いそつな 5月号 2025

いつも ばに つながる かま

いそご区民活動支援センター情報紙

いそご地域活動フェス体験コーナーをふりかえって

春の気配を感じ始めた3月8日(土)、磯子区役所1階の区民ホール・公会堂集会室にて「いそご地域活動フェス」が開催されました。

夜に雪予報が出るほど寒い日でしたが、区民ホールは人々の熱気でいっぱい、300人以上の方で賑わいました。

珍しい楽器「トーンチャイム」、はがきに朱インクを加えて作る「笑い文字」、人気再燃中の「けん玉」など、バラエティに富んだ体験ブース、子どもから大人まで幅広い年齢の方がワイワイガヤガヤ、楽しくチャレンジしてくれました。

またオリジナル食器ポーセリン・アートや手工芸品・ファブリックなど、繊細でおしゃれな作品に「ステキ!」と感嘆の声があがり、出店された方たちにとっても嬉しく楽しい時間でした。

皆さま、お疲れ様でした。
そしてご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。これからも応援、よろしくお願いいたします!

地域ボランティア講師のご登録

グループ・団体のご登録

地域ボランティア講師&グループ・団体
登録数（4月1日現在）

■地域ボランティア講師	230件
■グループ・団体	239件

パネル展を開催しました

令和7年2月26日（水）～3月12日（水）に、区役所1階区民ホールにて、いそご区民活動支援センターに登録している地域ボランティア講師・グループ・団体の方々が、活動内容を地域の皆さまに知っていただくために、手作りパネルを展示しました。パネル総数53点にのぼり、来館された多くの方々が、熱心にパネルをご覧になっておられました。

