

平成23年度 菊名コミュニティハウス自主事業計画書

団体名

特定非営利活動法人ワーカーズコープ

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
コミュニティハウスまつり ／1回	①一般	70,000	70,000	0	20,000	30,000	20,000
	②						
	③無料						
屋下がりの音楽サロン／1 回	①一般	50,000	50,000	0	20,000	10,000	20,000
	②						
	③無料						
ウィンターフェア／1回	①一般	40,000	40,000	0	10,000	10,000	20,000
	②						
	③無料						
ホームエクササイズ／10 回	①60歳以上	50,000	5,000	45,000	40,000	5,000	5,000
	②15名						
	③300円						
ウォーキング教室／1回	①一般	15,000	10,000	5,000	5,000	5,000	5,000
	②10名						
	③500円						
3B体操／4回	①一般	32,000	14,000	18,000	22,000	5,000	5,000
	②15名						
	③300円						
見返り美人～60歳からのお しゃれ～／4回	①一般	44,000	24,000	20,000	24,000	20,000	
	②10名						
	③500円						
ECOハンドメイド／2回	①一般	33,000	20,000	13,000	27,000	6,000	
	②26名						
	③500円						
アロマセラピー講座／3回	①一般	30,000	7,500	22,500	15,000	15,000	
	②15名						
	③500円						
うたって、あそんで、おは なし会／4回	①2歳児から	22,000	17,000	5,000	20,000	2,000	
	②10組						
	③無料						
おはなしのへや／12回	①2歳児から	38,000	38,000	0	33,000	5,000	
	②20人						
	③無料						
子育てボランティア養成講 座／6回	①一般	72,000	12,000	60,000	30,000	20,000	22,000
	②20名						
	③500円						
		496,000	307,500	188,500	266,000	133,000	97,000

平成23年度 菊名コミュニティハウス自主事業別計画書(単表)

団体名 特定非営利活動法人ワーカーズコープ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
コミュニティハウスまつり	日頃利用する人に加えて、地域のより多くの方々にコミュニティハウスを知ってもらうことを目的に開催します。日常的に利用しているサークルの発表会や、作品展示、地域の中で特技を持っている方の発表の場とします。このイベントでコミュニティハウスの存在や活動を知っていただきたいと考えています。	1回/年 10月開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
昼下がりの音楽サロン	小編成のアンサブルのグループに演奏をお願いして、地域の方々にミニコンサートを楽しんでいただきます。普段、来館されない方にも足を運んでいただける絶好の機会になると考えています。	1回/年 7月開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ウインターフェア	クリスマスシーズンにあわせて、館内にクリスマスツリーを設置し、子ども達と一緒に飾りつけをします。利用者や地域のサークルの方々に演奏をお願いし、冬の一日を豊かな気持ちで過ごしていただきます。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ホームエクササイズ	60歳以上の方が対象の簡単な運動を行います。家でも出来る体操ですので、介護予防にも効果的があります。体操終了後、簡単な学習会を行い、介護予防の知識を習得します。	1ヶ月に1回 10回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ウォーキング教室	ウォーキングは今まで運動したことがない人でも手軽で、しかも安全に取り組み、介護予防や健康増進に効果的な運動です。近隣の史跡を巡りながら無理のない時間帯・コースでウォーキングします。	1回/年 10月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
3B体操	ボール・ベル・ベルダーの用具を運動を助けとして使用しながら、すべての動きに合わせて、集団で行う体操です。	4回/年 6月～

平成23年度 菊名コミュニティハウス自主事業別計画書(単表)

団体名 特定非営利活動法人ワーカーズコープ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
見返り美人	一般の方を対象としたビューティー講座です。手持ちの化粧品を使った「メイク講座」や「ネイルアート」を楽しんだり、「カラーコーディネート講座」で自分で似合う色を発見したりして、普段の日常生活をリフレッシュさせ、いきいきと過ごしましょう。	4回/年 9月～

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アロマテラピー講座	アロマの知識を取り入れて、毎日の生活にうるおいをもたらします。簡単に手作りの入浴剤やルームスプレーなどを楽します。	年2回 8月～

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ECOハンドメイド	昨年好評だった教室です。身近な素材を利用して、手作りする草履は履き心地喪良く、愛着もわきます。リサイクルを意識しながら、エコで楽しくハンドメイドを楽しみます。	4回/年 6月～

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おはなしのへや	6歳までの成長にあったおはなしを絵本や紙芝居、人形劇などを使って行います。感受性を高め、いろいろな関心をもらい考える力をつけるための企画です。子どもだけでなく、親も参加することで、親同士の交流を図り、様々な育児についての心配事などを、解決していけるようにします。	1ヶ月に1回 4月～ 11回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
うたって、あそんで、おはなし会	親子で手遊び、おもちゃ作り、リズム遊びなどを楽しみながら、親子のスキンシップを図ります。親同士の交流の場ともなり、育児についての悩みなども語り合える広場です。	4回/年 7月～

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育てボランティア養成講座	核家族化が進む中、相談相手もなく子育てに追われ疲弊していく親たちの虐待などが社会問題となっています。かつて「親はなくても子は育つ」と言われたように地域で子供たちを育てていくという考えに基づき、孤立しない子育てをサポートしていくためにボランティアを養成します <ul style="list-style-type: none"> ・ 子育ての家庭の現状把握と実技(遊び) ・ 地域における子育て支援活動と実技(託児) ・ 幼児救急救命講習 	6回/年 1月～

平成23年度収支予算書

1 収入の部

項 目	合計金額 (単位:千円)	備 考
自主事業収入 [A]	224	
雑入 [B]	320	
小 計 【ア】([A]~[B])	544	施設運営収入の計
指定管理料 [C]	21,250	【ウ】-【ア】
小 計 【イ】([C])	21,250	指定管理料の計
収入合計 ([ア]+[イ])	21,794	

2 支出の部

項 目	合計金額 (単位:千円)	備 考
人件費 [a]	13,709	
事務費 [b]	1,555	
自主事業費 [c]	496	
管理費A(光熱水費等) [d]	1,800	
管理費B(保守管理費等) [e]	1,727	
公租公課 [f]	700	
事務経費 [g]	1,800	
支出合計 【ウ】([a]~[g])	21,787	