

お知らせ

## 4月・5月は窓口が大変混雑します

4月・5月は引っ越しに伴う手続等で窓口が混み合います。時間に余裕を持ってご来庁ください。



ご理解とご協力をお願いします

### ◆住所異動(引っ越し)の手続…………… 2階 21番窓口

		届出期間	手続
転出	市外へ	引っ越し日の前後14日以内	転出届を提出して「転出証明書」を受け取る(新住所地で転入届の提出が必要) ※マイナンバーカードを使えばオンラインで手続可 ※郵送での手続可
	市内の他区へ	港北区役所での手続は不要(新住所地で転入届の提出が必要)	
転入	市外から	引っ越し日から14日以内	転入届を提出(今まで住んでいた市区町村で発行した「転出証明書」の原本を持参)
	市内の他区から	※引っ越し前は届出不可	転入届を提出(旧住所地での手続は不要)
区内転居	区内での引っ越し		転居届を提出

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するために外出を控えている場合等の取扱いとして、当分の間、引っ越し日から14日を過ぎてても手続できます  
※国外からの転入、国外への転出も手続が必要です

#### ▶手続に必要な物

- ・本人確認書類(運転免許証・パスポート・在留カード等) ・マイナンバーカード(持っている場合のみ)
- ・住民基本台帳カード(持っている場合のみ) ・委任状(本人以外による届出の場合のみ)
- ・戸籍謄本と戸籍の附票(国外から転入する日本人のみ) ・転出証明書(市外から転入の場合のみ)

### 市外への転出届は来庁せずに手続が可能です

#### ◆マイナンバーカードを持っている場合

スマートフォンでオンライン手続ができます。  
※署名用電子証明書が有効な状態であり、マイナンバーカードに対応したスマートフォンが必要です



#### ◆マイナンバーカードを持っていない場合

郵送による届出が可能です。転出届は事前に提出できるので、転出日が決まったら混雑日を避け、早めの提出をお願いします。



詳細は市ウェブサイトを確認してください

混雑状況は区ウェブサイトで確認できます



☎ 登録担当 ☎ 540-2254 ☎ 540-2260

募集

## 消防団員大募集!

～今、あなたの力が港北消防団に必要です～

消防団は、地域の防火・防災を担っています。火災発生時には消火活動を、地震や台風等の大規模災害時には救助・救出活動等を行います。平常時は、地域で応急手当の普及指導や巡回警戒、広報活動を行い、日頃から災害に備えた訓練をしています。



救命講習



資機材取扱訓練



消火訓練



地域での広報活動



地域での救命講習



漕艇訓練



#### 入団条件

1. 満18歳以上の人(性別・国籍不問)
  2. 区内在住・在勤・在学の人
- ※消防団に入団すると、活動等に応じて年額報酬や活動報酬が支給されます

港北消防団 検索



☎ 港北消防署消防団係 ☎ 546-0119

お知らせ

## マナーを守って 楽しく公園を利用しよう

公園は、子どもたちが遊んだり地域の憩いの場となったりするだけでなく、災害時には避難場所として利用できる場所です。公園の利用マナーを守り、楽しく安全に公園を利用しましょう。

### 危険や迷惑のないよう 楽しく安全にボール遊びをしましょう

#### 危険や迷惑なボール遊び

##### ▶事故やケガの恐れがある遊び

- ✖ 軟式・硬式野球ボールやゴルフボール等の硬いボールは使わない
- ✖ バットやゴルフクラブは使わない
- ✖ 人や樹木、フェンスにボールをぶつけない



##### ▶早朝や夜間のボール遊び



#### 身近な公園でできるボール遊び

- 柔らかいボールでのキャッチボール
- サッカーのリフティングやパス回し
- グラウンドゴルフやゲートボール等(クラブやスティックを振り回さないよう気を付けてください)

ボールの飛び出し等、周りの利用者への心配りも忘れずに

### 公園はみんなできれいにしましょう

みんなが気持ちよく利用できるよう、ごみは各自で必ず持ち帰りましょう。ポイ捨てされたたばこ、ペットボトル、菓子の袋やフードパック等のごみは、地域住民で結成された公園愛護会の皆さんがボランティアとして清掃しています。



☎ 港北土木事務所 ☎ 531-7361 ☎ 531-9699

お知らせ

## 木の枝・草をごみに出すときのお願い

庭等の手入れで出た木の枝や草は、乾燥させてから出してください。

- 乾燥させると…
- 1 軽くなってごみ出しが楽になります
  - 2 市全体のごみの量が減少します
  - 3 ごみを効率よく焼却でき、焼却工場の発電量が増加します

こうぼく  
スリム  
3R夢通信

**方法** 切った枝や刈り取った草を、袋に入れて口を縛らず、雨に濡れない場所で2日置いておきましょう。その後、「燃やすごみ」として出してください。

< 乾燥させる前 >

< 乾燥させた後 >



2日乾燥させると、水分が約40パーセント減!

簡単にできる3R夢活動にご協力をお願いします!



