

お知らせ

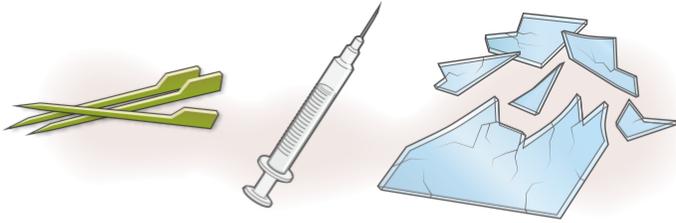
そのごみの出し方、危険です!

生活の一部となっているごみ出しには、さまざまな危険が潜んでいます。

危険①

けが

竹串や注射針、ガラスの破片等をそのまま捨てると、袋から飛び出し、集積場所の管理をしている地域の人や収集職員がけがをする原因となります。とがっている物は、新聞紙等で包むか固い容器に入れて捨ててください。



危険②

感染

新型コロナウイルス感染症に感染した人やその疑いのある人が家庭にいる場合には、ごみと資源物をまとめて袋に入れ、厳重に密閉して「燃やすごみ」として出してください。

- ① ごみに直接触れない
- ② ごみ袋は空気を抜いてしっかり縛る
- ③ ごみを捨てた後はしっかり手を洗う

こうぼく
スリム
3R夢通信

適切なごみの出し方にご協力をお願いします



へら星人 ミーオ 「ヨコハマ3R夢」
マスコット イーオ

資源化推進担当 ☎ 540-2244 ☎ 540-2245

お知らせ

家庭での食中毒に注意しましょう

食中毒は、飲食店だけでなく家庭での調理でも起こります。正しい調理方法を身に付け、食中毒を防ぎましょう。

調理のポイント

肉

- ▶ 肉の中心部までしっかり加熱する
- ▶ 調理後は、肉が内部まで加熱され、色が変わっているかを必ず確認する



魚

- ▶ 焼き魚や煮魚：魚の中心部まで加熱する
- ▶ 刺身：家庭で刺身を切り分ける際は、明るい場所でよく見て、アニサキス(寄生虫)がないかを確認する



アニサキス

野菜

- ▶ 野菜に付いた土を流水でよく洗う
- ▶ 生食する野菜の調理は、生肉や生魚より先に行い、器具を使い分ける

食中毒の原因となる菌・寄生虫

- 肉 ▶ カンピロバクター
腸管出血性大腸菌O157
サルモネラ属菌等
- 魚介類 ▶ アニサキス
(主にサバ・カツオ・サンマ・サケ・イカ・アジ等に寄生)
- 土壌 ▶ ウェルシュ菌
セレウス菌等

調理前にはよく手を洗いましょう。下痢やおう吐等の症状がある場合には、調理を控えましょう。



食品衛生係 ☎ 540-2370 ☎ 540-2342

募集

新入消防団員募集中

今、あなたの力が港北消防団に必要です!

入団条件

- 1 満18歳以上の人(性別・国籍不問)
- 2 区内在住・在勤・在学の人

※消防団に入団すると、活動等に応じて年額報酬や活動報酬が支給されます

電子申請による入団申請はこちら



または **港北消防団** 検索



港北消防署消防団係 ☎・☎ 546-0119

連載

港北エコアクション

エコに関する情報をお届けします! 身近な省エネにチャレンジ!

