

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- 🌐…ホームページ、📄…申込、🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ

この欄(10~12ページの端)では、本文中🌸マークの催しの補足情報などを掲載しています。

港北美術展

作品展示(絵画・書・写真・工芸)と体験講座(7日:組みひもストラップ作り、8日:バルーンアート、各100円)があります。

セカンドライフ講演会

人生100年時代を見据えた生きがいづくりについての講演と区内の活動を紹介します。講師はシニアライフアドバイザーの松本すみ子氏です。

綱島桃まつりと文化遺産の再発見

綱島にある古墳や江戸時代前後の寺社仏閣・長屋門など、歴史変遷の面影をたどりながら市民の森散策と桃まつりを楽しみませんか。

膠原病交流会

心理職の講師を招き、仲間と病状や治療状況、不安等について情報交換します。併せて療養上の心構えや不安への対処方法を学びます。

神経系難病交流会

同じ疾患を持つ仲間と病状や治療等についての情報交換や、療養上の悩み等を分かち合います。

春の花音コンサート 桜に寄せて

「高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト」のメンバーの但馬有紀美氏と、アンサンブルピアニストの松本日向子氏が、花や季節にちなんださまざまなジャンルの名曲を届けます。18時に開場します。

区役所からのお知らせ

■移動図書館巡回日程

綱島東三丁目公園:2月19日、3月4日(水)、14時10分~15時30分、南日吉団地管理事務所前:2月21日、3月6日(金)、14時~15時30分 ※荒天中止

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299



移動図書館「はまかせ号」

■港北美術展

3月4日(水)~8日(日)、10時~16時(8日は15時まで)、大倉山記念館

☎ 区役所生涯学習支援係

☎ 540-2239 ☎ 540-2245

■セカンドライフ講演会

3月5日(木)10時~12時、港北公会堂、区内在住か在勤者、100円

☎ 区社会福祉協議会

☎ 547-2324 ☎ 531-9561

■綱島桃まつりと文化遺産の再発見

港北ボランティアガイドが案内。3月8日(日)(雨天時15日)、9時30分~12時、東急東横線綱島駅集合、抽選50人、300円

☎ Eメールかホームページか往復はがき(2月27日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、区役所生涯学習支援係へ

☎ 540-2240 ☎ 540-2245

✉ ko-kouza@city.yokohama.jp

■膠原病交流会

3月11日(水)13時30分~15時30分、区役所、膠原病患者と家族、先着20人 ※荒天中止

☎ 電話かファクス(2月17日~)**[必要事項]**と疾患名を記入し、区役所障害者支援担当へ

☎ 540-2218 ☎ 540-2396

■神経系難病交流会

3月18日(水)13時30分~15時30分、区役所、神経系難病患者と家族、先着20人 ※荒天中止

☎ 電話かファクス(2月17日~)**[必要事項]**と疾患名を記入し、区役所障害者支援担当へ

☎ 540-2218 ☎ 540-2396

スポーツ

■区テニス団体戦

3月28日(土)9時~17時、三ツ沢公園(神奈川区)、区内在住か在勤か協会登録団体の男性3人・女性3人構成チーム(高校生以下不可)、抽選16チーム、1チーム9,000円 ※雨天中止

☎・☎ ホームページ(3月6日まで)区テニス協会へ

各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。

☎ は通常の休館日

日吉地区センターは本館のみ休館中(3月下旬ごろまで)

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1

☎ 544-1881 ☎ 544-1084 ☎ 第2月曜

■春の花音コンサート 桜に寄せて

4月8日(水)18時30分~19時50分、先着80人、1,500円

☎ 電話か来館(2月15日~)



(左から)但馬有紀美氏、松本日向子氏

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ☎ 2月17日

■おはなし会

①ひよこのおはなし会:2月13日・27日(木)、1~3歳児と保護者、当日先着各15組、②紙芝居の日:2月15日(土)、③ひろばおはなし会:2月19日(水)、3~6歳、④一土のおはなし会:3月7日(土)、小学生以上、①11時~11時30分、②③④15時~15時30分

■大人のための朗読会

宮部みゆき「砂村新田」ほかを朗読。2月22日(土)15時~16時、成人

■港北ふるさと映像上映会

鶴見川流域の映像を上映。2月23日(日・祝)11時~12時

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1

☎ 540-2400 ☎ 540-2399 ☎ 第2月曜

■多世代でつくりよう未来の世界

3月8日(日)13時~16時、小学4年生以上、先着50人、3,000円、高校生以下・60歳以上1,000円

☎ 電話かEメールか来館(2月15日~)**[必要事項]**と年齢を記入

✉ info@kohoku-kokaido.jp

■浜の風コンクール2020

4月1日(水)・3日(金)、11時30分~21時、4月26日(日)18時~、①審査:先着、9,000円~18,000円、②観覧:各500円

①の☎ ホームページ(受付中)ピティナ提携コンクールへ

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10

☎ 421-1214 ☎ 431-4101 ☎ 第3月曜

■JR菊名ぼっぼふえすた

2月15日(土)10時30分~15時、小学生以下の子と保護者

■毎日大活躍・圧力鍋講座

2月27日(木)10時30分~13時30分、成人先着16人、1,400円

☎ 電話か来館(2月15日9時~)

