

イベント



開館30周年記念
綱島地区センター文化祭

10月26日～28日、綱島地区センター文化祭が開催されました。開館30周年となる今年度は、記念事業「元気なシニアのファッションショー」や式典も行われました。ファッションショーでは、立ち見が出るほど観衆が詰め掛けました。モデルとして参加した男性は「外出することは、元気に過ごすための秘訣。新しい装いをするのは、外へ出るきっかけになる」と、ファッションの効果をお話しました。



演目は「アナザー・ワールド」
港北区民ミュージカル

10月26日～28日、16回目となる港北区民ミュージカルが港北公会堂で行われました。満員の会場内は熱気に包まれ、現実とは異なる不思議な「別の世界」を、42人の演者が熱演を繰り広げました。本公演のために作られた歌や踊りなどの完成度の高さに、楽曲が終わるたびに拍手喝采となりました。出演者は「昔からミュージカルを演じてみたかった。観客に感動を与えられれば」と、公演に懸ける思いを語りました。

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- 🏠…ホームページ、📄…申込、🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町 26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 【必要事項】は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ

この欄(8～10ページの端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。

ウインターコンサート
港北区民吹奏楽団による演奏会です。曲目は「くるみ割り人形」より、エル・カミーノ・リアル、ライオンキングメドレー、クリスマス・キャロル・ファンタジーです。

1日で巡る横濱七福神
港北ボランティアガイドの案内の下、バスと電車を利用して1日で区内の七福神を巡ります。徒歩部分は約10キロメートルです。

区消防出初式
救助隊などの部隊や消防車両が出動し、消防団員と共に臨場感あふれる演技を披露します。展示した消防車両との記念撮影も人気です。



一斉放水(昨年の様子)

蠟梅の香る西方寺と周辺を巡る旅
港北ボランティアガイドの案内の下、西方寺の蠟梅と懐かしい里山を巡ります。約6.5キロの坂道や階段があるコースです。

港北美術展 作品募集
子どもから大人まで、バラエティーに富んだ作品が数多く展示されます。

大倉山新春落語会
慶應義塾大学落語研究会が、正月らしい演目で初笑いを届けます。(大倉山記念館)

年末年始のおしらせ

港北区休日急患診療所
(内科・小児科)

- 診療日 日曜・祝日、12月30日(日)～31年1月3日(木)
- 診療時間 10時～16時
- 所在地 菊名7-8-27 (JR・東急東横線菊名駅、東急東横線大倉山駅から徒歩10分) ※駐車場あり
- 問合せ ☎ 433-2311

▶「ごみと資源物の収集」や区役所、行政サービスコーナーなどの年末年始の情報は16ページで



区役所からの
おしらせ

ウインターコンサート
12月16日(日)13時～15時、港北公会堂、当日先着600人
☎ 区役所生涯学習支援係
☎ 540-2239 ☎ 540-2245

移動図書館巡回日程
貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園：12月19日、31年1月9日(水)、14時10分～15時30分、●南日吉団地管理事務所前：12月21日(金)14時～15時30分 ※荒天中止 ※31年1月4日(南日吉団地管理事務所前)は運休
☎ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

精神障害者の家族教室
精神疾患と薬について学ぶ。12月20日(木)14時～16時、区社会福祉協議会3階多目的室、当日先着40人
☎ 区役所高齢・障害支援課
☎ 540-2377 ☎ 540-2396

1日で巡る横濱七福神
31年1月5日(土)9時30分～15時30分、市営地下鉄高田駅集合、抽選60人、300円 ※荒天中止
☎ Eメールかホームページか往復はがき(12月19日必着)参加者全員の【必要事

項]を記入し、区役所生涯学習支援係へ
☎ 540-2240 ☎ 540-2245
☎ ko-kouza@city.yokohama.jp

区消防出初式
31年1月5日(土)10時～12時30分、新横浜公園第1駐車場 ※荒天時は式典のみ(日産スタジアム会議室)
☎ 港北消防署庶務課 ☎ ☎ 546-0119

区新年賀詞交換会
31年1月5日(土)、受付13時～、新横浜プリンスホテル5階シンフォニア、5,000円
☎ 実行委員会事務局(区役所庶務係)

