

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、✉…ファクス、✉…Eメール、
- ☎…申込、📞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町 26-1 港北区役所 ○○係」へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 【必要事項】は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ



この欄(10~11ページの端)では、本文中のマークの催しの補足情報等を掲載しています。

イベント等は、新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、中止または延期、定員が変更となる場合があります。事前に問合せ先を確認してください。イベント当日は、検温や氏名・連絡先の記入等をお願いする場合があります。

区役所からのお知らせ

■移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●南日吉団地管理事務所前:1月15日・29日(金)、14時~15時30分、●綱島東三丁目公園:1月20日、2月3日(水)、14時10分~15時30分 ※荒天中止

📞 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 📞 231-8299

■悪質商法・詐欺にあわないために🌸

区消費生活推進員による啓発講座。2月3日(水)13時30分~15時、港北図書館2階会議室A、当日先着25人

📞 地域活動係

☎ 540-2244 📞 540-2245

■港北地域学講座🌸

2月17日(水)13時30分~15時30分、区役所、抽選15人、500円

📞 Eメールかホームページか往復はがき(2月10日必着)参加者全員の【必要事項】を記入し、区民活動支援センターへ

☎・📞 540-2246

✉ ko-kouza@city.yokohama.jp

■港北シンフォニーコンサート🌸

2月21日(日)14時~15時30分、川崎市総合福祉センターエポックなかはら(川崎市)、小学生以上、抽選300人

📞 港北区民交響楽団ホームページか往復はがき(2月1日必着)参加者全員の【必要事項】と人数(2人まで)を記入し、区民活動支援センターへ

📞 港北区民交響楽団 ☎ 090-6530-8539

■小机に見る戦国武将の足跡を巡る🌸

2月24日(水)9時30分~12時30分、JR小机駅集合、抽選50人、300円 ※荒天中止

📞 Eメールかホームページか往復はがき(2月12日必着)参加者全員の【必要事項】を記入し、区民活動支援センターへ

☎・📞 540-2246

✉ ko-kouza@city.yokohama.jp

スポーツ

「所定の用紙」は区役所生涯学習支援係(☎540-2238 📞540-2245)や地区センターにあります。

■区スポーツシンポジウム

表彰式と講演会。2月13日(土)13時30分~15時30分、障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール、先着100人

📞 ホームページ(1月15日~)

📞 生涯学習支援係

☎ 540-2238 📞 540-2245

■インディアカ交流会

2月27日(土)9時~12時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学の中学

生以上のチーム(4人以上)、抽選24チーム、1チーム500円

📞 ホームページ(2月5日まで)区さわやかスポーツ普及委員会へ

☎ 080-4654-5030 📞 477-5052

■グラウンドゴルフ大会

3月7日(日) (雨天時21日) 8時~13時、鶴見川樽町公園、区内在住か在勤か在学の小学4年生以上のチーム(6人)、抽選48チーム、1チーム2,000円

📞 ホームページか所定の用紙(1月22日必着)をEメールかファクスか郵送で、生涯学習支援係へ

☎ 540-2238 📞 540-2245

✉ ko-sports@city.yokohama.jp

各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。

🌸 は通常の休日

港北公会堂は休館中(3月ごろまで)

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1

☎ 544-1881 📞 544-1084 🌸 第3月曜

■大倉山記念館オープンデー🌸

2月7日(日)10時~17時



昨年の様子

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10 🌸 1月12日、

☎ 421-1211 📞 431-5212 1月26日~28日

■おはなし会

①ひよこのおはなし会:1月14日(木)、1~3歳児と保護者、②紙芝居の日:1月16日(土)、③ひろばおはなし会:1月20日(水)、3~6歳、④一土のおはなし会:2月6日(土)、小学生以上、①11時~11時30分、当日先着10組、②~④15時~15時30分、当日先着各25人

■大人のための朗読会

谷崎潤一郎「小さな王国」ほかを朗読。1月23日(土)15時~16時、成人、当日先着25人

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1

☎ 430-5670 📞 430-5671 🌸 第3月曜

■沈琳さんの二胡コンサート

二胡が奏でる癒やしの調べ。2月21日(日)13時~14時、中学生以上(未就学児同伴不可)、先着30人、300円

📞 電話か来館(1月21日~)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27

☎ 423-9030 📞 423-9032 🌸 第3月曜

■甘夏マーマレードづくり🌸

2月10日(水)10時~12時、成人先着8人、600円

📞 電話か来館(1月27日10時~)

