

# こほくインフォメーション

当月11日からの予定

## マークの説明

☎…電話、✉…ファクス、✉…Eメール、  
🏠…ホームページ、📧…申込、🗨️…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

## ミズキーの一言メモ



この欄(8~10ページの端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。

## 区民俗芸能のつどい

11団体が加盟する区民俗芸能保存会が主催です。雅楽をはじめ、区内に残る伝統芸能を楽しめます。

## 港北ふるさと映像祭

太尾小学校の児童が、原作・脚本でグランプリを受賞した「おじさん公園のひみつ」や、区民映画製作委員会が制作した「まりおんの夢」などを上映します。区制80周年を記念して、80歳の人には記念品を差し上げます。詳細は港北ふるさとテレビ局ホームページを確認してください。

## 温故知新 妙蓮寺から生麦へ

港北ボランティアガイドの案内の下、妙蓮寺から生麦(鶴見区)までの緑道や寺社などを巡ります。途中、坂道や階段がある約5.5キロメートルのコースです。

## 「地域で暮らす」を考える

障害のある人の「親なきあと」への備えについて学びます。講師は、障害のある子を持つ親として、全国で講演活動を行っている渡部伸氏です。

## 箏・尺八の体験教室参加者募集

日本の伝統楽器でありながら、触れる機会が少ない和楽器を演奏できる体験教室です。講習曲は箏「さくら さくら」、「かぞえ唄」、尺八「北国の春」です。講師は港北三曲会の皆さんです。



昨年の様子

## 区生活支援センターの休館日などの変更(7月1日～)

### 休館日

毎週火曜と年末年始

### 電話相談

10時～18時  
(日曜は17時まで)

### フロア利用

10時30分～19時30分  
(日曜は16時30分まで)

### 事業所運営時間

9時～20時  
(日曜は17時まで)

☎ 区生活支援センター 475-0120

## 区役所からのお知らせ

### ■移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園：6月12日、7月3日(水)、14時10分～15時30分、●南日吉団地管理事務所前：6月21日、7月5日(金)、14時～15時30分 ※荒天中止

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

### ■区民俗芸能のつどい

雅楽や祭ばやし、和太鼓の共演。6月16日(日)12時30分～16時、港北公会堂、当日先着450人

☎ 区民俗芸能保存会事務局(浜田)

☎・☎ 481-3540

### ■港北ふるさと映像祭

6月23日(日)12時～16時30分、港北公会堂

☎ 港北ふるさとテレビ局(伊藤)

☎ 080-5641-6425 ☎ 563-6425

☎ mail@kohoku-furusato-tv.org

### ■生ごみを土にかえそう説明会

土壌混合法で生ごみ減量。6月27日(木)10時30分～11時10分、区役所中庭 ※雨天中止

☎ 区役所資源化推進担当

☎ 540-2244 ☎ 540-2245

### ■温故知新 妙蓮寺から生麦へ

7月2日(火)9時30分～12時、東急東横線妙蓮寺駅集合、抽選60人、300円 ※荒天中止

☎ Eメールかホームページか往復はがき(6月21日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、区役所生涯学習支援係へ

