



**区制80周年記念
第31回大倉山観梅会**

2月16日・17日、港北区の春を告げる恒例行事「大倉山観梅会」を開催しました。見頃を迎えた早咲きの梅に囲まれて、晴天の中、約44,000人の来場者でにぎわいました。当日は、園児のダンスなどのステージ発表や野だてのほか、梅林の梅を使った梅酒の試飲が行われ、梅の下で楽しむ姿が見られました。来場者は「きれいな梅の花を楽しむことができた。来年もぜひ見に行きたい」と話しました。



**昭和の歌謡曲をみんなで歌う
復活 歌声広場 昭和で行こう**

3月10日、師岡コミュニティハウスで、大人気イベント「歌声広場 昭和で行こう」が約1年ぶりに開催されました。50人以上が参加し、「上を向いて歩こう」「瀬戸の花嫁」など、昭和の歌謡曲をみんなで歌いました。バックバンド「昭和ラヴァーズ」の生演奏に合わせ、楽しい雰囲気の中で、14曲の歌を歌いました。参加者は「歌声広場が復活するのを待ち望んでいた」、「みんなで歌うと気持ちがいい」と話しました。

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- 🌐…ホームページ、📧…申込、📞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町 26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

連休中のお知らせ

**港北区休日急患診療所
(内科・小児科)**

- 診療日
日曜・祝日、
4月28日(日)～5月6日(月・休)
- 診療時間
10時～16時
- 所在地 菊名7-8-27
(JR・東急東横線菊名駅、東急東横線
大倉山駅から徒歩10分) ※駐車場あり
- 問合せ ☎ 433-2311



**ミズキーの
一言メモ**

この欄(8～10ページの端)では、本文中 ☎ マークの催しの補足情報などを掲載しています。

土砂災害特別警戒区域の現地調査
県では、土砂災害防止法に基づき土砂災害特別警戒区域の指定に向けて、崖地の現地調査をしています。調査結果は2020年以降にホームページなどで公表予定です。

区民吹奏楽団定期演奏会
曲目は「たなばた」、「ジャパニーズグラフィティ」～いい日旅立ち～、「J-BEST」～平成メガコレクション～です。

膠原病交流会
同じ病気の仲間と、病気や治療などについての情報交換や療養上の悩みなどを分かち合いましょう。

庭園美術館と古刹を巡る旅
港北ボランティアガイドの案内の下、新緑の中に点在する古刹を巡ったり、日吉の森庭園美術館を見学したりするツアーです。当日実施予定の「松の川緑道まつり」にも立ち寄ります。坂道や階段がある約6キロメートルのコースです。

もっと知りたい わがまち港北
さまざまな視点から区の歴史について学ぶ連続講座です。講演や見学があり、楽しみながら学べます。

**区役所からの
おしらせ**

土砂災害特別警戒区域の現地調査

4月～9月、9時～18時、区内全域
☎ 横浜川崎治水事務所急傾斜地第一課
☎ 411-2520 ☎ 411-2602

移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●南日吉団地管理事務所前:4月12日・26日、5月10日(金)、14時～15時30分、●綱島東三丁目公園:4月17日(水)、5月1日(水・祝)、14時10分～15時30分 ※荒天中止
☎ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

区民吹奏楽団定期演奏会

4月14日(日)13時30分～15時30分、港北公会堂、当日先着600人
☎ 区役所生涯学習支援係
☎ 540-2239 ☎ 540-2245

生ごみを土にかえそう説明会

土壌混合法で生ごみ減量。4月25日(木)10時30分～11時10分、区役所中庭 ※雨天中止
☎ 区役所資源化推進担当
☎ 540-2244 ☎ 540-2245

膠原病交流会

交流会。5月8日(水)13時30分～15時30分、区役所、膠原病患者と家族、先着20人 ※荒天中止 ※2018年度参加者は申込不要
☎ 電話かファクス(4月15日～)[必要事項]

と疾患名を記入し、区役所障害者支援担当へ ☎ 540-2218 ☎ 540-2396

庭園美術館と古刹を巡る旅

5月11日(土)9時30分～12時30分、市営地下鉄高田駅集合、抽選60人、300円 ※荒天中止
☎ Eメールかホームページか往復はがき(4月19日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、区役所生涯学習支援係へ
☎ 540-2240 ☎ 540-2245
☎ ko-kouza@city.yokohama.jp

