

こうほくニュース



カラオケを熱唱  
チャリティー演芸大会

11月19日、菊名寿楽荘でチャリティー演芸大会が開催されました。出演者は日頃の練習の成果を存分に発揮し、観客は拍手と手拍子で歌い手を盛り上げ、場内は楽しい雰囲気になりました。出演者の男性は「好きな曲を熱唱すると気分爽快。同世代の交流もできるし健康にも良いので、今後も続けていきたい」とカラオケの魅力を語りました。



楽しく、おいしく、歩いて見つかるお気に入りのお店  
こうほくの商店街 ちよいつまみウォーク

11月24日、区内の商店街を巡り、参加店舗でチケットと引き換えにプレゼントをもらいゴールを目指す、ちよいつまみウォークを開催しました。参加者は、高田と妙蓮寺の間、約13キロメートルを歩きました。参加者の女性は「毎年参加しています。歩くことは健康にも良いし、魅力的なお店がたくさんあるので、家族みんなでも楽しめました」と笑顔で話しました。

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- 🏠…ホームページ、📧…申込、📞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町 26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

新春お年玉プレゼント

Aコース 「はまっ子どうし The Water」

TICAD7ボトル(500ミリリットル24本) 10人

Bコース 図書カード(2,000円) 10人

●応募 ファクスかホームページかはがき(1月18日必着) **[必要事項]** と年齢(年代でも可)、アンケートの回答(1~4)、希望のコースを記入し、区役所広報相談係へ

☎ 540-2223 ☎ 540-2227

港北 広報 検索



※当選者の発表は賞品の発送をもって代えます  
※いただいた個人情報は、賞品の発送とアンケート集計にのみ使用します

「はまっ子どうし The Water」  
TICAD7ボトル

広報よこはま港北区版アンケート

1 紙面(5~12ページ)のデザインは

- ①見やすい ②ふつう ③見づらい

2 「こうほくインフォメーション(8~11ページ)」に最も期待すること(一つ選択)

- ①たくさんイベントが載っていること
- ②たくさん写真が載っていること
- ③紙面が見やすいこと
- ④その他(自由記述)

3 「こうほくインフォメーション」のページの端にある「ミズキーの一言メモ」に関する意見・感想(自由記述)

4 本紙への意見・感想(自由記述)

(金)、8時45分~17時、区役所、区内在住者、抽選40人

☎ 往復はがき(1月18日消印有効) **[必要事項]** を記入し、区役所地域活動係へ

☎ 540-2234 ☎ 540-2245

神経系難病交流会

医師を交えた交流会。2月20日(水)15時~17時、区役所、パーキンソン関連疾患・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症などの患者と家族、先着20人 ※荒天中止

☎ 電話かファクス(1月15日~) **[必要事項]** と疾患名を記入し、区役所障害者支援担当へ ☎ 540-2218 ☎ 540-2396

分区園の利用者募集

野菜や花の栽培ができる分区園の貸し出し。4月~32年3月、師岡町梅の丘公園(師岡町511-3)、徒歩で分区園を利用できる区内在住者、家族・グループ用(8人以下):抽選46区画、19,500円、団体用(9人以上):抽選3区画、75,000円

☎ 往復はがき(1月28日必着) **[必要事項]** と家族・グループ用か団体の別(団体用は団体名)を記入し、横浜植木(株)造園分区園担当へ 〒232-8587 南区唐沢15 ☎ 262-7410 ☎ 243-1701