☎ 540-2240 ☎ 540-2245

☎ ko-kouza@city.yokohama.jp

### ■「地域で暮らす」を考える

7月3日(水)10時～12時、港北公会堂、当日先着500人

☎ 区基幹相談支援センター海相談室

☎ 534-1214 ☎ 534-1216

### ■膠原病交流会

交流会。7月10日(水)13時30分～15時30分、区役所、膠原病患者と家族、先着20人 ※荒天中止

☎ 電話かファクス(6月17日～)**[必要事項]**と疾患名を記入し、区役所障害者支援担当へ

☎ 540-2218 ☎ 540-2396

### ■港北水再生センター等見学会

港北水再生センターと新羽車両基地の見学会。7月26日(金)10時～15時、市内在住か在勤か在学者、抽選50人

☎ ホームページか往復はがき(6月28日必着)**[必要事項]**と人数、参加者全員の年齢を記入し、港北水再生センターへ

〒222-0037 大倉山7-40-1

☎ 542-3031 ☎ 545-6564

### ■箏・尺八の体験教室参加者募集

7月27日、8月24日(土)、13時～16時、港北公会堂、初心者、抽選各30人、500円

☎ ホームページかはがき(7月5日必着)**[必要事項]**と年齢、性別、希望日、希望楽器(箏か尺八)を記入し、区役所生涯学習支援係へ

☎ 540-2239 ☎ 540-2245

### ■新治恵みの里 お盆料理教室

8月4日(日)10時～13時、いいはる里山交

流センター(緑区)、10歳以上、先着20人、900円

☎ ホームページ(6月15日～)新治恵みの里へ

☎ 環境創造局北部農政事務所

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

## スポーツ

「所定の用紙」は区役所生涯学習支援係(☎540-2238 ☎540-2245)や地区センターにあります。

### ■小学生ラグビー体験会

**延期**  
**(日時は未定)**

### ■相撲大会

①7月7日(日)：新羽小学校、②7月27日(土)：綱島小学校、③7月28日(日)：綱島小学校、①～③9時～15時、3歳～小学6年生、先着各80人 ※昼食持参  
☎ 電話(6月15日～)区相撲連盟(吉田)へ  
☎ 090-6042-8622

## 各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。  
☎ は通常の休館日

### 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1

☎ 544-1881 ☎ 544-1084 ☎ 第2月曜

### ■プリザーブドフラワー教室

7月20日(土)10時～11時30分、先着10人、4,000円

☎ 電話か来館(6月15日10時～)

### 港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1

☎ 430-5670 ☎ 430-5671 ☎ 第3月曜

### ■阿波踊り体験

踊って楽しい、見て楽しい。6月16日(日)13時～14時30分

### ■夏休み小学生英会話

ネイティブの先生と楽しく学ぶ。7月22日(月)・24日(水)・26日(金)・29日(月)・31日(水)、8月2日(金)、全6回、10時～11時、小学2～4年生、抽選20人、5,000円

☎ 往復はがき(6月21日消印有効)**[必要事項]**と学年、氏名の英語表記を記入

### 港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1

☎ 540-2400 ☎ 540-2399 ☎ 第2月曜

### ■ランチタイムロビーコンサート

6月28日(金)12時15分～12時45分

### 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ☎ 6月17日

### ■おはなし会

①ひよこのおはなし会：6月13日・27日(木)、1～3歳児と保護者、当日先着各15組、②紙芝居の日：6月15日(土)、③ひろばおはなし会：6月19日(水)、3～6歳、④一土のおはなし会：7月6日(土)、小学生以上、①11時～11時30分、②～④15時～15時30分

### ■大人のための朗読会

森鷗外「高瀬舟」ほかを朗読。6月22日(土)15時～16時、成人

### 港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1

☎ 544-2636 ☎ 544-1859 ☎ 第3月曜

### ■夏休み小学生テニス教室

7月22日(月)～26日(金)(雨天時29日・30日)、各全5回、7時45分～8時50分、①小学1～3年生、先着30人、②小学4～6年生、先着16人、①②6,500円

☎ 電話か来館(6月18日14時～)

### ■夏休み苦手克服スポーツライ

鉄棒とマット、跳び箱を集中特訓。

[1]鉄棒 7月29日(月)・30日(火)、8月1日(木)、各全3回、A：8時15分～9時15分、5歳～小学1年生、B：9時30分～10時30分、小学2～4年生、先着各30人、3,000円

[2]マット・跳び箱C 8月5日(月)・6日(火)・8日(木)、全3回、7時45分～8時45分、5歳～小学3年生、先着30人、3,000円  
[1][2]の☎ 電話か来館(6月19日14時～)