もっと知りたい わがまち港北

港北ボランティアガイド企画講座。5月14日(火):大倉山記念館、6月5日:区役所、7月10日:城郷小机地区センター、9月18日:光明寺(新羽町3990)、10月16日(水):綱島地区センター、全5回、13時30分～16時(5月14日は16時30分まで)、抽選50人、1,500円
☎ Eメールかホームページか往復はがき(4月25日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、区役所生涯学習支援係へ
☎ 540-2240 ☎ 540-2245
☎ ko-kouza@city.yokohama.jp

新治恵みの里 小麦体験教室

5月25日:13時30分～15時30分、6月8日、7月6日:10時30分～12時30分、7月20日(土):10時30分～13時、全4回、にいはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、先着15組、1組6,000円 ※荒天延期
☎ ホームページ(4月15日～)新治恵みの里へ
☎ 環境創造局北部農政事務所
☎ 948-2480 ☎ 948-2488

区民交響楽団定期演奏会

5月26日(日)14時～16時、港北公会堂、小学生以上、抽選300人

☎ 往復はがき(5月7日必着)[必要事項]と人数(2人まで)を記入し、区役所区民活動支援センターへ

☎ 区役所生涯学習支援係
☎ 540-2239 ☎ 540-2245

スポーツ

「所定の用紙」は区役所生涯学習支援係(☎540-2238 ☎540-2245)、地区センターにあります。

区バドミントン協会ダブルス大会

5月6日(月・休)9時～、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学か協会登録済みのペア、1組2,500円 ※申込時に要協会登録
☎ 所定の用紙(4月18日必着)に参加費の振込領収書の写しを添えて郵送で、区バドミントン協会(川野辺)へ
☎ 区バドミントン協会(津田)
☎ 541-6860

区民ダンスの集い

楽しいひとときを「ダンス・パーティー」で。5月12日(日)13時～16時、綱島地区センター、先着200人、500円(当日800円)
☎ 電話かファクス(4月16日～)[必要事項]を記入し、区ダンススポーツ連盟へ
☎ ☎ 591-1916

区レディースダブルステニス大会

①一般の部:5月16日(木)、②ひよこの部:5月23日(木)、①②9時～、三ツ沢公園(神奈川区)、区内在住か在勤か協会登録済みの女性ペア(高校生以下不可)、先着各32組、1組3,500円 ※雨天中止
☎ ホームページ(4月16日～)区テニス協会へ
☎ kohokutennis@dream.ocn.ne.jp

横浜シニア大学 一般講座の受講生募集

内容 ●合同開講式 日時:6月7日(金)13時～ 会場:関内ホール(中区) テーマ:若いシニアのためのロコモ予防
●講座 日時:6月11日～10月1日の火曜(8月除く)、全13回、10時～12時 会場:港北公会堂 テーマ:健康づくり、食生活、法律、教養、生きがいづくりなど
対象 60歳以上の市内在住者、抽選50人 **費用** 2,000円
☎ 所定の用紙(5月10日まで)を直接、区老人クラブ連合会か区役所高齢・障害支援課(1階11番窓口)へ
☎ 区老人クラブ連合会 ☎☎ 547-6506



問合せや申込は各施設へ。
 (休)は通常の休館日

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
 ☎ 421-1211 ☎ 431-5212 (休)4月15日

■おはなし会

①ひよこのおはなし会:4月11日・25日、5月9日(木)、1~3歳児と保護者、当日先着各15組、②えいごdeおはなし会:4月13日(土)、③ひろばおはなし会:4月17日(水)、3~6歳、④紙芝居の日:4月20日(土)、①11時~11時30分、②③④15時~15時30分

■大人のための朗読会

藤沢周平「報復」ほかを朗読。4月27日(土)15時~16時、成人

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
 ☎ 540-2400 ☎ 540-2399 (休)第2月曜

■ランチタイムロビーコンサート

4月15日(月)12時15分~12時45分

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
 ☎ 430-5670 ☎ 430-5671 (休)第3月曜

■母の日のフラワーアレンジメント

5月12日(日)14時~15時30分、小学生、先着15人、500円 ※はさみ、カラーペン、持ち帰り用手提げ袋(マチ付き)持参
 ☎ 電話か来館(4月20日~)

