

お知らせ

年末年始の急病時は「港北区休日急患診療所」へ

- 診療科目 内科・小児科
- 診療日 日曜・祝日、12月30日(木)～2022年1月3日(月)
- 診療時間 10時～16時
- 所在地 菊名7-8-27
菊名駅(JR・東急東横線)、大倉山駅(東急東横線)から徒歩10分 ※駐車場あり

▶ごみと資源物の収集日程や区役所、行政サービスコーナー等の年末年始の情報は16ページへ



港北区休日急患診療所 ☎ 433-2311

お知らせ

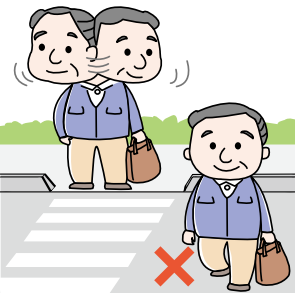
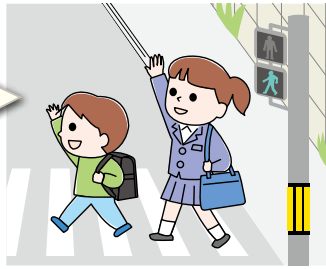
歩行者用の交通ルール 知っていますか？

道路を横断中の歩行者は、たとえ横断歩道を渡っていても、重大な交通事故に巻き込まれる確率がゼロではありません。歩行中、事故に遭わないために次のことを守りましょう。

神奈川歩行者安全五則

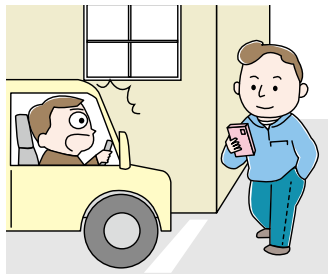
1 横断する意思を明確にする！

横断歩道では、手を上げる等をして運転者に対し、横断する意思を明確に伝えましょう。



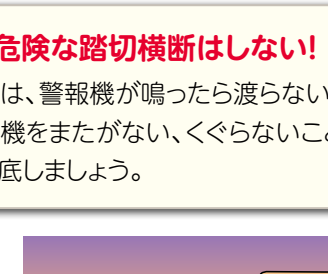
2 横断歩道を渡る！

横断歩道外の横断や車両の直前直後の横断等、無理な横断はやめ、横断歩道を渡りましょう。



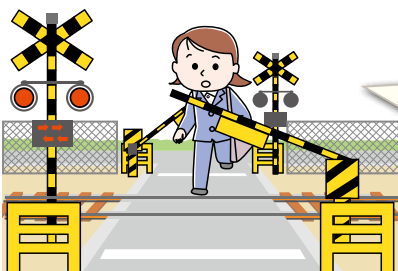
3 歩きスマホはしない！

歩行中は、わき見の原因となるスマホ等を注視することがないようにしましょう。



4 危険な踏切横断はしない！

踏切は、警報機が鳴ったら渡らない。遮断機をまたがない、くぐらないことを徹底しましょう。



5 反射材を身に着ける！

薄暮や夜間には、光の反射で存在を示すことができる反射材を身に着けましょう。



地域活動係 ☎ 540-2235 fax 540-2245

お知らせ

「成人の日」を祝うつどいの開催に伴う交通規制のお知らせ

成人式当日は早朝から夕方まで、環状2号線や横浜アリーナ周辺において大渋滞が見込まれます。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

「成人の日」を祝うつどい(成人式)

式典日時 2022年1月10日(月・祝)

会場 横浜アリーナ (新横浜3-10)

- 第1回 10時00分～10時30分
- 第2回 12時10分～12時40分
- 第3回 14時20分～14時50分
- 第4回 16時30分～17時00分

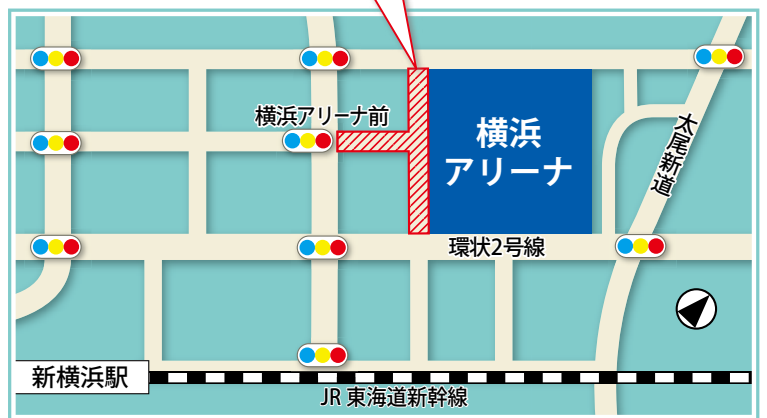


式典の詳細はこちら

横浜市成人式 検索



車両進入禁止 (2022年1月10日 4時30分～19時30分予定)



