

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- 📧…申込、📞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 【必要事項】は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、本文中 マークの催しの補足情報等を掲載しています。

区民交響楽団定期演奏会

直井大輔氏指揮の下、ドボルザーク「新世界より」、サン＝サーンス「アルジェリア組曲」、ベートーベン「コリオラン序曲」を演奏します。

蛍を求め夕暮れの四季の森公園へ 県立四季の森公園(緑区)を散策し、ゲンジボタルの飛び様子を見学します。初夏の緑とハナショウブを楽しむ約4.5キロメートルのコースです。

新治恵みの里 サツマイモ作り教室 芋苗(8株)の植え付けから収穫までを農家と一緒に楽しみませんか。7月2日は土寄せと草取り、8月6日は草取りと蔓返しをします。

新治恵みの里 ジャガイモ収穫体験 農家の案内で市民の森の散策と新ジャガの収穫を楽しみませんか。ジャガイモ3キログラムの土産付きです。

丘を越え初夏のせせらぎ緑道へ 港北ボランティアガイドの案内の下、初夏の風を感じながら、岸根公園から神社仏閣を巡り、三ツ沢せせらぎ緑道(神奈川区)までを歩く約5キロメートルのコースです。

ラグビー・スポーツ体験会 慶應義塾大学ラグビー部の選手たちと一緒にラグビーを楽しみます。50メートル走の記録測定等、さまざまなスポーツも体験できます。

梅雨の手形足形アートを作ろう 色紙と色紙サイズのフレーム付きです。きょうだいで1枚の作品を作ること可能です。

区役所から

■若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。5月17日、6月7日(火)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、区役所、15～39歳の若者と家族、先着各1組

☎電話かファクス(受付中)【必要事項】を記入し、よこはま北部ユースプラザへ

☎・fax 948-5505

■区民交響楽団定期演奏会

5月29日(日)14時～16時、港北公会堂、小学生以上、抽選250人

📧ウェブサイトか往復はがき(5月16日必着)【必要事項】と希望人数(1通につき2人まで)を記入し、区民活動支援センターへ

📞生涯学習支援係

☎540-2239 fax 540-2245

■蛍を求め夕暮れの四季の森公園へ

①6月3日(金)、②6月10日(金)、①②17時～20時、JR横浜線 中山駅(緑区)集合、抽選各50人、500円 ※小雨決行

📧港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(①5月20日必着、②5月27日必着)【必要事項】を記入し、区民活動支援センターへ

📞・fax 540-2246

■新治恵みの里 サツマイモ作り教室

①6月4日、②7月2日、③8月6日、④10月15日(土)、全4回、①②10時30分～12時30分、③9時30分～11時、④10時30分～12時、①～④にいはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、初回に必ず参加できる人、先着15組、1組3,000円 ※作物の生育状況や天候等による日時変更あり

📧ウェブサイト(5月15日0時～)新治恵みの里へ

📞北部農政事務所

☎948-2480 fax 948-2488

■新治恵みの里 ジャガイモ収穫体験

6月11日(土)10時30分～12時30分、にいはる里山交流センター、市内在住の個人かグループ(1組4人まで、子どもは一人で歩ける子)、先着15組、1組1,400円 ※荒天時6月12日(日)、作物の生育状況や天候等による日時変更あり

📧ウェブサイト(5月16日0時～)新治恵みの里へ

📞北部農政事務所

☎948-2480 fax 948-2488

■丘を越え初夏のせせらぎ緑道へ

6月25日(土)9時30分～12時30分、岸根公園駅(市営地下鉄)集合、抽選50人、500円 ※小雨決行

📧港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(6月14日必着)【必要事項】を記入し、区民活動支援センターへ

📞・fax 540-2246

■港北ダンスフェスティバル

参加団体の募集。12月4日(日)12時30分～17時30分、港北公会堂、区内で活動する3人以上のダンスサークルや団体(日本舞踊・社交ダンス除く)、抽選12組 ※港北ダンス芸術振興協会要加入(年会費1人3,000円、別途1団体1,000円)

📧Eメール(7月15日まで)代表者の【必要事項】と団体名、人数、ダンスのジャンルを記入し、港北ダンス芸術振興協会事務局へ

☎090-2401-6045

✉takeda-e@mbf.nifty.com

スポーツ

「所定の用紙」は区役所生涯学習支援係(☎540-2239 fax 540-2245)や地区センターにあります。

■ラグビー・スポーツ体験会

6月18日(土)13時～15時30分、しんよこフットボールパーク、区内在住か在学の小学生、先着80人

📧ウェブサイト(5月20日～)区役所生涯学習支援係へ

☎540-2239 fax 540-2245



過去の様子

■ソフトバレーボール交流大会

6月25日(土)12時～16時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在中の中学生以上(4人1チーム)、抽選30チーム、1チーム1,500円