## 綱島東一丁目地区における都市計画変更について

都市計画の市案説明会と縦覧(閲覧)、公聴会における公述申出の受付

### 1 説明会：6月14日(金)19時～、綱島地区センター

### 2 縦覧(閲覧)、公述申出受付 期間：6月14日～28日(金)

市案の縦覧は建築局都市計画課が都市整備局綱島駅東口周辺開発事務所の窓口かホームページ、閲覧は区役所企画調整係(4階42番窓口)

☎ ホームページか公述申出書(6月28日17時15分必着、縦覧(閲覧)場所かホームページから入手可)を郵送か直接、建築局都市計画課(〒231-0012 中区相生町3-56-1 KDX横浜関内ビル14階)へ

### 3 公聴会：7月19日(金)19時～、綱島地区センター

※公述申出があった場合に開催  
※10人以上の公述申出があった場合は抽選

☎ (都市計画変更)建築局都市計画課 ☎ 671-2657 ☎ 550-4913

(計画の内容)都市整備局綱島駅東口周辺開発事務所 ☎ 531-9603 ☎ 531-9605

こうほくの商店街



## 親子で商店街を楽しもう

参加者募集

商店の店主に、プロの知識や技を教えられているながら、商品作りやサービス体験をします。夏休みの楽しい思い出を作りませんか。

期間 **7月29日(月)～31日(水)**  
 対象 区内在住の小学生と保護者(2人1組)、抽選  
 申込 ホームページ(7月5日まで)

詳細はこちら



☎ 区役所地域活動係 ☎ 540-2234 ☎ 540-2245

**菊名地区センター**  
 〒222-0011 菊名6-18-10  
 ☎ 421-1214 ☎ 431-4101 (休)第3月曜

■おはなしたんぽぽ  
 季節の絵本の読み聞かせ。6月14日(金)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着20組

■高井先生の楽うま和食塾   
 7月2日(火)10時30分～13時30分、成人先着16人、3,200円 ※保育あり、2か月以上の未就学児、先着5人、500円、要予約  
 ☎ 電話か来館(6月15日9時～)

■パンとケーキ作り教室  
 ポンデケーキとシフォンケーキを作る。7月10日(水)13時～16時、成人先着10人、1,000円  
 ☎ 電話か来館(6月19日9時～)

■菊名おもちゃの病院  
 おもちゃの修理。7月13日(土)10時～14時、未就学児と保護者、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費  
 ☎ 電話か来館(6月18日9時～)

■小学生・化学講座  
 空き缶で綿あめ器を作る。7月27日(土)15時～16時30分、小学生(3年生以下は保護者同伴)、先着12人、500円  
 ☎ 電話か来館(6月22日9時～)

■小学生・化学講座  
 空き缶で綿あめ器を作る。7月27日(土)15時～16時30分、小学生(3年生以下は保護者同伴)、先着12人、500円  
 ☎ 電話か来館(6月22日9時～)

**篠原地区センター**  
 〒222-0022 篠原東2-15-27  
 ☎ 423-9030 ☎ 423-9032 (休)第3月曜

■七夕飾りで星に願いを  
 短冊に願い事を書いて笹に飾る。6月25日(火)～7月7日(日)



昨年の笹飾り

■パーソナルカラー講座  
 自分に似合う色を見つける。7月2日(火)10時～11時30分、成人先着10人、500円 ※筆記用具持参  
 ☎ 電話か来館(6月15日10時～)

■ワンプレートクッキング  
 簡単エスニック料理で夏を乗り切る。7月12日(金)10時30分～13時、成人先着15人、1,000円 ※エプロンと三角巾、布巾持参  
 ☎ 電話か来館(6月21日10時～)

■ビール工場見学  
 作り方を学ぶ。7月31日(水)10時～、キンビール(株)横浜工場(鶴見区)集合、抽選30人  
 ☎ 往復はがき(7月17日必着)参加者全員の**[必要事項]**と年齢(学年)、性別を記入

