

こうほくニュース

第10回港北オープンガーデン

～花と緑のまちづくり～



4月15日～17日、5月13日～15日の6日間、第10回港北オープンガーデンを開催しました。家族や友人とフォトスポットで記念撮影する姿や、子ども達がスタンプラリーを楽しむ姿であふれ、幅広い世代の人が花と緑を通じた交流を楽しみました。

こいずみ 小泉さんのイングリッシュガーデン

イベント

箏の体験教室 参加者募集

さわってみよう!箏

日本の伝統である和楽器の文化に触れ、演奏ができる体験教室です。講習曲は「さくらさくら」等を予定しています。

日時 7月30日、8月27日(土) 13時30分～15時30分
※両日同様の内容を実施予定

会場 港北公会堂 **講師** 港北三曲会

定員 各10人(抽選) **対象** 初心者

参加費 500円

申込 Eメールかファクスか郵送(7月1日必着)行事名・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ファクス番号・希望日を記入し、生涯学習支援係へ

〒222-0032 大豆戸町26-1 ☎540-2239 ☎540-2245
✉ko-bunka@city.yokohama.jp

連載

ちょっと待って! そのごみは資源です

引越しや衣替えで出てきた「ごみ」は、分別することで「資源」に生まれ変わります。

出す前に確認してね

雑誌や段ボール 品目ごとに分けてひもでまとめましょう

メモ用紙や菓子の外箱等、細かなものは紙袋にまとめてください

「ヨコハマ3R夢!」マスコット イーオ

衣類 乾かして透明または半透明の袋に入れましょう

雨の日は出すことができません。濡れるとカビの原因となり、リサイクルができなくなります

へら星人 ミーオ

どこに出すの?

自治会・町内会等の地域の団体が回収しています。回収場所が分からないときは、近隣の人が資源循環局港北事務所に問い合わせてください。

横浜市 資源集団回収の分け方 出し方 検索

資源物は直接持ち込むこともできます

場所 資源循環局港北事務所 センターリサイクル(大豆戸町1238)

対象品目 古紙・古布・使用済み乾電池・スプレー缶等

回収時間 月～土曜 9時～16時(11時30分～13時30分除く)
※収集車が多く出入庫しますので時間を守ってください

資源物の回収について 資源循環局港北事務所 ☎541-1220 ☎541-1224
紙面について 区役所資源化推進担当 ☎540-2244 ☎540-2245

お知らせ

第26回 参議院議員通常選挙


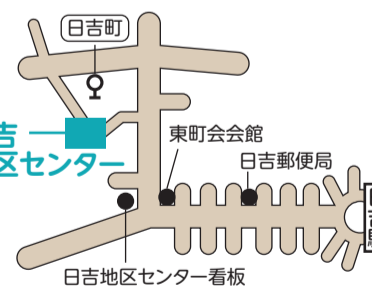
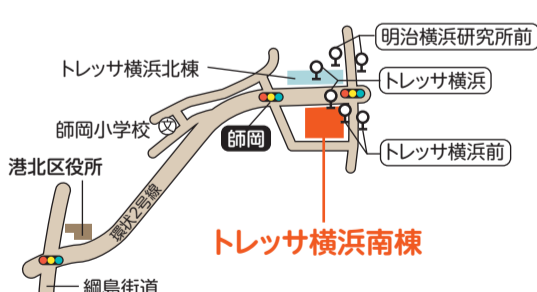
※選挙期日は決定次第、市ウェブサイト等でお知らせします

選挙当日の投票時間 7時～20時

- 「投票のご案内」を、世帯ごとに1つの封筒に同封して郵送します
- 「投票のご案内」を持参すると受付が早くなります(無くても投票できます)
- 投票所に行くときは、自分の「投票のご案内」を持参してください

