

# こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

## マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- ☎…申込、☎…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町 26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

イベント等は、新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、中止または延期、定員が変更となる場合があるため、事前に問合せ先に確認してください。イベント当日は、検温や氏名・連絡先の記入等をお願いする場合があります。

## 区役所からのお知らせ

### ■移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●南日吉団地バス停横広場(管理事務所隣):11月13日・27日(金)、14時～15時30分、●綱島東三丁目公園:11月18日、12月2日(水)、14時10分～15時30分 ※荒天中止 ※工事のため「南日吉」ステーションの場所を変更しています

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

### ■港北地域学講座

11月27日(金)13時30分～15時30分、城郷小机地区センター、抽選15人、500円  
☎ Eメールか往復はがき(11月19日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ

☎・☎ 540-2246

✉ ko-kouza@city.yokohama.jp

### ■ひきこもり等の若者支援セミナー

12月2日(水)13時30分～16時、区役所、先着15人

☎ 電話かEメール(11月15日～) **[必要事項]**を記入し、よこはま北部ユースプラザへ

☎・☎ 948-5505

✉ mail@kitapla.jp

### ■初冬の旅 九品仏から等々力溪谷へ

12月8日(火)9時30分～12時30分、東急線 自由が丘駅南口改札前(東京都)集合、抽選50人、300円 ※荒天中止

☎ 港北ボランティアガイドのホームページか往復はがき(11月26日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ

☎・☎ 540-2246

### ■65歳以上の方の胸部X線検査

12月9日(水)13時～15時、区役所、65歳以上(肺疾患で通院中や4月以降胸部X線検査を受診した人は不可)、先着24人  
☎ 電話(11月16日～)健康づくり係へ

☎ 540-2362 ☎ 540-2368

## 各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。

☎ は通常の休館日  
港北公会堂は休館中  
(2021年3月ごろまで)

### 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ☎ 11月24日

### ■おはなし会

①ひよこのおはなし会:11月12日・26日、12月10日(木)、1～3歳児と保護者、当日先着各6組、②ひろばおはなし会:11月18日(水)、3～6歳、当日先着12人、③紙芝居の日:11月21日(土)、当日先着12人、④一土のおはなし会:12月5日(土)、小学生以上、当日先着12人、①11時～11時30分、②～④15時～15時30分

### ■朗読の部屋

小川未明「野ばら」ほかを朗読。11月14日(土)15時～16時、成人、当日先着10人

### ■大人のための朗読会

篠田達明「明智光秀の眼鏡」ほかを朗読。11月28日(土)15時～16時、成人、当日先着10人

### 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1  
☎ 544-1881 ☎ 544-1084 ☎ 第2月曜

### ■大倉山子ども映画上映会

12月5日(土)13時30分～15時10分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)、先着20人  
☎ 電話か来館(11月15日10時～)

### ■はんなりと紡ぎだす花模様

12月19日(土)10時～11時30分、13時30分～15時、成人先着各10人、3,500円  
☎ 電話か来館(11月15日10時～)



作品例

### 港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1  
☎ 430-5670 ☎ 430-5671 ☎ 第3月曜

### ■ワクワクおんらいん

12月1日(火)10時～7日(月)20時  
※詳細はラウンジホームページ

### 港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1  
☎ 544-2636 ☎ 544-1859 ☎ 第3月曜

### ■冬の定期教室(2021年1月～3月分)

子ども向け教室や体操、テニス等。抽選、各全10回、4,400円～16,800円 ※保育あり、詳細はホームページか要問合せ  
☎ ホームページか往復はがきか所定の用紙を郵送(11月18日必着) **[必要事項]**と希望教室、性別、年齢(学年)、市外在住で市内在勤か在学者は勤務先か学校名、保育希望者は子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入

### 菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 ☎ 第3月曜

### ■ほっこり冬リース作り

11月30日(月)13時～14時30分、成人抽選10人、1,500円

☎ 電話かホームページ(11月18日まで)

### ■おはなしたんぼのクリスマス会

絵本の読み聞かせや折り紙、手遊び等。12月11日(金)11時～11時30分、未就学児と保護者、抽選20組

☎ 電話かホームページ(11月18日まで)

