

港北ほくほくニュース



会場に響き渡る歌声
区老連カラオケ大会

8月30日、港北公会堂で「港北区老連カラオケ大会」が開催されました。総勢76人(最高齢は96歳!)の参加者が満席の場内を、思いを込めた歌で沸かせました。観客の中には、手作りのプラカードやペンライトを持参して、出演者を応援する人もいました。会場には、普段からさまざまなイベントで協力し合っているという、地域の保護者が参加する「こほく子育て応援隊」も駆け付け、世代を超えた交流がなされていました。



あふれる笑顔、親子同士の交流に
はぐピョン

8月22日、新吉田地域ケアプラザで「はぐピョン」が開催されました。はぐピョンでは、親子同士や保育ボランティアとの交流のほか、季節に合わせたイベントやたくさんのおもちゃを楽しめます。当日は、子どもの手形でカラフルに彩るスタンプ手形や読み聞かせ、夏ならではの水遊びが行われました。毎月第2月曜・第4木曜の10時から開催しています。10月は運動会やハロウィンイベントを行います(本紙11ページに掲載)。

お知らせ

**プラスチック製
容器包装を
分別して捨てていますか**

こほく
スリム
3R夢通信

「燃やすごみ」で捨てる

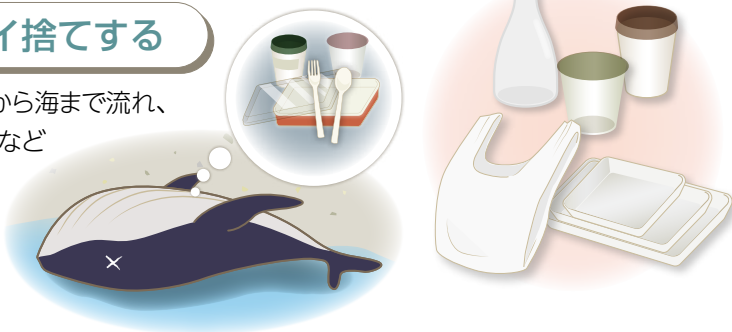
生ごみの約150倍のCO₂が発生し、地球温暖化が進行します。現在、約40%が分別されず、燃やすごみとなっています。

**プラスチック製
容器包装とは?**

商品を入れたもの・包んだもので、中身が無くなった後、不要になるものです

ポイ捨てる

側溝や川などから海まで流れ、魚や鳥、クジラなどを苦しめます。



**分別して捨てると、燃料や
プラスチック製品などにリサイクル!**

分別すると
リサイクルできるんだよ



使い捨てプラスチック
製品の利用を減らすこ
とも大切だよ

今日からできること

- 使い捨てのプラスチック製食器(スプーンなど)を使わない
- マイバッグやマイボトルを持ち歩き、水などの飲料をマイボトルに入れて提供する「マイボトルスポット」を活用する



区役所資源化推進担当 ☎ 540-2244 ☎ 540-2245

イベント

港北ほくほくフェスタ

区制80周年記念



地域の福祉保健の取組を推進するためのイベントです。

日時 10月25日(金)
10時~16時

※雨天決行
※荒天時の開催可否は、区ホームページ(9時~)で確認できます

会場 区役所中庭、港北公会堂



昨年の様子

10時~13時30分 **模擬店・バザー** (区役所中庭) ※売り切れ次第終了

13時~13時45分 **港北区社会福祉大会** (福祉活動功労者の表彰)
(港北公会堂、当日先着400人)

14時~16時 **「ひっとプラン港北」区民フォーラム**
~ここにも、そこにも、あそこにも。いろんな共生みつけた!~
地域で行われている「気負わない見守り」の取組を紹介します。
(港北公会堂、当日先着400人) 詳細は [ひっとプラン港北](#) 検索

区役所事業企画担当 ☎ 540-2360 ☎ 540-2368
区社会福祉協議会 ☎ 547-2324 ☎ 531-9561

お知らせ

**保育所などの
利用申請スケジュール**

2019年度に利用申請した人も、2020年度分は新たに申請が必要です。横浜保育室を含む認可外保育施設や幼稚園の利用希望者は、各施設へ問合せください。

一次利用申請

10月1日(火)~▶**就労証明書の配布**

10月11日(金)~▶**利用案内・申請書類の配布**

11月1日(金)▶**申込締切(郵送のみ、消印有効)**

2020年1月27日(月)
結果通知を発送予定

※申請書の送付は、
〒231-8350 横浜市こども青少年局 認定・利用調整事務センターへ

次の人は手続きが異なる
ので問合せください

- 市外の認可保育所などの利用を希望する人
- 障害児保育の利用を希望する人(要事前相談)