📧所定の用紙(ウェブサイトからも入手可)を郵送(6月3日必着)で、区さわやかスポーツ普及委員会事務局へ

■バドミントン協会交流ダブルス大会

7月3日(日)、午前の部:9時～12時30分、午後の部:13時～16時30分、港北スポーツセンター、区内在住か在中のペア(要協会登録)、先着各24組、1組2,500円

📧ウェブサイト(6月1日～)区バドミントン協会へ

■夏の定期教室(7月～9月)

テニスや体操、子ども向け教室等。各全10回、港北スポーツセンター、抽選、4,500～10,000円 ※保育あり、詳細はウェブサイトか要問合せ

📧ウェブサイトか往復はがきか応募用紙(港北スポーツセンターで配布)を郵送(5月18日必着)【必要事項】と希望教室、性別、年齢(学年)、保育希望者は子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入し、港北スポーツセンター(〒222-0032 大豆戸町518-1)へ

📞港北スポーツセンター

☎544-2636 fax 544-1859

施設から

問合せや申込は各施設へ。

🗓は通常の休館日

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1

☎544-1881 fax 544-1084 🗓第2月曜

■中井智弥 二十五絃箏コンサート

6月12日(日)、13時～14時、15時～16時、先着各60人、2,500円(高校生以下1,500円)

📧電話か来館(受付中)



中井智弥氏

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎421-1211 fax 431-5212 🗓5月6日

■おはなし会

①ひよこのおはなし会:5月12日・26日、6月9日(木)、1～3歳児と保護者、②ひろばおはなし会:5月18日(水)、3～6歳児、③紙芝居の日:5月21日(土)、④一土のおはなし会:6月4日(土)、小学生以上、①11時～11時30分、当日先着各10組、②～④15時～15時30分、当日先着各20人

📧朗読の部屋 山本周五郎「嫁取り二代記」ほかを朗読。5月14日(土)15時～16時、成人、当日先着20人

■大人のための朗読会

桐野夏生「桜」ほかを朗読。5月28日(土)15時～16時、成人、当日先着40人

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1

☎540-2400 fax 540-2399 🗓第2月曜

■梅雨の手形足形アートを作ろう

5月23日(月)・26日(木)、9時45分～11時45分、0～6歳児と保護者、先着各6組、1組2,500円

📧電話か来館(5月16日～)



作品例

菊名地区センター
〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 ☎431-4101 休第3月曜

■おはなしたんぽぽ
絵本の読み聞かせや折り紙、手遊び等。
5月13日(金)11時～11時30分、未就学
児と保護者(2人1組)、当日先着5組

■小学生卓球教室
ルールと基本を学ぶ。6月11日・18日・
25日(土)、全3回、15時30分～17時、
小学生、先着24人、500円

☎電話か来館(5月18日10時～)
■父におくるうちわとカードセット
墨と絵の具で描いたオリジナルうちわ
を作る。6月12日(日)10時～11時30
分、小・中学生、先着10人、500円

☎電話か来館(5月15日10時～)



作品例

篠原地区センター
〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ☎423-9032 休第3月曜

■しのはらおはなしの会
絵本や紙芝居の読み聞かせ。5月12日・
19日・26日(木)、①11時～11時30分、未
就学児と保護者、②15時30分～16時、小
学生以下(未就学児は保護者同伴)

■親子学級このゆびとまれ
6月2日～7月14日の木曜、全7回、10
時～11時30分、開始時2歳の子と保護
者、先着15組、1組2,500円

☎往復はがき(5月20日必着)参加者全
員の**[必要事項]**と子の月齢・性別を記入

■パパの赤ちゃん会
支援者への相談、情報交換や友達づく
り。6月4日(土)10時30分～11時30
分、1歳7か月未満の子と父親

城郷小机地区センター
〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ☎472-1332 休第4月曜

■手作りパンを楽しむ会
菓子パンと総菜パンを手ごねで作る。
6月8日(水)9時30分～13時、18歳以
上、先着9人、2,200円

☎電話か来館(5月18日～)
■季節の折り紙教室 🌸
6月8日(水)10時～13時、18歳以上、
先着8人、1,400円

☎電話か来館(5月16日～)
■はじめてのスマホ体験 🌸
6月20日(月)10時～12時、18歳以上、
先着14人

☎電話か来館(5月20日～)
■大人のスイーツ作り 🌸
6月22日(水)9時45分～12時45分、
18歳以上、先着9人、2,300円

☎電話か来館(5月18日～)
■網戸の張り替え方講座 🌸
6月25日(土)10時～12時、18歳以上、
先着12人、600円

☎電話か来館(5月18日～)