ふれあいまつり出演団体募集

6月1日(土)9時30分~15時、新横浜少年野球場(雨天時港北公会堂)、出演者の過半数が区内在住か在勤か在学者の団体、選考制

☎ 所定の用紙(2月15日必着、区ホームページでも入手可)をファクスかEメールか郵送か直接、区役所地域活動係へ ☎ 540-2234 ☎ 540-2245

☎ ko-chishin@city.yokohama.jp



「所定の用紙」は区ホームページや区役所生涯学習支援係(☎540-2238 ☎540-2245)、地区センターにあります。

レディース・シニア卓球大会

2月6日(水)、9時受付、港北スポーツセンター、協会加盟チームに所属しているか区内在住か在勤か在学者の女性が60歳以上の男性、1,000円

☎ 所定の用紙(1月25日必着)を郵送で、区卓球協会へ

☎ 区卓球協会(古賀) ☎ 090-4133-3974

公園:1月23日、2月6日(水)、14時10分~15時30分 ※荒天中止

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

アディクション家族教室

酒や薬物などへの依存問題を抱える家族の会。1月18日、2月15日、3月15日(金)、14時~16時、区役所

☎ 電話(各回前日17時まで)区役所障害者支援担当へ ☎ 540-2377 ☎ 540-2396

セカンドライフセミナー

シニアの働き方を紹介。1月30日(水)10時~12時、シルバー人材センター神奈川事務所(神奈川区)、60歳以上、先着20人

☎ 電話かファクス(1月15日~) **[必要事項]** を記入し、シルバー人材センター神奈川事務所へ ☎ 402-4832 ☎ 402-4835

港北つなぎ塾

2月9日・23日、3月2日(土)、全3回、9時~12時、先着30人

☎ 電話かファクスかEメール(受付中) **[必要事項]** を記入し、区役所地域力推進担当へ ☎ 540-2247 ☎ 540-2245

☎ ko-chikara@city.yokohama.jp

膠原病交流会

交流会。2月13日(水)13時30分~15時30分、区役所、膠原病患者と家族、先着30人 ※荒天中止

☎ 電話かファクス(1月15日~) **[必要事項]** と疾患名を記入し、区役所障害者支援担当へ ☎ 540-2218 ☎ 540-2396

区の木苗木プレゼント

「ハナミズキ」の苗木。2月18日(月)~22日

ミズキーの一言メモ

この欄(8~10ページの端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。

港北シンフォニーコンサート

曲目はブルックナー「交響曲第7番ホ長調(ハース版)」、シュベルト『ロザムンデ』序曲です。指揮は富平恭平氏です。

セカンドライフセミナー

現役を退いた人に向けた、「働く」に焦点を当てたセミナーです。セカンドライフを楽しむため、「働く」という選択肢を提示します。

港北つなぎ塾

地域のために何かを始めたいと思っている人たちを応援する講座です。ツイッターなどのSNSやインターネットを活用した情報発信の事例を通じて、地域活動での取り組みを学びます。

高校生G&Mフェスタ

横浜北部地区の県立高校と養護学校が、写真・美術・造形などの展示と音楽演奏をします。

大倉山記念館オープンディ

美術や手工芸など、さまざまな「まちの先生」が、展示やミニ講座などで活動を紹介します。当日は、全館自由に見学できます。館内ツアーを3回行います(先着各20人、電話か来館(受付中))。詳細はホームページで。

区役所からのお知らせ

市立保育所アルバイトの登録

欠員が出た際に面接の上、採用。年齢や資格不問、詳細は区ホームページで

☎ 電話か所定の用紙(受付中、区ホームページでも入手可)をファクスかEメールか郵送か直接、区役所保育担当へ

☎ 540-2305 ☎ 540-2426

☎ ko-ninkaho@city.yokohama.jp

港北シンフォニーコンサート

1月13日(日)14時~16時、横浜みなとみらいホール(西区)、小学生以上、当日先着1,300人 ※ちらし持参(区役所や地区センター、ホームページなどで入手可、1枚につき2人入場可) ※保育あり、6か月~小学6年生、先着10人、2,100円、要予約、5日前までに電話で(株)明日香へ

☎ 0120-165-115

☎ 港北区民交響楽団 ☎ 090-9139-1707

🌐 http://kumin-kyo.cocolog-nifty.com/

よこはま北部のつどい

交流会。1月18日(金)11時~15時、中山地域ケアプラザ(緑区)、若年性認知症の人と家族、希望者は弁当あり(有料)