1day体験講座を開催しました

3月9日（日）～3月14日（金）まで様々なジャンルの楽しい講座が開催されました。

ご参加いただいた方々、地域ボランティア講師の皆さまありがとうございました。

やさしい本格的書道 ・ 勘亭流書道の講座は、新しいグループが誕生し、活動が始まります。
参加したい方は、P5をご覧ください。

磯子で活躍した人々の面影を巡る　参加者 58人

3/9（日） 非特定営利活動法人 横浜シティガイド協会

60名弱の方にご参加いただき、旧東伏見邦英伯爵別邸などを巡りました。「有名な方も多数出身されていることにびっくりしました」と、皆さま楽しんでおられました。

やさしい本格的華道　参加者 3人

3/9（日） 講師 土屋 晴美 氏

同じお花を生けているのに全く印象が違う作品になりました。先生に「お花と会話しながら生けるのよ」とアドバイスをもらいより素敵な作品になりました。

毛筆で描く和デザイン文字　参加者 9人

3/9（日） 講師 墨彩書・千恵

難易度の高い作品でしたが講師がとても丁寧にわかりやすく教えてくれて、皆さま集中し、ご自分の作品に取り掛かりました。
それぞれ個性的な作品に仕上がりました。

手軽に塗り絵　参加者 10人

3/10(月） 高柳 昌弘氏

子どもの頃によく読んだ少女漫画。その懐かしいイラストにキレイな色を載せていきました。丁寧な講師の指導で、楽しい時間が過ごせたと、皆さま大満足でした。

げんき絵手紙書いてみよう　参加者 5人

3/11(火） 講師 川口 整 氏

絵手紙の基本の線の描き方や構図の取り方等、丁寧に教えていただきました。それぞれの個性が光る素敵な絵手紙が完成し、皆さま大満足でした。

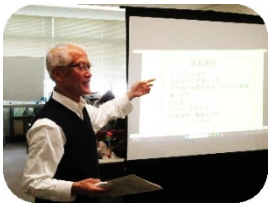
畳コースターづくり　参加者 7人

3/12（水） 講師 磯子区子育てコミュニティ コスモス

畳の香りに癒されながらコースターづくりを楽しみました。地域の畳屋さんとのつながりや多世代の交流ができた素敵な講座になりました。

横浜の歴史を探る
ペリー来航に伴う横浜での話題　参加者 10人

3/13(木） 講師 加藤 明彦氏



日本近代化の発祥となった横浜の歴史をたどりました。「先生がたじたじするくらい、皆さまが博識で楽しかった」との感想をいただくほど盛況でした。

勘亭流書道を体験　参加者 9人

3/14日(金） 講師 桂田 久壽 氏

江戸時代に発達した歌舞伎用の縁起の良い書体を皆さま集中して書かれていました。引き続き学びたいという方々で、グループができそうです。

てんこ盛りで大笑い(^^♪
楽しい世界の習慣のお話し　参加者 12人

3/14（金） 講師 馬場 とも子氏

テンポの良いお話と元気いっぱいの講師に皆さま驚きと刺激をいただいたようでした。またシリーズでやってほしいという声も多数いただきました。

施設いちおしのイベント・講座情報　3～4ページ

磯子センター
Tel 753-2861 Fax 753-2863
㊡　5/26（月）

シニアスマホ教室（基本コース）
午前: LINE/ 午後;防災　各1.5時間

日時：7月4日（金）10:00/13:30
回数：1回
対象：60歳以上
定員：20名
費用：無料
申込：5/1(木)～20(火) (抽選)
内容：スマートフォンの基本操作とLINEアプリ(午前)、災害アプリ(午後)の講習会です。
双方とも申込みできます。

根岸地区センター
Tel 751-4777 Fax 751-4798
㊡　5/19（月）

フラワーボックス体験講座

日時：6/17（火）10:00～12:00
回数：1回
対象：一般
定員：10人（先着）
費用：1,500円
申込：5/11（日）～6/10（火）
内容：フラワーボックスのふたを開けた瞬間に、飛び込む色鮮やかな花々をあなたの手で作ってみませんか？

杉田地区センター
Tel 775-0541 Fax 775-0542
㊡　5/15（木）

手ぶらで陶芸

日時：6/7（土）10:00～13:00
回数：1回
対象：小学生～大人まで
小学2年生までは保護者同伴
定員：12人
費用：2,800円
申込：5/3（土）～（先着）電話・窓口
内容：茶碗や小皿など自分の好きなものを数個作れます。初心者でも安心してご参加ください。

上中里地区センター
Tel 773-3929 Fax 773-3939
㊡　5/26（月）

楽しくボイトレ♫
～野ばら～

日時：6/3（火）10:00～11:30
回数：1回
対象：一般
定員：15人（先着）
費用：500円
申込：5/6（火）～5/27（火）
内容：正しい発声を学びながら、歌詞（**日本語**）は全く同じなのに全く違うメロディーのシューベルトとウェルナーの「野ばら」を歌い分ける面白さを体感しよう！

洋光台駅前公園こどもログハウス
Tel&Fax　833-1569
㊡　5/19（月）

広げよう友達の輪

日時：6/12（木）10時～11時
回数：1回
対象：幼児とその保護者
定員：15組
費用：不要
申込：不要
内容：ストレッチやおしゃべりの輪を通してお友だちの輪を広げる。

滝頭コミュニティハウス
Tel 761-7928 Fax 754-4666
㊡　5/26（月）

大人が絵本を楽しむ会

日時：6月20日（金）または6月22日（日）
10:15～11:45
回数：1回（どちらか都合のいい日）
対象：一般
定員：10人
費用：無料
申込：5/11（日）～（先着）
内容：絵本はこちらで用意しております。絵本を読んだり、聞いたりして脳の活性化、癒しにもなります。

浜小学校コミュニティハウス
Tel&Fax　758-2540
㊡　火・金

みんなであそぼう
牛乳パックの電車であそぼう

日時：5/29（木）10:30～12:00
回数：1回
対象：1歳半前後～未就学児と保護者
定員：12組（先着）
費用：200円（傷害保険込み）
申込：5/11（日）～窓口・電話
内容：牛乳パックで作った電車であそびます。手遊びや読み聞かせも行います。