**城郷小机地区センター**  
 〒222-0036 小机町2484-4  
 ☎ 472-1331 ☎ 472-1332 (休)第4月曜

■おはなしの部屋  
 パネルシアターや絵本の読み聞かせ。6月13日(木)・25日(火)、10時30分～11時、未就学児と保護者

■子ども和菓子教室 夏   
 7月13日(土)10時～12時30分、小学3年生～中学3年生と保護者、先着16人、1,000円  
 ☎ 電話か来館(6月18日10時～)

■人工イクラ作り挑戦  
 いろいろな味の人工イクラを作る。7月15日(月・祝)10時～12時、小学生と保護者、先着12組、500円  
 ☎ 電話か来館(6月17日10時～)

■背骨コンディショニング  
 自分でできる肩こりや腰痛の改善法を習う。7月20日・27日、8月3日・10日・24日(土)、全5回、10時～11時30分、18歳以上、先着60人、2,500円  
 ☎ 電話か来館(6月17日10時～)

■ふしぎ発見理科ひろば  
 電子オルゴールを作って電気の不思議を習う。7月30日(火)10時～12時、小学生(2年生以下は保護者同伴)、先着30人、500円  
 ☎ 電話か来館(6月18日10時～)

■オリジナルボウル作り   
 7月31日(水)10時～12時、小学2年生以下は保護者同伴、先着30人、700円  
 ☎ 電話か来館(6月18日10時～)

**綱島地区センター**  
 〒223-0053 綱島西1-14-26  
 ☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)第3月曜

■第九合唱教室 2019  
 12月1日の演奏会に向けて練習。男性のみ：7月6日・27日、8月10日・24日、9月7日(土)、女性のみ：7月13日、8月3日・17日・31日、9月7日(土)、男女合同：9月14日～11月30日の土曜(10月26日除く)、男女各全16回、12時30分～14時45分(パートにより異なる日あり)、抽選80人、10,000円  
 ☎ 往復はがき(6月18日必着)**[必要事項]**と

パート(ソプラノかアルトかテノールかバス)、第九合唱経験の有無を記入

■ママのボディメイク  
 ママの心身リフレッシュ。7月18日(木)10時～11時30分、10か月未満の子と母親、抽選15組、500円  
 ☎ 往復はがき(6月25日必着)**[必要事項]**と子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入

■子ども科学教室  
 洗濯のりでスライムを作る。7月21日(日)、午前：9時30分～11時、午後：12時30分～14時、小学生、抽選各15人、500円  
 ☎ 往復はがき(6月25日必着)**[必要事項]**と性別、学年、希望時間を記入

**新田地区センター**  
 〒223-0056 新吉田町3236  
 ☎ 591-0777 ☎ 591-0045 (休)第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ  
 季節に合った手遊びや読み聞かせ。6月27日(木)10時30分～11時

■おもちゃの修理病院  
 おもちゃの修理。7月6日(土)10時～14時(12時～13時除く)、先着16人(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費  
 ☎ 電話か来館(6月17日～)

**日吉地区センター**  
 〒223-0062 日吉本町1-11-13  
 ☎ 561-6767 ☎ 561-5841  
 (休)第4月曜、6月中旬ごろから2020年2月中旬ごろまで本館のみ休館予定

■日吉おはなし会  
 読み聞かせや紙芝居など。6月13日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着20組

■夏休みヒップホップ教室  
 7月19日・26日、8月2日・9日・23日(金)、全5回、15時10分～16時、小・中学生、抽選15人、500円  
 ☎ 往復はがき(6月18日必着)か来館 **[必要事項]**と学年、性別を記入

■新治恵みの里 お盆料理教室  
 農家のお母さんが夏野菜たっぷりのお盆料理作りを教えます。試食もあります。郷里の文化を見直してみませんか。

■プリザーブドフラワー教室  
 海を感じるような、紺碧色のサマーリースアレンジメントを作ります。部屋をリゾートな雰囲気演出しましょう。



作品例

■ランチタイムロビーコンサート  
 クラシックのミニコンサートです。出演は高橋宗芳氏(Vn)と宮崎真利子氏(Pf)です。曲目は「タイスの瞑想曲」、「ロンドンデリーの歌」ほかです。入退場は自由です。

