② 運転免許試験場 ☎365-3111
(旭区、相鉄線二俣川駅から徒歩15分)
●月～金曜(祝日、年末年始除く)
8時30分～11時、13時～16時
●日曜(年末年始除く)14時30分～16時



自主返納すると
運転経歴証明書を申請できます(手数料1,100円)

- ポイント① 公的な身分証明書として使用可
- ポイント② 永年有効(更新不要)
- ポイント③ 百貨店の無料配送などのお得な特典あり

自主返納の相談 運転適性サポートダイヤル ☎366-9050
●月～金曜 8時30分～12時、13時～16時(祝日、年末年始除く)

▶65歳以上のドライバー向け講習会「シルバードライビングスクール」を10月1日に開催します。詳細は8ページで

●問合せ 区役所地域活動係 ☎540-2235 fax 540-2245