浜中学校コミュニティハウス
Tel&Fax　772-0770
㊡　火・金

はじめてのデッサン教室

日時：6/5・19（木）10:00～11:30
回数：2回
対象：一般
定員：10人
費用：1,200円
申込：5/11（日）～（先着）
内容：デッサンの基本を学んで趣味の一つに加えてみませんか。
初心者大歓迎！

洋光台第四小学校コミュニティハウス
Tel&Fax　833-6940
㊡　火・金

腸活のための麹レッスン

日時：6/4（水）10:00～11:30
回数：1回
対象：一般
定員：10人
費用：800円
申込：5/14（水）～（先着）
内容：旬の新玉ねぎを使った玉ねぎ麹と基本の塩麹を作ります。
持物：エプロン、マスク、手拭きタオル、筆記用具、カレー用スプーン2本

磯子地域ケアプラザ
Tel 758-0180 Fax 758-0181
㊡　5/19（月）

わいわい広場

日時：6/19（木）10:00～11:30
回数：1回
対象：未就園児と保護者
定員：15組
費用：100円
申込：不要
内容：野菜の収穫

滝頭地域ケアプラザ
Tel 750-5151 Fax 750-5155
㊡　5/19（月）

プラレールdeあそぼう！

日時：5/3(土・祝)
回数：10:00～15:00
対象：どなたでも(小学2年生までは保護者同伴)
費用：無料
申込：無し
内容：ひろいホールでプラレールを自由に走らせよう！プラレールの数に限りがありますので、myプラレールをお持ちの方は氏名を記入の上ご持参ください。

屏風ヶ浦地域ケアプラザ
Tel 750-5411 Fax 751-2322
㊡　5/13（火）

親子でにこにこ!!

日時：6/6（金）10:00～11:00
回数：1回
対象：歩き始め～未就園児の親子
定員：12組
費用：300円
申込：6/1（日）～（先着）電話・窓口・WEB
内容：音楽に合わせてとんだり跳ねたり、親子のコミュニケーションタイムを楽しみましょう。パラバルーンもあります。

※施設の事情等で、内容が中止変更になる場合があります。

※詳細は各施設にお問い合わせください。

施設いちおしのイベント講座情報

区民文化センター杉田劇場

Tel 771-1212　Fax 770-5656

㊡ 5/13(火)

第69回いそご文化資源発掘隊「ひばりちゃんに乾杯！2025」

日時：5/23（金）14:00～15:30
回数：1回
対象：年齢制限なし
定員：50人
費用：800円（資料代込）
申込：詳細はHPを参照
内容：今年度の「いそご文化資源発掘隊」は、6月開催の「杉劇ひばりの日」に先立って、美空ひばりさんの活動史の中にある「謎」がテーマとなります。

横浜市社会教育コーナー

Tel&Fax　761-4321

㊡　5/5(月)

親子で英語リトミック

日時：5/13(火)
①10:30～11:00（ベビー）
②11:15～11:45（キッズ）
対象：①0歳～1歳半頃
②1歳半頃～6歳
定員：10組(各先着)
費用：200円
申込：申込フォームから
内容：英語のリズムに合わせてふれあい遊び、身体遊びを楽しみましょう。

磯子図書館

Tel 753-2864　Fax 750-2528

㊡　5/19（月）

親子で楽しむおはなし会

日時：5/8（木）①10:40～11:00
②11:20～11:40
対象：①0～1歳児と保護者
②1～3歳児と保護者
費用：無料
申込：なし（当日磯子図書館へ）
内容：司書と一緒に、親子でできるわらべうたで遊びます。お子さんの成長に合わせた絵本の読み聞かせもあります。

磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ

Tel 750-1322　Fax 750-1323

㊡　日・月・祝

背守りづくり@いそピヨ

日時：5/27（火）10:00～12:00
回数：1回
対象：背守りに興味があり縫ってみたい方
定員：なし（お子さんがいる方は一緒に）
費用：無料
申込：随時（来所、電話にて）
内容：背守りは子どものお守りや魔除けの意味があります。ちくちくと手を動かしながらおしゃべりしませんか。妊婦さんも大歓迎です！