小机スポーツ会館

〒222-0036 小机町1800-1
 ☎ 471-0050 (休)第2月曜

■キッズテニス 春

スポンジボールを使って室内で学ぶ。火曜クラス:5月14日~7月23日の火曜、①小学1~3年生:16時30分~17時30分、②小学4~6年生:17時40分~18時40分、水曜クラス:5月15日~7月24日の水曜、③小学1~3年生:16時30分~17時30分、④小学4~6年生:17時40分~18時40分、①~④各全11回、先着各10人、5,000円
 ☎ 来館(4月17日~、翌開館日から電話可)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
 ☎ 421-1214 ☎ 431-4101 (休)第3月曜

■おはなしたんぽぽ

季節の絵本の読み聞かせ。4月12日、5月10日(金)、11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着各20組

■菊名・おもちゃの病院

おもちゃの修理。5月11日(土)10時~13時、未就学児と保護者、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費
 ☎ 電話か来館(4月17日~)

■母の日のフラワーアレンジメント

ピンク系の生花を使う。5月11日(土)13時~14時、小・中学生(小学生は保護者同伴)、先着10人、600円
 ☎ 電話か来館(4月16日~)

■ジーン先生の初級英会話教室

ネイティブの先生から習う。5月16日・30日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月1

地域のチカラ応援事業公開提案会

地域の課題の解決や魅力づくりにつながる、市民主体の取り組みを応援する制度が「地域のチカラ応援事業」です。2019年度の「地域のチカラ応援事業」にエントリーした事業の公開提案会を行います。

日時 4月20日(土)10時~12時30分

会場 区役所4階1号会議室

内容 市民活動団体による、地域の課題解決や区の魅力アップにつながる事業提案

対象 地域活動や市民活動に携わっている人・興味がある人

☎ 区役所地域力推進担当 ☎ 540-2247 ☎ 540-2245

日・22日、9月5日・19日、10月3日・24日、11月7日・21日、12月5日(木)、全15回、18時30分~20時、中学生以上、先着18人、6,000円 ※テキスト代別

☎ 電話か来館(4月24日~)

■圧力鍋で簡単時短料理

5月23日(木)10時30分~13時30分、成人先着16人、1,200円

☎ 電話か来館(4月19日~)

■親子学級かんがるー

遊びを通して子育てを学ぶ。5月27日、6月3日・17日、7月8日、8月26日(月)、9月7日(土)・13日(金)、全7回、10時~11時30分、2017年4月2日~9月30日生まれの子と保護者、先着25組、3,000円

※6月17日が雨天時は6月21日

☎ 電話か来館(4月18日~)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
 ☎ 423-9030 ☎ 423-9032 (休)第3月曜

■母の日に花をおくろ

フラワーアレンジメントを作る。5月11日(土)10時~11時30分、小・中学生、先着15人、1,000円

☎ 電話(4月26日10時~、要保護者申込)

■子ども化学講座

空き缶で綿あめ器作りに挑戦。5月25日(土)、①10時~11時30分、②13時~14時30分、①②小学生、先着各12人(小学3年生以下は保護者同伴)、500円 ※ボトル型(250ミリリットル)の空き缶とあめ5個持参

☎ 電話(4月20日10時~、要保護者申込)

■親子学級このゆびとまれ

親子の交流と情報交換。5月30日~7月18日の木曜、全8回、10時~11時30分、開催時2歳児と保護者、抽選20組、2,000円

☎ 往復はがき(5月12日必着)[**必要事項**]と子の生年月日・開催時の月齢・性別を記入

■子どもを連れて来れるピラティス

呼吸と姿勢を意識してしなやかな体作り。5月31日(金)10時30分~11時30分、成人女性、先着12人、500円 ※保育なし
 ☎ 電話(5月10日10時~)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
 ☎ 472-1331 ☎ 472-1332 (休)第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。4月11日(木)・23日(火)、5月9日(木)、10時30分~11時、未就学児と保護者

■はじめての韓国語

あいさつや文字の読み方、簡単な会話

を学ぶ。5月14日・28日、6月11日・25日(火)、全4回、10時~11時40分、18歳以上、先着20人、2,000円

☎ 電話か来館(4月15日10時~)

■韓国家庭料理教室

チーズタッカルビとズッキーニチヂミを作る。5月18日(土)10時30分~13時30分、18歳以上、先着20人、1,500円

☎ 電話か来館(4月15日10時~)

■オリジナルカップ作り

5月26日(日)10時~12時、小学2年生以下は保護者同伴、先着30人、600円

☎ 電話か来館(4月16日10時~)