☎ 電話かファクス(1月18日まで) **[必要事項]** を記入し、認知症の人と家族の会神奈川県支部へ ☎ ☎ 044-522-6801(月・水・金曜、10時~16時)

移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●南日吉団地管理事務所前:1月18日、2月1日(金)、14時~15時30分、●綱島東三丁目

区役所窓口の受付時間

月~金曜(祝日・年末年始を除く)…8時45分~17時、第2・4土曜…9時~12時 ▶ 戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課(一部業務)の窓口のみ 1月は12日・26日です

**区民バドミントン大会**

2月24日(日)9時30分～、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学者を含む中学生以上のペア、1組2,500円  
 ㊤ 所定の用紙(2月6日必着)に参加費の振込領収書の写しを添えて郵送で、区バドミントン協会へ  
 ㊦ 区バドミントン協会(津田) ☎ 541-6860

**区グラウンドゴルフ大会**

3月3日(日) (荒天時17日)、8時～、鶴見川樽町公園(樽町2-753)、小学4年生以上で区内在住か在勤か在学級の6人チーム、抽選46チーム、1チーム2,000円  
 ㊤ ホームページか所定の用紙(1月25日必着)をファクスかEメールか郵送で、区役所生涯学習支援係へ  
 ☎ 540-2238 ㊦ 540-2245  
 ㊧ ko-sports@city.yokohama.jp

**区インディアカ交流大会**

3月16日(土)9時～16時30分、港北スポーツセンター、中学生以上で区内在住か、在勤か在学級の4人以上のチーム、抽選40チーム、1チーム1,500円  
 ㊤ ホームページか所定の用紙(2月17日必着)を郵送で、区さわやかスポーツ普及委員会(仲本)へ ☎ 080-4654-5030



問合せや申込は各施設へ。  
 (休) は通常の休館日

**大倉山記念館**

〒222-0037 大倉山2-10-1  
 ☎ 544-1881 ㊦ 544-1084 (休) 1月21日

**■高校生G&Mフェスタ** 🌸  
 高校生による作品展示と音楽演奏。作品展示: 1月24日(木)～27日(日)、10時～16時30分(27日は16時まで)、音楽演奏: 1月27日(日)10時～14時

**■大倉山記念館オープンデー** 🌸

2月10日(日)9時30分～17時、一部有料

**■大倉山スプリングジャズフェスタ** 🌸

3月10日(日)、①15時～、②17時～、先着各80人、前売り2,000円、当日2,500円、高校生以下1,000円  
 ㊤ 電話か来館(受付中)

**港北国際交流ラウンジ**

〒222-0032 大豆戸町316-1  
 ☎ 430-5670 ㊦ 430-5671 (休) 第3月曜

**■新春演芸会** 🌸

1月13日(日)12時～13時30分、当日先着40人

**■世界の料理**

料理を通じた国際交流。2月10日(日)11時30分～13時、中学生以上(3歳以下の同伴不可)、抽選30人、200円  
 ㊤ 往復はがき(1月20日消印有効)【必要事項】と参加人数(2人まで)を記入

**港北図書館**

〒222-0011 菊名6-18-10  
 ☎ 421-1211 ㊦ 431-5212 (休) 1月15日

**■朗読の部屋**

星野道夫「早春」ほかを朗読。1月12日(土)15時～16時、成人

**犬の飼い主の皆さん、忘れていませんか**

ルールを守って快適な環境をつくりましょう



- 🐾 排せつは、散歩の前に家で済ませましょう
- 🐾 公園や道路、電柱は犬のトイレではありません
- 🐾 やむを得ず散歩中に排せつをしてしまった場合は、すぐに十分な量の水で洗い流し、ふんは必ず持ち帰りましょう
- 🐾 散歩には ①リード(外では必ずつなぐ) ②ふんの回収袋 ③水の入ったペットボトル(尿を流す)を必ず持って行きましょう

