

# こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

## マークの説明

- ☎…電話、✉…ファクス、✉…Eメール、
- 🌐…ホームページ、📄…申込、🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町 26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

## ミズキーの一言メモ

この欄(10~12ページの端)では、本文中のマークの催しの補足情報などを掲載しています。

**鶴見川流域ふれあいバスツアー**  
鶴見川流域在住・在勤者優先です。鶴見川流域の環境・防災の取組について、調整池・遊水地などを見学しながら学びます。調整池では生物調査体験や散策を行います。

**港北ニュータウンの今昔をたどる**  
港北ボランティアガイドの案内の下、都筑区南部の緑道や公園を巡りながら、ニュータウン開発計画によるまちづくりや自然に触れます。

**新治恵みの里コンニャク作り教室**  
掘りたてのコンニャク芋をすりつぶして作る生コンニャクの製法を、農家と一緒に体験します。土産付きです。

**あったかはあと大集合**  
障害者がそれぞれの特技を生かして活動を行っている事業所で製作した製品等の展示即売会です。

**区人権啓発・防災講演会**  
NPO法人日本トイレ研究所代表理事の加藤篤氏による講演です。

**65歳以上の方の胸部X線検査**  
結核が流行していた時代に生まれた人は、結核に感染している可能性が高いといわれています。加齢等により免疫力が下がり、結核を発病する可能性があります。早期発見のために検査を受けましょう。

**神経系難病交流会**  
同じ疾患を持つ仲間と病気や治療等についての情報交換や、療養上の悩み等を分かち合います。

**港北公会堂室内楽シリーズ**  
プロの演奏家によるピアノやバイオリンの演奏会です。区民無料招待枠があります(要問合せ)。

## 区役所からのお知らせ

### ■年末調整等説明会

源泉徴収義務者向け説明会。11月12日(火)、①10時~12時15分、②13時45分~16時、港北公会堂

☎ 神奈川税務署源泉所得税担当

☎ 544-0141(内線431~434)

### ■移動図書館巡回日程

綱島東三丁目公園: 11月20日、12月4日(水)、14時10分~15時30分、南日吉団地管理事務所前: 11月22日、12月6日(金)、14時~15時30分 ※荒天中止

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

### ■ウォーキングポイントブース出展

歩数計・ストラップ販売や新規申込受付等。11月23日(土・祝)10時~16時、綱島商店街 ※数に限りあり

☎ よこはまウォーキングポイント事業事務局

☎ 0570-080-130 ☎ 0120-580-376

### ■鶴見川流域ふれあいバスツアー

11月24日(日)(荒天時12月1日)、9時30分~15時50分、JR淵野辺駅(相模原市)集合、小学3年生以上(小・中学生は保護者同伴)、抽選45人

☎ Eメールかファクス(11月18日17時必着)参加者全員の**[必要事項]**と年齢を記入し、鶴見川流域水協議会窓口(アジア航測(株))へ

☎ 044-967-6270 ☎ 044-965-0040

✉ mizumasu.tsurumi@ajiko.co.jp

### ■港北ニュータウンの今昔をたどる

11月30日(土)9時30分~12時30分、市営地下鉄仲町台駅(都筑区)集合、抽選60人、300円 ※荒天中止

☎ Eメールかホームページか往復はがき(11月18日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、区役所生涯学習支援係へ

☎ 540-2240 ☎ 540-2245

✉ ko-kouza@city.yokohama.jp

### ■新治恵みの里コンニャク作り教室

12月1日(日)13時30分~15時、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ、先着15組(1組2人まで)、1,600円

☎ ホームページ(11月15日~)新治恵みの里へ

☎ 環境創造局北部農政事務所

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

### ■あったかはあと大集合

12月2日(月)~6日(金)、10時30分~17時(2日は13時~、6日は~15時)、ギャラリーかれん(大倉山1-11-4)

☎ 区役所障害者支援担当

☎ 540-2237 ☎ 540-2396

### ■区人権啓発・防災講演会

12月5日(木)14時30分~16時、港北公会堂、当日先着500人 ※保育あり、2歳以上の未就学児、抽選10人、Eメールか往復はがき(11月26日必着)**[必要事項]**と子の氏名(ふりがな)・年齢を記入

