

くまのこころ



寄付をいただきました

港北オープンファクトリー参加企業である株式会社パネックス様から、株式会社トーコン様と共同で製作した、災害時に使用できるプラスチックダンボール製のパーテーション4セットとベッド2セットを寄付いただきました。区役所内に備蓄し、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



朝から人も街も元気に!

港北オンラインラジオ体操

8月3日～7日・10日～14日の計10日間、慶應義塾大学と港北区は、連携協定に基づき「オンラインラジオ体操」を開催しました。区にゆかりのある横浜F・マリノスの公式キャラクター「マリノスケ」や横浜GRITSの選手、港北区ミズキーも登場しました。各日600人以上が参加し、夏の風物詩をオンラインで楽しみました。

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- 📠…申込、🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 【必要事項】は行事項・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ

この欄(10～12ページの端)では、本文中のマークの催しの補足情報等を掲載しています。

港北えがおまつりオンライン開催
ファッションショーや音楽等を録画や生放送で、ZOOMを使い配信します。手元にあるスマホやタブレット・PCから視聴できます。ZOOMアプリの導入・使用方法は、フリーペーパー「えがお」や、えがおのウェブサイトですくしく解説します。

新治恵みの里 里芋収穫体験
里山景観に囲まれた新治の畑で、3世代一緒(親、子、孫芋)のサトイモの掘り取りを体験します。サトイモ2キログラムの土産付きです。

新羽の裏道を辿り新羽八景を巡る
港北ボランティアガイドの案内の下、約6キロメートルのアップダウンの多いコースを歩きます。

シニアボランティアポイント研修
区生活支援コーディネーター連絡会による、よこはまシニアボランティアポイント登録研修会です。介護施設や地域ケアプラザ等でボランティア活動をする、ポイントがたまり、たまったポイントを寄付・換金できます。

港北区民交響楽団コンサート
室内楽コンサートを期間限定でオンライン配信します。記念館のYouTubeチャンネルから視聴できます。

プチリュクスノエル
ゴールドのベースにフレッシュな針葉樹を束ね、アンティークゴールドの飾りを付けた、上品で落ち着いた雰囲気ハンギングスワッグを作ります。

イベント等は、新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、中止または延期、定員が変更となる場合があるため、事前に問合せ先に確認してください。イベント当日は、検温や氏名・連絡先の記入等をお願いする場合があります。

区役所からのお知らせ

港北えがおまつりオンライン開催

10月11日(日)13時～16時 ※詳細は港北えがおウェブサイト(<http://kouhokuegao.com/2020online>)

📠 港北えがおまつり実行委員会

☎ 090-8305-1006 📠 299-6432

移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●南日吉団地バス停横広場(管理事務所隣): 10月16日・30日(金)、14時～15時30分、●綱島東三丁目公園: 10月21日、11月4日(水)、14時10分～15時30分 ※荒天中止 ※工事のため「南日吉」ステーションの場所を変更しています

📠 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 📠 231-8299



移動図書館「はまかせ号」

生ごみを土にかえそう説明会

土壌混合法で生ごみ減量。10月22日(木)10時30分～11時10分、区役所中庭 ※荒天中止

📠 資源化推進担当

☎ 540-2244 📠 540-2245



説明会の様子

新治恵みの里 里芋収穫体験

10月31日(土)10時30分～12時30分、いはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、先着20組、1組1,400円

📠 ホームページ(10月15日～)新治恵みの里へ

📠 北部農政事務所

☎ 948-2480 📠 948-2488



掘り取りの様子

新羽の裏道を辿り新羽八景を巡る

11月11日(水)9時30分～12時30分、市営地下鉄 北新横浜駅集合、抽選50人、300円 ※荒天中止

📠 Eメールかホームページか往復はがき(11月2日必着)参加者全員の【必要事項】を記入し、区民活動支援センターへ

☎・📠 540-2246

✉ ko-kouza@city.yokohama.jp

シニアボランティアポイント研修

11月27日(金)13時30分～15時30分、高田地域ケアプラザ、65歳以上で横浜市の介護保険証をお持ちの人、先着20人 ※介護保険被保険者証の写しと筆記用具持参

📠 電話かEメールかファクス(10月20日～)【必要事項】を記入し、区社会福祉協議会へ ☎ 547-2324 📠 531-9561

重要文化財「関家住宅」特別公開

11月28日(土)10時～16時(1回当たり40分の解説・見学を10回)、関家住宅(都筑区)、中学生以上、抽選各15人

📠 往復はがき(11月5日消印有効)参加者全員の【必要事項】と午前・午後の希望を記入し、教育委員会事務局生涯学習文化財課(〒231-0005 中区本町6-50-10)へ

☎ 671-3284 📠 224-5863



関家住宅

スポーツ

太極拳交流大会

11月7日(土)、①合同練習見学:9時～12時、②講習会:13時～15時、先着5人、3,000円、①②港北スポーツセンター

※室内履き持参

📠 区太極拳協会

☎ 421-8033

各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。

📠 は通常の休館日

港北公会堂は休館中

(2021年3月ごろまで)