■高井先生の楽うま和食塾

3月10日(火)10時30分~13時30分、成人先着16人、3,000円 ※保育あり、2か月以上の未就学児、先着5人、500円、要予約

☎ 電話か来館(2月18日9時~)



高井氏

■菊名・おもちゃの病院

おもちゃの修理。3月14日(土)10時~14時、未就学児と保護者、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費

☎ 電話か来館(2月16日9時~)

■小中学生お菓子作り教室

豆腐入りもちもちドーナツを作る。3月20日(金・祝)13時~15時30分、小学3年生~中学生、先着12人、500円

☎ 電話か来館(2月22日9時~)



ドーナツの見本

■手軽にできる真向法体操

体をほぐすストレッチ。3月28日(土)10時~11時30分、成人先着30人

☎ 電話か来館(2月20日9時~)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27

☎ 423-9030 ☎ 423-9032 ☎ 第3月曜

■川柳を楽しむ

身近な事柄を川柳にする。3月10日・24日(火)、全2回、10時30分~11時30分、成人先着12人、300円

☎ 電話か来館(2月18日~)

■社交ダンスパーティー

3月14日(土)13時30分~16時、成人先着100人、500円

☎ 電話か来館(2月15日~)



前回の様子

■親子学級げんきすくすく

親子の触れ合い遊びや友達づくり、情報交換。4月2日～5月21日の木曜(4月30日除く)、2021年1月14日(木)、全8回、10時～11時30分、初回開催日に1歳4か月～1歳11か月児と保護者、抽選20組、2,000円

☎ 往復はがき(3月14日必着)参加者全員の**[必要事項]**と子の性別・生年月日・講座開始時の月齢を記入

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 (休)2月25日

■絵本にはよろこびがいっぱい

絵本作家長野ヒデ子氏の講演会。3月1日(日)10時～11時30分、先着32人、中学生以上500円

☎ 電話か来館(2月18日10時～)

■考古学入門講座

考古学の講義と拓本作り。3月5日・12日(木)、全2回、13時～15時、18歳以上、先着30人、500円

☎ 電話か来館(2月15日10時～)



拓本の見本

■うたってえがでおで健康作り

音楽療法を通して心身の健康づくり。3月11日・18日、4月1日・15日・22日(水)、全5回、13時15分～14時15分、18歳以上、先

着35人、1,500円

☎ 電話か来館(2月15日10時～)



前回の様子

■子ども化学捜査体験講座

警察の鑑識捜査(指紋検出等)体験。3月28日(土)10時～12時、小学生と保護者、先着12組、500円

☎ 電話か来館(2月17日10時～)

■子ども和菓子教室 春

季節にちなんだ和菓子作り。3月28日(土)10時～12時30分、小学3年生～中学生(保護者同伴可)、先着16人、1,000円

☎ 電話か来館(2月17日10時～)

網島地区センター

〒223-0053 網島西1-14-26
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)第3月曜

■親子体操教室

4月16日・30日、5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日(木)、各全8回、A:9時20分～10時20分、B:10時35分～11時35分、初回開催日に2～4歳児と保護者、抽選各45組、3,000円

☎ 往復はがき(2月28日必着)参加者全員の**[必要事項]**とA・Bの別、子の生年月日・性別を記入



教室の様子

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1 ☎ 430-5670 ☎ 430-5671 (休)第3月曜

■外国語教室受講生募集(4月～9月)

ネイティブ講師に学ぶ。各全15回、抽選、18歳以上(高校生不可)、テキスト代別、詳細はホームページ参照

※開講人数に満たない場合中止

※通年講座(今回の参加者は10月からの後期講座に継続可)

☎ 郵送か来館(2月20日必着) **[必要事項]**と希望講座を記入、返信用封筒(84円切手を貼付、返信先明記)同封

講座名	曜日	時間	受講料	定員
スペイン語入門	火	13:30～15:00	15,000円	17人
英会話初級	火	15:30～17:00	15,000円	17人
フランス語会話サロン	火	16:00～17:30	18,000円	12人
中国語入門	水	19:00～20:30	15,000円	17人
英会話サロン	水	19:00～20:30	18,000円	12人
ビジネス英会話初級	金	19:00～20:30	18,000円	12人

