

高齢者の皆さんへ

# おでかけで活力ある毎日を!

おでかけが多いと  
認知症になりにくいこと  
が分かっているよ



外出は運動・認知機能の維持・向上や、うつ・孤立の予防など、心身に良い影響を与えます。バスや鉄道、タクシーのほか、福祉有償運送やコミュニティバスなど、外出を支援するさまざまなサービスがあります。サービスを利用して、元気にお出かけしましょう。



## 福祉有償運送

介助がないと移動が難しく、1人でタクシーを含む公共交通機関の利用が困難な要介護認定者等が対象の個別移動サービスです。運営はNPO法人等が行い、事前に利用者登録が必要です(詳細は各団体へ問合せ)。市内の団体一覧は [横浜市 福祉有償運送](#) [検索](#)

**福ちゃんパワー** (篠原北2-5-7)

☎ 421-1339 fax 401-1024

運賃: 160円/km(最初の2kmまでは320円)、  
介助料660円～、迎車料330円ほか

**らら・むーぶ港北** (日吉5-24-33)

☎ 562-2705 fax 566-2750

運賃: 100円/km、介助料1,100円～、迎車料300円ほか



車いす対応車両

利用者さんからの「ありがとう」という言葉がやる気につながっています!



運転メンバーの生田さん

## 菊名おでかけバス

毎週火曜に7便運行しています。年会費1,000円で「コミバス市民の会」の会員になると利用できます。買物などのおでかけや通院等に利用されているほか、車内は交流の場にもなっています。

### 主要運行ルート

菊名駅西口→篠原八幡神社前→スーパーOK前(妙蓮寺駅)→〈折り返し〉→菊名駅東口→菊名地区センター裏→オリンピック裏→港北公会堂裏(区役所)→スーパーサミット前→菊名駅西口



バス停の目印



利用者の皆さん

毎週の買物にとっても助かっています!

詳細は添乗員又は下記へお問い合わせください。

●問合せ ☎ 080-5456-1436 か ☎ 421-5095

## 敬老パス

市内在住で70歳以上の希望者に交付しています。市内の路線バスや市営地下鉄、金沢シーサイドラインを利用できる乗車証です。交付には所得に応じた負担金が必要です。

●問合せ 高齢・障害係  
(1階11番窓口)

☎ 540-2317 fax 540-2396

お買い物・お出かけに!



## ユニバーサルデザイン タクシー

広いドア開口部に補助ステップを備え、車いすのまま乗車できるなど、高齢者や障害者も使いやすいタクシーです。通常の料金で利用できます。

詳細は、各タクシー会社へお問い合わせください。



支援者  
募集中!



高齢化が急速に進む中、高齢者の外出手段を充実させる必要性が年々高まっています。運転メンバーとして活動してみたい、自分たちでもコミュニティバスを走らせたいなどの相談がありましたら、お問い合わせください。

●問合せ  
区社会福祉協議会 ☎ 547-2324 fax 531-9561



## 横浜都市交通計画

本計画(2018年10月改定)では「誰もが移動しやすい地域交通の実現」という政策目標を掲げています。路線バスの維持・充実、タクシーの利便性向上、多様な主体による移動サービスの導入を進めていきます。