区役所保育担当 ☎ 540-2280 ☎ 540-2426

イベント

健康測定会で体の変化を知ろう

ウォーキングなどの運動を続けている人は、測定会に参加し、効果を実感しましょう。運動ができていない人は、今の自分を知るところから始めましょう。

健康測定会(体組成や足指力など)

イベント名	日時	会場
ワクワクまつり	10月13日(日)10時~15時	大豆戸地域ケアプラザ
高田地区大運動会	10月13日(日)10時~14時	高田中学校
あすなる健康測定会	10月17日(木)10時~11時30分	新吉田あすなる会館
下田町健康教室	10月22日(火・祝)13時~15時	下田町公会堂
綱島地区センター文化祭 プレイベントパート2	10月24日(木)10時~12時	綱島地区センター
大曽根福祉まつり	11月3日(日・祝)10時~13時	大曽根会館
新田地区センター文化祭	11月8日(金)10時~11時30分	新田地区センター
日吉健康測定会	11月17日(日)10時~11時30分	日吉本町地域ケアプラザ
ちよいつまみウォーク	11月23日(土・祝)12時~16時	区役所
にっぽらっばフェスティバル	11月24日(日)10時~13時	新羽地域ケアプラザ



スマートフォン用歩数計アプリを使って、気軽に楽しく健康づくりをしましょう。 詳細はこちら



区役所健康づくり係 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

イベント

SECOND CAREER

地域起業セミナー in 港北

主催:港北区



さまざまな地域課題の解決のためのソーシャルビジネスの育成と新たなワークスタイルの創出を目指し、地域起業セミナーを開催します。

日時 11月16日(土)、12月1日(日)・21日(土)、
14時~16時30分、全3回

会場 区役所 **定員** 先着30人
(定員超過の場合は選考あり)

対象 セカンドキャリアとして、市内を拠点に起業を考えている人や、起業分野や具体的なプランが決まっていなく、社会起業を学びたい人

申込 ホームページ(10月15日~)
専用エントリーサイトへ



セミナーの概要等
についての事前説明
会を開催します

日時 10月19日(土)
14時~15時

会場 トレッサ横浜
南棟2階
グルメリッジ

定員 当日先着20人

区内イノベーションイニシアティブ(株)
☎ 274-8701(平日10時~17時) ☎ 226-4755

イベント

ラグビーワールドカップ2019™ 決勝パブリックビューイング

～入場無料 みんなで応援しよう!～

4年に1度行われるラグビーワールドカップ。記念すべき決勝の舞台は、横浜国際総合競技場です。大画面で熱戦を観戦しよう!

大会公式マスコット(レンジー)

日時 11月2日(土) 17時～(18時キックオフ)

会場 港北公会堂

定員 先着500人
※空席状況により当日受付可

申込 ホームページ(10月15日～31日) 区役所企画調整係へ




TM © Rugby World Cup Limited 2015

☎ 区役所企画調整係 ☎ 540-2230 ☎ 540-2209

港北公会堂 休館のお知らせ

天井脱落対策工事等実施のため休館します。

期間 2020年5月～2021年3月
※期間は変更になる場合があります

☎ 区役所区民施設担当 ☎ 540-2241 ☎ 540-2245

イベント

区制80周年記念事業 ハナミズキ植樹式

区制80周年の記念に、区の木「ハナミズキ」を大倉山公園に植樹します。

日時 11月2日(土)10時～11時30分頃
※雨天決行(荒天中止)

会場 大倉山公園(大倉山記念館前)
※当日か設営日(前日)が雨天の場合は、一部を大倉山記念館ホールで行います

内容

第1部
植樹式(主催者挨拶・来賓祝辞・感謝状贈呈・記念植樹)

第2部
ダンス(港北高校ダンス部)
ミズキダンス(大曾根保育園・太尾保育園)
ハナミズキの紙芝居(港北昔ばなし紙芝居の会「たまたまこ」)

「大倉山秋の芸術祭」開催期間中!




☎ 区役所企画調整係 ☎ 540-2229 ☎ 540-2209

連載 2020年港北区に英国代表チームがやって来る!

英国代表チーム応援WEBサイト「GO GB 2020」も更新中!