期日前投票 投票日に投票に行けない場合に利用してください。

- 期日前投票所ごとに投票期間・時間が異なるので注意してください
- 期日前投票を行うには、請求書(兼宣誓書)の提出が必要です(その場で記入もできます)

期日前投票所開設期間	公示日の翌日～投票日の9日前	8日前(土)	7日前(日)	6日前(月)	5日前(火)	4日前(水)	3日前(木)	2日前(金)	前日(土)
	港北公会堂(8時30分～20時)								
		日吉地区センター(9時30分～20時)			トレッサ横浜(10時～20時)				
期日前投票所	港北公会堂 2階1号会議室 大豆戸町26-1 大倉山駅(東急東横線)から徒歩8分	日吉地区センター 別館 日吉本町1-11-13 日吉駅(東急線・市営地下鉄)から徒歩10分			トレッサ横浜 南棟2階グルメブリッジ 師岡町700 市営・臨港バス「トレッサ横浜」下車すぐ				
投票時間	8時30分～20時	9時30分～20時			10時～20時				
駐車場	入庫から60分間は無料*	駐車場はありません			無料				
地図									

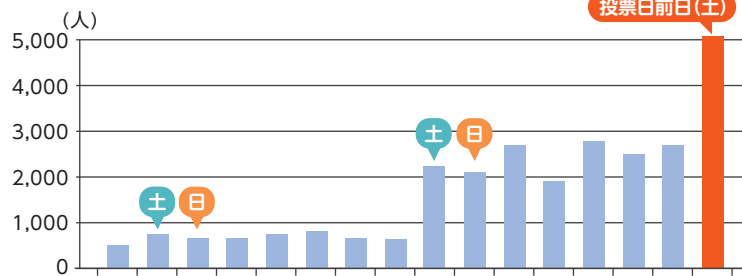
*駐車場は区役所の駐車場です。駐車スペースに限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください

不在者投票

- 出張先や旅行先、入院先等(指定された施設)で不在者投票ができます
- 身体に重度の障害のある人や要介護5で「郵便等投票証明書」を持っている人、自宅や宿泊施設で療養している新型コロナウイルス感染症の患者等は、郵便による不在者投票ができます
- 詳細は区選挙管理委員会にお問い合わせください

第25回 参議院議員通常選挙 期日前投票者数(区内)

投票日が近づくにつれて投票者数が増えます。密を避けるために、早めに投票をお願いします



募集

港北区民文化センターの愛称を投票で決定します!

区の新たな文化芸術活動の拠点となる港北区民文化センターが、2024年3月に開館する予定です。皆様から愛着を持たれる施設となるよう今年初めに行った愛称募集では、151作品もの応募をいただきました。厳正な審査により4作品の最終候補が選ばれ、その中から、皆様の投票により最も得票数の多い作品を愛称に決定します。たくさんの投票をお待ちしています。



愛称候補4作品

1. ミズキーホール……港北のキャラクター「ミズキー」にちなんだ愛称
2. こうほっくる…港北区にたくさん人が来てくれるよう「港北に来る」⇒「こうほっくる」
3. こうほくハートシンフォ……区民の心が共感し、シンフォニーを奏でるという意味
4. コルクト……ラテン語で「心(cor)」と、英語で「繋ぐ(connect)」の組合せ

愛称を選考した主な基準

- 親しみやすく、覚えやすいこと
- 港北区らしいこと
- 基本理念「ハートでつながるわたしたちのまち」に沿っていること



締切 6月30日(木)必着

投票資格 区内在住・在勤・在学者

投票方法

ウェブサイトかはがきかファクスで **必要事項** を記入し、地域振興課港北区民文化センター愛称担当(〒222-0032 大豆戸町26-1 fax 540-2245)へ ※投票は1人につき1回限り