☎ 保育の☎ 区役所庶務係

☎ 540-2206 ☎ 540-2209

✉ ko-somuhoiku@city.yokohama.jp

### ■65歳以上の方の胸部X線検査

12月9日(月)13時30分~15時15分、区役所、65歳以上(肺疾患で通院中や4月以降胸部X線検査を受診した人は不可)、先着50人  
☎ 電話(11月15日~)区役所健康づくり係へ ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

### ■神経系難病交流会

12月18日(水)13時30分~15時30分、区役所、神経系難病の患者と家族、先着20人 ※荒天中止

☎ 電話かファクス(11月15日~)**[必要事項]**と疾患名を記入し、区役所障害者支援担当へ

☎ 540-2218 ☎ 540-2396

## スポーツ

### ■区レディースバドミントン大会

12月18日(水)9時~17時、港北スポーツセンター、高校生以上の協会登録済みの女性ペア(ペアのうち1人が区内在住か在勤か在学者)、2,500円 ※申込時に要協会登録

☎ ホームページ(12月4日まで)区バドミントン協会へ ☎ ☎ 541-6860

### ■ワンデーミックス大会

12月22日(日)9時~17時、都田公園(都筑区)、区内在住か在勤か協会登録済みの男女ペア(高校生以下不可)、抽選24組、3,500円 ※雨天中止

☎ ☎ ホームページ(12月6日まで)区テニス協会へ

## 各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。

☎ は通常の休館日

### 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1

☎ 544-1881 ☎ 544-1084 ☎ 第2月曜

### ■大倉山こども映画上映会

「グリンチ」(2018)を上映。12月7日(土)13時30分~、小学生以下と保護者、先着50組

☎ 電話か来館(11月15日~)

### ■小さな丘のメリークリスマス

コンサートや体験コーナー。12月8日(日)10時~15時30分、一部有料

### ■初春の寿ぎ

正月のモダンアレンジを作る。

12月21日(土)、

①10時~、②13

時30分~、先着

各10人、3,000円

☎ 電話か来館

(11月15日~)



作品例

### 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ☎ なし

### ■絵本で「心」タイムスリップ展

昭和~平成を当時話題の絵本で振り返る。11月7日(木)~28日(木)

### ■おはなし会

①ひよこのおはなし会: 11月14日・28日(木)、1~3歳児と保護者、当日先着各15組、②紙芝居の日: 11月16日(土)、③ひろばおはなし会: 11月20日(水)、3~6歳、④一土のおはなし会: 12月7日(土)、小学生以上、①11時~11時30分、②③④15時~15時30分

### ■大人のための朗読会

中山義秀「浮世猿」を朗読。11月23日(土・祝)15時~16時、成人

### ■港北ふるさと映像上映会

篠原城と小机城の映像を上映。11月24日(日)11時~12時

### ■朗読マラソン

持ち寄った作品の朗読を聞く。12月8日(日)13時~16時、成人 ※朗読希望者は要申込: 電話か来館(11月15日~、成人先着20人)

### 港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1

☎ 540-2400 ☎ 540-2399 ☎ 第2月曜

### ■ランチタイムロビーコンサート

クラシックのミニコンサート。11月13日(水)12時15分~12時45分

### ■港北公会堂室内楽シリーズ

12月11日(水)19時~21時、小学生以上、2,000円、高校生以下1,000円

☎ 電話かEメールか来館(12月11日まで)**[必要事項]**と年齢(学年)を記入

✉ info@kohoku-kokaido.jp

### ■ウニランプをつくろう

ウニの殻でランプを作る。12月14日(土)10時30分~11時30分、小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着12組、2,500円

☎ 電話か来館(11月15日~)

### ■傘のプラネタリウムを作ろう

12月20日(金)17時30分~18時30分、5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着20組、1,000円

☎ 電話か来館(11月20日~)

### ■ゲームで学ぶSDGs

12月21日(土)、①10時30分~13時、小学4~6年生と保護者、先着26組、3,000円、②14時~17時、中学生以上、先着50人、3,000円、大学生以下2,000円

☎ 電話か来館(11月21日~)