作品の見本

■野菜ソムリエ季節の料理教室

カツレツとリポリータを作る。5月29日(水)10時~13時、18歳以上、先着16人、1,000円

☎ 電話か来館(4月16日10時~)

■親子学級うさぎちゃん

6月10日、7月8日、9月9日、10月7日・21日、11月18日、12月9日・16日(月)、全8回、10時~11時30分、2017年4月2日~2018年4月1日生まれの子と保護者、抽選28組、2,500円

☎ 往復はがき(5月10日必着)[**必要事項**]と子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入

新治恵みの里 小麦体験教室
 農家に教わりながら、麦刈りや脱穀体験、地粉を使った調理と試食を楽しみませんか。新治産小麦粉の土産付きです。

区民交響楽団定期演奏会

曲目はベルリオーズ「ローマの謝肉祭」序曲、ブラームス「セレナード第2番」、チャイコフスキー「交響曲第5番」です。指揮は田部正剛氏です。

ランチタイムロビーコンサート

プロの演奏家によるバイオリン・チェロ・ピアノのミニコンサートです。曲目はサンサーンス「白鳥」、モンティ「チャールダーシュ」ほかです。入退場は自由です。

母の日のフラワーアレンジメント

フラワーアレンジメントを作ります。母の日の発祥やカーネーションを通して外国とのつながりも考えます。(港北国際交流ラウンジ)

圧力鍋で簡単時短料理

献立は「雑穀プチプチミートローフ」、「アスパラとオリーブのピラフ」、「ゴロゴロ野菜のスープ」、「セロリのマリネ」、「ベジタブル&フルーツゼリー」です。

親子学級かんがるー

リズム遊びや工作、ジャガイモ掘り、家族で参加する運動会と盛りだくさんのプログラムです。

オリジナルカップ作り

転写紙を貼り付けるポーセリンアートで、オリジナルカップを作ります。作品の受け渡しは約1週間後です。

親子学級うさぎちゃん

テーマは「親子が楽しく遊び、みんな友達になろう」です。芋掘りやクリスマス会などをします。

広報よこはま港北区版

配布担当者の皆さんへ

◆ 配布担当者や部数の変更連絡が便利に

配布担当者や部数の変更連絡が、区ホームページからもできるようになりました。

港北 広報 検索



◆ 民間事業者による配布への切り替え

配布員が確保できないなど、本紙の配布業務に関する相談が増えています。民間事業者によるポスティングに切り替えることもできますので、気軽に相談してください。



- ・毎月、各世帯に配布しなくても広報紙が届く
- ・配布完了届など、広報紙関連の書類提出が不要
- ・配布担当者や部数変更に関する、区役所への連絡が不要

☎ 区役所広報相談係 ☎ 540-2222 ☎ 540-2227

区役所の駐車場は有料です。なるべく電車・バスをご利用ください。

日吉台地下壕見学

13日はセンターで日吉の歴史を学ぶ講義、20日は地下壕の見学をします。

100倍楽しくなるラグビー講座

日本ラグビーフットボール協会から講師を招きます。ラグビーワールドカップ2019™をより楽しむための講座です。

はぐピョン

こいのぼりを揚げたり、簡単な工作をしたりします。



昨年の様子

介護者のつどい

アロマサシェキャンドルを作ってリフレッシュしませんか。茶話会もあります。

ジュニア水泳

水中遊びや特製ボードなどで、楽しみながら水慣れから学びます。バタ足や水かき、呼吸法などに重点を置き、手足を同時に動かす複合運動も身に付けていきます。

Welcomeロビーコンサート

14日は成田夕香氏(Sop)、北村真紀子氏(Pf)、大谷桜子氏(Vn)、小林穂乃香氏(Pf)、28日はPicardie(CI・Pf)が出演します。

ふわふわ帽子をつくらう

カラフルな紙を使って、すてきな帽子を作ります。

陶芸 - スリッパウェア

スリッパと呼ばれる化粧土で装飾を施し、スリッパウェアという陶器を作ります。講師は陶芸家の並木朱子氏です。

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 (休)第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ

季節に合った読み聞かせ。4月25日(木) 10時30分～11時

■子ども英会話教室

音楽やゲームで英語に触れる。5月25日、6月8日・29日、7月13日・27日、8月31日、9月14日・28日、10月12日・26日(土)、全10回、10時～11時30分、小学生、抽選20人、3,000円