■親子で作る羊毛のミニケーキ

羊毛フェルトで温かみのある小物作り。2月6日(土)10時~11時30分、小学生と保護者、先着8組、700円(追加1個500円)

📞 電話か来館(1月16日10時~)



作品例

■フェルトアクセサリー

指輪とノンホールピアスを作る。2月11日(木・祝)10時~11時30分、成人先着10人、600円

📞 電話か来館(1月21日10時~)



作品例

■便利な木製踏み台をDIY🌸

2月13日・20日(土)、全2回、9時30分~12時、成人先着10人、2,500円

📞 電話か来館(1月17日10時~)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4

☎ 472-1331 📞 472-1332 🌸 第4月曜

■そば打ち教室

初めてでもできる本格手打ちそば作り。2月3日(水)10時~13時、成人先着6人、2,000円

📞 電話か来館(1月15日10時~)

■ポーセリンアートでおひな様作り

白磁に転写紙で絵付けし卵型ひな人形を作る。2月13日(土)10時~13時、小学3年生以上、先着12人、1,800円

📞 電話か来館(1月15日10時~)



作品例

新田地区センター

〒223-0056 新田町3236

☎ 591-0777 📞 591-0045 🌸 1月12日

■集まれおはなしキラキラぼっけ

季節の読み聞かせ。1月28日(木)10時30分~11時、当日先着20人

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13

☎ 561-6767 📞 561-5841 🌸 第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。1月14日・28日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護

悪質商法・詐欺にあわないために
2月1日(月)~7日(日)には、講座
に関連するパネル展を港北図
書館2階で行います。

港北地域学講座

第3回のテーマは「港北の交通・物流の移り変わり~川と鉄道と道路から生まれた港北~」です。希望者には動画配信もします。

港北シンフォニーコンサート

港北区民交響楽団によるコンサートです。碓山隆一郎氏の指揮の下、フンパーディング「ヘンゼルとグレーテル序曲」、ブラームス「交響曲第2番」を演奏します。今年は事前予約が必要です。

小机に見る戦国武将の足跡を巡る

港北ボランティアガイドの案内の下、戦国時代のロマンを感じる土地を巡ります。坂道や階段のある約4.5キロメートルのコースです。

大倉山記念館オープンデー

区内で活動するまちの先生をパネルで紹介。当日は全館見学できます。塔屋を見学できる館内ツアーも予定しています(事前予約不要)。詳細は大倉山記念館ウェブサイトを確認してください。

甘夏マーマレードづくり

地区センターの近隣で収穫した無農薬の甘夏でジャムを作りながら地域交流をします。ジャム1瓶の土産付きです。

便利な木製踏み台をDIY

木材を使い丈夫で便利な踏み台を作ります。子ども用の足台や、高所の棚や電球の取り換え時の踏み台、トイレに置いて便秘予防のための足台、花台等、多目的に使用できます。この機会にDIYに挑戦してみませんか。

者、当日先着各10組

綱島地区センター
〒223-0053 綱島西1-14-26
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)第3月曜

■親子で簡単染め物づくり
2月21日(日)10時～11時30分、4歳～小学3年生と保護者1人、先着10組、500円
☎ 来館(1月15日9時～、10時から電話可)



作品例

■親子で簡単ランタンづくり
3月7日(日)10時～11時30分、6歳～小学3年生と保護者1人、先着10組、500円
※きょうだいの同伴不可
☎ 来館(1月17日9時～、10時から電話可)



作品例

新吉田地域ケアプラザ
〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

■はぐピョン
①1月28日(木)、②2月8日(月)、①②10時～13時、未就学児と保護者、先着各50人
①の☎ 電話(1月15日～)
②の☎ 電話(1月28日～)

篠原地域ケアプラザ
〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-1230 ☎ 423-1257 (休)第3月曜

■エンディングノート書き方講座
2月18日(木)13時30分～15時、先着20人
☎ 電話か来館(1月15日～)

菊名コミュニティハウス
〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休)第3月曜

■きくなこみっこ
子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。1月22日(金)10時～12時、4歳未満の子と保護者、先着5組
☎ 電話(1月15日10時～)

■マルセイユ石けんを作る
2月18日(木)10時～12時、成人抽選10人、700円
☎ 電話(1月27日まで)



作品例

師岡コミュニティハウス
〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)第3月曜

■師岡おはなしの部屋
絵本の読み聞かせや紙芝居等。1月21日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組

大綱中学校コミュニティハウス
〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・☎ 547-2761 (休)火・金曜

