

# なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。中区内の生涯学習・市民活動への参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌です。多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

なか区民活動センター情報誌

vol.110 令和7年4・5月号

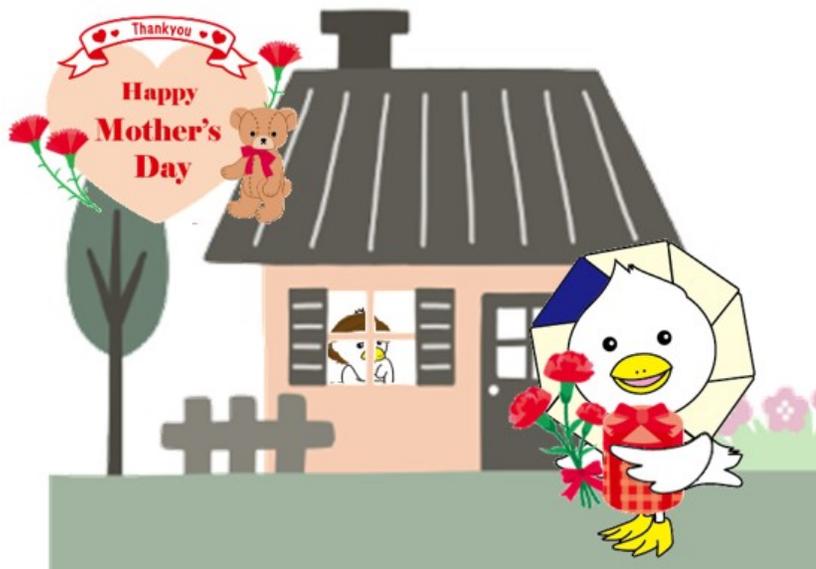
【編集・発行】

なか区民活動センター  
(横浜市中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

✉na-katsudou@city.yokohama.lg.jp



なか区民活動センターマスコット もなかと友達

- フラワー&グリーンフェスタ 2025
- なか区民活動センターからのお知らせ
  - ・なかく活動ガイド更新
  - ・団体登録更新 他
- なかよろずアップ企画
- 登録団体紹介
  - ・互相学習会
- 事業報告
  - ・登録団体支援講座 他
- 展示コーナー
  - ・パッチワーク友の会
  - ・中区食生活等改善推進委員会
  - ・花工房Yoko kozuka(フラワーデザイン)
  - ・飯尾友子(手紡ぎ・織・手編み)

## フラワー&グリーンフェスタ2025

中区の地域の方々となかく街の先生による  
「花と緑」がテーマのワークショップ

入場無料

5月25日(日)開催! 10:00~15:00



ガーデンベア撮影コーナー

ガーデンネックレス横浜2025の開催にちなんで、  
中区の学校、なかく街の先生、センター登録団体による  
「花と緑」をテーマにした楽しいワークショップや  
作品展示のイベントを開催します!

ガーデンベアとの撮影コーナーやエコバッグのぬり絵コーナーなど、大人からこどもまで楽しめるイベントがいっぱいです! ぜひお越しください!



ガーデンベアの登場する影絵上演



ワークショップ ※一部有料



エコバックのぬり絵コーナー



5月19日(月)~25日(日)  
学生や団体の活動発表展示





## バラの無農薬栽培 レクチャーとワークショップ

登録団体 なか区民クラブ主催

### 【内容】

- ①「無農薬バラ栽培と生物多様性のお話」 講師:田中章
- ②「バラの無農薬栽培のポイント」 講師:石川彌之助
- ③ミニトーク「元町百段公園と横浜山手地区の歴史」
- ④ワークショップ「無農薬バラを使った小さなブーケ作り」

【日 時】5月11日(日) 10:00~12:00

【場 所】なか区民活動センター研修室

【定 員】35人(先着順)

【参加費】1000円

【申 込】なか区民クラブ(氏名、緊急連絡先をメールにてご連絡ください)

✉ yamate.hyakudan.barakai@gmail.com



山手の元町百段公園で  
無農薬のバラ栽培清掃活動などを行って  
いるボランティアグループです一緒に活動  
しませんか



なか区民クラブのメンバー ↑



昨年の講座の様子 ↑

なかよろずアップ企画

センター  
登録団体



なか区民  
活動センター

参加費無料

## マジックライブ Vol.16

登録団体

横浜マジシャンズ・アソシエーション主催

横浜で活躍しているマジシャン達が織りなす不思議な世界を迫力あるライブでお楽しみください。  
毎年大人気のイベントです。

【日 時】6月21日(土)

13時30分開場 14時開始

【場 所】なか区民活動センター研修室

【定 員】30名先着順(小学生以上)

【申 込】5月20日(火)

から電話・来館で

【申 込】なか区民活動センター 045-224-8138



なか区民活動センター研修室やあかいくつ劇場  
で手品・マジックの研究と発表をしています一緒に  
に活動しませんか！



横浜マジシャンズアソシエーション メンバー ↑



昨年のライブの様子 ↑

## 【令和7年度を迎えるにあたって】

今年度も、なか区民活動センターは「登録団体」やボランティア人材バンク「なかく街の先生」の活動を支援し、その活動を通じて区民の方々に活動内容や魅力を知ってもらい、活動に関心を持つ区民を増やし、地域を活性化させていくこと等を目的に運営いたします。

### ●中区のサークル情報誌

「なかく活動ガイド」を更新しました



### ●なかく活動センター「登録団体」

を更新しました

(登録期間: 令和7年4月～令和9年3月)

### ●令和7年度登録団体の「貸ロッカー

・レターケース」利用を更新しました

(利用期間: 令和7年4月～令和8年3月)

### ※研修室・ロッカー使用時のお願い

使用時は、必ず窓口で「利用登録証」を提示してください

### ●よろずアップ企画の提案(令和7年度登録団体支援)

なか区民活動センターと共催で市民公開講座を開催し、活動力のアップをしよう!