㊤ 区役所環境衛生係 ☎ 540-2373 ㊦ 540-2342

**■おはなし会**

①ひろばおはなし会: 1月16日(水)、3～6歳、②紙芝居の日: 1月19日(土)、③ひよこのおはなし会: 1月24日(木)、1～3歳児と保護者、当日先着15組、④一土のおはなし会: 2月2日(土)、小学生以上、⑤えいごdeおはなし会: 2月9日(土)、①②④⑤15時～15時30分、③11時～11時30分

**■大人のための朗読会**

太宰治「赤い太鼓」を朗読。1月26日(土)15時～16時、成人

**■港北ふるさと映像上映会**

港北の伝統芸能「岸根の獅子舞」ほかを上映。1月27日(日)11時～12時

**小机スポーツ会館**

〒222-0036 小机町1800-1  
 ☎・㊦ 471-0050 (休) 1月15日

**■キッズテニス** 🌸

①1月29日～3月19日の火曜(2月12日除く)、小学1～3年生: 16時30分～17時30分、小学4～6年生: 17時40分～18時40分、②1月30日～3月20日の水曜(2月13日除く)、小学1～3年生: 16時30分～17時30分、小学4～6年生: 17時40分～18時40分、各全7回、先着各10人、3,000円  
 ㊤ 来館(1月17日9時～、翌開館日から電話可)

**菊名地区センター**

〒222-0011 菊名6-18-10  
 ☎ 421-1214 ㊦ 431-4101 (休) 第3月曜

**■おはなしたんぽぽ**

季節の絵本の読み聞かせ。1月11日、2月8日(金)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各20組

**■JR子ども鉄道教室** 🌸

2月9日(土)10時～16時、小学生以下と保護者

**■お菓子作り教室**

チョコレートケーキを作る。2月9日(土)13時～15時30分、小学3年生～中学3年生、先着12人、500円  
 ㊤ 電話か来館(1月19日9時～)

**■キッズマネーセミナー** 🌸

2月17日(日)10時～13時、5～10歳の子と保護者、先着15組  
 ㊤ 電話か来館(1月20日9時～)

**■パンと和菓子作り教室** 🌸

2月19日(火)13時～15時30分、成人先着10人、700円  
 ㊤ 電話か来館(1月25日9時～)

**■初級パソコン教室**

ワードとエクセルの基本操作。2月25日(月)～28日(木)、各全4回、エクセル: 9時30分～12時、ワード: 13時30分～16時、パソコンで文字入力できる成人、先着各

9人、3,500円

㊤ 電話か来館(1月23日9時～)

**城郷小机地区センター**

〒222-0036 小机町2484-4  
 ☎ 472-1331 ㊦ 472-1332 (休) 第4月曜

**■おもちゃの病院**

おもちゃの修理。1月19日(土)10時～14時、当日先着20点、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費

**■おはなしの部屋**

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。1月22日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者

**■おひなさまプレート作り** 🌸

2月3日(日)10時～12時、小学2年生以下は保護者同伴、先着30人、800円

㊤ 電話か来館(1月16日10時～)

**■野菜ソムリエのバレンタイン料理**

ワンボウルブラウニーなどを作る。2月6日(水)10時～13時、18歳以上、先着16人、1,000円

㊤ 電話か来館(1月15日10時～)

**■麴屋が教える手作りみそ教室**

1キログラムの土産付き。2月13日(水)10時30分～12時、18歳以上、先着20人、1,500円

㊤ 電話か来館(1月15日10時～)

**■ポーセリンアートでおひなさま** 🌸

2月16日(土)10時～12時、小学2年生以下は保護者同伴、先着15人、2,000円

㊤ 電話か来館(1月16日10時～)

**新田地区センター**

〒223-0056 新吉田町3236  
 ☎ 591-0777 ㊦ 591-0045 (休) 1月15日

**■集まれおはなしキラキラぽっけ**

季節に合った手遊びや読み聞かせ。1月24日(木)10時30分～11時

**■早春の和菓子教室**

ゆずロールとおひなさま(ういろ)を作る。2月20日(水)9時30分～13時、成人先着16人、800円

㊤ 来館(1月16日9時～、翌開館日から電話可)