■高井先生の楽うま和食塾  
 NHK「きょうの料理」に出演の料理研究家から学びます。献立は「豆腐ステーキ」、「塩肉じゃが」、「レンコン山葵きんぴら」、「アボカドとタコの酢味噌和え」、「温玉夏汁」です。料理本付きです。

■子ども和菓子教室 夏  
 打ち上げ花火をイメージした練り切りを作ります。



作品の見本

■オリジナルボウル作り  
 転写紙を貼り付けるポーセリンアートで、オリジナルボウルを作ります。作品の受け渡しは約1週間後です。



作品の見本

こうほくスリム3R夢通信

# 生ごみブレンスプロジェクト

生活の中でなかなか減らない調理くずや食べ残しなどの生ごみを、捨てずに簡単な方法で生かしてみませんか。

適量の生ごみを土に埋めることで、土の中のバクテリアが生ごみを分解し、植物を育てるのに最適な、栄養分たっぷりの土となります。

- 2～3センチメートルにカットした生ごみを、湿り気のある土\*に混ぜる  
 \*土団子ができるくらいの水分量
- 臭いや虫が寄ることを防ぐため、①の上に乾いた土をかぶせる
- 早ければ10日で生ごみの形がなくなり、完成

毎月第4木曜(10月まで)に、区役所中庭で「生ごみを土にかえそう説明会」を開催しています。 ※詳細は本紙8ページで

☎ 区役所資源化推進担当 ☎ 540-2244 ☎ 540-2245

生ごみブレンスプロジェクトの詳細はこちら



- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
  - [**重要事項**]は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- ☎…電話、✉…ファクス、  
✉…Eメール、HP…ホームページ、  
☎…申込、☎…問合せ

#### 菊名コミハ セタ子どもまつり

「つりぼりごっこ」や東急線キャラクター「のるん」との写真撮影、「バルーンアート」、「ワイヤーアート」、鶴見川流域ネットワークの催しなど楽しいイベントが盛りだくさんです。

#### Let's盆踊り

日本舞踊家の坂東寛紫郎氏の指導で、菊名発祥の「菊名音頭」を踊ります。

#### はぐピョン

ミニおはなし会のテーマは「うみ」です。

#### 粋な男の健康講座

ラジオ体操を活用した筋力トレーニングのほか、栄養講座や口腔ケア講座で、元気に過ごせる体づくりをします。

#### 介護者のついで

訪問診療への切替の仕方やタイミング、訪問診療のメリット、費用などについて学びます。講師は、区在宅医療相談室の永田氏です。講座終了後、交流会を開催します。

#### エンディングノートを知らう

港北区版エンディングノートの説明をします。参加者には、エンディングノートを差し上げます。

#### 手形の日

1歳までに手形を4回押せます。わが子の成長の記録にメッセージを添えます。

#### フェローアートギャラリー

障害のあるアーティストたちの表現を紹介するミニギャラリーです。

#### Welcomeロビーコンサート

小林絵里香氏(Sop)と吉田幸夫氏(Pf)が出演します。

#### あざみ野アートワゴン&マルシェ

アーティストや福祉団体のオリジナルグッズが買える「あざみ野アートワゴン」と、新鮮でおいしい食べ物に出合える「あざみ野マルシェ」を同時開催します。

### 菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1

☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休) 第3月曜

#### ■おはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊びなど。6月15日(土)11時～11時40分

#### ■港北こども学習会

無料の学習会。6月23日(日)13時～16時、小・中学生

#### ■きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらおしゃべり。6月28日(金)10時～12時、未就学児と保護者

#### ■菊名コミハ セタ子どもまつり

7月6日(土)10時～12時

#### ■Let's盆踊り

盆踊り大会に向けて練習。7月7日(日)10時～11時、小学生以上

### 師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階

☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休) 第3月曜

#### ■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。6月11日(火)・20日(木)、7月9日(火)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各20組

