



### 新しいテニス型教材 「テニピン」講習会

11月11日、慶應義塾大学テニス部と日本テニス協会の協力の下、区内の小中学校教諭で構成されている区小中学校体育研究会にて、小中学校テニス型授業「テニピン」講習会を実施しました。テニピンは、スポンジボールや柔らかい手の平ラケットを使った、テニスを簡単にした競技です。一人ひとりがボールに触れる機会が多いため、個が輝くゲームといわれています。実際にテニピンを体験した参加者は、導入が難しいとされるテニス型体育授業の新たな可能性を感じていました。



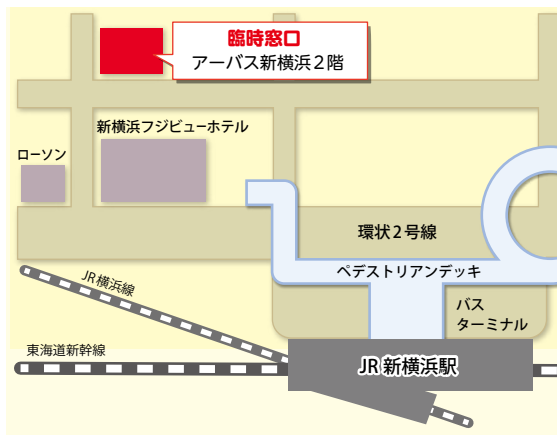
### 地域の文化を次世代へ 『わがまち港北3』寄贈式

11月30日、公益財団法人大倉精神文化研究所の平井理事長と林研究員から、区内の市立小学校・中学校・特別支援学校に書籍『わがまち港北3』が寄贈され、小学校と中学校の校長が感謝状を贈呈しました。子どもたちが地域の文化や歴史を知ること、地域への愛着を深めてほしいという願いから実現したものです。

## お知らせ マイナンバーカード 新横浜臨時窓口オープン

マイナンバーカードの受取希望数の増加に対応するため、1月25日に臨時窓口を開設しました。

「交付通知書」が手元に届いており、新横浜臨時窓口でカードの受取を希望する場合は、**必ず事前に電話予約の上、来場してください。**



**場所** 新横浜2-6-1  
アーバス新横浜2階  
(新横浜駅から徒歩5分)

**開設時間** 月～金曜 ▶ 8時45分～17時 第2・4土曜 ▶ 9時～12時  
※祝日・休日、年末年始(12月29日～1月3日)除く

**受取予約** **市マイナンバーカード専用ダイヤル**  
☎ 0120-769-706 ☎ 350-8484

※マイナンバーカードの受取以外の受付はできません  
(カードの申請・住所変更・電子証明書の手続等は不可)  
※区役所でも引き続きマイナンバーカードを交付しています(事前予約制)  
※港北区民に限ります

☎ 登録担当 ☎ 540-2254 ☎ 540-2260

## お知らせ 日吉駅行政サービスコーナー 臨時休所のお知らせ

駅ビルの設備更新に伴う停電により、右記の日は日吉駅行政サービスコーナーを休所します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

**休所日**  
2月17日(水)

☎ 日吉駅行政サービスコーナー ☎ 565-0013

## お知らせ 「大倉山観梅会」開催中止のお知らせ

毎年2月に開催している「大倉山観梅会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点等から開催を中止します。

### こうほく梅の写真コンテスト作品募集

区の花「梅」をテーマにした写真コンテストを開催します。奮って応募してください。

- 募集作品** 2021年1月1日以降に区内で撮影した「梅」に関する作品
- 写真サイズ** 四つ切り判プリント ※単写真に限る
- 応募点数** 1人2点まで
- 応募** 所定の用紙(区ウェブサイトや区役所、地区センター等で入手可)を写真裏面に貼付し郵送(3月31日消印有効 〒222-0032 大豆戸町26-1)か直接、地域活動係(区役所4階46番窓口)へ