### 日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 ☎ 11月24日

### ■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。11月12日・26日、12月10日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各10組

### 城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4  
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 ☎ 11月24日

### ■包丁の研ぎ方講座

砥石使った包丁研ぎを学ぶ。12月26日(土)10時～12時、18歳以上、先着10人、500円

☎ 電話か来館(11月18日10時～)

### ■季節のプレート作り

クリスマスやお正月等の季節のプレート作り。12月12日(土)9時15分～11時15分、小学3年生以上、先着12人、1,500円

☎ 電話か来館(11月18日10時～)



作品例

## ミズキーの一言メモ

この欄(11・12ページの端)では、本文中 マークの催しの補足情報等を掲載しています。

### 港北地域学講座

第1回のテーマは「港北の治水～過去・現在・未来～」です。希望者には動画配信もします。

ひきこもり等の若者支援セミナー  
不登校・ひきこもり等の若者との家庭での向き合い方や、支援機関へのつなぎ方を紹介します。後半は北部ユースプラザの専門相談員が相談を受け付けます。

初冬の旅 九品仏から等々力溪谷へ  
神奈川県と東京都の境を流れる多摩川近くの東京都の名所を巡ります。港北ボランティアガイドが約5キロメートルのコースを案内します。

65歳以上の方の胸部X線検査  
結核が流行していた時代に生まれた人は、結核に感染している可能性が高いといわれています。加齢等により免疫力が下がると、結核を発病する可能性があります。早期発見のために検査を受けましょう。

大倉山子ども映画上映会  
「おさるのジョージ」を上映します。

はんなりと紡ぎだす花模様  
漆黒の重箱を思わせるようなフレームと、上品で落ち着いた色の花を使い、新春をイメージしたアレンジメントを作ります。

ワクワクおんらいん  
「ミニ外国語」や「世界のファッションショー」、「リモートアンサンブル『上を向いて歩こう』」、「特技披露」をYouTubeで動画配信します。

ほっこり冬リース作り  
冬の間楽しめるリースを作ります。



作品例

韓国伝統舞踊にチャレンジ

深い呼吸をしながら、程よい運動を楽しみます。舞踊歴40年以上の講師から学びます。男女問わず初めての人でも楽しめます。



講師

片付け講座～整理収納を学ぶ～  
すぐに実践できる整理と収納のこつを学びます。生活習慣を見直して、すっきりとした部屋で新年を迎えませんか。

冬休み書道教室

書き初めの宿題や地域の書道展作品を仕上げます。習字道具と半紙を持参してください。

年末年始の和モダンリースづくり  
クリスマスとお正月にツーウェイで楽しめるリースを作ります。



作品例

はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や、大きな車等のおもちゃも用意しています。時間中は出入り自由です。

Welcome! ロビーコンサート

前半は須藤かおり氏(エ. Hr)、北川恭子氏(Pf)、後半は片山真知子氏(CI)、高井洋子氏(CI)、森本春子氏(CI)が出演します。

港北駅伝大会の中止について

毎年1月に開催している「港北駅伝大会」は、新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から中止します。ご理解のほどよろしくお願い致します。

生涯学習支援係  
☎ 540-2238 fax 540-2245

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎ 545-4578 fax 531-5771 (休)第3月曜

おもちゃの病院

おもちゃの修理。12月12日(土)10時～13時、先着20点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
☎ 電話か来館(11月15日10時～)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236  
☎ 591-0777 fax 591-0045 (休)第2月曜

おもちゃの修理病院

おもちゃの修理。11月21日(土)10時～14時(12時～13時除く)、先着10点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
☎ 電話か来館(11月15日～)

集まれおはなしキラキラぼけ

季節に合った読み聞かせ。11月26日(木)10時30分～11時、当日先着20人

新年を迎えるしめ縄飾り作り

12月26日(土)13時～15時、成人(子の同伴可)、先着15組、1,100円  
☎ 来館(12月2日9時～、翌開館日から電話可)  
作品例



作品例

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎ 423-9030 fax 423-9032 (休)第3月曜