#### ■0歳児ママのスマイル広場

話しながらママたちの気分転換。6月25日(火)10時30分～11時30分、7か月未満の子と母親(きょうだい児の同伴不可)、当日先着15組

#### ■ふれあいコンサート

合唱や楽器の演奏の発表会。7月6日(土)10時30分～12時

#### ■室内を緑で彩る「苔玉づくり」

初心者でも簡単に作れる苔玉づくり体験。7月12日(金)13時～14時30分、先着12人、1,000円

☎ 電話か来館(6月18日10時～)

#### ■夏の子ども科学教室

折り紙ドミノと戻り車の研究。7月27日(土)13時30分～15時、小学生、先着24人、300円

☎ 電話か来館(6月27日10時～)

#### ■おもちゃの病院

おもちゃの修理。8月3日(土)10時～13時、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費

☎ 電話か来館(7月3日10時～)

### 大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2

☎・☎ 547-2761 (休)火・金曜

#### ■大綱こみゆに亭

落語と手品で楽しむミニ寄席。6月22日

(土)14時30分～16時、当日先着50人

#### ■ママといっしょ

親子で歌い、踊り、音楽を楽しむ。6月26日(水)11時～12時、未就学児と保護者、先着30組

☎ 電話か来館(6月15日～)

#### ■コースのついで

6月26日(水)14時～15時、先着30人

☎ 電話か来館(6月15日～)

### 新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6

☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休) 第4月曜

#### ■はぐピョン

①七夕イベント:6月27日(木)、②水遊びとミニおはなし会:7月8日(月)、①②10時～13時、未就学児と保護者

①の☎ 電話か来館(6月26日まで)



昨年の様子

#### ■粋な男の健康講座

男性向けの介護予防講座。7月16日～2020年2月18日の第3火曜、全8回、10時～12時、男性先着20人

☎ 電話か来館(6月17日～)

### 樽町地域ケアプラザ

〒222-0001 樽町1-22-46

☎ 532-2501 ☎ 533-0025 (休) 第4月曜

#### ■介護者のついで

在宅医療について。6月21日(金)13時30分～15時30分、先着30人

☎ 電話か来館(6月15日～)

### 大豆戸地域ケアプラザ

〒222-0032 大豆戸町316-1

☎ 432-4911 ☎ 432-4912 (休) 第3月曜

#### ■エンディングノートを知らう

6月19日(水)14時30分～15時30分、新横浜自治会館(新横浜1-9)、当日先着20人

#### ■落語で聞く 消費者被害防止講座

消費者被害を落語で分かりやすく解説。7月6日(土)10時～11時30分

☎ 電話か来館(7月5日まで)

#### ■こども自由工作教室

木材を使って自由に工作。7月29日(月)13時30分～15時30分、小学生、先着20人、500円

☎ 電話か来館(6月29日～)

### 老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20

☎ 433-1255 ☎ 433-2895 (休) 第4火曜

#### ■ふれあい七夕まつり

七夕の飾り付けと歌・鍵盤ハーモニカ演奏。7月5日(金)10時～11時10分

### 日産ウォーターパーク

〒222-0036 小机町3302-5

☎ 477-5040 ☎ 473-3117 (休) 第3火曜

#### ■成人水泳 初級・中級

月曜:9時30分～10時30分、水曜:①9時30分～10時30分、②13時30分～14時30分、木曜:12時30分～13時30分、金曜:①9時30分～10時30分、②19時30分～20時30分、土曜:9時15分～10時15分、各全4回、18歳以上、先着各15人、2,500円(入場料と事務手数料別) ※保育あり、1歳以上の未就学児、先着各6人、500円、要予約

☎ 電話か来館(受付中)