**ミズキーの着ぐるみでイベントを盛り上げよう**

新しい着ぐるみもあるよ

区キャラクター「港北区ミズキー」の着ぐるみを、無料で貸し出しています。地域の祭りや運動会など、各種イベントで使用できます。ミズキーが皆さんの活動を熱く応援します！  
 ※内容により貸し出しできない場合がありますので、事前に相談してください

貸し出し手続きの詳細は

ミズキー 検索



㊤ 区役所広報相談係 ☎ 540-2221 ㊦ 540-2227

区役所の駐車場は有料です。なるべく電車・バスをご利用ください。

**しのはら子ども祭**

懐かしい遊びやフリーマーケットなどをします。豚汁の無料提供もあります(なくなり次第終了)。大人の来場も歓迎します。

**君も子ども科学捜査官になろう**

テレビドラマでも目にする指紋検出や、血液反応検査などを親子で体験します。

**パソコン教室**

ワードやエクセルで、ちらしや表計算シートの作成、写真編集などをします。

**えがおカフェ**

テーマは「シニアのための感染対策～肺炎球菌ワクチンについて～」です。横浜労災病院の医師と看護師が、日常生活の感染症予防について説明します。

**福祉まつり**

地域の福祉保健活動を、楽しみながら身近に感じるイベントです。軽食販売やカフェコーナーもあります。

**上手な花の育て方**

土や肥料、種まきの基礎など、草花を育てるコツを学びます。たねダンゴや種まきの実習もあります。デイサービスの花壇を手入れするグループの立ち上げも目指しています。講師は、園芸家の国吉純氏です。

**映画上映会**

1月13日は「東京は恋する」、2月10日は「フランキー・ブーチャンのあゝ軍艦旗」を上映します。

**水中水泳シニアらくらくコース**

医師から運動を勧められている人向けの講座です。楽しみながら効率良くできる水中運動をします。

**あざみ野アートワゴン&マルシェ**

アートワゴンはアーティストや福祉団体の特設ショップです。手作り菓子などを販売するマルシェも同時開催します。

**あざみ野フォト・アニュアル**

長島有里枝氏の個展と、収蔵するカメラと写真のコレクション展を同時開催します。

**Welcomeロビーコンサート**

1月27日はシャコンヌ(尺八・琴)、2月10日は守谷博美氏(Pf)・佐藤里美氏(Pf)、小林みどり氏(FI)・前田菜月氏(Pf)が出演します。

**港北区 ツイッター**

@yokohama\_kohoku

イベント情報などを発信中



☎ 区役所広報相談係  
☎ 540-2223 ☎ 540-2227

連載

**港北昔ばなし紙芝居**

**たまたまばこ**

**天然氷のアイススケートリンク**

.....大曾根台.....

70年ほど前、大倉山には、天然氷を使ったアイススケートリンクがありました。そのアイススケートリンクを題材に、創作紙芝居が生まれました。

「主人公の男の子が、犬を連れてやってきたおじいさんとタイムスリップ。そこは、大倉山に昔あった天然氷のアイススケート場だった」というお話です。



「大倉山天然アイススケート場」  
作者のこんどうようこさん

創作紙芝居49作品は、港北図書館や大倉精神文化研究所附属図書館、区役所区民活動支援センターなどで閲覧・貸し出ししています。上演の依頼も受け付けています。

☎ 区役所区民活動支援センター ☎ 540-2246 ☎ 540-2245

**篠原地区センター**

〒222-0022 篠原東2-15-27

☎ 423-9030 ☎ 423-9032 (休)第3月曜

■しのはら子ども祭

1月13日(日)10時～14時、一部有料

■地域交流マーメイド作り

近隣で収穫した甘夏を使う。2月12日(火)

10時～12時、成人先着16人、300円

☎ 電話(1月22日10時～)

■認知症サポーター養成講座

3月3日(日)10時～11時30分、成人先着30人

☎ 電話(1月22日10時～)

