

市国民健康保険に
加入する
40～74歳の人へ

受けよう特定健診

健康のために

受けないなんてもったいない!
区では、5人中4人が未受診です。
約10,000円かかる検査が、
無料で受診できます。



特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の発症や重症化を予防するための健康診断です。生活習慣病は、気付かない間に発症・進行し、気付いたときには、健康な体に戻れない状態まで重症化する危険があります。特定健診を毎年継続的に受診し、生活習慣病を早期に発見しましょう。

受診券が届いたから、
特定健診に
行ってみよう!



Aさん

特定健診に行こう

5月下旬に、特定健診の受診券と問診票を、対象者に向けて送付しています。

※2019年4月2日以降に市国民健康保険に加入した人は、市けんしん専用ダイヤルに申請してください

受診券が届いたけど、面倒だから受けなくていいや。



Bさん



検査項目

問診
身体診察
身長・体重・腹囲測定
血圧測定
血液検査
尿検査

後日

結果が出て安心。
毎年継続して
受診していこう。



高血圧や糖尿病などで
通院中の人、治療と
併せて受診できます。

**早期受診
キャンペーン
実施中!**

9月30日までに特定健診を受診した人の中から、抽選で1,000人に賞品が当たります。

※賞品発送は、2020年1月以降を予定
※応募不要、賞品の選択不可

●問合せ 健康福祉局保険年金課 ☎671-4067 ☎664-0403

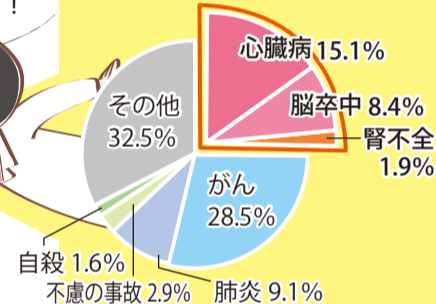


4人に1人が、生活習慣病に起因する病気で亡くなっています!



日本人の死亡原因

出展：厚生労働省「人口動態統計」



受診しなきゃ!



生活習慣病が悪化する前に気付いてよかった。

生活習慣病のリスクが見つかった人へのサポート

特定保健指導

健診の結果、一定の基準に該当する人には、無料で受けられる「特定保健指導のご案内」を送付します。医師や保健師、管理栄養士らがパートナーとして、食生活改善などを行い、より健康に生活できるよう3～6か月間サポートします。

また、区では検査結果の意味や見方が分かる「健診結果のミカタ」説明会を開催します。詳細は本紙7月号に掲載予定です。



受診方法

簡単な
手続きで受診
できます!

①

受診する医療機関を決めて、「特定健診を受診したい」と直接申し込む。

②

問診票を記入し、受診券と国民健康保険被保険者証を持って、医療機関へ。

区ホームページで、特定健診実施医療機関の情報を掲載しています

※後期高齢者医療制度加入者(75歳以上)や生活保護受給者(40歳以上)は、「市健康診査」を無料で受診できます。市国民健康保険以外の方は、加入している健康保険に問い合わせください