「成人の日」を祝うつどいの開催に伴う交通情報

成人式当日の早朝から夕方まで、環状2号線と横浜アリーナ周辺が広域に渡り渋滞することが見込まれます。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

車両進入禁止 (31年1月14日 5時30分～17時30分)

「成人の日」を祝うつどい
日時 31年1月14日(月・祝)
①10時30分～11時5分
②14時30分～15時5分
会場 横浜アリーナ(新横浜3-10)
横浜 成人式 検索
☎ 教育委員会事務局 生涯学習文化財課
☎ 671-3282 ☎ 224-5863

スポーツ

「所定の用紙」は区ホームページや区役所生涯学習支援係(☎540-2238 ☎540-2245)、地区センターにあります。

区民ダンスの集い

ダンスパーティー。31年1月13日(日)13時～16時、綱島地区センター、先着200人、前売り500円、当日700円

☎ 電話かファクス(受付中) **[必要事項]** を記入し、区ダンススポーツ連盟(宮田)へ ☎・☎ 591-1916

各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。

ⓧは通常の休館日

Ⓐ・Ⓑは年末年始の休館日

Ⓐ…12月29日(土)～1月3日(木)

Ⓑ…12月28日(金)～1月4日(金)

大倉山記念館 Ⓐ

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎ 544-1881 ☎ 544-1084 ⓧ12月10日

大倉山新春落語会

31年1月6日(日)13時～



昨年の様子

港北図書館 Ⓑ

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ⓧ12月17日

おはなし会

①ひよこのおはなし会:12月13日・27日、31年1月10日(木)、1～3歳児と保護者、当日先着各15組、②紙芝居の日:12月15日(土)、③ひろばおはなし会:12月19日(水)、3～6歳、④一土のおはなし会:31年1月5日(土)、小学生以上、①11時～11時30分、②～④15時～15時30分

港北スポーツセンター Ⓐ

〒222-0032 大豆戸町518-1
☎ 544-2636 ☎ 544-1859 ⓧ第3月曜

冬の当日教室(12月)

太極拳など。16歳以上、当日先着順、400円～1,000円 ※詳細は要問合せ

菊名地区センター Ⓑ

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 ⓧ第3月曜

おはなしたんぽのクリスマス会

クリスマスの絵本の読み聞かせや手遊びなど。12月14日(金)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着20組

菊名・おもちゃの病院

おもちゃの修理。31年1月12日(土)10時～14時、未就学児と保護者、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費
☎ 電話か来館(12月15日9時～)

新春菊名寄席

31年1月12日(土)14時～15時30分、先着60人

区役所の駐車場は有料です。なるべく電車・バスをご利用ください。

スリム こうほく3R夢 通信

ごみの出し方・減らし方 ワンポイント講座

年末
年始編



ヨコハマ3R夢マスコット イーオ

ポイント1

食品ロスを減らしましょう

これからの時季、年末の買い出しなどで食材を買うことが多くなります。賞味・消費期限を意識し、「食べ切れない」「使い忘れた」などの無駄が発生しないように注意しましょう。外食でも食べ切れる量だけ注文し、残さず食べ切りましょう。



ポイント2

粗大ごみは早めに出しましょう

年末年始に近づくと、粗大ごみの申し込みが増えるので、すぐに収集できない場合もあります。急ぎの場合は、指定場所に直接持ち込むこともできます(要申込。指定場所の詳細は粗大ごみ受付センターへ)。

月～土曜、8時30分～17時
※年末年始以外は祝日も受付

◆電話受付

粗大ごみ受付センター ☎ 0570-200-530

(携帯電話やIP電話などから ☎ 045-330-3953)
(聴覚・言語に障害のある人専用 ☎ 662-1225)

◆インターネット受付

横浜市 資源循環局 粗大ごみ 検索

☎ 区役所資源化推進担当 ☎ 540-2244 ☎ 540-2245

☎ 電話か来館(12月20日9時～)

篠原地区センター Ⓑ

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 ⓧ第3月曜

包丁研ぎのコツ

砥石のメンテナンスも学ぶ。12月19日(水)13時～15時、成人先着10人、300円

☎ 電話(12月15日～)

