



サービスBってなんだろう？行ってみよう！

サービスBの交流サロンを体験します！

# 地域で支え合う 高齢者の介護予防・生活支援の取組

## ～横浜市「介護予防・生活支援サービス補助事業（サービスB）」～

市では、介護保険の要支援者などを含む高齢者を対象とした地域の支え合い活動を行う団体に対して、補助を行っています。活動の種類には、週1回以上実施する交流サロンや、日常の家事支援、配食、見守りがあります。9月現在、区内6か所の団体が補助を受け活動していて、毎年増え続けています（10月からはさらに2団体が加わりました）。本特集では、サービスBとしてどのような活動があるのかを紹介します。

●問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎ 540-2327 ㊟ 540-2396

サービスBとしての活動を希望する **団体の人** へ

住民主体のボランティアなどによる、要支援者などに対する介護予防・生活支援の取組で、一定の基準を満たす場合、サービスBとしての活動に係る費用に対し補助金を交付します。詳しくは、市ホームページや地域ケアプラザ、区役所高齢者支援担当、区社会福祉協議会へお問い合わせください。



### ココ COCOしのはら

篠原町1077

運営：NPO法人びーのびーの

この一軒家が会場です。広い庭があって野菜作りもできそう

頭の体操



健康体操や健康講座、頭の体操、お話しなどのほか、利用者の誕生日会もやっています。

- ☑ 月曜10時～13時(要予約)
- ☑ 700円(ランチ付き、飲み物別途100円)
- ㊟ 篠原地域ケアプラザ

初心者でも優しく教えてもらえました

### おでかけミエル

大倉山4-36-26

運営：NPO法人街カフェ大倉山ミエル



食事前の口腔体操

ここも一軒家。カフェみたいだな

おしゃべりや体操、歌など、ゆっくりのんびり過ごしています。

- ☑ 月・水曜10時～13時(予約不要)
- ☑ 500円(ランチ・飲み物付き)
- ㊟ 大豆戸地域ケアプラザ



●活動内容やプログラムが自由で多彩です

### サービスBの魅力

●スタッフは主に地域住民なので、近所に顔見知りができやすいです

●一軒家で運営されている交流サロンは、気軽に家庭的な雰囲気があります

●体力に自信のない人も、元気な人と一緒にプログラムに参加できます

●介護保険の利用限度額の枠外で利用できます



### 大人の部活動@菊名

篠原北1-1-14

運営：NPO法人フラットハート



子どもとの交流(ハロウィン)



座ってヨガ

いろいろなプログラムがあるんだな

川柳講座や季節の折り紙など、さまざまなプログラムを開催しています。向かいにある「おやこの広場」の子どもとの交流も行っています。

- ☑ 火曜10時～13時(予約不要)
- ☑ 0～500円(ランチ別途500円)
- ㊟ 大豆戸地域ケアプラザ

### 福茶きらり

新羽町868

運営：福祉クラブ生活協同組合



おいしくてバランスのいい食事が食べられました



フラダンス教室

体操や朗読、料理など、みんなで楽しんでいます。

- ☑ 水曜10時～13時(要予約)
- ☑ 600円(ランチ別途500円・飲み物別途100円)
- ㊟ 新羽地域ケアプラザ

### とりやまの郷

鳥山町671 そんぼの家S新横浜西内

運営：居場所づくり濱なかま



経絡体操



頭の体操(回想法)

週替わりで、うたごえ音楽カフェや物作りなどを行っています。

- ☑ 水曜13時30分～16時30分(予約不要)
- ☑ 300円 ㊟ 城郷小机地域ケアプラザ

### サービスBの交流サロンを体験してみて…



スタッフの熱心さに感動しました。毎週必ず開催されるので、生活リズムを整え、定期的に体を動かすことができる、とてもいい場所だと感じました。

### サービスBを利用したい人へ

利用については、担当のケアマネジャーや近隣の地域ケアプラザにお問い合わせください。

交流サロン以外にも、高齢者の日常の家事を支援する取組があります。

### 城郷ふれあいの会

運営：城郷ふれあいの会

住民同士で助け合い、住みやすい町をつくるため、城郷小机地区内の高齢者に対し、掃除や草むしり、電球交換などの日常生活を支援しています。

- ☑ 1時間500円(ゴミ捨て500円(週5回まで))
- ㊟ 城郷小机地域ケアプラザ



活動の様子

地域ケアプラザ名	所在地	問合せ
新吉田	新吉田町6001-6	☎ 592-2151 ㊟ 592-0105
篠原	篠原東2-15-27	☎ 423-1230 ㊟ 423-1257
高田	高田西2-14-6	☎ 594-3601 ㊟ 594-3605
下田	下田町4-1-1	☎ 563-9081 ㊟ 563-9083
大豆戸	大豆戸町316-1	☎ 432-4911 ㊟ 432-4912
樽町	樽町1-22-46	☎ 532-2501 ㊟ 533-0025
城郷小机	小机町2484-4	☎ 478-1133 ㊟ 478-1155
日吉本町	日吉本町4-10-A	☎ 566-0360 ㊟ 566-0362
新羽	新羽町1240-1	☎ 542-7207 ㊟ 531-7011