■パソコン教室
2月19日・26日(金)、全2回、13時30分～15時、先着15人
☎ 電話か来館(1月16日～)

地域子育て支援拠点 だろっぷ
〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 ☎ 540-7421 (休)日・月曜、祝日

■あつぷぷ
触れ合い遊びやママトーク。2月3日・17日(水)、10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各8組 ※おくるみかバスタオル持参
☎ ホームページ(1月15日～)

■土曜日両親教室
育児・沐浴の講座。①2月6日(土):だろっぷ、②13日(土):だろっぷサテライト、③20日(土):日吉本町地域ケアプラザ、①②10時～11時15分、③10時～11時、①～③区内在住の出産予定月が6月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各12組
☎ ホームページ(1月24日まで)

■助産師とみんなの知恵袋
授乳や離乳食、ママの体調の話。3月25日(木)10時30分～11時30分、未就学児と保護者、先着8組
☎ ホームページ(2月2日～)

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト
〒223-0052 綱島東3-1-7
☎ 633-1078 ☎ 633-1072 (休)日・月曜、祝日

■ふたごちゃんみつごちゃんの会
多胎児家庭の交流会。1月25日(月)10時～

12時、多胎児家庭とそのきょうだい児(出産予定の人も可)

■あつぷぷ
触れ合い遊びやママトーク。2月3日・17日(水)、10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各8組 ※おくるみかバスタオル持参
☎ ホームページ(1月15日～)

アートフォーラムあざみ野
男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

1～3は保育あり、1歳6か月以上(**3**は2か月以上)の未就学児、有料、要予約
☎ 910-5724

男女共同参画センター横浜北 1～3
☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1キャリア・カウンセリング
転職・再就職を考える女性の相談。2月2日(火)・4日(木)・7日(日)・16日(火)・18日(木)・21日(日)・25日(木)、10時～、11時～、13時～、14時～(各50分)、女性先着各1人
☎ 電話か来館(1月15日～)

2女性のがん手術後のリハビリ体操
運動機能の改善と術後のむくみの予防。2月5日(金)10時～11時30分、がん手術後の女性、先着20人、600円
☎ 電話かホームページ(1月15日～)

3産後のセルフケア
心と体を整えるワークショップ。2月12日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性、先着15人、820円
☎ ホームページ(1月15日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4・5
☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4Welcome!ロビーコンサート
1月24日(日)12時～12時40分
5フェローアートギャラリー
澤井玲衣子展。1月27日(水)～4月25日(日)

港北区社会福祉協議会
〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

■セカンドライフ講演会
2月28日(日)10時～12時、区福祉保健活動拠点・区内地域ケアプラザ等、先着(定員は会場により異なる) ※詳細は所定の用紙を要確認
☎ 電話かホームページか所定の用紙(区福祉保健活動拠点や区内地域ケアプラザで入手可)をEメールかファクスか直接(1月15日～)
☎ hokuhoku@kouhoku-shakyo.jp
■善意銀行(寄託10月1日～31日)
(株)マルナカ、第一生命(株)、匿名個人[敬称略]ありがとうございました

親子で簡単染め物づくり
環境に優しい染めの手法(山の幸染め)で、巾着袋にかわいい絵柄を染めます。SDGs(持続可能な開発目標)啓発講座です。

親子で簡単ランタンづくり
ペットボトルで自分だけのソーラーランタンを作ります。SDGs 啓発講座です。

はぐピョン
親子で遊べるフリースペースです。滑り台や、大きな車等のおもちゃを用意しています。おはなし会も開催しています。時間中は出入り自由です。

マルセイユ石けんを作る
自然の恵みが詰まった石けんを手作りします。前回参加していない人を優先します。

パソコン教室
エクセルとワードで、表計算やちらしの作成等に挑戦します。

Welcome!ロビーコンサート
前半は迫本草子氏(Vc)、北川恭子氏(Pf)、後半は鈴木南氏(クラリネット)、むらかみまさき(フルート)、いそべ(CI)、村上雅基氏(FI)、磯部ふみこ(チェロ)が出演します。

フェローアートギャラリー
澤井玲衣子氏による、コンテと墨の絵画作品を紹介します。ピアノ演奏の経験を生かし、音楽をモチーフにした作品も数多く制作しています。優しいリズムを感じながら楽しんでください。

セカンドライフ講演会
人生100年時代を見据えた、生きがいづくりについての講演です。講師はシニアライフアドバイザーの松本すみ子氏です。