綱島地区センター
〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ☎531-5771 休第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会
絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交
流。5月11日・25日、6月8日(水)、10時
45分～11時15分、未就学児と保護者
(2人1組)、当日先着各12組



過去の様子

■ガーデンプランニング入門 🌸
6月29日(水)10時～11時30分、成人
先着12人、500円

☎来館(5月15日9時～、10時から電話
可)
■親子で簡単ランタンづくり 🌸
7月10日(日)10時～11時30分、6歳～
小学3年生の子と保護者(2人1組)、先
着7組、1組500円

☎来館(5月17日9時～、10時から電話
可)



作品例

■夏のハイドロカルチャー 🌸
7月20日(水)10時～11時30分、成人
先着10人、2,000円

☎来館(5月17日9時～、10時から電話
可)



作品例

新田地区センター
〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ☎591-0045 休第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ
季節に合った読み聞かせ。5月26日
(木)10時30分～11時、未就学児と保
護者(2人1組)、当日先着10組

■初めての韓国語教室
韓国語を基礎から学ぶ。6月9日・23日、
7月14日・28日(木)、全4回、13時～14
時40分、成人先着15人、2,000円

☎電話か来館(5月15日～)
■おもちゃの修理病院
おもちゃの修理。7月2日(土)10時～
14時(12時～13時除く)、先着10点、人
を傷つける恐れのある物やテレビゲー
ム等除く、部品代実費

☎電話か来館(5月30日～)

日吉地区センター
〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ☎561-5841 休第4月曜

■日吉おはなし会
読み聞かせや紙芝居等。5月12日・26
日、6月9日(木)、11時～11時30分、未
就学児と保護者、当日先着各10組

■アンガーマネジメントを学ぶ 🌸
6月2日(木)9時30分～11時30分、抽
選18人、100円

☎来館か往復はがき(5月18日必着)
[必要事項]を記入

■「争族」にならない「相続」
相続で困らないライフ&エンディング
講座。6月7日(火)・9日(木)、全2回、15時
15分～16時45分、抽選18人、100円

☎来館か往復はがき(5月18日必着)
[必要事項]を記入

菊名コミュニティハウス
〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ☎401-4968 休第3月曜

■親子でゆったりおはなしのへや
絵本の読み聞かせや手遊び等。①5月
21日(土)、②6月18日(土)、①②11時
～11時40分、先着各12人

☎電話(①5月17日10時～、②5月28
日10時～)



前回の様子

■ママにエールきくなこみっこ
子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃ
べり。5月27日(金)10時～12時、4歳
未満の子と保護者、先着5組

☎電話(5月20日10時～)
■憧れのマルセイユ石けんづくり
自然の恵みが詰まった石けん作り。6
月14日(火)10時～12時、成人抽選8
人、800円

☎電話(5月25日まで)



作品例

師岡コミュニティハウス
〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ☎546-4568 休第3月曜

■師岡おはなしの部屋
絵本の読み聞かせや紙芝居等。5月19
日(木)11時～11時20分、未就学児と
保護者、当日先着15組

新吉田地域ケアプラザ
〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 ☎592-0105 休第4月曜

■はぐピョン 🌸
①5月26日(木)、②6月13日(月)、①②
10時～13時、未就学児と保護者、先着
各50人

☎電話か来館かウェブサイト(①5月
15日～、②5月26日～)

季節の折り紙教室
季節の花「芍薬 作・宮本真理子」
を色紙で折ります。折り紙の
経験が無い人でも折れます。



作品例

はじめてのスマホ体験
LINEの設定方法の注意点や、
ビデオ通話・写真の送り方等
の便利な使い方を学びます。

大人のスイーツ作り
横浜産のルバーブで作った
ジャムを使って、香ばしく甘
酸っぱいタルトを作ります。

網戸の張り替え方講座
網戸張りのポイントを、実践
を通して学びます。

ガーデンプランニング入門
初心者にも分かりやすく、庭
造りのデザインを学びます。
綱島地区の地域緑化活動も紹
介します。

親子で簡単ランタンづくり
ペットボトルで自分だけのソ
ーラーランタンを作ります。
SDGs啓発講座です。

夏のハイドロカルチャー
夏に涼しげなハイドロカル
チャー(水耕栽培)を作ります。
初心者でも簡単に組み立て
ます。綱島地区の地域緑化活
動も紹介します。

アンガーマネジメントを学ぶ
アンガーマネジメントとは、怒
りを予防し、制御するための心
理療法です。自分の怒りの癖を
知り、怒りのコントロールの仕
方や、子どもや孫に「伝わる怒
り方」の具体的な方法を学びま
す。

