

プレパパ・プレママを応援します

こうほく・にんしん・あんしん・つながりづくり

区役所や地域の子育て関係機関が一体となって、妊娠中から一人ひとりに寄り添い、これから始まる子育てを応援します。

妊娠したら



母子健康手帳を受け取ろう

母子健康コーディネーターに相談

病院で妊娠したことが分かったら、区役所に母子健康手帳を受け取りに行きましょう。助産師・保健師などの資格を持つ「母子健康コーディネーター」が必要な情報を伝えます。

母子健康コーディネーターは、一人ひとりの状況に応じた産後までのスケジュール確認や、両親教室などの産前・産後に利用できるサービスの案内、産前・産後の相談受付などを行っています。

5人の母子健康コーディネーターが産前・産後を通してご相談に乗っています。気軽に利用してください。



母子健康コーディネーター

妊娠4か月ごろから



両親教室へ参加しよう

土曜日に年40回開催

初めて出産を迎える人を対象に、区役所や地域子育て支援拠点、区内地域ケアプラザで開催しています。平日に働いている人も参加できるよう、土曜日に年40回開催しています。助産師による講義に加え、先輩家庭との交流や赤ちゃんの抱っこ、おむつ替えなどを体験できます。

区役所では主に平日開催で30~40組、地域子育て支援拠点と地域ケアプラザでは土曜日開催で10~15組参加します。

申込などの詳細はこちら



おむつ替え体験の様子(高田地域ケアプラザ)

にんしん応援グッズ引換

両親教室の参加者に、「にんしん応援グッズ」と交換できる引換チケットを配布しています。チケットを持って、親と子のつどいの広場*や地域子育て支援拠点へ行くと、ミズキーの巾着袋をプレゼント。スタッフの笑顔で応援します。

先輩パパ・ママから里帰り出産の経験を聞いて、参考になりました。沐浴体験や同じ立場の方々とお話できて、父親になる実感がわいてきました。



両親教室に参加したプレパパ・プレママ

妊娠4か月~妊娠後期には



親と子のつどいの広場*に出掛けよう

土曜日マタニティプログラム

親と子のつどいの広場で、土曜日に5~6組が参加するマタニティプログラムを開催しています。同じ地域に住むプレパパ・プレママと交流しながら、生まれてくる子どものために、よだれかけやアルバムの製作、沐浴体験などの子育て体験ができます。

地域に住んでいるからこそ分かる耳寄りな情報を、先輩パパ・ママから聞くことができます。少人数なので、アットホームな時間を過ごせます。申込制のプログラムもあるので、詳細は各施設へ問い合わせてください。



妊娠中の苦労話やこれからの子育てについて、赤ちゃんのよだれかけを縫いながら楽しくお話をしています。



作品例

※親と子のつどいの広場

地域の親子(主に3歳以下の子と保護者)を対象に、マンションの一室や商店街の空き店舗などで、親子の交流や子育てに関する相談、地域の子育て関連情報の収集・提供などを行っている広場です。

開館日などはこちら



施設名	住所	土曜日マタニティプログラム開催日時	問合せ
おやこの広場 びーのびーの	篠原北 1-2-18	11月16日、2020年1月18日、3月21日	10時~12時 ☎・fax 439-7447
「たかたんの おうち」	高田西 4-1-1	2020年2月8日	10時~12時 ☎・fax 592-6608
ひだまり	樽町 1-22-27-1階	11月16日、2020年2月15日	10時~12時 ☎・fax 717-8206
こんぺいとう	日吉本町 4-1-55-101	毎月第3土曜	13時30分~15時 ☎・fax 628-9510
つどいの広場 ぼっけ	岸根町 539-1 プリズ岸根公園 207	12月7日、2020年2月1日	13時30分~15時 ☎・fax 642-4809
ともとも	新吉田東 6-25-10	毎月第4土曜	9時30分~12時 ☎・fax 718-5772