■カフェ風ハンバーガーランチ作り

焼き上がったバンズで具だくさんに仕上げる。4月22日(水)10時～12時30分、成人抽選12人、2,500円

☎ 往復はがき(2月21日必着) **[必要事項]**を記入

■こども花育講座

たねダンゴを作り、植え付ける。4月25日(土)10時～11時30分、開催日に4歳～小学3年生の子と保護者、抽選15組、300円

☎ 往復はがき(2月26日必着)参加者全員の**[必要事項]**と子の生年月日・性別を記入

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 (休)第2月曜

■生まれおはなしキラキラぼっけ

季節に合った読み聞かせ。2月27日(木)10時30分～11時

■おもちゃの修理病院

おもちゃの修理。3月14日(土)10時～14時(12時～13時除く)、先着16人(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費

☎ 電話か来館(2月28日～)

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・☎ 547-2761 (休)火・金曜

■大綱こみゆに亭

落語と手品で楽しむミニ寄席。2月29日(土)14時30分～16時、当日先着50人



前回の様子

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休)第3月曜

■おはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊びなど。2月15日(土)11時～11時40分

■港北こども学習会

2月23日(日・祝)、3月8日(日)、13時～16時、小・中学生

■きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。2月28日(金)10時～12時、未就学児と保護者

多世代でつくりよう未来の世界

国際連合で行われた「未来探求SDGs(持続可能な開発目標)シミュレーションゲーム」を体験します。

浜の風コンクール2020

子どもから大人まで参加できるアンサンブルコンクールです。2人以上で、好きな曲を自由な編成で演奏できます。カテゴリーごとに年齢や編成、課題曲、参加費などが異なるので、詳細は問い合わせてください。

JR菊名ぼっけふえすた

JR菊名駅との共催で行う鉄道教室です。ポッチャ体験や手旗・合図灯体験、駅長制服を着ての記念撮影など、親子で楽しめます。

毎日大活躍・圧力鍋講座

圧力鍋を使った料理教室です。献立は「タラとジャガイモのレモン煮」、「人参とアーモンドのピラフ」、「乾物のサラダ」、「レンズ豆入りオニオンスープ」、「コナツツミルクボール」です。

高井先生の楽うま和食塾

NHK「きょうの料理」に出演の料理研究家から学びます。献立は「サワラの磯辺揚げ」、「ミニトマトとオクラの梅和え」、「春野菜のマカロニサラダ」、「鶏肉とたけのこ胡麻味噌炒め」、「白菜ちりめん混ぜごはん」です。

社交ダンスパーティー

区制80周年記念事業です。参加費の一部は被災地へ寄付します。飲み物や菓子を用意します。お楽しみミニ抽選会もあります。13時に開場します。

はじめてのバレエレッスン
クラシックバレエの基礎的な動きを楽しみながら学びます。動きやすい服装で気軽に参加できます。講師は谷桃子バレエ団のアーティストです。

認知症講演会
かわさき記念病院副院長の長濱康弘氏を講師に招き、認知症の人への関わり方について学びます。

はぐピョン
2月27日は「ひなまつり会」、3月9日は「さよなら会」です。

丘の上の音楽会
三浦俊司トロンボーングループによるスプリングジャズライブです。曲目は「Here's That Rainy Day」、「I Remember Clifford」、「あの日に帰りたい」ほかです。

バランスコーディネーション
日頃の運動不足解消のために簡単なストレッチや関節ほぐしをします。シニア世代にもおすすめです。

Welcome!ロビーコンサート
2月23日は、小畑美朗氏(Sax)、常盤薫美氏(Vo)、冬木啓介氏(Pf)、3月8日は、前半:天明さおり氏(Mar)、後半:加藤詩菜氏(Sop)、加藤裕子氏(Mez)、鈴木陽子氏(Pf)が出演します。

ギャラリーインザロビー
市所蔵のカメラや写真コレクションを紹介し、スポーツを捉えた写真と写真技術の関係を探ります。

あみねっと 精神保健福祉講座
長見英知氏を講師に招き、こころの病を学びます。「あみねっと」は心の病についての理解を広め、心を病む人を支援するボランティアグループです。

師岡コミュニティハウス
〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)2月19日

■師岡おはなしの部屋
絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、折り紙など。2月11日(火・祝)・20日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各20組

■0歳児ママのスマイル広場
ママたちの気分転換のおしゃべり広場。2月25日(火)10時30分～11時30分、7か月未満の子と母親(きょうだい児の同伴不可)、当日先着15組

■春の歌声広場
懐かしい昭和の歌謡曲をみんなで歌う。3月8日(日)13時～14時30分、当日先着70人

■はじめてのバレエレッスン
3月22日(日)13時～14時、5歳～小学3年生、先着10人、500円
☎ 電話か来館(2月15日10時～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘
〒222-0011 菊名3-10-20
☎ 433-1255 ☎ 433-2895 (休)第4火曜