2020最優秀賞「降注ぐ華」

**2020 入賞作品展** 日時 2月16日(火)～22日(月)、10時～17時(18日は13時～)  
場所 大倉山記念館

☎ 地域活動係 ☎ 540-2234 ☎ 540-2245

### 募集



## 地域のチカラ応援事業を募集します

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の下、皆さんのアイデアや思いを活動につなげ、地域のまちづくりや地域住民を元気にする活動を応援する補助金を交付します。地域で取り組む公益的な活動であればジャンルは問いません。5人以上の団体に提案してください。



コースは4つ

これまでの対象事業は  
区ウェブサイトで公開中 →



### ■チャレンジコース

活動実績のある団体が新たなテーマにチャレンジする事業

最大30万円  
(補助対象経費の5分の4以内)

### ■スタートアップコース

スタートして間もない団体・グループの事業

最大5万円  
(補助対象経費の5分の4以内)

### ■地域元気づくりコース

一定のエリアで自治会町内会を含む2つ以上の団体が連携して取り組む事業

最大25万円  
(補助対象経費の10分の9以内)

### ■パートナーシップコース

一定のエリアで取り組む事業

後援名義の使用  
(補助金なし)

**受付期間** 2月15日(月)～3月15日(月)の平日9時～17時  
(3月5日(金)は20時まで)

提出前に30分程度のヒアリングを行います。日時を予約の上、直接、地域力推進担当(区役所4階46番窓口)へ

※制度の説明や申請書類の記入等、応募の相談は窓口のほか、電話・Eメールでもできます

申請後のスケジュール

4月17日(土)  
公開提案会

5月中旬  
補助対象の決定

☎ 地域力推進担当 ☎ 540-2247 ☎ 540-2245  
✉ ko-chikara@city.yokohama.jp

### 連載

港北昔ばなし紙芝居

## たまたまばこ

### へびひめものがたり



へびひめものがたり

鶴見川に住む竜神がへびひめに会いに来るたびに嵐が起こり、村人は困っていました。へびひめに相談したところ、琵琶法師の助けもあり、竜神は来なくなったという物語です。

【作者コメント】紙芝居の小さなスクリーンの中で、竜神の迫力とへびひめの優しい雰囲気とを対比して表現できる工夫をしました。



動画配信サイトYouTubeでも紙芝居が見られます

創作紙芝居56作品は港北図書館や大倉精神文化研究所附属図書館、区民活動支援センター等で閲覧・貸出しています。上演の依頼も受け付けています。



作者の大石規余江さん

☎ 区民活動支援センター ☎ 540-2246



**募集**

## 2021・2022年度 横浜市消費生活推進員募集


消費生活に関する研修・講演会への参加、地域のイベントでの啓発活動等を行う消費生活推進員を募集します。悪質商法・不当な勧誘行為から消費者を守りましょう。

**対象** 20歳以上(2021年4月1日時点)で区内在住の人

**任期** 2021年4月～2023年3月(2年間)

**応募期間** 2月1日(月)～3月1日(月)

**応募方法** 所定の用紙を郵送か直接、地域活動係(区役所4階47番窓口)へ



応募用紙はこちら

☎ 地域活動係 ☎ 540-2244 ☎ 540-2245

**イベント**

## 港北区民交響楽団 定期演奏会 港北シンフォニーコンサート

**日時** 2月21日(日)14時～15時30分

**会場** 川崎市総合福祉センター エポックなかはら(川崎市)  
(JR南武線 武蔵中原駅 徒歩1分)

**曲目** ファンパーディング「ヘンゼルとグレーテル序曲」  
ブラームス「交響曲第2番」

**申込** 港北区民交響楽団ウェブサイトまたは二次元コードから




※未就学児は入場不可

☎ 港北区民交響楽団 ☎ 090-6530-8539

**イベント**

## 港北公会堂リニューアルオープン 記念イベント

工事のため全面休館していた港北公会堂が4月に再開します。リニューアルをきっかけに公会堂の魅力を見直し、より多くの人に親しみを持って利用してもらえるよう、記念イベントを開催します。