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎ 421-1211 📠 431-5212 📠 10月19日

おはなし会

①紙芝居の日:10月17日(土)、当日先着12人、②ひろばおはなし会:10月21日(水)、3～6歳、当日先着12人、③ひよこのおはなし会:10月22日(木)、1～3歳児と保護者、当日先着6組、④一土のおはなし会:11月7日(土)、小学生以上、当日先着12人、①②④15時～15時30分、③11時～11時30分

大人のための朗読会

遠藤周作「夫婦の一日」ほかを朗読。10月24日(土)15時～16時、成人、当日先着10人

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1

☎ 544-1881 📠 544-1084 📠 第2月曜

港北区民交響楽団コンサート

11月7日～14日(土)

プチリュクスノエル

11月28日(土)10時～11時30分、13時30分～15時、成人先着各10人、4,000円

📠 電話か来館(10月15日10時～)



作品例

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27 (休)第3月曜、10月20日
☎ 423-9030 ☎ 423-9032

■春を待つチューリップ鉢植え体験

11月7日(土)13時30分～14時30分、先着5人、300円 ※小学2年生以下は保護者同伴

☎ 電話か来館(10月16日10時～)

■マスクにシュッとアロマスプレー

11月8日(日)10時～12時、成人先着8人、1,000円

☎ 電話か来館(10月18日10時～)

■フェルトで作るお花のブローチ

赤系か青系を選んでブローチ作り。11月14日(土)10時～12時、小学生(3年生以下は保護者同伴)、先着8人、500円

☎ 電話か来館(10月17日10時～、要保護者申込)



作品例

■人間関係が豊かになる心理学講座

11月20日(金)13時～15時、成人先着8人、300円

☎ 電話か来館(10月15日10時～)

■木の実と果物のクリスマスリース

松かさやシナモン等を使ったリース作り。11月28日(土)10時～12時、小学生(2年生以下は保護者同伴)、先着8人、600円

☎ 電話か来館(10月24日10時～、要保護者申込)



作品例

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 (休)第4月曜

■初めてのスマホ教室

実際に触りながら基本操作を学ぶ。11月13日(金)13時～14時、18歳以上、先着10人、100円

☎ 電話か来館(10月16日10時～)

■フローリングの修復講座

家具・フローリングの傷の直し方を学ぶ。11月29日(日)10時～12時、18歳以上、先着10人、300円

☎ 電話か来館(10月16日10時～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。10月22日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。11月7日(土)10時～13時、先着20点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費

☎ 電話(10月20日～)

網島地区センター

〒223-0053 網島西1-14-26
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)第3月曜

■花壇づくりの基本

11月11日(水)(雨天時13日)9時30分～11時30分、成人先着13人、100円

☎ 電話か来館(10月15日9時～、電話は10時～)

■実践教室 樹木の剪定

11月25日(水)9時30分～11時30分、成人先着13人、100円

☎ 電話か来館(10月15日9時～、電話は10時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。10月15日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組

■はじめてのバレエレッスン

11月8日(日)13時～14時、5歳～小学3年生、先着10人、500円 ※動きやすい服装で参加

☎ 電話(10月15日10時～)

■香りで癒されるマルセイユ石鹸

自然の香りの石けん作り。11月26日(木)13時～15時、成人先着10人、600円

☎ 電話(10月27日10時～)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休)第3月曜

■おはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊び等。10月17日(土)11時～11時40分、先着12人

☎ 電話(受付中)



紙芝居の様子

■きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。10月23日(金)10時～12時、4歳未満の子と保護者、先着5組

☎ 電話(10月16日10時～)

■ひげじいの紙芝居

迫力満点。11月14日(土)11時～11時30分、先着13人

☎ 電話(11月5日10時～)



紙芝居の様子

■春を待つチューリップ鉢植え体験

チューリップの球根を植えるときの、ちょっとしたコツを教えます。地区センターの中庭にも、春に咲く花を植えます。球根を植えた鉢の土産付きです。

■マスクにシュッとアロマスプレー

マスクに香りをまわらせてリフレッシュしませんか。免疫力の向上や体調管理等に効果的なアロマセラピーの話もあります。暮らしの中で生かせるアロマで、心と体に潤いをもたらします。

■人間関係が豊かになる心理学講座

エンカウンター方式*を中心に、心理学の知識を使って良好な対人関係の築き方を学びます。*エンカウンターとは「出会い」という意味で、本音同士の触れ合いを通して人間関係を築き、自己発見をして成長する心理学的手法

■花壇づくりの基本

実践を中心に花壇づくりを学びます。網島地区の地域緑化活動も紹介します。

■実践教室 樹木の剪定

座学と実技で剪定のやり方を学びます。網島地区の地域緑化活動も紹介します。

■はじめてのバレエレッスン

クラシックバレエの基礎的な動きを楽しみながら学びます。気軽に参加できます。講師は谷桃子バレエ団のアーティストです。

はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や、大きな車等のおもちゃも用意しています。時間中は出入り自由です。

