

ゆめのたね

2025年5月号 第193号

発行 とつか区民活動センター

横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774



地域には、
あなたの力を
待っている人がいます。

ボランティア募集の情報がありません！

ボランティア活動は、自分の興味や関心、時間や生活に合わせて参加できる活動です。始めるタイミングや場所、きっかけもそれぞれです。地域でのつながりを大切にしながら、協力を必要とする人と共に取り組むことが多いのも特徴です。出会った人と力を合わせる楽しさや、学校や職場では得られない新たな出会い、学び、気づきがあるかもしれません。自分らしさを大切にしながら、あなたも、活動の第一歩を踏み出してみませんか。

ボランティア
募集情報が
新しくなりました



とつか区民活動センターでは、ボランティアを始めたい方のご相談を受け、活動先の紹介をしています。お気軽にお越しください。

とつか区民活動センターで定期開催 お問い合わせ ☎ 045-825-6773

ようこそ 愛・あむ・クラブ へ

～ いっしょに作るうエコたわし～
アクリル毛糸を使ってエコなたわしを編みながら
交流します。初心者・大歓迎！！
(講師・先生はおりません)

【活動日】毎週木曜日 10:00～12:00

【参加費】無料

【主催】愛・あむ・クラブ

【協力】とつか区民活動センター

みんなで一緒にアクリルたわしを編みながら、
おしゃべりで交流しています。
ご興味のある方はお気軽にどうぞ。
お待ちしております。



ボランティア入門講座
やりたいことを見つける！！

ボランティアのい・ろ・は

地域でなにか始めたい
そんな貴方を応援します！
はじめの一歩を踏み出しませんか？

【日時】6月10日(火) 13:30～15:00

【参加費】無料 【定員】先着5人

【持物】筆記用具

【申込】6月7日(土)までに電話
☎045-825-6773 または来館

【主催】とつか区民活動センター
とつかボランティアセンター

パソコン操作で困った時の「相談室」

パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの？」

パソコンの操作で困ったことがあれば
この「相談室」をお気軽にご利用ください
毎月、第3金曜日に開催しています

【日時】5月16日(金) 13:00～15:30

※受付は13:00～15:00

【参加費】無料

【持物】パソコン、筆記用具

※パソコンが持参できない場合は
当日ご相談ください

【申込】当日受付・先着10人

【主催】とつかパソコン交流会

スマホで交流

エンジョイ！スマホ・タイム

参加者同士で楽しく交流しながら
テーマについて話し合います

6月のテーマ『二次元コードについて』

【日時】6月13日(金) 13:30～15:00

【対象】スマートフォンを使用している方で
通話や文字入力などが出来る方

【定員】先着10人※事前申込 【参加費】無料

【持物】スマートフォン、筆記用具

【申込】6月6日(金)9:00から電話で受付

【主催】とつか区民活動センター

【協力】エンジョイtab、チームあぶり



花の第4金曜日 ゆる～りはなきん広場

ゆるやかに
気軽に
参加できる
居場所

「珈琲を楽しむコーナー」では、ほっと一息。
ドリップ珈琲でゆっくり会話を楽しみましょう。
希望者にはドリップレッスンもあります。
「昭和歌謡を楽しむコーナー」では、懐かしい
昭和歌謡をその時代背景とともに楽しめます。

【日時】5月23日(金) 16:00～18:00

【会場】とつか区民活動センター ミーティングコーナー

【申込】当日直接

【参加費】無料 ※珈琲を飲む方は100円です
珈琲を飲む方は事前に受付します。

☎070-5562-8353 男でいカフェ 阿部

【問合せ】とつか区民活動センター

【主催】とつかdeネット 男でいカフェ / 聴楽会

ゆったりとした
時間を一緒に
過ごしませんか？



地域の皆さんの活動を紹介する



5月の展示

PAPIER COLLE (パピエ・コレ)

5月の風「May's Kiss」

5月の風のように

さわやかな雰囲気のパピエ・コレ、他で！

※パピエ・コレとはフランス語で

「紙に貼りつける」の意

洋紙のはり絵です

【期間】5月1日(木)～5月21日(水)

【会場】とつか区民活動センター



情報掲示板

里親さんってどんな人？あれこれ聞いてみよう 「横浜市里親制度説明会 + (プラス) 里親フリートーク」

「里親制度についての説明をしっかりと聞ける！」だけでなく、
この「とつか区民活動センター」では特別に、横浜市で里親として活動
されている方たちと直接 & たっぷりお話しできる「里親フリートーク」
のお時間も設けました♪ 里親制度にご関心のある方、初めて知る方も、
どうぞお気軽にご参加ください！

【日時】6月14日(土)13:30～15:30

【会場】とつか区民活動センター

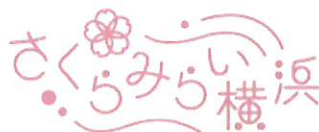
【参加費】無料

【申込】事前申込 (右の2次元コードからお申込みください)

【主催/問合せ】フォスタリング機関さくらみらい

☎045-334-8720 (金野・日向野)

【協力】とつか区民活動センター



お申込みは
こちらから↓



タイムスケジュール

30名
限定

1 制度説明 (30分)

2 里親さんたちの
体験談 (40分)

3 質疑応答 (10分)

4 里親フリートーク (30分)

6/14のみ、制度説明会の後に
里親フリートーク (30分程度) があります。
*ご参加の皆様が、里親の方々と直接
お話しできるトークタイムです。(任意参加)



情報紙『ゆめのたね』送付先変更について

新年度にあたりご担当者様の交代がございましたら、大変お手数ではございますが、
電話、FAX、当センターホームページの「お問い合わせ」からお知らせください。
また、送付停止のご希望も、同様にご連絡をお願いいたします。



とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階

☎045-825-6773 FAX 045-825-6774

<https://totsuka-kumin-center.jp>

問合せは、とつか区民活動センターHP「お問い合わせ」から

開館 火～金/9:00～21:00

休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館

土日祝/9:00～17:00



東戸塚駅から徒歩1分



とつか
区民活動
センター

ゆめのたね