教室の様子

### 地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3

☎ 540-7420 ☎ 540-7421

(休)日(6月23日除く)・月曜・祝日、6月25日

#### ■手形の日

7月4日(木)14時～15時30分、0歳児と保護者

#### ■土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。7月6日(土):だろっぷサテライト、20日(土):日吉本町地域ケアプラザ、27日(土):だろっぷ、10時～12時、区内在住の出産予定月が2019年11月で初出産の夫婦(妊婦のみ可)、抽選各15組

☎ ホームページ(6月23日まで)

#### ■あつぷつぶ

触れ合い遊びやママトーク。7月10日・24日(水)、全2回、10時30分～11時50分、初回開催日に2～4か月の第1子と保護者、先着12組 ※おくのみかバスタオル持参

☎ 電話か来館(6月15日～)

#### ■子育てサポートシステム入会説明

出張説明会。7月13日(土)10時30分～11時30分、日吉台光幼稚園(日吉本町1-7-14)、先着20人

☎ 電話か来館(受付中)

☎ 547-6422

#### ■助産師さんとみんなの知恵袋

母乳やミルクの話。7月23日(火)10時30分～12時、未就学児と保護者、先着10組

☎ 電話か来館(7月2日～)

#### ■出産準備プログラム

妊娠中に気になることを質問。8月3日(土)10時30分～11時50分、妊婦とパートナー(妊婦のみ可)、先着10組

☎ 電話か来館(7月2日～)

### 地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7

☎ 633-1078 ☎ 633-1072 (休)日・月曜・祝日

#### ■あつぷつぶ

触れ合い遊びやママトーク。7月3日・17日(水)、全2回、10時30分～11時50分、初回開催日に2～4か月の第1子と保護者、先着12組 ※おくのみかバスタオル持参

☎ 電話か来館(6月15日～)

### 三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1

☎ 314-7726 ☎ 311-6444 (休)6月24日、7月8日

#### ■流しそうめん教室

流しそうめんと竹を使った工作。8月4日

## 屋上緑化 グリーンサポーター募集

区役所4階屋上庭園で、花壇の手入れや木の剪定などをするボランティアを募集しています。仲間との花談義を楽しみながら活動しています。気軽に見学に来てください。

🌸 活動日時 火曜10時～12時(目安) ※雨天中止

☎ 区役所企画調整係 ☎ 540-2229 ☎ 540-2209

グリーンサポーターの皆さん

(日)10時～14時、抽選40人、1,000円、小学生800円、4歳以上の未就学児400円、3歳以下100円

☎ ホームページが往復はがき(6月29日消印有効)**[必要事項]**と学年を記入

**■夏休み自由研究**

自然物を利用した工作。①8月6日(火):小学1～3年生、②8月7日(水):小学4～6年生、①②9時30分～13時、抽選各50人、1,000円

☎ ホームページが往復はがき(6月29日消印有効)**[必要事項]**と学年を記入

**アートフォーラムあざみ野**

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜  
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

※**1・2**は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(**2**は2か月以上の未就学児)、有料、要予約

**男女共同参画センター横浜北1～3**

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

**1 当日受付 姿勢調整ピラティス**

6月17日、7月8日(月)、14時30分～15時15分、女性、当日先着各18人、520円 ※動きやすい服と飲み物、タオル持参

**2 手編みでつながるニットカフェ**

思い思いの材料を持ち寄り編み物を楽しむ。6月21日(金)10時～15時、当日先着30人、700円 ※編みかけのニットや編み棒など持参

**3 フェスティバル出展グループ募集**

アートフォーラムフェスティバル開催。10

月27日(日)、市内在住か在勤か在学者を主とした手芸作品の販売などをするグループ、抽選40組、1,000円～2,000円

☎ ホームページが所定の用紙(6月30日必着、ホームページでも入手可)を郵送か来館

**横浜市民ギャラリーあざみ野 4～6**

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

**4 フェローアートギャラリー**

伊藤有里展。7月21日(日)まで

**5 Welcomeロビーコンサート**

6月23日(日)12時～12時40分

**6 あざみ野アートワゴン&マルシェ**

7月7日(日)10時～15時 ※商品がなくなり次第終了

**港北区社会福祉協議会**

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206  
☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