季節を味わう大人のための朗読会

事前予約でコーヒーか紅茶を1杯無料提供。12月20日(木)11時30分～12時15分、成人(子の同伴可) ※コーヒーか紅茶の無料提供は先着30人

☎ 電話か来館(12月18日まで)

クリスマスロビーコンサート

神奈川総合高校コーラスラバーズが出演。12月22日(土)11時40分～12時10分

手作りみそ講座

みそ1キログラムを作る。31年1月19日(土)10時30分～12時、成人先着22人、1,450円

☎ 電話(12月19日～)

中華まんじゅうを作ろう

肉まんとおまんを作ろう。31年1月29日(火)10時～13時、成人先着16人、500円

☎ 電話(12月18日～)

城郷小机地区センター Ⓑ

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 ⓧ12月25日

おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。12月13日(木)・18日(火)、31年1月10日(木)、10時30分～11時、未就学児と保護者

城郷小机シネマ

12月21日(金)14時～16時、当日先着50人

土曜の朝の体操教室 冬

音楽に合わせて楽しく体を動かす。31年1月5日～3月23日の土曜、各全12回、①9時15分～10時25分、②10時35分～11時45分、①②18歳以上、先着各70人、2,400円

☎ 電話か来館(12月16日10時～)

鑑定付き四柱推命入門講座

31年1月8日(火)9時30分～11時30分、18歳以上、先着15人、2,000円

☎ 電話か来館(12月15日10時～)

子ども将棋教室 冬

将棋の楽しさやルールを学ぶ。31年1月10日～3月28日の木曜(2月14日、3月21日除く)、各全10回、①15時15分～16時20分、5歳～小学2年生、②16時25分～17時45分、小学3～6年生、①②先着各12人、1,000円

☎ 電話か来館(12月17日10時～)

健康寿命延ばすSTEPPING

31年1月11日・18日、2月1日・15日、3月1日・15日(金)、全6回、10時～11時30分、18歳以上、先着20人、3,000円

☎ 電話か来館(12月15日10時～)

ベビー体操&ストレッチ 冬

31年1月17日・31日、2月7日(木)、各全3回、①10時～11時、開催時6～12か月の子と母親、②11時30分～12時30分、開催時1歳～1歳6か月の子と母親、先着各10組、1,200円

☎ 電話か来館(12月17日10時～)

綿棒と和布で作るおひなさま

綿棒と端切れで作る。31年1月21日、2月18日(月)、全2回、9時30分～11時30分、18歳以上、先着10人、2,000円

☎ 電話か来館(12月15日10時～)



作品の見本

新田地区センター Ⓑ

〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 ⓧ第2月曜

子ども書道教室

書き初めのこつを教わる。12月26日(水)、31年1月5日(土)、全2回、10時～11時30分、小学2年生以上、先着10人

☎ 来館(12月15日～、翌開館日から電話可)

日吉地区センター Ⓑ

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 ⓧ12月25日

日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居など。12月13日、31年1月10日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各20組

新春菊名寄席

上方落語です。出演は浪漫亭来舞氏、関大亭豆蔵氏、かたばみ亭安芸氏です。(菊名地区センター)



かたばみ亭安芸氏

城郷小机シネマ

「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」を上映します。

鑑定付き四柱推命入門講座

31年の運勢を占います。四柱推命は、中国発祥の統計学に基づいた占いです。自身の鑑定書を見ながら恋愛運・相性・仕事運・運勢・開運方法・天中殺・健康運などの基本を楽しく学びます。

健康寿命延ばすSTEPPING

高さ13センチメートルのステップ台の昇降運動をします。講師はNPO法人日本ステッピング協会です。初回参加者は2,500円のステッピング台の購入が別途必要です。

港北区 ツイッター

@yokohama_kohoku

区内イベント情報
などを発信中



ぜひフォローください!