三殿台考古館

Tel 761-4571　Fax 761-4603

㊡　月

春の弓矢うち大会

日時：5/18（日）10:30～12:00
10:30～12:00
対象：小学生以上
定員：20人（当日先着順に受付）
費用：無料
申込：10:00受付開始
内容：的を狙って矢を放ち、その難易度と距離で点数を競います。受付開始前に来られた方には、整理券を配付します。

三殿台考古館

Tel 761-4571　Fax 761-4603

㊡　月

火起こし体験教室
～横浜開港記念日イベント～

日時：6/2（月）10:30～12:00
6/2（月）は臨時開館します
対象：小学生以上（低学年は保護者同伴）
定員：15人（当日先着順に受付）
費用：100円
申込：10:00受付開始
内容：「まいぎり」という道具を使って、自分の力で火を起こします。受付開始前に来られた方には、整理券を配付します。

磯子区マスコットキャラクター　いそっぴ

区民利用施設ゴールデンウイーク期間の休館日

4月26日（土）～5月6日（火・休）

施設名	イベント期間中の休館日	施設名	イベント期間中の休館日
磯子センター	4/28(月)	磯子公会堂	4/28(月)
根岸地区センター	なし	横浜市電保存館	4/30(水)、5/1(木)
杉田地区センター	なし	根岸地域ケアプラザ	なし
上中里地区センター	4/28(月)	滝頭地域ケアプラザ	なし
浜小学校コミュニティハウス	4/29(祝・火)、5/2(金)、5/6(火・休)	磯子地域ケアプラザ	なし
根岸中学校コミュニティハウス	4/29(祝・火)、5/2(金)、5/6(火・休)	屏風ヶ浦地域ケアプラザ	なし
洋光台第三小学校コミュニティハウス	4/29(祝・火)、5/2(金)、5/6(火・休)	新杉田地域ケアプラザ	なし
洋光台第四小学校コミュニティハウス	4/29(祝・火)、5/2(金)、5/6(火・休)	洋光台地域ケアプラザ	なし
浜中学校コミュニティハウス	4/29(祝・火)、5/2(金)、5/6(火・休)	上笹下地域ケアプラザ	なし
岡村中学校コミュニティハウス	4/29(祝・火)、5/2(金)、5/6(火・休)	根岸なつかし公園　旧柳下邸	なし
滝頭コミュニティハウス	4/28(月)	久良岐能舞台	なし
洋光台駅前公園こどもログハウス	なし	はまぎん　こども宇宙科学館	なし
磯子スポーツセンター	なし	三殿台考古館	4/28(月)
磯子区民文化センター杉田劇場	なし	たきがしら会館	なし
磯子図書館	なし	横浜市社会教育コーナー	5/5(祝・月)
磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ	4/27(日)-29(祝・火)、5/3(祝・土)-5/7(水)	磯子区青少年の地域活動拠点 イソカツ	4/27(日)-29(祝・火)、5/1(木)、5/3(祝・土)-5/6(火・休)
いそご区民活動支援センター	4/29(祝・火)、5/3(祝・土)-5/5(祝・月)	いそご多文化共生ラウンジ	4/27(日)・29(祝・火)、5/3(祝・土)-5/6(火・休)

情報掲示板

地域のグループ
団体情報→

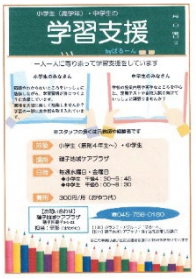
学習支援

ボランティアグループ「ばる～ん」

☆ ボランティア募集 ☆

ボランティアで学習支援をしていただける方を募集しています。

一人ひとりに寄り添って、小学生（高学年）と中学生に無料学習支援をしている団体です。



活動日時 ： 水曜日・金曜日
小学生 16:30～17:30
中学生 18:00～20:00
活動場所 ： 磯子地域ケアプラザ
入会条件 ： 子どもに寄り添って学習支援ができる方
会　　費 ： 無料
問合わせ ： いそご区民活動支援センター
Tel ： 045-754-2390