☎ 往復はがき(5月2日必着) [必要事項]と学年を記入

■おいしいデニシュパン作り

5月29日(水)9時30分～13時、18歳以上、先着10人、1,600円

☎ 来館(4月15日～、翌開館日から電話可)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。4月～2020年3月の第2・4水曜(8月、12月25日、2020年1月8日除く)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。4月13日(土)10時～13時、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費

■親子体操教室

親子で楽しく、仲良く、元気に体操。5月2日(木・休)・16日・30日、6月6日・20日、7月4日・18日(木)、各全7回、A:9時20分～10時20分、B:10時35分～11時35分、2～4歳児と保護者、抽選各45組、2,500円

☎ 往復はがき(4月18日必着) [必要事項]と希望時間帯(AかB)、子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入

■幼児教室

楽しく遊ぼう、みんなで子育て。5月15日、6月5日、7月3日、9月4日、10月2日、11月6日、12月4日(水)、2020年1月11日(土)、2月5日、3月4日(水)、全10回、10時～11時30分、開講時1歳6か月～2歳0か月の第1子と保護者、抽選20組、2,500円

☎ 往復はがき(4月25日必着) [必要事項]と子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入

■親子でクッキング

火と包丁を使わない料理。5月26日(日)9時30分～13時、4～6歳児と保護者、抽選10組、1,500円

☎ 往復はがき(4月25日必着) [必要事項]と子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入

■ゼロ歳児教室

5月28日、6月25日、7月23日、8月27日(火)、9月21日(土)、10月29日、11月26日、12月24日、2020年1月28日、2月25日(火)、全10回、10時～11時30分、開講時8か月未満の子と母親、抽選20組、2,500円

☎ 往復はがき(4月25日必着) [必要事項]と子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居など。4月11日・25日、5月9日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各20組

■親子3B体操教室

5月10日・17日・24日・31日(金)、各全4回、①9時20分～10時20分、②10時30分～11時30分、3歳以下の歩ける子と保護者、抽選各20組、600円

☎ 往復はがき(4月18日必着)参加者全員の [必要事項]と子の性別・月齢、希望時間(第2希望まで)を記入

■日吉台地下壕見学

5月13日・20日(月)、全2回、9時45分～12時、両日参加できる人、抽選36人、1,000円

☎ 往復はがき(4月18日必着、1人につき1枚) [必要事項]と年齢を記入

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)第3月曜

■師岡おはなしの部屋

読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。4月18日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着20組

■0歳児ママのスマイル広場

話しながらママたちの気分転換。4月23日(火)10時30分～11時30分、7か月未満の子と母親、当日先着15組

■アロマでセルフ整体

肩、腰、膝の痛みを和らげる整体を学ぶ。5月22日・29日(水)、全2回、12時30分～14時30分、成人女性、先着20人、600円

☎ 電話か来館(4月17日10時～)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休)第3月曜

■港北子ども学習会

無料の学習会。4月14日・28日(日)、13時～16時、小・中学生

■おはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊びなど。4月20日(土)11時～11時40分

■きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらおしゃべり。4月26日(金)10時～12時、未就学児と保護者

■ほっと菊名サロン

初心者向け、キックボクシング体験。5月11日(土)10時～11時30分、高校生以上、

抽選12人、800円

☎ 往復はがき(4月25日必着) [必要事項]を記入

■100倍楽しくなるラグビー講座

5月21日(火)14時～15時30分、抽選20人

☎ 往復はがき(4月25日必着、はがき1枚で4人まで申込可) [必要事項]を記入

■爽やか 木綿のぞうり作り

素足に優しい布草履を作る。5月27日(月)10時～15時、成人抽選10人、500円

☎ 往復はがき(4月25日必着) [必要事項]を記入



作品の見本

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

■はぐピョン

4月25日(木)10時～13時、未就学児と保護者

☎ 電話か来館(4月24日まで)

■介護者のつどい

5月9日(木)13時30分～15時30分、介護をしている人か経験がある人、先着10人、500円

☎ 電話か来館(4月15日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎ 433-1255 ☎ 433-2895 (休)第4火曜

■映画上映会

「わが町」を上映。4月14日(日)13時15分～

日産ウォーターパーク

〒222-0036 小机町3302-5
☎ 477-5040 ☎ 473-3117 (休)第3火曜

■ジュニア水泳

月・水・木・金曜:15時30分～16時30分、土曜:10時30分～11時30分、各全4回、3歳～小学2年生、先着各17人、3,300円(入場料と事務手数料別)