☎ 区役所広報相談係
☎ 540-2223 ☎ 540-2227

クリスマスコンサート

市立東高校によるハンドベル演奏や、音楽グループ「イチゴパフェ」の親子で楽しめるミニライブ、ビーズのリース作りなど盛りだくさんです。(菊名コミュニティハウス)



イチゴパフェの皆さん

介護者のついで

介護者に負担の少ない排せつ介護の方法やおむつの説明をします。茶話会もあります。

体操ボランティア育成講座

高齢者向け体操指導の理解を深めるため、体力が低下してからもできる体操を学びます。

盲導犬に会いに行こう

体験歩行と、盲導犬の訓練や盲導犬を必要としている人の話を聞きます。



昨年の様子

下田元気塾

横浜労災病院のリハビリ専門家による、認知症予防と腰痛予防の講話と体操をします。

Welcome口ビーコンサート

12月23日はあざみ野クリスマスジュニアコーラス、31年1月6日は横浜都筑太鼓です。

あざみ野カレッジ

愛好家による美術品収集が、美術の世界でどのように議論され、表現や作品の批評に影響を与えてきたかを探ります。講師はギャラリー主席学芸員の天野太郎氏です。

あざみ野サロン

大宮臨太郎氏と奥村愛氏ほかが出演します。

菊名コミュニティハウス A

〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休)第3月曜

■おはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊びなど。12月15日(土)11時~11時40分

■クリスマスコンサート

12月15日(土)15時~16時30分

■港北こども学習会

無料の学習会。12月23日(日・祝)13時~16時、小・中学生

■きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらおしゃべり。12月28日(金)10時~12時、未就学児と保護者

■迎春のフラワーアレンジメント

自宅で飾れる花器付き。12月28日(金)14時~16時、成人先着12人、3,500円

☎ 電話か来館(12月18日10時~)

師岡コミュニティハウス A

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)第3月曜

■師岡おはなしの部屋クリスマス会

クリスマスの話を楽しむ。12月20日(木)10時30分~11時30分、未就学児と保護者、当日先着70組



昨年の様子

■安心、楽しい初めてのスマホ

スマホの利用を考えている人向け。31年1月25日(金)13時~14時30分、60歳以上、先着10人

☎ 電話か来館(12月15日10時~)

■エアプランツで春を楽しむ

土を使わず楽しむ植物、エアプランツ作り。31年2月6日(水)13時~14時30分、成人先着15人、800円

☎ 電話か来館(12月19日10時~)

新吉田地域ケアプラザ A

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

■はぐピョン

ミニおはなし会。12月27日(木)10時~13

12月1日は世界エイズデー

HIV検査は匿名・無料で受けられます

29年に市内で新たにHIVに感染、あるいはAIDSを発症した人は49人です。性行為や血液などにより感染します。早期発見・早期治療で長期間発病が防げます。HIVの感染は自覚症状が無く、検査でしか分かりません。検査は匿名・無料です。

HIV・梅毒検査

(検査前日15時までに要申込)

日時 火曜 9時~9時30分
(結果の受取は翌火曜)

会場 区役所1階健診会場

HIVパネル展

クイズなどを通して、日本のHIVの現状を伝えます。

日時 12月14日(金)まで

場所 区役所2階(階段踊り場・待ち合いスペース)

☎・検査の☎ 区役所健康づくり係 ☎540-2362 ☎ 540-2368

時、未就学児と保護者

■介護者のついで

31年1月10日(木)13時30分~15時30分、介護をしている人が関心のある人

■体操ボランティア育成講座

31年1月17日~2月21日の木曜(1月24日除く)、全5回、13時~15時、体操ボランティアに関心のある人や体操指導に興味のある人、先着25人

☎ 電話か来館(12月15日~)

■盲導犬に会いに行こう

31年1月19日(土)9時30分~12時、日本盲導犬協会神奈川訓練センター(新吉田町6001-9)、小学3年生~中学生、先着15人

☎ 電話か来館(12月17日~)

下田地域ケアプラザ A

〒223-0064 下田町4-1-1
☎ 563-9081 ☎ 563-9083 (休)第4月曜

■下田元気塾

介護予防に関する連続講座。31年1月30日(水)、2月7日(木)、全2回、14時~15時、先着25人

☎ 電話か来館(12月25日~)

老人福祉センター 菊名寿楽荘 B

〒222-0011 菊名3-10-20
☎ 433-1255 ☎ 433-2895 (休)第4火曜

■クリスマスお楽しみ会

菊名保育園園児の歌やエレクトーン演奏ほか。12月21日(金)10時~11時30分

日産ウォーターパーク A

〒222-0036 小机町3302-5
☎ 477-5040 ☎ 473-3117 (休)第3火曜

■水中ウォーキング&ジョギング

軽快な音楽をBGMに楽しく運動。①月曜 ②木曜、各全4回、13時30分~14時30分、40歳以上、先着各15人、2,500円(入場料と事務手数料別) ※保育あり、1歳以上の未就学児、先着各6人、500円、要予約