**日時** 4月3日(土)13時開始

**会場** 港北公会堂

**申込** 区ウェブサイト(抽選150人)

**申込期間** 2月28日(日)まで



演奏の様子(港北三曲会)

**プログラム** ※内容は変更する場合があります

- ♪「港北区民交響楽団」による演奏
- ♪「港北三曲会」による箏・三絃と尺八の演奏
- ♪「芹沢銈介緞帳プロジェクト」による公会堂の緞帳の紹介等
- ♪公会堂職員による演奏
- ♪大倉山在住の絵本作家による絵本原画の展示

申込等詳細はこちら



☎ 生涯学習支援係 ☎ 540-2239 ☎ 540-2245

**港北区には、横浜F・マリノスがある。**

## サッカーキャラバンを 開催しているよ

みんなにサッカーのことをもっと知ってもらいたいな!

子どもたちにサッカーを身近に感じてもらうため、区内の幼稚園や小学校を定期的に訪問し、サッカーの楽しさや体を動かすことの喜びを伝えています。

高い技術に触れることで、スポーツへの興味・関心を高めるため、トップチームの選手が区内小学校を訪問するスペシャルキャラバンも実施しています。




※2019年撮影 ©1992 Y.MARINOS

☎ 地域活動係 ☎ 540-2234 ☎ 540-2245

## 健診等の日程

**申込制** は電話で申込が必要です

\*詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください  
\*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

参加する際には、体温測定等の健康管理やマスク着用等の感染症予防対策をお願いします。

**こども家庭係** ☎・☎ 540-2340 ☎ 540-2426

**乳幼児健診** 当日直接区役所へ

- 4か月児 ▶ 2月19日(金) 9時～9時45分受付
- 1歳6か月児 ▶ 2月18日、3月4日(木) 9時～9時45分受付
- 3歳児 ▶ 2月16日(火) 12時45分～13時30分受付

※2月25日(木)・26日(金)、3月2日(火)の受付時間は、対象者に個別に通知します

**歯つらつ1歳歯みがき教室** **申込制**(2月15日～)、**区ウェブサイトでも申込可**

親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、むし歯菌チェック  
2020年2月、3月、4月生まれ:3月23日(火) 10時～、13時30分～、区役所

**乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談** **申込制**(受付中)

歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所  
2月15日(月) 乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:14時30分受付

**健康づくり係** ☎・☎ 540-2362 ☎ 540-2368

**生活習慣改善相談** **申込制**(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)に関する個別相談、1時間  
2月25日(木)、3月8日(月) 13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

**子どもの食事相談** **申込制**(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、1時間  
2月15日(月)・25日(木)、3月10日(水) 13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

**7～8か月児の離乳食教室**

新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から休止とします。最新の情報は、区ウェブサイトを確認してください

**禁煙相談** **申込制**(受付中)

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。申込時に日時調整、区役所

広告



港北エコアクション

エコに関する情報をお届けします!

おうちで省エネにチャレンジ!