家庭の中でできる、テレビの省エネ方法を紹介します。少しの工夫が省エネの取組となり、地球環境に優しい行動につながります。できる範囲で実践してみましょう。

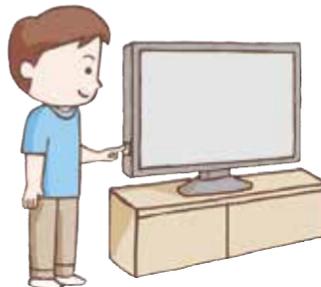
消すときは主電源をOFF

リモコンで電源を消した状態でも電力を消費しています。主電源で消しましょう。旅行等、長期不在の時はプラグを抜くようにしましょう。



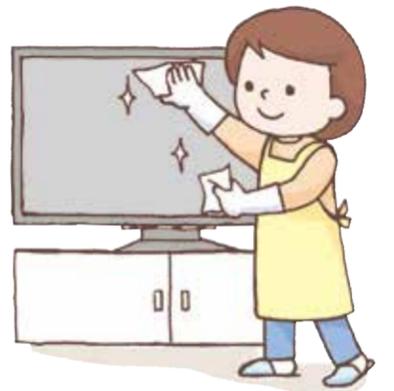
ゲームが終わったらテレビもOFF

テレビゲーム機の電源を消しても、テレビの電源は入ったままです。テレビ画面には何も映っていないので忘れがちですが、テレビの電源も必ず切るように気をつけましょう。



明るさを調節する前に、 テレビ画面の掃除をしよう

テレビ画面は静電気でホコリを寄せ付けやすく、汚れやすいものです。週に1度は掃除をしましょう。



画面の設定を見直そう

映像モードが選択できる機種は、標準モードや、リビングモード等に設定しましょう。画面を明るく鮮やかに映すダイナミックモード等は、消費電力が大きくなります。

省エネモードを活用しよう

- ① 明るさセンサー 部屋の明るさに合わせて、画面の明るさを自動調整し、無駄に消費する電力を減らします。
- ② 無信号電源オフ機能 一定時間信号が無いと、自動的に電源をオフにします。
- ③ 無操作電源オフ機能 一定時間操作をしないと、自動的に電源をオフにします。

※映像モードや節電機能の名称・機能はメーカーによって異なります。設定の仕方は、お持ちのテレビの取扱説明書を確認してください

出典: 資源エネルギー庁ウェブサイトを基に作成
(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/entertainment/index.html#1)