☎ 電話か来館(受付中)

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 ☎ 540-7421
(休)日(4月14日除く)・月曜・祝日、4月16日、4月28日～5月6日

■港北オープンガーデン

4月20日(土)10時～16時 ※荒天中止

■土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。5月11日(土):だろっぷサテライト、18日(土):日吉本町地域ケアプラザ、25日(土):だろっぷ、区内在住の出産予定月が2019年9月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各15組

☎ ホームページ(4月21日まで)

■あっぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。5月15日・29日(水)、全2回、10時30分～11時50分、2～4か月の第1子と保護者、先着12組

※おくるみかバスタオル持参

☎ 電話か来館(4月17日～)

■あっぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。5月15日・29日(水)、全2回、10時30分～11時50分、2～4か月の第1子と保護者、先着12組

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎ 633-1078 ☎ 633-1072
(休)日・月曜・祝日、4月28日～5月6日

■あっぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。5月15日・29日(水)、全2回、10時30分～11時50分、2～4か月の第1子と保護者、先着12組

歩こう港北！ 健康ウォーキング

区制80周年記念



区内の名所や公園を楽しく歩き、ふるさと港北ふれあいまつりの会場を一緒に目指しましょう。

日時 6月1日(土)10時～(受付9時30分～) ※雨天中止

コース 各コース、ゴールの新横浜少年野球場まで、休憩などを含めて2時間程度

A(大倉山コース)▶新緑の公園巡り
(約5キロメートル、大倉山記念館前集合)

B(新羽コース)▶寺社仏閣巡り
(約5.5キロメートル、市営地下鉄新羽駅集合)

C(小机コース)▶日産スタジアム・スポーツ医科学センター巡り
(約5キロメートル、JR小机駅集合)

対象 区内在住か在勤か在学者、抽選各40人

☎ ファクスかEメールかホームページか往復はがき(5月13日必着)参加者全員の [必要事項]と年齢、性別、希望コースを記入し、区役所健康づくり係へ ☎ ko-undo@city.yokohama.jp ※一度に4人まで申込可

詳細は [歩こう港北!](#) [検索](#)



☎ 区役所健康づくり係 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

● 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)

● [必要事項] は行名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、🌐…ホームページ、☎…申込、🗨…問合せ

日(水)、全2回、10時30分～11時50分、2～4か月の第1子と保護者、先着12組
 ※おくるみかバスタオル持参
 ☎ 電話か来館(4月17日～)

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
 ☎ 314-7726 ☎ 311-6444 (休)第2月曜

BBQ Grill 料理教室

5月4日(土・祝)・5日(日・祝)、10時～14時、抽選各13組(1組4～6人)、2,200円、小学生1,800円、4歳以上の未就学児1,000円、3歳以下100円

☎ ホームページか往復はがき(4月27日消印有効)参加者全員の**[必要事項]**と年齢・学年を記入

ふれあい親子クラブ

自然観察やクラフト工作、季節の菓子作り。①春みつけ隊：5月の水曜(5月1日除く)、全4回、②全見つけ：5月(5月1日除く)・7月(7月31日除く)・10月(10月30日除く)・2020年2月の水曜、全16回、①②14時30分～16時30分、未就学児と保護者、抽選各16組(2人1組)、①5,000円、追加1人2,000円、2歳以下500円、②19,000円、追加1人7,500円、2歳以下2,000円

☎ ホームページか往復はがき(4月28日消印有効)**[必要事項]**と年齢を記入

親子でいっしょに3B体操

親子の触れ合いや仲間との交流。5月9日～6月6日の木曜、全5回、10時～11時、1歳6か月以上の未就学児と保護者、抽選20組(2人1組)、2,500円、追加1人1,000円

☎ ホームページか往復はがき(4月28日消印有効)**[必要事項]**と年齢を記入

くいしん坊大作戦

友達と一緒に野外で遊ぶ。5月12日、6月9日(日)、7月15日(月・祝)、全3回、9時30分～15時30分、小学1～3年生、抽選48人、9,000円

☎ ホームページか往復はがき(4月30日消印有効)**[必要事項]**と年齢・学年を記入

チャレンジパーク

異年齢との交流を深め、仲間と協力する。5月18日(土)13時～19日(日)15時(1泊2日)、小学3～6年生、抽選50人、6,600円
 ☎ ホームページか往復はがき(4月30日消印有効)**[必要事項]**と年齢・学年を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 (休)第4月曜
 横浜市民ギャラリーあざみ野
 〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