**■ボラリーグ☆こうほく**

学生のためのボランティア体験講座。7月24日(水)～8月16日(金)の1～3日間(土・日曜除く)、区内在住か在学の中学生以上の学生、先着35人 ※7月13日(土)のオリエンテーション要参加

☎ 電話かファクスかEメールか来館(6月15日～)**[必要事項]**と学年、学校名を記入

☎ hokuhoku@kouhoku-shakyo.jp

**■善意銀行(寄託3月1日～31日)**

匿名個人、横浜労働者福祉協議会北部支部[敬称略]ありがとうございました

**健診などの日程**

**申込制**は電話で申込が必要です

\*詳細は、各家庭に配布している「福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください  
\*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

**区役所こども家庭係**

☎・☎ 540-2340 ☎ 540-2426

**乳幼児健診 当日直接区役所へ**

4か月児 ▶ 6月21日・28日、7月5日(金) 9時～9時45分受付  
1歳6か月児 ▶ 6月13日・20日・27日(木) 9時～9時45分受付  
3歳児 ▶ 6月18日・25日、7月2日(火) 12時45分～13時30分受付

**歯つらつ1歳歯みがき教室 申込制(6月17日～)、区ホームページでも申込可**

親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、むし歯菌チェック  
10時～、13時30分～、区役所  
2018年6月、7月、8月生まれ:7月30日(火)

**乳幼児・妊産婦歯科相談 申込制 (受付中)**

乳幼児(未就学児)と妊産婦(妊娠中か産後1年未満)の歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所  
6月17日(月) 乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:14時30分受付  
6月25日(火) 乳幼児:9時15分～10時30分受付 妊産婦:10時30分受付

**区役所健康づくり係**

☎・☎ 540-2362 ☎ 540-2368

**生活習慣改善相談 申込制 (受付中)**

子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の個別相談、1時間程度  
6月12日(水)・17日(月)・27日(木)、7月10日(水)、13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

**7～8か月児の離乳食教室 当日直接会場へ**

離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7～8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参 1人1回まで 受付:10時～  
6月17日(月)区役所、26日(水)樽町地域ケアプラザ、7月8日(月)日吉本町地域ケアプラザ

**禁煙相談 申込制 (受付中)**

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。申込時に日時調整、区役所

**港北学校通信**

— 学校の取組を紹介 —

城郷小学校

**パラアスリートとスポーツ体験**



チーム対抗戦の様子

プロのシッティングバレーボール選手である田澤隼氏とチームメート3人が城郷小学校を訪れ、4年生がシッティングバレーボールを体験しました。



積極的に質問する児童

シッティングバレーボールは、常にお尻の一部を床に接触したままプレーする競技です。ルールやパスなどの基本的な動作を習った後、試合をしました。障害者と健常者が共にスポーツを楽しむこの取組は、慶應義塾大学の学生との連携により、実現しました。

☎ 区役所学校連携・こども担当 ☎ 540-2212 ☎ 540-2426

**振り込め詐欺防止パトロール**

高校生がアナウンス



録音している様子

区役所では、青色回転灯を付けた車で、振り込め詐欺被害防止の啓発パトロールを行っています。パトロールでは、NHK杯全国高校放送コンテストなどに出場経験のある、港北高校放送部の皆さんが吹き込んだ音声を流しています。放送部の皆さんは「私たちのアナウンスで、被害に遭う人が一人でも少なくなればうれしい」と話していました。



港北高校放送部の皆さん

**ポイント**

キャッシュカードを預かります

お金を用意して

ATMで医療費を還付します

という電話は詐欺!

2019年 区内の振り込め詐欺発生状況 (3月31日現在)

発生件数: 15件 被害総額: 約 1,900万円

☎ 区役所地域活動係 ☎ 540-2234 ☎ 540-2245