**綱島地区センター**

〒223-0053 綱島西1-14-26

☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)第3月曜

■お菓子、パン、紅茶の教室

菓子やパンに合う紅茶の入れ方を学ぶ。

2月6日・20日(水)、全2回、9時30分～13時、成人抽選12人、3,000円

☎ 往復はがき(1月18日必着) [必要事項]

を記入

■親子でクッキング

火を使わない料理。2月9日(土)9時30分～13時、4～6歳児と保護者、抽選10組、1,500円

☎ 往復はがき(1月18日必着) [必要事項]

を記入

**日吉地区センター**

〒223-0062 日吉本町1-11-13

☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居など。1月24日(木)

11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着20組

**菊名コミュニティハウス**

〒222-0011 菊名4-4-1

☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休)第3月曜

■ひげじいの紙芝居

迫力満点の紙芝居。1月12日(土)14時～14時30分

■港北子ども学習会

無料の学習会。1月13日・27日(日)、13時～16時、小・中学生

■おはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊びなど。1月19日(土)11時～11時40分

■菊名記念病院公開市民講座

薬の疑問について。1月24日(木)14時～15時

■きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらおしゃべり。1月25日(金)10時～12時、未就学児と保護者

■君も子ども科学捜査官になろう

2月17日(日)10時～12時、小学生と保護者、抽選12組、1組200円

☎ 往復はがき(1月31日消印有効) [必要事項]

を記入

**大綱中学校コミュニティハウス**

〒222-0037 大倉山3-40-2

☎ 547-2761 (休)火・金曜

■パソコン教室

2月22日(金)・26日(火)、全2回、13時30分～15時、先着15人 ※ノートパソコン持参(貸し出し希望者は要連絡)

☎ 電話(1月16日～)

**師岡コミュニティハウス**

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階

☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)第3月曜

■師岡おはなしの部屋

読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙。1月17日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着20組

■0歳児ママのスマイル広場

話しながらママたちの気分転換。1月22日(火)10時30分～11時30分、7か月未満の子と母親、当日先着15組

■冬の子ども科学教室

石や鉱物を観察して標本を作る。2月23日(土)13時～14時30分、小学生、先着20人、300円

☎ 電話(1月18日10時～)

**高田地域ケアプラザ**

〒223-0066 高田西2-14-6

☎ 594-3601 ☎ 594-3605 (休)第1月曜

■えがおカフェ

横浜労災病院の出張市民講座。1月23日(水)13時～15時、100円

**樽町地域ケアプラザ**

〒222-0001 樽町1-22-46

☎ 532-2501 ☎ 533-0025 (休)第4月曜

■福祉まつり

2月3日(日)10時～15時

**新吉田地域ケアプラザ**

〒223-0056 新吉田町6001-6

☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

■はぐピョン

①新聞紙遊び:1月14日(月・祝)、②えいごでマザーグースとおはなし:1月24日(木)、③バレンタインイベント:2月11日(月・祝)

①～③10時～13時、未就学児と保護者

③の☎ 電話(1月10日まで)

■上手な花の育て方

2月5日・19日、3月5日(火)、全3回、13時～15時30分、先着25人、3,000円

☎ 電話(1月15日～)

**大豆戸地域ケアプラザ**

〒222-0032 大豆戸町316-1

☎ 432-4911 ☎ 432-4912 (休)第3月曜

■乳がん診療 今昔物語

横浜労災病院の出張市民講座。2月11日(月・祝)14時～15時、先着50人

☎ 電話(1月15日～)

**老人福祉センター 菊名寿楽荘**

〒222-0011 菊名3-10-20

☎ 433-1255 ☎ 433-2895 (休)第4火曜

■映画上映会

1月13日、2月10日(日)、13時15分～

■新春落語会

1月14日(月・祝)13時20分～15時

■元気いっぱいいたため講座

高齢者に必要な健康を維持する運動や講義。2月8日・15日・22日(金)、全3回、10時～12時、60歳以上の市民、先着20人

☎ 電話(1月21日～)