※**1～3・7**は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、4日前までに要予約

男女共同参画センター横浜北 1～4

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1 パパといっしょのひろば

紙粘土でこいのぼりを作る。4月13日(土)10時30分～12時、未就学児と保護者、当日先着30組、350円 ※汚れてもよい服着用

2 バランスコーディネーション

簡単なストレッチで体を整える。4月19日・26日、5月10日(金)、15時～16時、当日先着各20人、600円

3 女性のためのパソコン講座

パソコン&ワード・エクセル入門。5月21日(火)・22日(水)、全2回、10時～15時30分、女性先着12人、10,800円

☎ 電話かホームページ(4月17日～)

☎ 862-4496

4 女性としごと応援デスク

子育てママのための仕事復帰準備。6月7日(金)10時～11時45分、たまプラーザ地域ケアプラザ(青葉区)、復職予定で6か月以上の未就学児がいる女性、先着15人 ※保育あり、6か月以上の未就学児、要予約

☎ 電話(4月15日～)たまプラーザ地域ケアプラザへ ☎ 910-5211

横浜市民ギャラリーあざみ野 5～7

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

5 Welcome ロビーコンサート

4月14日・28日(日)、12時～12時40分

6 ふわふわ帽子をつくろう

こどもの日イベント。5月5日(日・祝)10時～15時、未就学児は保護者同伴

7 陶芸 - スリッウェア

5月24日・31日、6月14日・21日、7月5日(金)、全5回、13時30分～16時、中学生以上、抽選20人、13,000円

☎ ホームページか往復はがきか来館(5月3日必着)**[必要事項]**を記入

健診などの日程 **申込制**は電話で申込が必要です

*詳細は、今月号に挟み込みの「福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
 *基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

区役所子ども家庭係 ☎・☎ ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 4月19日・26日、5月10日(金) 9時～9時45分受付

1歳6か月児 ▶ 4月18日・25日、5月9日(木) 9時～9時45分受付

3歳児 ▶ 4月16日・23日、5月7日(火) 12時45分～13時30分受付

歯つらつ1歳歯みがき教室 申込制 (4月15日～)、**区ホームページでも申込可**

親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、むし歯菌チェック

10時～、13時30分～、区役所

2018年4月、5月、6月生まれ:5月14日(火)

乳幼児・妊産婦歯科相談 申込制 (受付中)

乳幼児(未就学児)と妊産婦(妊娠中か産後1年未満)の歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所

4月23日(火) 乳幼児:9時15分～10時30分受付 妊産婦:10時30分受付

区役所健康づくり係 ☎・☎ ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

生活習慣改善相談 申込制 (受付中)

子どもの小食や偏食、大人的生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の個別相談、1時間程度

4月15日(月)・25日(木)、5月8日(水)、13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

7～8か月児の離乳食教室 当日直接会場へ

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7～8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参 1人1回まで 受付:10時～

4月12日(金)・22日(月)、区役所

4月24日(水)、樽町地域ケアプラザ

肺がん検診 申込制 (4月26日～)

40歳以上、先着50人、検診料680円 5月29日(水)、13時～、14時～、区役所

禁煙相談 申込制 (受付中)

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。申込時に日時調整、区役所

港北昔ばなし紙芝居

たまたまばこ

かつて周囲を川に囲まれていた綱島では、水害が多く農家の人々を悩ませていました。そこで水害に比較的強い桃の栽培が始まり、「日月桃」という品種が発見されました。この日月桃を題材に、創作紙芝居が生まれました。

創作紙芝居55作品は、港北図書館や大倉精神文化研究所附属図書館、区役所区民活動支援センターなどで閲覧・貸し出ししています。上演の依頼も受け付けています。

綱島のもも・日月桃

..... 綱島



日月桃を発見した池谷道太郎さんのお話です。日月桃発見に至るまでの苦労や、栽培の発展などを描いています。



「綱島のもも・日月桃 池谷道太郎ものがたり」
 いがらし と き え
 五十嵐 登久恵さん

☎ 区役所区民活動支援センター ☎ 540-2246 ☎ 540-2245