はぐピョン
親子で遊べるフリースペース
です。滑り台や大きな車等
のおもちゃを用意しています。
ボランティアによる季節のお
はなし会を行います。時間中
は出入り自由です。

歌声教室

ピアノに合わせて正しい発声方法を学びます。事前にリクエストされた中から選曲し、みんなですごい歌を歌います。マスク生活で声を出しづらくなった人も、腹から声を出しましょう。

あざみ野フェロームルシェ

障害者福祉施設等で作った雑貨等を販売します。商品が無くなり次第終了します。

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 ㊟433-2895 ㊟第4火曜

歌声教室

6月7日・14日・21日(火)、全3回、10時～12時、60歳以上の市民、先着15人、100円
㊟電話か来館(5月16日～)

脳寿命を延ばす「すこやか体操」

適度な運動と脳のトレーニング。6月16日(木)10時～12時、60歳以上の市民、先着15人
㊟電話か来館(6月1日～)

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ㊟311-6444 ㊟第2月曜

あったかエコキャンプ

エコ体験を通してエコを考えるデイキャンプ。7月3日(日)10時～15時30分、小学生、抽選48人、3,500円 ※荒天中止
㊟ウェブサイトか往復はがき(6月3日消印有効)[**必要事項**]を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野 ㊟第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※1～3は保育あり、2か月以上(1・3は1歳6か月以上)の未就学児、有料、要予約
☎910-5724

男女共同参画センター横浜北 1～3

☎910-5700 ㊟910-5755

産後のヨガ

初めての保育とママのおしゃべりタイム。5月30日～6月20日の月曜、全4回、10時30分～12時30分、2か月～1歳5か月の子の保育を希望する女性とその子(2人1組)、先着16組、10,000円(保育料込)
㊟電話(5月15日～) ☎910-5724

2 キャリア・カウンセリング

転職・再就職を考える女性のための個別相談。6月2日(木)・5日(日)・9日(木)・14日(火)・16日(木)・19日(日)・23日・30日(木)、10時～、11時～、13時～、14時～(各50分)、女性先着各1人
㊟電話(5月15日～)

3 男女共同参画週間イベント上映会

「パッドマン 5億人の女性を救った男」。6月25日(土)、10時～12時20分、14時30分～16時50分、先着各120人、1,000円
㊟電話かウェブサイト(5月15日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4

☎910-5656 ㊟910-5674

4 あざみ野フェロームルシェ

6月7日(火)10時30分～14時30分

横浜市シルバー人材センター 神奈川事務所

〒221-0063 神奈川区立町20-1
☎402-4832 ㊟402-4835 ㊟土・日曜、祝日

パソコン教室(初級)

認定講師が丁寧に指導。6月9日(木)・10日(金)・16日(木)・17日(金)、13時30分～15時30分、抽選各15人、2,200円(全回受講8,000円)
㊟電話かウェブサイトかファクス(5月31日まで)[**必要事項**]を記入

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
☎547-2324 ㊟531-9561 ㊟第1日曜

善意銀行(寄託2月1日～28日)

イトーヨーカドー労働組合 綱島支部、MS&ADビジネスサポート(株) 駿河台事業部、(株)イースマイル、秋山純子、久保寺豊子、匿名個人[敬称略]ありがとうございました

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 ㊟540-7421
㊟日・月曜、祝日、5月14日午前

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 ㊟633-1072
㊟日(5月22日除く)・月曜、祝日、5月28日午前

ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。5月16日(月)10時～12時、だろっぷサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①だろっぷ:6月8日・22日(水)、②だろっぷサテライト:6月8日・22日(水)、①②10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各8組
㊟ウェブサイト(5月17日～)

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。①6月17日(金)19時～20時30分、②6月18日(土)10時30分～12時、①②区内在住の出産予定月が10月頃で初産の夫婦(妊婦のみ可)、先着各15組
㊟ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

土曜日両親教室

育児・沐浴の講座。①だろっぷサテライト:6月18日(土)、②だろっぷ:6月25日、7月2日(土)、③高田地域ケアプラザ:7月9日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が10月・11月で初産の夫婦(妊婦のみ可)、先着各15組
㊟ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話等。6月21日(火)13時30分～14時30分、だろっぷサテライト、未就学児と保護者、先着8組
㊟ウェブサイト(5月17日～)