

# こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

## マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- 📠…申込、🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町 26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

## ミズキーの一言メモ



この欄(6~7ページの端)では、本文中の🌸マークの催しの補足情報等を掲載しています。

### 講演会 人生会議を考える

誰もがいつかは迎える「その時」のために、私たちは何ができるのか一緒に考えてみませんか。講師は終活ジャーナリストの金子稚子氏です。

### 大倉山から芸術散策 新横浜へ

港北ボランティアガイドが案内します。芸術の秋にふさわしい彫刻等を見ながら、自然に触れてみませんか。約4.5キロメートルのコースを歩きます。

### 新治恵みの里 新米体験教室

農家と一緒に、昔ながらの稲刈り・脱穀・精米の作業を体験します。収穫した玄米10キログラムの土産付きです。

### ヘルスマイト養成講座

食生活等改善推進員(ヘルスマイト)になりませんか。ヘルスマイトは、食生活を通して、地域で楽しく健康づくりに取り組むボランティアです。講座では、バランスの良い食生活の大切さや生活習慣病予防等について学びます。

### 昏れゆく秋をイメージして

秋のたそがれ時の色をイメージして、アンティーク調の器とニュアンスカラーの花を使い、フラワーアレンジメントを作ります。

## 探そう!見つけよう! 子育てのヒント! わくわく子育て広場の中止について

毎年9月に開催している「わくわく子育て広場」は、新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から中止します。ご理解のほどよろしくお願いします。

☎ こども家庭係  
☎ 540-2340 ☎ 540-2426

掲載されているイベント等は、新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、中止または延期、定員が変更となる場合があります。参加の際には、事前に紙面に記載のある問合せ先に確認してください。

## 区役所からのお知らせ

### 移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。綱島東三丁目公園:8月12日・26日、9月9日(水)、14時10分~15時30分、南日吉団地管理事務所前:8月21日、9月4日(金)、14時~15時30分 ※荒天中止

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

### 講演会 人生会議を考える

9月9日(水)14時~16時、区医師会館(菊名7-8-27)、抽選40人

📠 往復はがき(8月27日必着、1人につき1枚) **[必要事項]** と年齢を記入し、区医師会(〒222-0011 菊名7-8-27)へ

☎ 438-3420 ☎ 438-3421

### 大倉山から芸術散策 新横浜へ

9月26日(土)9時30分~12時30分、大倉山記念館集合、抽選50人、300円

※荒天中止

📠 Eメールかホームページか往復はがき(9月16日必着)参加者全員の **[必要事項]** を記入し、区民活動支援センターへ

☎・☎ 540-2246

✉ ko-kouza@city.yokohama.jp

### 新治恵みの里 新米体験教室

9月26日、10月10日・24日(土)、全3回、10時30分~12時30分、にいほる里山交流センター(緑区)ほか、市内在住の個人かグループ、先着15組(1組4人まで)、1組6,000円 ※荒天延期

📠 ホームページ(8月15日~)新治恵みの里へ

☎ 北部農政事務所

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

### ヘルスマイト養成講座

10月30日(金)、11月19日(木)、12月11日、2021年1月15日・22日、2月5日・19日、3月12日(金)、全8回、13時30分~16時、区役所、先着20人、1,210円

📠 ホームページか電話かファクス(受付中) **[必要事項]** を記入し、健康づくり係へ

☎ 540-2362 ☎ 540-2368

## スポーツ

「所定の用紙」は区役所生涯学習支援係(☎ 540-2238 ☎ 540-2245)や地区センターにあります。

### 女子テニスダブルス大会

9月6日(日)・19日(土)・21日(月・祝)、9時~17時、新横浜公園ほか、区内在住か通勤か在学か協会登録済みの女性ペア(高校生以下不可)、先着48組、1組3,500円

📠 ホームページ(8月15日~)区テニス協会(石崎)へ

☎ 080-5650-1023

### 区民バドミントン大会

男子ダブルス・女子ダブルス。10月4日(日)9時~19時、港北スポーツセンター、区内在住か通勤か在学のペア(中学生以上)、1組2,500円 ※要協会登録

📠 所定の用紙(9月16日必着)に参加費の振込領収書の写しを添えて郵送で、区バドミントン協会へ

☎ 区バドミントン協会(津田)

☎ 541-6860

📠 電話か

来館(8月15日10時~)



作品例

### 日本伝統文化体験ワークショップ

①水墨画:10月17日(土)、②紙すき:11月14日(土)、①②10時~11時40分、13時30分~15時10分、4歳以上(未就学児は保護者同伴)、先着各12人、500円

📠 電話か来館(9月1日10時~)



作品例



問合せや申込は各施設へ。

📠 は通常の休館日  
港北公会堂は休館中  
(2021年3月ごろまで)

### 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1  
☎ 544-1881 ☎ 544-1084 📠 8月17日

### 昏れゆく秋をイメージして

9月26日(土)10時~11時30分、13時30分~15時、成人先着各10人、3,500円

## 街の広場アプリ「ピアッツァ」

港北区エリアを新設しました!