**日産ウォーターパーク**

〒222-0036 小机町3302-5

☎ 477-5040 ☎ 473-3117 (休)第3・4火曜

■水中水泳シニアらくらくコース

①水曜、②木曜、各全4回、9時30分～10時30分、55歳以上、先着各15人、2,500円(入場料と事務手数料別) ※保育あり、1歳以上の未就学児、先着各6人、500円、要予約

☎ 電話(1月21日～)

**地域子育て支援拠点 どうろっぷ**

〒222-0037 大倉山3-57-3

☎ 540-7420 ☎ 540-7421 (休)日・月曜・祝日

■土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。2月9日(土):どうろっぷサテライト、23日(土):どうろっぷ、10時～12時、区内在住の出産予定月が31年7月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各20組

☎ ホームページ(1月26日まで)

■子育てサポートシステム入会説明

出張説明会。2月19日(火)12時45分～13時45分、小机幼稚園(小机町256)、先着20人

☎ 電話(1月15日～)

■マタニティー&ベビーDAY

赤ちゃんとの触れ合いや子育て情報など。3月2日(土)10時30分～11時50分、妊婦か0歳児と保護者、先着10組

☎ 電話(1月15日～)

■あつぷっ

触れ合い遊びやママトーク。3月6日・20日(水)、全2回、10時30分～11時50分、2～4か月の第1子と保護者、先着12組

※おくるみかバスタオル持参

☎ 電話か来館(2月12日～)

**地域子育て支援拠点 どうろっぷサテライト**

〒223-0052 綱島東3-1-7  
☎ 633-1078 ☎ 633-1072 (休) 日・月曜・祝日

**■助産師さんとみんなの知恵袋**

母乳やミルクの話。2月12日(火)10時30分～12時、未就学児と保護者、先着10組

☎ 電話か来館(2月1日～)

**■あっぷっぷ**

触れ合い遊びやママトーク。2月12日・26日(火)、全2回、13時30分～14時50分、2～4か月の第1子と保護者、先着12組

※おくるみかバスタオル持参

☎ 電話か来館(1月22日～)

**■マタニティー&ベビーDAY**

赤ちゃんとの触れ合いや子育て情報など。3月16日(土)10時30分～11時50分、妊婦か0歳児と保護者、先着10組

☎ 電話か来館(2月12日～)

**三ツ沢公園青少年野外活動センター**

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎ 314-7726 ☎ 311-6444 (休) 1月15日

**■わんぱくおてんば探検隊 春探検**

野外ゲームや自然観察など。3月21日(木・祝)9時30分～15時30分、小学1～3年生、抽選48人、3,000円

☎ ホームページか往復はがき(1月30日消印有効) [必要事項]と学年、年齢を記入

**■鉄板祭り**

鉄板焼きとダッチオープン料理。3月23日(土)・24日(日)、10時～14時、抽選各80人、2,200円、小学生1,800円、4歳以上の未就学児1,000円、3歳以下100円

☎ ホームページか往復はがき(1月30日消印有効)参加者全員の [必要事項]と年齢、希望日を記入

**アートフォーラムあざみ野**

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野 (休) 第4月曜  
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

※1～3は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、4日前までに要予約

**男女共同参画センター横浜北 1～3**

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

**1 パパといっしょのひろば**

鬼の面を作って遊ぶ。1月12日(土)10時30分～12時、未就学児と保護者、当日先着30組、300円

**2 働く女性の為のスキルアップ講座**

段取り力がアップする時間管理術。2月16日(土)13時30分～16時30分、女性先着28人、2,000円

☎ 電話かホームページか来館(1月15日～)

**3 キャンサーヨガ&ピラティス**

がんを経験した女性のための回復支援講座。3月10日(日)13時～15時、がんを経験した女性、先着15人、20円

☎ 電話かホームページか来館(1月19日～)

**横浜市民ギャラリーあざみ野 4～6**

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

**4 あざみ野アートワゴン&マルシェ**

1月19日(土)10時～15時

**5 あざみ野フォト・アニアル**

1月26日(土)～2月24日(日)、10時～18時

**6 Welcomeロビーコンサート**

1月27日、2月10日(日)、12時～12時40分

**港北区社会福祉協議会**

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206  
☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休) 第1日曜