英国事前キャンプに向けて、慶應義塾大学の学生に寄稿いただきます。

東京2020オリンピック・パラリンピックにおいて、区内にある慶應義塾大学日吉キャンパスは、英国代表チームの事前キャンプ地となります。

区民の皆さんが大会をより身近に楽しめるように、慶應義塾大学でサポートを行う学生プロジェクト「KEIO 2020 project」が情報を届けます。

KEIO 2020 project の活動紹介 1 バリアフリーマップ

パラリンピック選手の事前キャンプの受入れに向けて、キャンパス内のバリアフリーマップを作成しています。車いす利用者と一緒に、キャンパス内の通りやすい場所や通りにくい場所を調査しました。

同じキャンパスでも、車いす利用者の視点から見ると、どのようなバリアがあり、反対にどのような配慮がなされているのかなど、多くの気付きがあります。

今後は障害者と一緒に、さらに専門性を高め、大学と日吉地域のレガシー(遺産)として大会後も利用できるマップにしたいと思います。

構内ワークショップの様子




☎ 区役所企画調整係 ☎ 540-2230 ☎ 540-2209

イベント

保育士就職相談会 & 歌って、踊って「ウキウキミズキー広場」

区制80周年記念

日程 11月4日(月・休)

会場 トレッサ横浜 北棟2階 リオン広場

※入退場自由

保育士就職相談会

区内の保育所が集まる就職相談会です。保育所ごとのブースで、就職に関する相談ができます。

時間 ①10時～12時 ②13時～14時

対象 保育所で働くことに興味がある人

保育士資格がなくても参加できます



詳細は **港北区 保育士就職相談会** 検索

ウキウキミズキー広場

区内の保育園児がミズキーダンスを踊ります。保育士が日頃、園児と楽しんでいる歌やダンスも披露します。

時間 10時45分～12時

協力: 大曾根コスモス保育園、オハナ新羽保育園、クレシユ新横浜、港北コスモス保育園、下田みんなの保育園、小学館アカデミーつなしま保育園、天才キッズクラブ 楽学館大倉山園、にじいろ保育園 綱島、光の園アンティー保育園、光の園第二保育園、光の園保育園、聖保育園、ベネッセ 新横浜保育園、横浜りとるばんぶぎんず、わおわお大倉山保育園

☎ 区役所保育担当 ☎ 540-2305 ☎ 540-2426

イベント

こうほくの商店街 ちよいつまみウォーク

区内商店街の店舗の一押し商品を「ちよいつまみ」しながらウォーキングする、毎年恒例のイベントです。ウォーキングを楽しみながら、お気に入りの店舗や商品を見つけませんか。

昨日の様子

日時 11月23日(土・祝)10時～16時
※雨天決行(荒天中止)

申込・詳細 ホームページ(10月15日～31日、抽選)

☎ 区役所地域活動係 ☎ 540-2234 ☎ 540-2245

当日同時開催 / 横浜F・マリノス × 港北 マリノス戦 ベアキックが当たる スタンプラリー ※詳細は本紙11月号で確認ください

こうほく ちよいつまみ 検索




健診などの日程

申込制 は電話で申込が必要です

*詳細は、各家庭に配布している「福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

区役所こども家庭係 申・問 ☎ 540-2340 ☎ 540-2426

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 10月18日・25日、11月1日(金) 9時～9時45分受付
1歳6か月児 ▶ 10月24日・31日(木) 9時～9時45分受付
3歳児 ▶ 10月15日・29日、11月5日(火) 12時45分～13時30分受付

歯つらつ1歳歯みがき教室 申込制(10月15日～)、区ホームページでも申込可
親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、むし歯菌チェック
10時～、13時30分～、区役所 2018年10月、11月、12月生まれ:11月19日(火)

乳幼児・妊産婦歯科相談 申込制(受付中)

乳幼児(未就学児)と妊産婦(妊娠中か産後1年未満)の歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所
10月11日(金)、11月6日(水) 乳幼児:13時15分～14時30分受付
妊産婦:14時30分受付
10月29日(火) 乳幼児:9時15分～10時30分受付 妊産婦:10時30分受付

区役所健康づくり係 申・問 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

生活習慣改善相談 申込制(受付中)
子どもの小食や偏食、大人の生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病など)の個別相談、1時間程度
10月21日(月)・24日(木)、13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

7～8か月児の離乳食教室 当日直接会場へ
離乳食の進め方や作り方、試食。離乳食が1日2回程度食べられる7～8か月児、子ども用スプーン・エプロン・手拭きタオル・飲み物、離乳食手帳(4か月健診で配布)持参 1人1回まで 受付:10時～
10月11日(金)・23日(水)区役所、10月30日(水)樽町地域ケアプラザ、11月5日(火)日吉本町地域ケアプラザ

禁煙相談 申込制(受付中)
個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。申込時に日時調整、区役所