家での過ごし方を見直してみませんか? 少しの工夫が省エネの取組となり、地球環境に優しい行動につながります。健康に気を付けながら、できる範囲で実践してみましょう。

暖房時の工夫

- ◆ 床まで届く長さの厚手のカーテンを使用
- ◆ 扇風機を併用し、暖まった空気を循環
- ※ 感染症対策のため適宜換気をしましょう

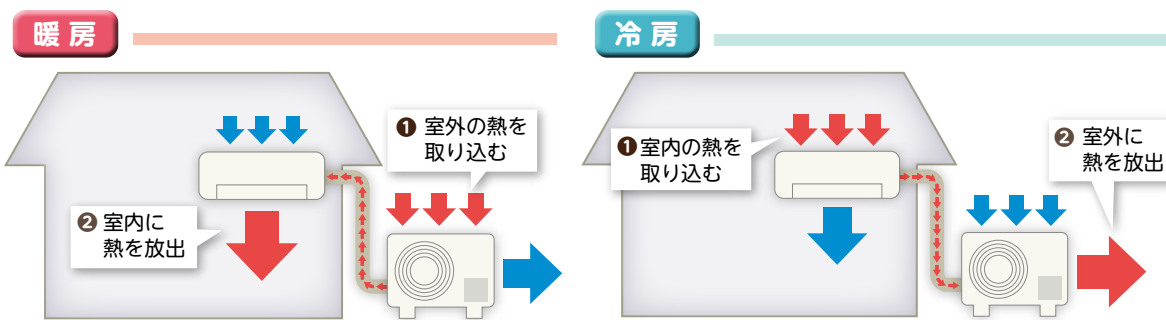
エアコン使用時の省エネポイント

エアコンは、熱を運ぶポンプのような働きをする「ヒートポンプ」という仕組みで、冷房時には室内の熱を室外へ、暖房時には室外の熱を室内へと移動させることで、冷房と暖房の両方を行うことができます。以下のようにすると少ないエネルギーで冷暖房を行うことができ、省エネにつながります。

- ◆ 室内と室外の温度差を小さくする
  - ・設定温度は夏は28度を、冬は20度を目安に
- ◆ 熱の出入口での熱交換をスムーズに
  - ・室外機は風通しの良いところに置き、周りに物を置かない
  - ・室内機はフィルターを月に1・2回掃除する

ヒートポンプの仕組み

出典:資源エネルギー庁ウェブサイト(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\_and\_new/saving/general/howto/airconditioning/index.html#1)エアコン「省エネレッスン」「コラム2」をもとに作成



企画調整係 ☎ 540-2229 fax 540-2209

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

おうち時間を楽しもう

区ウェブサイトでは、楽しくおうち時間を過ごすための情報をまとめています。



健康づくり

自宅でできるトレーニング等を紹介しています



学ぶ・遊ぶ

紙芝居やペーパークラフト、ぬりえを楽しめます

港北区を知る

区の歴史や紙芝居等、さまざまな映像作品を掲載しています



商店会

配達・お持ち帰り等を行っている区内の商店会加盟店を紹介しています

New!

文化・芸術

港北芸術祭「秋の調べ」

2020年11月21日に開催した「秋の調べ〜ヴァイオリン・フルート・ピアノによる独奏と室内楽〜」の映像を公開しています。満席完売となったコンサートを自宅で楽しんでください。



【出演】みずの さちか バイオリン  
水野佐知香 (Vn)  
もりおか あゆこ フルート  
森岡有裕子 (Fl)  
よしだともあき ピアノ  
吉田友昭 (Pf)



● 問合せ 生涯学習支援係 ☎ 540-2239 fax 540-2245

郵送でできる区役所の手続

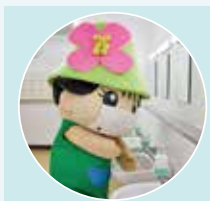
窓口での混雑を避けるため、郵送での手続を推奨する事業(戸籍謄・抄本など戸籍証明書、市税の証明、国民健康保険高額療養費の申請等)を掲載しています。



感染拡大防止のポイント

基本的な対策をしましょう

手洗い



マスクの着用

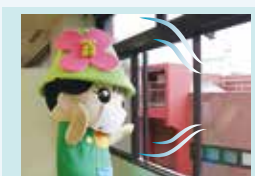


3つの「密」を避ける



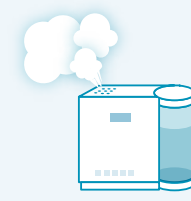
寒い環境でも換気

常時換気 (室温は18度以上が目安)



適度な保湿

換気をしながら加湿



発熱・せき・のどの痛みがある人は 神奈川県発熱等診療予約センター

☎ 0570-048914 または ☎ 285-1015 9時~21時対応(土・日曜、祝日含む)

新型コロナウイルス感染症コールセンター (帰国者・接触者相談センター)

☎ 550-5530 fax 846-0500 24時間対応(土・日曜、祝日含む)