**■善意銀行(寄託10月1日～31日)**

貴美会、匿名個人 [敬称略] ありがとうございました

**健診などの日程**

**申込制**は電話で申込が必要です

\*詳細は、各家庭に配布している「福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください  
\*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

**区役所こども家庭係**

☎ 540-2340 ☎ 540-2426

**乳幼児健診 当日直接区役所へ**

4か月児 ▶ 1月11日・18日・25日、2月1日・8日(金) 9時～9時45分受付  
1歳6か月児 ▶ 1月17日・24日・31日(木) 9時～9時45分受付  
3歳児 ▶ 1月22日・29日、2月5日(火) 12時45分～13時30分受付

**歯つらつ1歳歯みがき教室 申込制、区ホームページでも申込可**

親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、むし歯菌チェック  
10時～、13時30分～、区役所  
30年1月、2月、3月生まれ:2月19日(火) ☎ 1月16日～  
30年2月、3月、4月生まれ:3月27日(水) ☎ 2月13日～

**乳幼児・妊産婦歯科相談 申込制 (受付中)**

乳幼児(未就学児)と妊産婦(妊娠中か産後1年未満)の歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所  
1月16日(水)・25日(金)  
乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:15時受付

**区役所健康づくり係**

☎ 540-2362 ☎ 540-2368

**生活習慣改善相談 申込制 (受付中)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362**

子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の個別相談、1時間程度  
1月16日(水)・21日(月)・31日(木)、13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

**7～8か月児の地域離乳食教室 当日直接会場へ**

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7～8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参 1人1回まで 受付:10時～  
1月15日(火)・28日、2月4日(月)、区役所  
1月21日(月)、日吉本町地域ケアプラザ

**胃がん検診 申込制 →神奈川県結核予防会 ☎ 251-2363(9時～12時)**

40歳以上、先着40人、検診料1,570円、申込時に時間決定  
2月20日(水)午前、新吉田新生町内会館 ☎ 1月18日～  
3月11日(月)午前、区役所 ☎ 2月11日～

**禁煙相談 申込制 (受付中)→区役所健康づくり係 ☎ 540-2362**

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。申込時に日時調整、区役所

**港北学校通信**

— 学校の取り組みを紹介 —

**体育の授業に 下田小学校 大学のラグビー部が協力**

ラグビーワールドカップ2019™開催に向けた機運醸成の一つとして、ラグビーの授業をサポートするため、市内大学のラグビー部員を小学校に派遣しています。ラグビーでは、タックルの代わりに腰に着けた相手選手のタグを取ることで、攻撃を防ぎます。



授業の様子

下田小学校3年生の授業では、慶應義塾大学ラグビー部の選手3人が、パスや相手のかわし方の模範実技、ゲームの補助などをしました。

子どもたちは部員と一緒に体を動かし「分かりやすく教えてもらい、ラグビーが好きになった」「チームで協力して楽しくゲームができた」「もっと選手と一緒にやりたい」と笑顔で話しました。

☎ 区役所学校連携・こども担当 ☎ 540-2212 ☎ 540-2426

連載コラム

**横濱七福神**

最終回

**菊名池弁財天 — 弁財天 —**

創建年代は不詳ですが、古くから菊名池大明神として親しまれてきたと伝えられています。弁財天の社殿は祭りの山車を転用したもので、1972年の菊名池公園の整備時に現在の場所に移りました。

一般的な弁財天は琵琶を抱えています。菊名池の弁財天は右手に剣を、左手に宝玉を持っています。交通安全や商売繁盛の守護神といわれています。



弁財天



**菊名池弁財天**

所在地 菊名1-8 (菊名池公園に隣接)  
(東急東横線妙蓮寺駅から徒歩2分)

☎ 421-5949(古郡)

360度写真で見ることができます。

☎ 港北 広報 検索 または2次元コードから



☎ 区役所広報相談係 ☎ 540-2222 ☎ 540-2227