教育委員会事務局生涯学習文化財課 ☎ 671-3282 fax 224-5863

連載

港北エコアクション

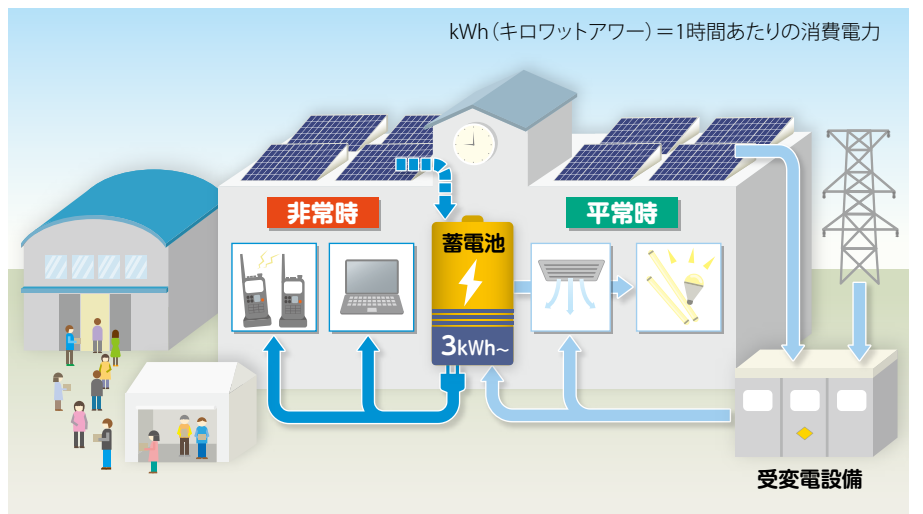
バーチャルパワープラント (VPP・仮想発電所)

バーチャルパワープラント(VPP)とは、家庭やビル、工場等、さまざまな場所に点在する発電設備や蓄電池等をまとめて制御し、1つの発電所のように機能させることです。このVPP運用により、電力の需要と供給のバランスを調整できます。

蓄電池の活用例 ① 避難所

市では、災害時に避難所となる小中学校に、順次蓄電池を設置していきます。

- 平常時** 蓄電池を遠隔操作して充電や放電することで、VPP運用を行います。
- 停電時** 蓄電池を防災用電源として、防災無線やパソコン等に使用します。



蓄電池の活用例 ② 区役所

区役所の2～4階には、蓄電池を1台ずつ設置しています。区役所の非常用発電機は地下に設置されており、想定し得る最大規模の降雨時には、最大約2メートル(区役所1階部分相当)の浸水が想定され、浸水時に全電源を失うリスクがありました。非常用発電機が使えなくなった場合でも、蓄電池を活用することで、災害対応を行う区災害対策本部の機能維持に必要な電源を確保することができます。

企画調整係 ☎ 540-2230 fax 540-2209

募集 **オンライン開催!**
港北美術展

募集部門 絵画・書・写真・工芸

掲載期間 2022年3月14日(月)～27日(日)

掲載場所 区ウェブサイト

対象 区内在住・在勤・在学・区内を拠点に活動する個人

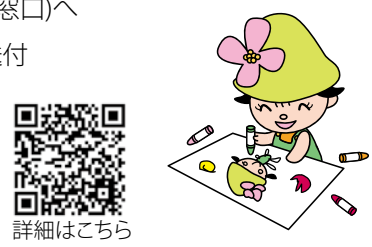
出品料 無料

申込方法 ◆ウェブサイト
◆所定の用紙(区役所や地区センター、地域ケアプラザ等で入手可)をEメールかファクスか郵送か直接、生涯学習支援係(区役所4階45番窓口)へ

出品方法 ◆作品の写真データをEメールで送付
◆作品を区役所で撮影して提出

参加申込締切▶2022年1月14日(金)必着
出品提出締切▶2022年2月21日(月)

☎ 生涯学習支援係 ☎ 540-2239 ☎ 540-2245 ✉ ko-art@city.yokohama.jp



あなたのまちにも
民生委員・児童委員 「つなぎ」の達人 第3回

民生委員・児童委員は、子育てや介護等の相談に応じ、関係機関や福祉サービスを紹介するほか、福祉活動も行う「地域のつなぎ役」です。さまざまな立場の人から話を聞き、民生委員・児童委員の魅力に迫ります。