### 港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1

☎ 544-2636 ☎ 544-1859 ☎ 第3月曜

### ■冬の定期教室(2020年1月~3月分)

子ども向け教室や体操、テニスなど。抽選、4,000~16,000円 ※保育あり、詳細は要問合せ

☎ ホームページか往復はがきか所定の用紙を郵送(11月17日必着)**[必要事項]**と希望教室、性別、年齢(学年)、市外在住者で市内在勤か在学者は勤務先か学校名、保育希望者は子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入

**菊名地区センター**〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 (休)第3月曜**■食の安全と安心講座**

11月17日(日)10時～12時、成人、当日先着60人

**■圧力鍋でラクチンおもてなし料理**

11月28日(木)10時30分～13時30分、成人先着16人、1,400円

☎ 電話か来館(11月15日9時～)

**■小学生卓球教室**

基本とルールを学ぶ。11月30日、12月7日・14日(土)、全3回、15時30分～17時、小学生、先着25人、200円

☎ 電話か来館(11月16日9時～)

**■2way和モダンリース作り**

クリスマスと正月に使えるリースを作る。12月5日(木)13時～15時、成人先着10人、1,500円

☎ 電話か来館(11月20日9時～)



クリスマス用 正月用 作品例

**■手ごねで作るシューレン**

ブラウニーも作る。12月10日(火)13時～17時、成人先着10人、1,200円

☎ 電話か来館(11月21日9時～)



シューレンの見本

**■クリスマス親子エコ工作教室**

12月15日(日)13時～15時、小学生(3年生以下は保護者同伴)、先着12人、300円

☎ 電話か来館(11月22日9時～)

**篠原地区センター**〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 (休)第3月曜**■ほっとさろん**

子育て相談や親同士の交流。第2・4木曜、16時～17時30分、未就学児と保護者

**■武相学園 秋のコンサート**

11月24日(日)13時15分～14時

**■星座のおはなし**

冬の星座を知る。12月22日(日)10時～11時30分、小学生(3年生以下は保護者同伴)、先着20人、300円

☎ 電話か来館(12月7日10時～)

**■子ども書道教室**書き初めの練習。12月27日(金)、①13時～14時45分、小学1～3年生、②15時15分～16時45分、小学4～6年生、①②先着各10人、300円 ※習字道具持参  
☎ 電話か来館(12月14日10時～)**城郷小机地区センター**〒222-0036 小机町2484-4  
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 (休)第4月曜**■クリスマスパン教室**

シューレンを作る。12月4日(水)9時30分～13時30分、18歳以上、先着10人、1,500円

☎ 電話か来館(11月15日10時～)

**■オリジナルセッケン&トレイ作り**

12月14日(土)10時～12時、小学3年生以上、先着20人、700円

☎ 電話か来館(11月16日10時～)

**■大人のスイーツ作り**

ブッシュドノエルを作る。12月20日(金)9時45分～12時45分、18歳以上、先着12人、2,000円

☎ 電話か来館(11月16日10時～)

**■小学生の書き初め教室**

書き初めの練習・添削。12月27日(金)、2020年1月5日(日)、全2回、10時～12時、小学3～6年生、先着12人、500円

☎ 電話か来館(11月15日10時～)

**網島地区センター**〒223-0053 網島西1-14-26  
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)第3月曜**■信州中野市交流そば打ち体験会**本場のそばを作って食べるワークショップ。12月22日(日)、①9時30分～12時、②13時30分～16時、①②小学生以上(小学生は保護者同伴)、抽選各25人、2,500円  
☎ 往復はがき(11月25日必着) [必要事項]と①②の別、保護者氏名(ふりがな)を記入**■お正月用生花教室**

12月27日(金)、①10時～11時30分、②13時～14時30分、①②高校生以上、抽選各10人、2,500円

☎ 往復はがき(11月27日必着) [必要事項]と①②の別を記入

**■親子でクッキング**

2020年1月26日(日)10時～12時30分、4～6歳児と保護者、抽選12組、1,500円

☎ 往復はがき(11月30日必着) [必要事項]と子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入

**新田地区センター**〒223-0056 新吉田町3236  
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 (休)第2月曜**■集まれおはなしキラキラぽっけ**

季節に合った読み聞かせ。11月28日(木)10時30分～11時

**■冬のシューレン作り**

クリスマス定番ケーキを作る。11月30日(土)9時30分～13時、18歳以上、先着10人、1,600円

☎ 来館(11月16日～、翌開館日から電話可)