韓国伝統舞踊にチャレンジ

11月24日～12月22日の火曜、13時～14時30分、全5回、成人先着10人、2,500円  
※ダンスシューズか靴下、動きやすい服装、タオル、飲み物持参、プチェ(扇子)は貸出か購入  
☎ 電話か来館(11月15日10時～)

新年を迎えるお正月飾り

大輪2輪と自由に選んだ材料を使う。12月2日(水)13時～15時、成人先着10人、3,000円  
☎ 電話か来館(11月17日10時～)

年末の大掃除に役立つ洗剤活用術

実演から学ぶ効率よく汚れを落とす方法。12月11日(金)10時～12時、成人先着10人、300円  
☎ 電話か来館(11月20日10時～)

片付け講座～整理収納を学ぶ～

12月11日(金)13時～14時30分、成人先着20人、300円  
☎ 電話か来館(11月21日10時～)

冬休み書道教室

12月26日(土)、①13時～14時30分、小学1～3年生、②14時45分～16時15分、小

学4～6年生、①②先着各8人、300円  
☎ 電話か来館(12月5日10時～、要保護者申込)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1  
☎ 401-4964 fax 401-4968 (休)第3月曜

おはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊び等。11月21日(土)11時～11時40分、先着12人  
☎ 電話(11月17日10時～)



前回の様子

きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。11月27日(金)10時～12時、4歳未満の子と保護者、先着5組  
☎ 電話(11月20日10時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階  
☎ 534-2439 fax 546-4568 (休)第3月曜

師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。11月19日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組

年末年始の和モダンリースづくり

12月14日(月)13時～15時、成人先着10人、1,500円  
☎ 電話(11月17日10時～)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6  
☎ 592-2151 fax 592-0105 (休)第4月曜

はぐピョン

①11月26日(木)、②12月14日(月)、①②10時～13時、未就学児と保護者、先着各50人  
①の ☎ 電話(11月15日～)  
②の ☎ 電話(11月26日～)

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3  
☎ 540-7420 fax 540-7421 (休)日・月曜、祝日

土曜日両親教室

育児・沐浴の講座。①12月5日(土):だろっぷ、②19日(土):日吉本町地域ケアプラザ、③26日(土):だろっぷサテライト、①③10時～11時15分、②10時～11時、①～③区内在住の出産予定月が2021年4月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各12組  
☎ ホームページ(11月22日まで)

あっぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。12月9日・23日(水)、10時30分～11時40分、2～4か月

の第1子と保護者、先着各6組 ※おくるみかバスタオル持参  
☎ ホームページ(11月18日～)

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7  
☎ 633-1078 fax 633-1072 (休)日・月曜、祝日

ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。11月16日(月)10時～12時、多胎児家庭とそのきょうだい児(出産予定の人も可)

あっぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。12月2日・16日(水)、10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各6組 ※おくるみかバスタオル持参  
☎ ホームページ(11月18日～)

助産師さんとみんなの知恵袋

授乳や離乳食、ママの体調の話。2021年1月12日(火)13時30分～14時30分、未就学児と保護者、先着8組  
☎ ホームページ(12月1日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜  
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

1・2 保育あり、2か月以上(1は1歳6か月以上)の未就学児、有料、要予約(☎ 910-5724)

男女共同参画センター横浜北 1・2

☎ 910-5700 fax 910-5755

1女性の労働サポート相談

社会保険労務士による労働条件等の個別相談。12月7日(月)13時～13時50分、14時～14時50分、15時～15時50分、女性先着各1人  
☎ 電話(11月15日～)

2産後のセルフケア

ヨガマットを使った、心と体を整える全身運動。12月11日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性、先着15人、820円  
☎ ホームページ(11月15日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 3・4

☎ 910-5656 fax 910-5674

3フェローアートギャラリー

藤本正人展。2021年1月24日(日)まで

4Welcome!ロビーコンサート

11月22日(日)12時～12時40分

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206  
☎ 547-2324 fax 531-9561 (休)第1日曜

善意銀行(寄託8月1日～31日)

イトーヨーカドー労働組合 綱島支部、森田杏子、上原奈美江、匿名個人[敬称略]ありがとうございました。