第3回は、新横浜地区民生委員児童委員協議会会長の新福まさ子様から、新しく発足した地区ならではの取組をお聞きしました。

新横浜地区の民生委員児童委員協議会(以下、「民児協」)は、広域を担当する大豆戸地区民児協から分かれて2019年12月に発足した、港北区で一番新しい地区民児協です。地区民児協としては小規模で、民生委員・児童委員11人、主任児童委員2人で活動しています。

新横浜地区は、若い世代の転入が多いことに加え、住民のほとんどがマンション住まいのため、地域との関わりが薄くなりがちで、支援を必要とする人の声がなかなか届きにくい地域です。新横浜地区民児協の小規模で小回りが利く利点を生かしながら、高齢者支援の「サロンこもれび」や子育て支援の「かもねくらぶ」等、地域ニーズに即した取組を行っています。また、世代を超えて交流でき、住民の皆さんに広く参加してもらいやすい屋外の活動として、新横浜公園で「ラジオ体操」を行っています。少人数が故の苦労もありますが、その分、和気あいあいとした雰囲気です。

今後、お互いの顔が見え、助け合える町になるように活動してまいります。私たちと一緒に、地域デビューしてみませんか?

☎ 運営企画係 ☎ 540-2339 ☎ 540-2368



市営バス通信 第2回

毎年好評のイルミネーションバスを、今年も運行します。クリスマスを中心に描いた作品の展示や、モール、ツリー、オーナメント等さまざまな装飾をしています。車内のイルミネーションも工夫して取り付け、華やかなバスに仕上げました。

キラキラ輝くバスに乗ることができたら本当にラッキーです!

皆様のご乗車をお待ちしています

☎ 交通局港北営業所 ☎ 545-1804 ☎ 545-1805

お知らせ **ごみの出し方・減らし方 ワンポイント講座**

年間でも多くのごみが出される年末。大掃除にも役立つ情報を紹介します。

こうぼく スリム 3R夢通信

Q1 何が粗大ごみになるの?

最も長い辺が、金属製品で30センチメートル以上のもの、それ以外で50センチメートル以上のものは粗大ごみです。インターネットから申し込んでください。

粗大ごみ受付センター

インターネット申込

品目一覧はこちら

品目一覧にないものは
こちらの電話番号へ ☎ 0570-200-530

◆携帯電話やIP電話等から ☎ 330-3953
◆聴覚・言語に障害のある人専用 ☎ 550-3599

受付時間: 月～土曜 8時30分～17時
(年末年始(12月31日～1月3日)除く)

▶年末年始は申込が増え電話がつながりにくくなるため、早めに申し込んでください
▶長く呼び出している電話から順につながります

「ヨコハマ3R夢!」
マスコット イーオ

Q2 ごみと資源の分別がよく分からない…

ごみの分別検索はスマートフォンやパソコンで使える、分別辞典「Mictionary」が便利です。

▶ブラウザ版はこちら ▶スマートフォンアプリ版はこちら

☎ ごみの出し方・分別について 資源循環局港北事務所 ☎ 541-1220 ☎ 541-1224
紙面について 区役所資源化推進担当 ☎ 540-2244 ☎ 540-2245

健診等の日程 **申込制** は電話で申込が必要です

*詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

参加する際には体温測定等の健康管理やマスク着用等の感染症対策をお願いします。

こども家庭係 ☎ 540-2340 ☎ 540-3026

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児 ▶ 12月17日、2022年1月7日(金)
1歳6か月児 ▶ 12月16日、2022年1月6日(木)
3歳児 ▶ 12月21日(火)

◀ 受付時間 ▶
① 9時～9時45分
② 12時45分～13時30分

歯つらつ1歳歯みがき教室 **申込制** (12月15日～)、区ウェブサイトでも申込可
親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、区役所
2021年4月、5月、6月生まれ: 2022年1月12日(水)10時～
2020年11月、12月、2021年1月生まれ: 2022年1月12日(水)13時30分～

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談 **申込制** (受付中)、区ウェブサイトでも申込可

歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所
12月15日(水) 乳幼児: 13時15分～14時30分受付 妊産婦: 14時30分受付

健康づくり係 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

生活習慣改善相談 **申込制** (受付中)
生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)に関する個別相談、1時間
12月13日(月)・23日(木) 13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

子どもの食事相談 **申込制** (受付中)
子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、1時間
12月20日(月)・23日(木) 13時30分～、14時30分～、15時30分～、区役所

7～8か月児の離乳食教室 当日直接区役所へ
離乳食の進め方や作り方(30分)。離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食手帳(お持ちの方は持参、そうでない方は当日配布)
12月15日(水)・24日(金) 受付: 10時～11時(10組ごとに教室を実施)

禁煙相談 **申込制** (受付中)
個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。申込時に日時調整、区役所