**■素敵なクリスマスキャンドル作り**

12月6日(金)9時30分～11時30分、18歳以上、先着10人、2,100円

☎ 来館(11月16日～、翌開館日から電話可)



作品例

**■冬のふれあいコンサート**

12月7日(土)10時～13時

**■クリスマス社交ダンスパーティー**

12月7日(土)14時～17時、先着30人、300円

☎ 来館(11月16日～、翌開館日から電話可)

**日吉地区センター**〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜  
本館のみ休館中(2020年2月中旬ごろまで)**■おもちゃの病院**

おもちゃの修理。11月30日(土)10時～13時、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費

☎ 電話(11月15日～)

**■慶應キャンパスの生きもの観察会**12月7日(土)10時～12時、東急線日吉駅集合、小学生と保護者、抽選15組、100円  
☎ 往復はがき(11月18日必着)参加者全員の [必要事項]と子の学年を記入**師岡コミュニティハウス**〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階  
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)第3月曜**■師岡おはなしの部屋**

絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。11月12日(火)・21日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各20組

**■おもちゃの病院**

おもちゃの修理。12月7日(土)10時～13時、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費

☎ 電話か来館(11月16日10時～)

**■子ども書き初め教室**

12月15日・22日、2020年1月5日(日)、全3回、13時30分～15時30分、小学3～6年生、先着20人、800円

☎ 電話か来館(11月19日10時～)

**傘のプラネタリウムを作ろう**

チェロ演奏を聴きながら自分だけの星空を作ります(曲目:きらきら星ほか)。大人も参加できます。

**ゲームで学ぶSDGs**

国際連合で行われたSDGs(持続可能な開発目標)ゲームを体験します。

**食の安全と安心講座**

若い世代にも知ってもらいたい食・健康・環境の危機について、子どもを守る視点から対処法を考えましょう。

**圧力鍋でラクチンおもてなし料理**

献立は「スペアリブバルサミソース」、「人参とレーズンのサラダ」、「焼き芋のハニージンジャーソース」、「ナッツ入りバターライス」です。

**クリスマス親子エコ工作教室**

LEDを使ったクリスマスツリー作りと、省エネの学習・実験を行います。

**オリジナルセッケン&トレイ作り**

転写紙を貼り付けるポーセリンアートでトレイをデコレーションし、セッケンをデコパージュしてオリジナルのセッケン&amp;トレイを作ります。



作品例

**慶應キャンパスの生きもの観察会**

区制80周年記念事業です。慶應義塾大学「日吉丸の会」の案内のもと、キャンパス内に広がる「まむし谷」の生きものを観察します。雨天時は日吉地区センターで実施します。

菊名コミハ文化祭

作品展示や発表のほか、野菜・木工製品・クッキー・シフォンケーキ・弁当等の販売も行います。区制80周年記念写真展「港北区今昔物語」も開催します。

介護者のつどい

介護の合間においしいコーヒーを入れて、心と体をリラックスさせましょう。前半はコーヒーの入れ方講座、後半は茶話会を行います。

医者が教えるPPK生活の秘訣

寝たきりではなく、健康に生活できる期間「健康寿命」を延ばすPPKの秘訣を、高田中央病院の医師が講演します。薬剤師が薬についての疑問にも答えます。

にっぽらっぱフェスティバル

子どもが乗れるミニトレインや利用団体の発表、軽食・喫茶コーナー、作品展示など盛りだくさんの内容です。

Welcomeロビーコンサート

11月24日はファミリー男声合唱団、12月8日は恩田美佳氏(FI)、鎌田美穂子氏(箏)、大井郷管氏(Pf)、北川恭子氏(Pf)が出演します。

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2 ☎・FAX 547-2761 (休)火・金曜

刺しゅう体験教室

クリスマスギフト缶を作る。11月28日(木)9時30分～12時30分、先着15人、1,000円

☎ 電話か来館(11月16日～)



作品例

切り絵教室

季節の切り絵を作る。12月2日(月)13時～16時、先着20人、1,000円

☎ 電話か来館(11月16日～)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1 ☎ 401-4964 FAX 401-4968 (休)第3月曜