区役所は、地域SNSアプリ「ピアッツァ」を展開しているPIAZZA株式会社と、6月8日に協定を締結し、ピアッツァ内に港北区エリアを設けました。アプリでは、街の情報交換や困り事の相談等ができます。

区民の皆さんの新たなコミュニケーションの場として、地域コミュニティの活性化につなげます。

協定締結の様子

左:PIAZZA(株)代表取締役 矢野氏 右:港北区長 栗田



## 登録は簡単 3ステップ!

- Step 1** メールアドレスか Facebook アカウントで登録
- Step 2** 港北区エリアを選択!
- Step 3** ニックネームや出身地等を入力

- おもちゃや家具、家電等おさがりの譲り合い
- ご近所さんからリアルなおススメの病院情報や遊び場の口コミ!
- ネットには載っていないイベント情報もカレンダーでチェック!
- 街の人だからわかるおススメのグルメ情報子連れランチ情報も!
- 習い事やワークショップのお知らせをチェック!
- 自治体ニュースがタイムラインですぐ見れる!

ピアッツァ 港北区 検索

ダウンロードはこちら→

☎ (取組全般について) 企画調整係 ☎ 540-2229 ☎ 540-2209  
(アプリやサービス内容について) PIAZZA株式会社 ☎ 03-4500-8609



**新吉田地域ケアプラザ**

〒223-0056 新吉田町6001-6  
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

■はぐピョン

8月27日(木)10時~13時、未就学児と保護者

■介護者のつどい

ストレッチでセルフリフレッシュ。9月10日(木)13時30分~15時30分、介護をしている人が経験のある人  
☎ 電話か来館(9月9日まで)

**地域子育て支援拠点 どろっぷ**

〒222-0037 大倉山3-57-3 (休)日・月曜・祝日、8月15日  
☎ 540-7420 ☎ 540-7421

■あっぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。9月2日・16日(水):どろっぷサテライト、9月9日・23日(水):どろっぷ、各全2回、10時30分~11時50分、初回開催日に2~4か月の第1子と保護者、先着各8組 ※おくるみかバスタオル持参

☎ ホームページ(8月18日~)

■土曜日両親教室

育児・沐浴の講座と先輩家庭との交流。9

月5日(土):どろっぷ、12日(土):どろっぷサテライト、10時~11時15分、26日(土):高田地域ケアプラザ、10時~11時、区内在住の出産予定月が2021年1月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各8組

☎ ホームページ(8月23日まで)

■助産師さんとみんなの知恵袋

母乳やミルクの話。9月24日(木)10時30分~12時、未就学児と保護者、先着8組  
☎ ホームページ(9月1日~)

**アートフォーラムあざみ野**

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜  
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

※1~3保育あり、2か月以上の未就学児(3は1歳6か月以上の未就学児)、有料、要予約

(1~3)の☎ 専用☎ 910-5724

男女共同参画センター横浜北1~3

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1コンディショニングヨガ

10月1日~2021年3月25日の木曜(10月8日、12月31日、2021年1月14日、2月11日

除く)、全22回、10時~11時30分、女性先着15人、32,000円

☎ 電話かホームページか来館(8月20日~)

2はじめての保育園in横浜

保育園の制度や入園手続の説明。10月4日(日)13時30分~15時50分、保育園に初めて子どもを預けて働こうとする人、先着28世帯、1世帯500円

☎ ホームページ(8月15日~)保育園を考える親の会へ

3ナイトアロマヨガ

10月6日・20日、11月10日・24日、12月8日・22日、2021年1月5日・19日、2月2日・16日、3月2日・16日(火)、全12回、19時~20時、女性先着15人、12,000円

☎ 電話かホームページか来館(8月18日~)

**港北区社会福祉協議会**

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206  
☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

■善意銀行(寄託5月1日~31日)

(株)YOSUNジャパン、匿名個人[敬称略]ありがとうございました

**日本伝統文化体験ワークショップ**

日本の伝統文化の伝承活動を行う「日本大好きプロジェクト」による体験型ワークショップを9月~12月にかけて全6回開催します。水墨画では墨で金魚や竹などを描く体験、紙すきではオリジナルの和紙作りをします。ワークショップは単日でも申し込み可能です。

はぐピョン

ビニールプールで水遊びをします。

介護者のつどい

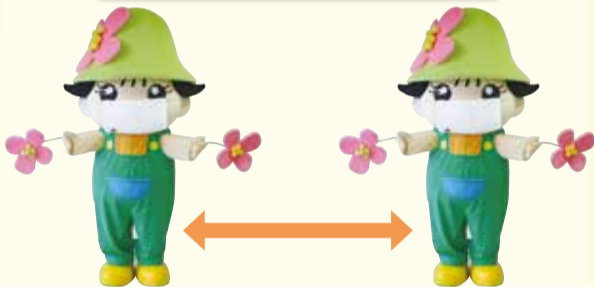
前半は中村桂子氏を講師に招き、体に心地良い刺激を与えてリラックスできるストレッチを行います。後半は茶話会をします。

新しい生活様式を実践しましょう!

詳細は厚生労働省のウェブサイトへ



身体的距離の確保



人との間隔は、できるだけ2メートル(最低1メートル)空ける

こまめに換気

エアコン併用で室温を28℃以下に



手洗い・消毒

家に帰ったらまず手や顔を洗う。手洗いは30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に



3密回避

**密集回避** すいた時間、場所を選ぶ

**密接回避** 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける

**密閉回避** 狭い部屋での長居は無用

症状がなくてもマスク着用

夏場は熱中症に十分注意!



咳エチケットの徹底

- ①マスク着用
- ②ティッシュ・ハンカチ等で口や鼻を覆う
- ③上着の内側や袖で覆う