教室の様子

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3 (休)日・月曜・祝日
☎ 540-7420 ☎ 540-7421 12月28日~1月3日

■土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。31年1月12日(土):だろっぷサテライト、19日(土):新横浜自治会館(新横浜1-9)、26日(土):だろっぷ、2月2日(土):日吉本町地域ケアプラザ、10時~12時、区内在住の出産予定月が31年6月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各20組(19日のみ15組)

☎ ホームページ(12月29日まで)

■マタニティー&ベビーDAY

赤ちゃんとの触れ合いや子育て情報など。31年2月2日(土)10時30分~11時50分、妊婦か0歳児と保護者、先着10組

☎ 電話か来館(31年1月4日~)

■あつぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。31年2月6日・20日(水)、全2回、10時30分~11時50分、2~4か月の第1子と保護者、先着12組 ※おくるみかバスタオル持参

☎ 電話か来館(31年1月10日~)

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7 (休)日・月曜・祝日
☎ 633-1078 ☎ 633-1072 12月28日~1月3日

■あつぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。31年1月8日・22日(火)、全2回、13時30分~14時50分、2~4か月の第1子と保護者、先着12組 ※おくるみかバスタオル持参

☎ 電話か来館(12月20日~)

■マタニティー&ベビーDAY

赤ちゃんとの触れ合いや子育て情報など。31年2月16日(土)10時30分~11時50分、妊婦か0歳児と保護者、先着10組

☎ 電話か来館(31年1月10日~)

三ツ沢公園青少年野外活動センター A

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎ 314-7726 ☎ 311-6444 (休)第2月曜

■ヨガ&太極拳教室

初心者向け。31年1月8日~3月19日の火曜(1月22日、2月19日除く)、全9回、13時15分~14時45分、16歳以上、先着15人、4,000円(1回ごとの参加は500円)

☎ 電話(12月15日~)

■餅つき体験

せいろでもち米を蒸し、臼と杵で餅つき

学ぼう! 感じよう! アフリカ

アフリカに進出している市内企業の事例報告や、南アフリカ共和国やエチオピアのビジネス環境・魅力を各大使館が紹介。フラワーアレンジメントのワークショップやギャラリーでの植物・写真の展示など、会場全体がアフリカに染まる一日です。

日時 12月15日(土) 12時~16時30分

- ・ビジネスセミナー: 13時~16時、当日先着60人 ※30分前から受付
- ・フラワーアレンジメント: ①13時30分~14時30分、②15時~16時、当日先着各30人、1,500円 ※15分前から受付

※ギャラリー展示:
12月12日(水)~16日(日)、10時~18時(15日は13時まで)

会場 大倉山記念館

詳細は [TICAD7横浜](#) [大倉山記念館](#) [検索](#)

☎ 国際局国際連携課
☎ 671-2068 ☎ 664-7145 ✉ ki-ticad@city.yokohama.jp

体験。A:31年1月13日(日)、B:1月14日(月・祝)、10時～14時、抽選各45人、600円、3歳以上の未就学児400円、2歳以下100円
 ㊤ ホームページか往復はがき(12月26日消印有効) **[必要事項]**と希望日、年齢、学年を記入

■ふれあい親子クラブ 冬みつけ隊
 自然遊びやクラフト、菓子作りほか。31年2月の水曜、全4回、14時30分～16時30分、4～6歳児と保護者、抽選16組、2人1組5,000円(追加1人2,000円、2歳以下500円)
 ㊤ ホームページか往復はがき(12月26日消印有効)参加者全員の**[必要事項]**と子の年齢を記入

アートフォーラムあざみ野 A
 男女共同参画センター横浜北
 横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜
 〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

※**1**～**3**・**5**・**6**は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(**1**～**3**)は2か月以上の未就学児)、有料、4日前までに要予約

