



うえるびーサロン

発行日 : 2025年4月
発行責任者:福祉ケア 生活協同組合
うえるびーサロン W.Co 路

路 5 月講座案内

日	月	火	水	木	金	土
				1 健康麻雀A Day ひよし	2	3
4	5	6	7 健康体操① きらり港北	8 健康麻雀B Day ひよし	9	10
11 たのしく歌おう Day ひよし	12	13	14	15 朗読 Day ひよし	16 ゆるふわヨガ Day ひよし	17
18	19	20 健康体操② きらり港北	21 編み物 Day ひよし	22 編み物 きらり港北	23	24 フラワーアレンジメント Day ひよし
25	26 ☆太極拳 Day ひよし ☆俳句 きらり港北	27	28 書道 Day ひよし	29	30	31

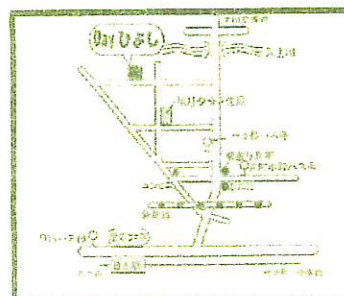
講座担当表

講座	講師名	会場	曜日	時間	材料費・他
健康麻雀 A	中澤 順子	Day ひよし	5/1 (木)	13:30~16:00	
健康体操 (きらり港北) ①	阿部 光枝	きらり港北	5/7 (水)	14:00~16:00	手ぬぐい
健康麻雀 B	中澤 順子	Day ひよし	5/8 (木)	13:30~16:00	
たのしく歌おう	熊谷 皓子	Day ひよし	5/11 (日)	14:00~16:00	
朗読に親しむ	橋爪百合子	Day ひよし	5/15 (木)	14:00~16:30	
ゆるふわヨガ	高橋 照子	Day ひよし	5/16 (金)	10:00~12:00	マット又はバスマット
健康体操 (きらり港北) ②	阿部 光枝	きらり港北	5/20 (火)	14:00~16:00	手ぬぐい
編み物 (Day ひよし)	路ワーカー	Day ひよし	5/21 (水)	10:00~12:00	毛糸・編み棒
(きらり港北) 編み物	保坂 優子	きらり港北	5/22 (木)	13:30~15:30	毛糸・編み棒
フラワーアレンジメント	積田眞理子	Day ひよし	5/24 (土)	13:30~15:30	花代2500円 花器・花ばさみ
みんなで『太極拳』	林 由美子	Day ひよし	5/26 (月)	14:00~16:00	
俳句	佐野つたえ	きらり港北	5/26 (月)	13:30~15:30	
書道	和田 和子	Day ひよし	5/28 (水)	14:00~16:00	書道道具

☆うえるびーサロン講座は、どなたでも、いつからでもご参加頂けます。
お試し参加もできます。

講座後には、美味しいお菓子
でティータイム

- *お仲間づくりに!
 - *趣味を楽しむ!
 - *健康のために!
 - *脳トレに!
- 是非お出かけください。



☆うえるびーサロンは会員制のサロンです。

表面のカレンダー記載の定例講座以外にも、スポットで、外出講座や1日講座も開催しております。いつからでもご入会頂けます。

サロン会員は、どの講座も会員価格で参加できます。

【 サロン年会費 】 2640 円 *途中からの加入は月割り(5月加入 2420 円)

【 参加費 】 組合員でサロン会員 1,100 円 (消費税込み)

お試し参加(1回のみ) 1,320 円 (消費税込み)

組合員外でサロン会員 2,200 円 (消費税込み)



QRコード
講座紹介

地域の皆様が気軽に参加して頂ける「集いの場」です。

5月の「サロンみち」

～声出し体操～

*日時 : 2025年5月26日(第4月)

10:00～12:00

*会場 : NIC ハイム網島第7(3階集会室)

☆旧網島イトーヨーカドー隣(1階は網島デポー)

*講師 御影さん

*参加費: 300円(茶菓、保険料含)

☆美味しい茶菓でティータイムもあります。

☆組合員外の方もご参加頂けます。お知り合いの方とご一緒にの参加お待ちしております。



*「定例講座」・「サロンみち」の申込み先

○ TEL・FAXでの申込みもできます。

○ 次週申込み用紙回収時にご提出ください

*お問合せ・お申し込み先: 日吉センター W.Co(リーガーズコレクティブ)「^{みち}路」迄

TEL: 045-561-3030 FAX: 045-564-9858

5月の「うえるびーサロン」「サロンみち」に申込みます。

(参加希望の講座名を全て記入してください)

お名前:

TEL (自宅)

(携帯)

* ご提供いただいた個人情報は福祉クラブの活動・案内の目的以外で利用することはありません。