

横浜市日吉本町 地域ケアプラザ



令和 7年 5月 発行 第195号

社会福祉法人緑峰会 横浜市日吉本町地域ケアプラザ

港北区日吉本町4-10-A

TEL:045-566-0360 FAX:045-566-0362

発行責任者: 鈴木 勝

パパの教室

体験!! あかちゃん会

★協力★

日吉子育てボランティアネットワーク
ポコ・ア・ポコ

お子さんと触れ合いながら、楽しい時間を過ごしましょう。パパ同士の情報交換の場もできますよ。

日 時: **6月15日(日)**

10:00~11:30(終了予定)

場 所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象: 0歳児(第1子)とパパのみ 15組

※会場の都合上ママの見学はできません

内 容: 手遊び歌、お楽しみなど ※参加費無料

【持ち物】バスタオル等下に敷くもの、飲み物、汗拭きタオル

※募集人数を超えて応募があった場合は抽選となります。

抽選結果はいただいたメールアドレスもしくは電話番号宛に**5月27日(火)**までにご連絡させていただきます。

電話か二次元コードでお申込みください

5月13日(火)~ 5月23日(金)

10:00受付開始 17:00受付終了

<申込み・問合せ>

日吉本町地域ケアプラザ

TEL 045-566-0360

<https://forms.gle/58Vjm67DrbqFkT479>



育児講座開催します!!

「リズムで遊ぼう」

~音楽に合わせて親子で一緒にからだを動かしましょう~

日 時: **6月3日(火)**

10:00~10:45(終了予定)

場 所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象: 1歳~2歳のお子様と保護者

定 員: 親子13組 ※参加費無料

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物

※募集人数を超えて応募があった場合は抽選となります。

抽選結果はいただいたメールアドレスもしくは電話番号宛に**5月23日(金)**までにご連絡させていただきます。

電話か二次元コードでお申込みください

5月12日(月) ~ 5月19日(月)

10:00受付開始 17:00受付終了

<申込み・問合せ>

日吉本町地域ケアプラザ

TEL 045-566-0360

<https://forms.gle/zTKTNFYKUZUGhGFY9>



いすに座って 楽楽(らくらく)ヨガ

楽で楽しい!

【日 時】 **6月4日(水) 13:00~14:00**

【場 所】 日吉本町地域ケアプラザ

【講 師】 佐々木真理子氏(全米ヨガアライアンスRYT200修了)

【対 象】 日吉地区にお住まいの方

【定 員】 20名(先着順) 【参加費】 100円(保険料など)

【持ち物】 タオル、飲み物

【申込方法】 5月21日(水)10:00より、
電話、二次元コードでお申込みください。

*体調に不安のある方、通院されている方は医師等に確認の上、お申し込みください。

電話か二次元コードでお申込みください

5月21日(水) 10時~

<申込み・問合せ>

日吉本町地域ケアプラザ

TEL 045-566-0360

<https://forms.gle/5nzFKioInmbA5ziW6>



こちらから、ホームページや
Twitterをご覧ください。



ホームページ



X



LINE

※駐車スペースはありません。
お車でのご来館は、ご遠慮ください。





終活セミナー

<会場>

日吉地区センター(中集会室)

第1部 『最近のお葬式・お墓事情』『おひとりさま、おふたりさまの終活』

講師:1級葬祭ディレクター(公益社)

第2部 遺影撮影会

カメラマン:佐相廣和氏

日時: **6月19日(木)** 第1部 13:00~14:30
第2部 14:40~16:45 (撮影終了次第)

参加費:500円

申込:5/20(火)10時~受付(先着25名)

申込先:日吉本町地域ケアプラザ 566-0360 担当:門脇

※撮影時間は、当日受付時に時間枠にておおよその時間をご案内いたします。

※撮影データのお渡しはDVD(後日自宅に郵送)となります。写真現像はご自分でお願いします。

※撮影は背景無地、一人5分以内の撮影となります。



介護保険ってなあに? Ver.3

第1回「リハビリテーション編」

★★ 理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 が実際のリハビリテーションをお見せします ★★

講師:ゆい 浅井ケアマネジャー/ CALMケアプランセンター 角ケアマネジャー/ ニチイケアセンター日吉 金井ケアマネジャー

日時: **6月26日(木)** 13:00~14:30 (受付12時45分より)

場所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール 参加費:100円(資料代)

申込: 5/29(木) 10時~受付

申込先: 日吉本町地域ケアプラザ 566-0360 担当:鈴木(由美)

◆ 6月の定期事業スケジュール

※駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。



高齢者支援			
事業名	日程		参加費・その他
『スリーA』ひよし	6/5(木)	13:00~14:30	100円
『もみじ会』	6/6・20(金)	13:15~14:30	3ヶ月1200円・1回200円
『コグニサイズ』	6/13(金)	13:15~14:45	300円
『ほっとスペース☆日吉』	6/25(水)	13:00~14:30	100円

※事前の申し込みは不要ですが、一定数を超えた場合(もみじ会・コグニサイズは25名、そのほかは30名)は入場をお断りすることがございます

子育て支援者会場			
事業名	日程		参加費・その他
『赤ちゃん会』	6/11(水)	10:00~11:00	
『子育て支援者会場』	6/5・12・19・26(木)	9:30~11:30	定員:44名
『ほんちょ』	6/8(日)	9:30~11:30	定員:26名
	※手袋人形わらべうたショー開催(詳細は来月号の広報をご確認ください)		

※定員を超えた場合は入場をお断りすることがございます