■映画上映会
「ビルマの豎琴」を上映。3月8日(日)13時15分～

■趣味の教室(4月～9月)
各全12回、60歳以上の市民、抽選10～24人、0円～600円 ※詳細は要問合せ
☎ はがきを持参し来館か往復はがき(2月29日必着) [必要事項]と年齢、性別、希望講座を記入

講座名	日時
やさしい健康詩吟	第1・3月曜 午前
生き生きヨガ	第1・3月曜 午後
大人のケンハモ	月2回 月曜 午後
初心者 囲碁教室	第2・4月曜 午前
お寺と神社の楽しみ方	第1・3火曜 午前
再びの書道	第1・3火曜 午後
ら・ら・ら コグニ体操	第1・3木曜 午前
はじめての人でも 楽しく描ける絵画	第1・3水曜 午前
はじめてのウクレレ	第2・4水曜 午後
横浜再発見! 2	第1・3木曜 午前
げんき絵手紙サロン(春夏)	第1・3木曜 午後
元気ハツラツ体操	第2・4木曜 午前
健康ボイストレーニング	第2・4金曜 午前
楽しい英会話	第1・3金曜 午前
初心者 健康マージャン	第2・4金曜 午後
デジカメ写真教室	第2・4水曜 午後

大豆戸地域ケアプラザ
〒222-0032 大豆戸町316-1
☎ 432-4911 ☎ 432-4912 (休)第3月曜

■認知症講演会
3月18日(水)15時～17時、先着50人
☎ 電話か来館(2月18日～)

新吉田地域ケアプラザ
〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

■はぐピョン
2月27日(木)、3月9日(月)、10時～13時、未就学児と保護者
■丘の上の音楽会
3月1日(日)13時30分～14時30分



三浦俊司トロンボーングループ

地域子育て支援拠点 どうろっぷ
〒222-0037 大倉山3-57-3 (休)日(2月16日除く)
☎ 540-7420 ☎ 540-7421 月曜・祝日・2月18日

■手形の日
専用冊子に手形を押す。3月5日(木)14時～15時30分、0歳児と保護者

■土曜日両親教室
育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。3月7日(土): どうろっぷサテライト、28日(土): 日吉本町地域ケアプラザ・どろっぷ、10時～12時、区内在住の出産予定月が2020年7月で初産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各15組
☎ ホームページ(2月23日まで)

■あつぷつぶ
触れ合い遊びやママトーク。3月11日・25日(水)、全2回、10時30分～11時50分、初回開催日に2～4か月の第1子と保護者、先着12組 ※おくるみかバスタオル持参
☎ 電話か来館(2月15日～)

■助産師さんとみんなの知恵袋
母乳やミルクの話。3月24日(火)10時30分～12時、未就学児と保護者、先着10組
☎ 電話か来館(3月3日～)

地域子育て支援拠点 どうろっぷサテライト
〒223-0052 綱島東3-1-7
☎ 633-1078 ☎ 633-1072 (休)日・月曜・祝日

■あつぷつぶ
触れ合い遊びやママトーク。3月4日・18日(水)、全2回、10時30分～11時50分、初回開催日に2～4か月の第1子と保護者、

先着12組 ※おくるみかバスタオル持参
☎ 電話か来館(2月15日～)

アートフォーラムあざみ野
男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

※1～3は保育あり、1歳6か月以上(3は2か月以上)の未就学児、有料、要予約
男女共同参画センター横浜北1～3
☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1 バランスコーディネーション
2月14日・21日・28日(金)、15時～16時、当日先着各20人、600円 ※動きやすい服装、飲み物、タオル持参

2 女性のためのパソコン講座
再就職・転職のためのパソコン講座。3月12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)・18日(水)、全5回、10時～15時30分、女性先着12人、20,000円
☎ 電話かホームページ(2月18日～)
☎ 862-4496(9時～15時30分、第4木曜、日曜・祝日除く)

3 産後のセルフケア
バランスボールで全身運動。3月13日・27日(金)、全2回、10時～11時30分、産後2か月以降の女性(生後7か月までの子の同伴可)、先着18人、820円
☎ ホームページ(2月21日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4・5
☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4 Welcome!ロビーコンサート
2月23日(日・祝)、3月8日(日)、12時～12時40分

5 ギャラリーインザロビー
「スポーツとカメラ」展。2月29日(土)～3月22日(日)

港北区社会福祉協議会
〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

■あみねっと 精神保健福祉講座
3月14日(土)13時30分～16時、区福祉保健活動拠点、先着40人、500円 ※荒天中止
☎ 電話(2月17日～)

■善意銀行(寄託11月1日～30日)
港北芸能協会会長工藤祐一、港北三曲会、PCぱれっと、菊名寿楽荘、匿名個人 [敬称略]ありがとうございました