こうほくニュース

毎日の足上げ運動から
港北区ロコモ予防講演会

6月12日、港北公会堂で港北区ロコモ予防講演会が開催されました。講師の黒田恵美子氏から、ロコモティブシンドローム(筋力低下や骨・関節などの運動器の障害により、立つ・歩くなどの移動能力が低下する状態)を予防する座り方や姿勢を実技とともに学びました。区内地域ケアプラザでもロコモをテーマにした連続講座を開催中です(詳細は区役所高齢者支援担当へ)。

我が子の成長の記録に
手形の日

7月4日、地域子育て支援拠点どろっぷで「手形の日」が開催されました。1歳になるまでに子の手形を4回まで押せて、我が子へのメッセージとともに、成長の記録を残すことができます。会場では、赤ちゃんの満面の笑顔や、参加した親同士やスタッフとの交流が見られ、とても楽しい様子でした。申込不要で原則第1木曜に、どろっぷと、どろっぷサテライトで開催しています。地域デビューのきっかけにぜひご参加ください。

マイナンバーカードの申請をした人へ
『受取を忘れていませんか』

申請した人には交付通知書（はがき）を送付しています。届きましたら、区役所で受取をお願いします。

受取は予約制（当日予約不可）なので、事前に連絡してください。予約は受取希望日の3週間前（休庁日の場合は、翌開庁日）からです。

※交付通知書を紛失した場合は問合せください

マイナンバーカードがあると

◆**全国のコンビニ※で住民票などの証明書を取得できます**
※マルチコピー機設置店舗に限ります
●区役所などが開いていない時間帯も利用できます
利用時間 6時30分～23時
（年末年始、システム休止日除く）
※戸籍証明書と戸籍の附票の写しは平日9時～17時
●区役所などの窓口より手数料が安くなります
例 住民票1通 ・窓口300円
・コンビニ250円

◆**インターネットで確定申告ができます**
詳細は神奈川税務署へ ☎544-0141

◆**本人確認資料として使えます**

●問合せ　区役所登録担当　☎540-2255　fax540-2260

探そう　見つけよう
わくわく子育て広場
子育てのヒント

区内認可保育所が合同で行う育児支援イベントです。

歌や体操、おもちゃ作りなど楽しい催しがたくさん！

保育所のおやつを試食できるコーナーもあります。

日時 9月7日（土）10時～14時
会場 港北公会堂 と 区役所1階健診会場
対象 未就学児と保護者

●問合せ　区役所こども家庭支援課　☎540-2340　fax540-2426

連載 2020年 港北区に
英国代表チームがやって来る！

英国代表チーム応援WEBサイト「GO GB 2020」も更新中！

英国事前キャンプに向けて、慶應義塾大学の学生に寄稿いただきます。

第1回

KEIO 2020 project

東京2020オリンピック・パラリンピックにおいて、区内にある慶應義塾大学日吉キャンパスは、英国代表チームの事前キャンプ地となります。区民の皆さんが大会をより身近に楽しめるように、慶應義塾大学でサポートを行う学生プロジェクト「KEIO 2020 project」が情報を届けます。

事前キャンプとは

事前キャンプとは、大会直前に選手が時差や気候に慣れるために行うトレーニングキャンプです。

慶應義塾大学日吉キャンパスには、2020年7月～8月に英国のオリンピックチームが、その後パラリンピックチームが来る予定です。受入競技種目は、体操やフェンシング、空手など十数種目が予定されています。

KEIO 2020 projectは、各競技の勉強や体験会の企画、スポーツボランティア経験などを通して、2020年に最善の準備を整えた状態で選手やスタッフの皆さんをサポートできるように日々活動しています。

PRブースをふるさと港北ふれあいまつりに出展

●問合せ　区役所企画調整係　☎540-2230　fax540-2209

港北区には、横浜F・マリノスがある。

©Y.F.MARINOS／SCBF

港北区制80周年記念マッチが開催されました！

6月22日の「港北区制80周年記念マッチ」は、横浜F・マリノスが松本山雅FCに1-0で見事勝利しました。試合前には、全国大会で金賞を受賞した太尾小学校マーチングバンドが、横浜F・マリノスのサポーターズソングを演奏し、会場を盛り上げました。

演奏の様子（太尾小学校）

ハーフタイムパレードの様子

ハーフタイムに行われたパレードでは、皆さんのメッセージ入り横断幕が披露されました。横断幕は今後、区役所で掲出します。

たくさんのメッセージありがとうございました。

これからも港北区をホームタウンとする横浜F・マリノスを応援しましょう！

HOME ホームゲーム

J1リーグ　横浜F・マリノス試合日程　（日産スタジアム）

日時
◎8月3日（土）19時 キックオフ vs 清水エスパルス
◎8月17日（土）19時 キックオフ vs セレッソ大阪

● 問合せ　区役所地域活動係　☎540-2234　fax540-2245

編集発行　港北区役所広報相談係　☎540-2222　fax540-2227

本紙の情報はホームページに掲載しています　港北区　広報　検索

広告