～令和6年度よろずアップ企画実施団体と講座を紹介～

- ・なか区民クラブ 「横浜でバラの無農薬栽培を学ぶ」
- ・横浜英語サロン 「もう一度英語を始めてみよう」
- 蒼昊美術會 「水彩で夏を楽しもう」
- ・横浜マジシャンズ・アソシエーション  
「YMAマジックライブ」
- ・PCサポート隊ハマボラ「シニアこそSNSを活用しよう」

以上、5団体で100名以上の参加者がありました

## 《新人職員紹介》

なか区民活動センター新人職員 野村 敏彦

浜っ子です。旅行が好きで、海外40か国以上を旅して来ました。特に、ドイツとモロッコが好きです。よろしくお願ひいたします。



このタイルの絵は、小学校1年生の時の私の作品です。日本大通りの情報文化センター近くの舗道にあります。探してみてください。



# 大募集

なか区民活動センター登録団体の活動PRなどを情報誌に掲載できます。詳しくはなか区民活動センターへお問い合わせください。

## 団体情報 掲示板

### 登録団体の紹介

### 「互相学習会」

互相学習会は、横浜在住の外国人の方々へ日本語、日本の文化、日本の生活等、少しでも快適になるよう日本語の支援をしています

活動は、毎週木曜日、午後2時から午後3時半まで、なか区民活動センターで行っています。

登録制ではなく、直接教室に来た外国の方を受け入れています。今日初めての方から、何年も通っている学習者さんまで、教室は活気にあふれています。

小グループで行っていますので、日本語ボランティアが学習者さんの要望に沿って日本語支援をしています。また、年に1, 2回実施する全体活動は、学んだ日本語力を発揮するよい機会となっています。

## 普段の 活動内容

## 会の考え

私たちの教室は、「教える、教えてもらう」の関係ではなく「共に学び合う」関係を大切にしています

## お知らせ

日本語ボランティア・学習者さんを募集しています  
gosohnihon518@.com



活動の様子 ←

・年に2回お楽しみ会をしています 「俳句を作ろう」

# 展示コーナー

ミーティングエリアの「**展示コーナー**」では、月替わりで登録団体の皆さんの活動や作品を展示して紹介しています。ぜひ、展示コーナーを活用して作品や活動を紹介してみませんか？展示は壁面と棚の二種類があります。

**令和7年度の参加団体を絶賛募集中**です。詳しくはなか区民活動センターまでお問い合わせください。

- ◆4月【展示コーナー】浜っこクラブ 写真 【棚】赤間裕江さん テラリウム
- ◆5月【展示コーナー】スケッチ・ララの会 絵画 【棚】green leaf ハーブ&Tea

「**なかく街の先生**」とは・・・仕事や趣味で培った自分の経験・知識・技術を、地域の様々な活動に役立てていただくためのボランティア人材制度です。なか区民活動センターでは、講師を探している団体・グループ(3名以上)などに「街の先生」をご紹介します。地域・施設・団体・グループでの講座・イベントなどに、ぜひお役立てください！

## パッチワーク友の会

## 2月

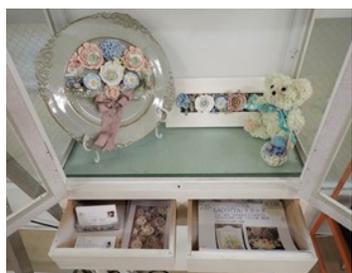
## なかく街の先生 花工房 Yoko kozuka (フラワーデザイン)



家に眠っているお気に入りの生地を、形を変えてすぐ使いたくなる作品にしています。  
【活動場所】なか区民活動センター



お花と向き合って無心になれる幸せなひと時を楽しみませんか



## 中区食生活等改善推進委員会 (中区ヘルスマイト)

## 3月

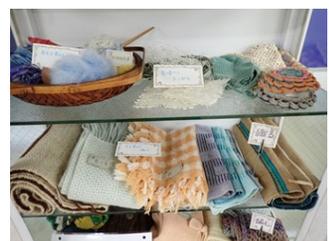
## なかく街の先生 飯尾友子(手紡ぎ・織・手編み)

「私達の健康は私達の手で」をモットーに健康づくりの普及啓発活動を行っています。健康づくりを実践し、その知恵や工夫を地域に広めています。

【活動場所】地区センター・地域ケアプラザ



手で紡いだ糸は、空気をたくさん含んで柔らかな優しい糸になります。初心者から上級者までご希望に沿ってご指導いたします。



**直近の休館日** 4月6日(日)20日(日)29日(祝)  
5月3日(祝)4日(日祝)5日(祝)6日(祝)18日(日)

## なか区民活動センター

**開館時間** 月曜～金曜 9:00～21:00(受付は20:45まで)  
土・日 9:00～17:00(受付は16:45まで)

〒231-0021 横浜市中区日本大通35 中区役所別館1F  
TEL : 045-224-8138 FAX : 045-224-8343  
Email : [na-katsudou@city.yokohama.lg.jp](mailto:na-katsudou@city.yokohama.lg.jp)



※「なかぼら」やなか区民活動センターの情報は、ホームページでもご覧いただけます。