菊名コミハ文化祭

11月16日(土)・17日(日)、10時～16時

菊名記念病院公開市民講座

インフルエンザ予防と薬の講話。11月20日(水)14時～15時

きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらおしゃべり。11月22日(金)10時～12時、未就学児と保護者

港北こども学習会

無料の学習会。11月24日、12月8日(日)、13時～16時、小・中学生

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6 ☎ 592-2151 FAX 592-0105 (休)第4月曜

はぐピョン

①ミニおはなし会：11月11日(月)・28日(木)、②クリスマス会：12月9日(月)、①②10時～13時、未就学児と保護者

②の☎ 電話か来館(12月8日まで)



昨年の様子

介護者のつどい

11月14日(木)13時30分～15時30分、介護をしている人が経験のある人

医者が教えるPPK生活の秘訣

11月30日(土)10時30分～12時

☎ 電話か来館(11月29日まで)

新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 新羽町1240-1 ☎ 542-7207 FAX 531-7011 (休)第4月曜

にっぽらっぱフェスティバル

11月24日(日)10時～14時30分



昨年の様子

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20 ☎ 433-1255 FAX 433-2895 (休)第4火曜

チャリティー演芸大会・バザー

60歳以上の市民による演芸披露とバザー。11月11日(月)、①チャリティー演芸大会：9時40分～12時、②バザー：12時～14時

映画上映会

「勝利者」を上映。12月8日(日)13時15分～

岸根公園

〒222-0034 岸根町725 ☎・FAX 481-1697

岸根公園感謝DAY

11月16日(土)(雨天時17日)、11時～15時

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3 ☎ 540-7420 FAX 540-7421 (休)日・月曜・祝日

手形の日

専用冊子に手形を押す。12月5日(木)14時～15時30分、0歳児と保護者

土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。12月7日(土)：だろっぷサテライト、21日(土)：日吉本町地域ケアプラザ・だろっぷ、10時～12時、区内在住の出産予定月が2020年4月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各15組

☎ ホームページ(11月24日まで)

あつぷつぶ

触れ合い遊びやママトーク。12月11日・25日(水)、全2回、10時30分～11時50分、初回開催日に2～4か月の第1子と保護者、先着12組 ※おくるみかバスタオル持参

☎ 電話か来館(11月15日～)

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7 ☎ 633-1078 FAX 633-1072 (休)日(11月17日除く)・月曜・祝日・11月19日

あつぷつぶ

触れ合い遊びやママトーク。12月4日・18

日(水)、全2回、10時30分～11時50分、初回開催日に2～4か月の第1子と保護者、先着12組 ※おくるみかバスタオル持参

☎ 電話か来館(11月15日～)

助産師さんとみんなの知恵袋

母乳やミルクの話。12月10日(火)10時30分～12時、未就学児と保護者、先着10組

☎ 電話か来館(11月20日～)

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1 ☎ 314-7726 FAX 311-6444 (休)第4月曜

もちつき体験教室

2020年1月11日(土)・12日(日)、10時30分～14時、抽選各45人、1,000円(小学生800円、4歳以上の未就学児400円、3歳以下100円)

☎ ホームページが往復はがき(11月29日消印有効)参加者全員の [必要事項] と希望日を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 (休)第4月曜 横浜市民ギャラリーあざみ野 〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※1～3は保育あり、2か月以上(3は1歳6か月以上)の未就学児、有料、要予約

男女共同参画センター横浜北1～3

☎ 910-5700 FAX 910-5755

1 手編みでつながるニットカフェ

材料を持ち寄り編み物を楽しむ。11月15日(金)10時～15時、当日先着30人、700円 ※編みかけのニットや編み棒など持参

2 産後のセルフケア

バランスボールで全身運動。12月13日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性、先着18人、820円

☎ ホームページ(11月22日～)

3 女性のためのパソコン講座

パソコンとワード・エクセル入門。12月19日(木)・20日(金)、全2回、10時～15時30分、女性先着12人、11,000円

☎ 電話かホームページ(11月16日～)

☎ 862-4496(9時～15時30分、第4木曜、日曜・祝日除く)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4

☎ 910-5656 FAX 910-5674

4 Welcomeロビーコンサート

11月24日、12月8日(日)、12時～12時40分

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206 ☎ 547-2324 FAX 531-9561 (休)第1日曜

善意銀行(寄託8月1日～31日)

匿名個人ありがとうございました