**捨て方** 枝の長さによって異なります。

- 50センチメートル以上の場合 → 粗大ごみ
- 50センチメートル未満の場合 → 燃やすごみ

※量が多い場合は、小分けにして収集日に出してください。1回に出す目安は、両手で抱えられるくらいの束が2〜3束程度です

☎ 資源化推進担当 ☎ 540-2244 ☎ 540-2245

連載

## 港北エコアクション

### 区役所屋上庭園が リニューアルオープンします

屋上防水工事のため閉鎖していた、区役所4階の屋上庭園が4月上旬にオープンします。来庁された際は、四季折々の花木をお楽しみください。工事前に比べ、ベンチやテーブル等も増設しているため、天気の良い日はピクニック気分でも利用できます。



リニューアル工事中の屋上庭園(3月10日時点)

**開園時間** 月～金曜 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始除く

#### グリーンサポーター募集中

屋上庭園で花壇の手入れや木の剪定等をするボランティアを募集しています。仲間との花談義を楽しみながら活動しませんか。

**活動日時** 火曜 10時～12時(予定) ※雨天中止

新型コロナウイルス感染症の状況により、活動を休止する場合があります。

☎ 企画調整係 ☎ 540-2230 ☎ 540-2209

連載

## スポーツのチカラで 港北を元気に!

港北区をホームに活躍する横浜F・マリノスと横浜GRITS。スポーツの他にも地域や社会に貢献する活動を行う等、幅広く活躍している両チームについて紹介します。

### ★横浜F・マリノス J1リーグ2022シーズン開幕

2月18日にJ1リーグが開幕し、横浜F・マリノスは2月19日にホームで開幕戦を迎えました。引き分けに終わりましたが、横浜F・マリノスの確かな実力を感じる試合でした。今シーズンは、昨シーズンに果たせなかったJ1リーグ優勝と、アジアチャンピオンズリーグの初制覇を目標に掲げて挑みます。優勝を目指して、みんなで横浜F・マリノスを応援しよう!



### ★Jリーグマスコット総選挙2022 マリノス君が優勝しました!

今年で10回目を迎える「Jリーグマスコット総選挙2022」にて、横浜F・マリノスのマスコットキャラクター「マリノス君」が第1位に輝きました。2020年の同選挙では、横浜F・マリノスの「マリノスケ」も第1位を獲得していて、2人とも受賞が出来てとてもうれしいニュースとなりました。



マリノスケ



マリノス君

### ★横浜F・マリノスと横浜GRITSの社会貢献活動

J1リーグでは横浜F・マリノスが、ジャパンカップでは横浜GRITSが熱い戦いを繰り広げましたが、その合間にも両チームは区内でさまざまな社会貢献活動を行い、区を盛り上げてくれました。

#### 職業講話

両チームの選手や運営スタッフが、区内中学生を対象に、仕事の内容や働き方に関して職業講話を実施しました。



#### 室内遊び講座(アルファベットダンス)研修

横浜GRITSの選手や運営スタッフが、区内の放課後児童クラブ等のスタッフを対象に、室内でできるアルファベットダンスの研修を実施しました。



☎ 地域活動係 ☎ 540-2234 ☎ 540-2245

## 健診等の日程

申込制は電話で申込が必要です

\*詳細は、今月号に挟み込みの「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください  
\*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

参加する際には、体温測定等の健康管理やマスク着用等の感染症対策をお願いします。

### こども家庭係

☎・申 ☎ 540-2340 ☎ 540-3026

乳幼児健診 当日直接区役所へ

- 4か月児 ▶ 4月22日(金)
- 1歳6か月児 ▶ 4月21日(木)
- 3歳児 ▶ 4月19日、5月10日(火)

◀ 受付時間 ▶

- ① 8時45分～9時45分
- ② 12時45分～13時30分

歯つらつ歯みがき教室 申込制(4月15日～)、区ウェブサイトでも申込可

親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、区役所  
2021年8月、9月、10月生まれ:5月18日(水)9時30分～  
2021年3月、4月、5月生まれ:5月18日(水)10時30分～、13時30分～

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談 申込制(受付中)、区ウェブサイトでも申込可

歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所  
4月13日(水) 乳幼児:9時15分～10時30分受付 妊産婦:10時30分受付  
4月26日(火) 乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:14時30分受付

### 健康づくり係

☎・申 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

生活習慣改善相談 申込制(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)に関する個別相談、1時間、区役所  
4月11日(月)・28日(木)、5月9日(月) 13時30分～、14時30分～、15時30分～

子どもの食事相談 申込制(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、1時間、区役所  
4月13日(水)・25日(月)・28日(木) 13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室 当日直接区役所へ

離乳食の進め方や作り方(30分)。離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食手帳(お持ちの方は持参、そうでない方は当日配布)  
4月14日(木)・18日・25日、5月9日(月) 受付:10時～11時(10組ごとに教室を実施)

禁煙相談 申込制(受付中)

個別相談。申込時に日時調整、区役所