必要事項

- ①愛称候補作品 ②氏名(ふりがな)
- ③住所(在勤・在学の場合は勤務先・学校名)
- ④電話番号



投票はこちら

決定した愛称に投票した人の中から、抽選で10組20人を2024年3月に予定しているオープニングイベントへ招待します。

※当選者の発表は、招待券の発送をもって代えさせていただきます
※いただいた個人情報は、招待券の発送等、本事業の実施に関してのみ使用します

生涯学習支援係 ☎540-2240 📠540-2245

お知らせ

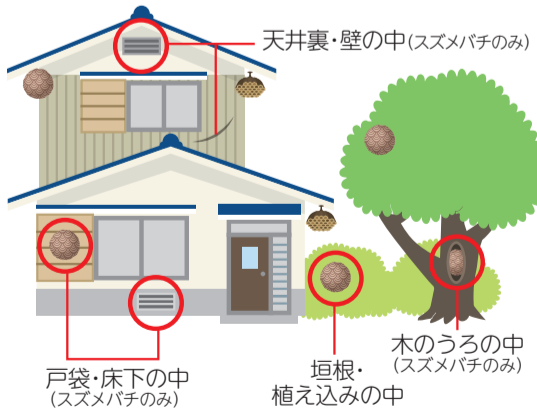
ハチの巣は早めに発見・対策を!

ハチの巣はあっという間に大きくなります。巣がまだ小さいうちに駆除すると、比較的危険性が低く、駆除費用も安く済みます。アシナガバチはスズメバチに比べておとなしいため、個人での駆除が可能な場合もあります。



巣が作られやすい場所

家の周りを時々見て、巣ができていないか確認しましょう。過去に巣ができた場所はハチにとって好条件な場合が多いので、特に注意しましょう。



確認する時は…

- 巣に近づかない
- 揺らさない
- 近くで騒がない

こんなときは区役所に相談を!

- アシナガバチの巣の駆除方法を知りたい
 - 防護服を借りたい
 - 駆除業者を教えてください 等
- ※区役所で駆除は行っていません

ハチの見分け方や駆除方法の詳細は

港北区 ハチ 検索



環境衛生係 ☎540-2373 📠540-2342

お知らせ

その住宅用火災警報器 交換時期かもしれません

台所や寝室、階段の天井付近等に設置している住宅用火災警報器の**寿命は約10年**です。自宅の警報器を半年に1回は点検し、正常に作動していない場合は交換しましょう。

電池切れや10年経過している住宅用火災警報器は交換しましょう!

ピーピー! 火事です!火事です!

点検方法

- ひもを引く
- ボタンを押す

※機器の種類によって点検方法が異なる場合があります

港北消防署予防係 ☎546-0119

体が喜ぶ食べ方をマスターしよう! 6月は食育月間

食べるものは体の材料!

いつもなんとなく食べていませんか。毎日の食事が未来のあなたの体を作っています。

体は主にタンパク質からできています。体のエネルギー源は主に炭水化物や脂質です

消化・吸収するにもエネルギーが必要です

吸収された栄養の働きをビタミンやミネラルが手助けします

主食: ごはん・パン・麺類

主菜: 肉・魚・卵・大豆製品

副菜: 野菜・キノコ類・海藻類

主菜 タンパク質や脂質

副菜 ビタミンやミネラル

1日3回 栄養補給のチャンス!

食べない分のエネルギーは体が作り出しますが、欠食が続くと体がエネルギーを作り出せなくなり、疲れやすくなります。**朝・昼・夕の1日3回**食べて、体に必要な栄養を補給しましょう。

特に朝ごはんは大事!

消化のカギはリラックスの神経

自律神経(交感神経・副交感神経)が体を24時間体制でコントロールしていて、食べ物の消化吸収では副交感神経(リラックスの神経)が働いています。**自律神経がバランスよく働くためには、起きる・寝る・食べる時間を毎日同じ時間帯にすることが大切です。**ストレスや欠食、夜遅くまで光を浴びる等は、自律神経が乱れる原因の一つとなります。

健康づくり係 ☎540-2362 📠540-2368