医者が教えるPPK生活の秘訣

輝いて元気に長生きするためのPPK生活の秘訣を「運動編」として、高田中央病院の医師・理学療法士が講演します。自宅でもできる運動を、実技を通して学べます。

子どもを預かる方の新規登録研修

横浜子育てサポートシステム*で、子どもの預かりをする人は、本研修の受講が必要です。

研修受講前に、入会説明会への参加が必要となるため、参加したことがない人は港北区支部へ問い合わせください。
※地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみでの子育てを支援する仕組み(有料)

ミシンでソーイング(保育付)

ミシンを使って通園バッグを作ります。講座中は施設内の保育スペースで子どもを預かります(無料)。

Gallery in the Lobby

「映画の中のカメラ」展

市所蔵のカメラ・写真コレクション展示です。映画の中に登場した、ストーリーを彩る小道具として使われたカメラを紹介します。

Welcome!ロビーコンサート

地元企業のハイエンドオーディオ機器を使用した、気軽に楽しいオーディオコンサートです。立ち見での鑑賞です。

Gallery in the Lobby

「フィルムカメラのはじまり」展

市所蔵のカメラ・写真コレクション展示です。1880年代に発売されたロールフィルムは、20世紀を通じて主要な写真感材として使用され、現在もアナログの感光材料として親しまれています。本展では、最初期のフィルムカメラを展示します。

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

はぐピョン

①10月22日(木)、②11月9日(月)、①②10時～13時、未就学児と保護者、先着20人

①の☎ 電話(10月15日～)

②の☎ 電話(11月2日～)

介護者のつどい

介護で疲れた心と体を音楽でリフレッシュ。11月12日(木)13時30分～15時30分、介護をしている人か経験のある人、先着10人

☎ 電話(10月20日～)

医者が教えるPPK生活の秘訣

11月14日(土)10時30分～12時、先着10人

☎ 電話(10月15日～)

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 ☎ 540-7421 (休)日・月曜、祝日

土曜日両親教室

育児・沐浴の講座。①11月7日(土):だろっぷ、②14日(土):だろっぷサテライト、③21日(土):日吉本町地域ケアプラザ、①②10時～11時15分、③10時～11時、①～③区内在住の出産予定月が2021年3月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各8組

☎ ホームページ(10月25日まで)

あっぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。11月11日・25日(水)、10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各6組 ※おくるみかバスタオル持参

☎ ホームページ(10月15日～)

助産師さんとみんなの知恵袋

母乳やミルクの話。11月26日(木)10時30分～11時30分、未就学児と保護者、先着8組

☎ ホームページ(受付中)

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東 3-1-7
☎ 633-1078 ☎ 633-1072 (休)日・月曜、祝日

子どもを預かる方の新規登録研修

10月22日(木)～24日(土)、全3回、9時30分～(終了はそれぞれ12時50分、15時、14時50分)、20歳以上の市民、先着10人
※だろっぷサテライト研修室でのオンライン受講です

☎ 電話(受付中)子育てサポートシステム 港北区支部へ

☎ 547-6422



昨年度の様子

あっぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。11月4日・18日(水)、10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着6組 ※おくるみかバスタオル持参

☎ ホームページ(10月15日～)

助産師さんとみんなの知恵袋

母乳やミルクの話。12月8日(火)13時30分～14時30分、未就学児と保護者、先着8組

☎ ホームページ(11月1日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 (休)第4月曜
横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

1・3 保育あり、2か月以上(1は1歳6か月以上)の未就学児、有料、要予約(☎ 910-5724)

男女共同参画センター横浜北 1～3

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1)パパカUP親子のふれあい遊び

パパと子どもが運動や工作等で触れ合う。11月7日(土)10時30分～12時、1歳児と父親、先着10組、900円

☎ 電話(10月16日～)

☎ 910-5724

2)ミシンでソーイング(保育付)

11月9日(月)10時30分～12時30分、2か月～1歳5か月の子を持つ保育希望の女性、先着10人、3,500円

☎ 電話(10月15日～)

☎ 910-5724



作品例

3)産後のセルフケア

体を動かしてリフレッシュ。11月13日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性、先着15人、820円

☎ ホームページ(10月16日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4～6

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4)Gallery in the Lobby

「映画の中のカメラ」展。10月25日(日)まで



展示品例(アーガス C3)

5)Welcome!ロビーコンサート

10月11日・25日(日)、12時～12時40分



前回の様子

6)Gallery in the Lobby

「フィルムカメラのはじまり」展。10月28日(水)～11月15日(日)



展示品例(エキスプレス・ディテクティブ・ナダール)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

善意銀行(寄託7月1日～31日)

舞踏団正藤、匿名個人[敬称略]ありがとうございました。