男女共同参画センター横浜北 1～3
 ☎ 910-5700 ☎ 910-5755

- 1 ニットカフェ@あざみ野**
 思い思いの材料を持ち寄って編み物を楽しむ。12月21日(金)10時～15時、700円
 ※編みかけのニットや編み棒など持参
- 2 産後のヨーガ**
 31年1月11日～2月1日の金曜、全4回、12時50分～15時、2か月～1歳5か月の子を

持つ保育希望の女性、先着20人、10,000円
 ㊤ 電話(12月15日～) ☎ 910-5724

3 女性としごと応援デスク
 魅力を引き出す面接ファッションのポイント。31年1月29日(火)10時～12時、女性先着15人
 ㊤ 電話(12月15日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4～6
 ☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4 Welcomeロビーコンサート
 12月23日(日・祝)、31年1月6日(日)、12時～12時40分

5 あざみ野カレッジ
 現代美術を探究。31年1月19日(土)14時～16時、高校生以上、先着40人、500円
 ㊤ ホームページか来館(受付中)

6 あざみ野サロン
 バイオリンデュオ。31年3月17日(日)14時～、先着180人、2,500円 ※未就学児不可
 ㊤ 電話か来館(12月17日～) ☎ 910-5723

港北区社会福祉協議会 A
 〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
 ☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

■精神保健福祉ボランティア講座
 心の病について学ぶ。31年2月2日・9日・16日(土)、全3回、13時30分～16時、先着40人
 ㊤ 電話(12月15日～)

■善意銀行(寄託9月1日～30日)
 港北すみれの会、港北芸能愛好会、匿名個人〔敬称略〕ありがとうございました

健診などの日程 **申込制**は電話で申込が必要です

*詳細は、各家庭に配布している「福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
 *基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

区役所こども家庭係 ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ
 4か月児 ▶ 12月14日・21日(金) 9時～9時45分受付
 1歳6か月児 ▶ 12月13日・20日(木) 9時～9時45分受付
 3歳児 ▶ 12月11日・18日、31年1月8日(火) 12時45分～13時30分受付

区役所健康づくり係 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

生活習慣改善相談 申込制 (受付中)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362
 子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の個別相談、1時間程度
 12月12日(水)・17日(月)・20日(木)、13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

7～8か月児の地域離乳食教室 当日直接会場へ
 離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7～8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参 1人1回まで 受付:10時～
 12月17日(月)、区役所
 12月26日(水)、樽町地域ケアプラザ

胃がん検診 申込制 →神奈川県結核予防会 ☎ 251-2363(9時～12時)
 40歳以上、先着40人、検診料1,570円、申込時に時間決定
 31年1月23日(水)午前、区役所 ㊤ 12月17日～
 31年2月6日(水)午前、区役所 ㊤ 31年1月8日～

禁煙相談 申込制 (受付中)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362
 個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。申込時に日時調整、区役所

連載コラム **横濱七福神**

れんしょうじ びしゃもんてんのう
蓮勝寺 — 毘沙門天王 —
 蓮勝寺は1315年に創建され、本尊は阿彌陀如来像です。インドの神様である毘沙門天王は、別の名を多聞天といい、仏教の四天王の一人でもあります。厄よけ・開運の神として祭られており、左手にやりを持っている蓮勝寺の毘沙門天王は、鎌倉時代の仏師である運慶の作とも伝えられています。



蓮勝寺
 所在地 菊名5-4-40
 (JR・東急東横線菊名駅から徒歩3分)
 ☎ 421-8683

360度写真で見ることができます。
 港北 広報 検索 または2次元コードから



☎ 区役所広報相談係 ☎ 540-2222 ☎ 540-2227

振り込め詐欺に注意!

振り込め詐欺被害
防止ボランティア

「声かけ隊」始動

還付金詐欺の被害防止に向けた活動を地域のボランティアが始めました。無人のATMの前で、振り込め詐欺の疑いを発見したときの声掛けと警察への通報を行う活動や、啓発活動をしています。

振り込め詐欺の被害が多く起きているATMを中心に活動しています。

被害防止のポイント

- ATMで医療費などを還付することはありません
- 「携帯電話を持ってATMへ」と言われたら詐欺を疑いましょう

「声かけ隊」の活動

区内の振り込め詐欺発生状況 (30年1月～9月)

発生件数: **35件** 被害総額: **約2億円**

☎ 区役所地域活動係 ☎ 540-2234 ☎ 540-2245