企画調整係 ☎ 540-2229 ☎ 540-2209

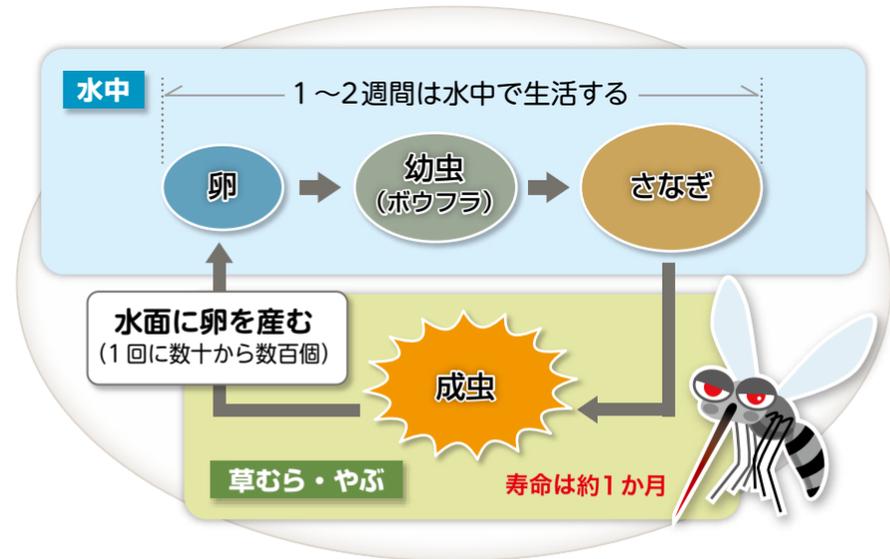
お知らせ

蚊の発生を予防しよう

蚊はデング熱やジカ熱等の感染症を媒介することがあります。感染した人の血を吸った蚊が、別の人を刺すことによって感染症が広がってしまいます。

蚊は水が1週間以上たまっている場所から発生するため、定期的に家の周りを点検して、水がたまる場所を無くしましょう。

蚊のライフサイクル



蚊の発生を減らすには

ボウフラ対策

ボウフラは小さな水たまりでも発生するため、水たまりの原因となる物を片付けましょう。

- ▶ 植木鉢やプランターの受け皿
- ▶ 古タイヤ ▶ 空き缶等



成虫対策

成虫は、草むらややぶの中等の湿った風通しの悪い所にいます。草刈り等を定期的に行い、成虫のすみかを無くしましょう。



環境衛生係 ☎ 540-2373 ☎ 540-2342

お知らせ

国民年金保険料の免除・納付猶予申請について

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、免除・納付猶予を行う制度があります。

制度の詳細や申請方法、申請用紙については日本年金機構のウェブサイトを確認してください。

国民年金 免除 検索

日本年金機構のウェブサイトはこちら



※退職や廃業等失業に該当する場合は、申請書のほかに追加書類(離職票や廃業届の写し等)も必要です

申請される方へ

例年7月は申請で窓口が混雑し、待ち時間が長くなる場合があります。3密を避けるため、郵送申請にご協力ください。



令和2年度分の免除・納付猶予を受けている方

令和3年度分(令和3年7月分~令和4年6月分)の免除・納付猶予を希望する場合、7月1日以降に申請してください。

国民年金係 ☎ 540-2346 ☎ 540-2355

募集

防火ポスターコンクール開催

家庭で火災予防について考え、皆さんの描いたイラストを応募してください!

入賞者には記念品を贈呈します。また、イラスト部門の最優秀賞受賞作品は、区内に掲出し、火災予防広報に使用します。

※応募者全員に記念品をプレゼントします



昨年の最優秀作品(港北火災予防協会会長賞)

締切

9月10日(金)まで

応募資格

- 区内に在住・在学の小学生以下のお子さん
- 本人が描いた作品(1人1作品のみ応募可能)
- ※イラストとぬりえ両部門への応募はできません

応募方法

応募用紙を記入し、港北消防署または区内の消防出張所へ持込み



1 イラストを描く・ぬりえを塗る



2 応募用紙に必要事項を記入する
※応募用紙は保護者が記入してください



3 完成した作品と応募用紙を港北消防署または区内の消防出張所へ持込む

コンクールの詳細や注意事項、ぬりえや応募用紙のダウンロードは、港北消防署ウェブサイトを確認してください



港北消防署予防係 ☎・☎ 546-0119

港北区には、横浜F・マリノスがある。

「はまっ子交通あんぜん教室」を開催しているよ

子どもたちに交通安全を学んでもらうため、区内の小中学校で「はまっ子交通あんぜん教室」を行っています。子どもたちは、マリノスケやトリコロールマーメイズと一緒に、楽しみながら自転車の安全な乗り方や交差点の渡り方等を学びます。

手を挙げて横断歩道を渡ろう!



「はまっ子交通あんぜん教室」の様子

これからも子どもたちの安全のため、区役所と横浜F・マリノスが連携し、交通安全啓発を行っています。

HOME ホームゲーム

J1リーグ 横浜F・マリノス ホームゲーム日程

- ◎ 7月10日(土) 18時 キックオフ vs アビスパ福岡(ニッパツ三ツ沢球技場)
- ◎ 8月12日(木) 19時 キックオフ vs 名古屋グランパス(ニッパツ三ツ沢球技場)
- ◎ 8月15日(日) 18時 キックオフ vs 大分トリニータ(ニッパツ三ツ沢球技場)
- ◎ 8月21日(土) 18時 キックオフ vs ベガルタ仙台(ニッパツ三ツ沢球技場)
- ◎ 8月28日(土) 19時 キックオフ vs 鹿島アントラーズ(日産スタジアム)

※6月14日現在の情報です。最新の情報は、横浜F・マリノスのウェブサイトを確認してください

地域活動係 ☎ 540-2234 ☎ 540-2245