

あなたの身近な  
相談相手

# 民生委員・児童委員です！

親は遠くに住んでいて頼れないし、まだ近くに子育て友達もいない。初めての子育てで不安でいっぱい……



悩みや不安、抱え込まずに相談してください！地域での行事にも一緒に参加してみませんか？

**民生委員・児童委員**は、子育てや介護等の相談に応じ、関係機関や福祉サービスを紹介するほか、さまざまな福祉活動も行う「**地域のつなぎ役**」です。厚生労働大臣から委嘱された非常勤特別職の地方公務員で、区では約400人が活動しています。民生委員・児童委員の中には、児童福祉に関することを専門に担当する「**主任児童委員**」もいます。今回は、民生委員・児童委員の活動の一部を紹介します。

## 担当民生委員を知りたい場合

居住地区によって担当の民生委員が異なります。担当の民生委員を知りたい場合は、運営企画係に問い合わせてください。

※場合によっては、専門機関等を案内することがあります

●問合せ 運営企画係(3階36番窓口) ☎ 540-2338 📠 540-2368

定期的な訪問や皆が集まれるサロン等も行っています。気軽に相談してください。

親が1人暮らしをしているから心配だな。近所に知り合いがあまりいないようで……



## 子育て応援

### 赤ちゃん会



第1子の0歳児と保護者を対象とする区主催の赤ちゃん会に、各地区の主任児童委員も参加しています。

### 読み聞かせ会



港北図書館で月に1回、絵本や紙芝居の読み聞かせ会を行っています。

### YouTubeで一緒に工作！



なかなか外に出られないときでも、自宅で楽しめる工作動画を配信する等、感染症対策をしながら活動しています。

## 見守り訪問や地域活動

### 個別訪問



1人暮らしの高齢者等が、地域で孤立しないよう見守り活動(訪問等)をしています。

### いきいき体操



寝たきりや認知症の予防のため、体操教室を実施しています。

感染症対策もバッチリ！

## 民生委員の活動のこと、もっと知りたい！

### 広報誌「ほほえみ」

港北区の民生委員活動を紹介する広報誌を年に1回発行しています。現役の民生委員・児童委員が取材・編集・発行を行っており、各地区での活動の様子について、生の声が掲載されています。



※今年度は2021年1月に発行予定

### パネル展

各地区での活動の様子が写真やイラストで分かりやすく紹介されたパネルを、区役所と港北図書館で毎年展示しています。●区役所:4~5月頃 ●図書館:6~7月頃



### Q & A

Q 民生委員ってどうやって選ばれているの？



A 地域の中で社会福祉の増進に熱意のある人が、自治会から推薦され、市の推薦会等を経て選ばれます。



Q 相談したいけど、内容が漏れそうで心配……



A 民生委員には守秘義務が課されており、相談者の秘密は守られます(民生委員法第15条)。



Q 給与をもらっているの？



A 給与は支給されません(民生委員法第10条)。民生委員活動に係る実費の費用相当として、活動費(交通費や通信費、研修参加費等)は支給されています。

### コラム

## セイ ラップ 民Say! Rap!

全国民生委員児童委員連合会が制作しました。現役の民生委員が活動等についてラップで紹介し、思いを熱唱しています。ぜひ見てみてください。

民生委員 ラップ 検索