楽しい歌の会

サロン・ド・シャンテ

☆ メンバー募集 ☆

童謡 唱歌 歌謡曲などをみんなで楽しく歌っています。歌いながら少し体を動かすことで健康長寿を目指しましょう！
地域ケアプラザやデイサービスなどに出向き、皆さまと一緒に歌を歌っています。
ぜひ見学にいらしてください。

活動日時 ： 毎月第4水曜日10:00～11:30
※8月、12月はお休みです
活動場所 ： 屏風ヶ浦地域ケアプラザ
入会条件 ： 歌うのが好きな方ならどなたでもOK!
会　　費 ： 300円/月
問合わせ ： いそご区民活動支援センター
Tel ： 045-754-2390

新グループ誕生！

いそご華の会

☆ メンバー募集 ☆

楽しみながら日本の伝統文化に触れてご自身の感性を磨きましょう。初心者から、経験豊かな方まで、その方に合わせたご指導をさせていただきます。
お花と対話する時間を楽しみましょう！
ご参加をお待ちしております。

活動日時 ： 月1回土曜　10:30～12:15
活動場所 ： いそご区民活動支援センター
入会条件 ： どなたでも
会　　費 ： 3,500円/月

問合わせ ： いそご区民活動支援センター
Tel ： 045-754-2390

新グループ誕生！

勘亭流書道研究会

☆ メンバー募集 ☆

歌舞伎専用の縁起の良い書体を学ぶ会です。
道具は、用意しますのでお気軽にご参加ください。

活動日時 ： 第2,第4金曜日　12:30～14:30
次回開催日　5月9日（金）
活動場所 ： いそご区民活動支援センター
入会条件 ： どなたでも
会　　費 ： 3,000円/月

問合わせ ： いそご区民活動支援センター
Tel ： 045-754-2390

I am 地域ボランティア講師

ジャンル ：合唱とギターソロ
氏　名 ：グリーンコーラス
資格など：長年、スプリングコンサートなどに出演

昭和から平成の唄などをみんなで歌っています。スプリングコンサートなどに長年出演し、実績を積んでいます。

ギタリストの山田大輔氏は、全国クラシカルコンサート優勝経験もあり、多数活躍しています。

コーラス、ギター演奏、ギターソロなどご要望に応じて披露いたします。

ご依頼お待ちしています。

問合わせ：いそご区民活動支援センター
Tel：045-754-2390

ジャンル ：相続手続き
氏　名 ：田代貴祥
資格など：相続診断士、「相続これ1冊」特許権者

誰もがいつかすることになる相続手続き。誰に頼めばいいのか、いくらかかるのか、悩んだり不安を感じておられませんか？

相続の概要を理解し、家族で相続手続きができれば安心ですよね。そうした相続の基本や不安をお聞きしたりお教えしたりします。

※ご自身の終活ではなくご家族などからの相続の手続きについての講座です。
※相続相談の士業ではありませんので法律に触れる内容はお答えできません。
※相談無料

問合わせ：いそご区民活動支援センター
Tel：045-754-2390

ジャンル ：呼吸法・発声法(腹式呼吸で歌うこと)
氏　名 ：佐治 昌子
資格など：東京音大卒。小・中・高校勤務
読売日本テレビカルチャー横浜講師他

素敵な洋館で歌声を響かせよう♪
“吐く息実践”で免疫力UP

8月30日(土)横浜市イギリス館で行われるコンサートに一緒に参加しませんか？　楽しく練習しましょう

レッスンスケジュール

日時：6月　4日 ・ 18日 (水)
　　7月　2日 ・ 16日 (水)
　　8月　6日 ・ 20日 (水)
　　13時～14時30分

場所：いそご区民活動支援センター
　　いきいきふれあい活動広場他
　　(区役所7階)

会費：300円/回　※イギリス館参加費が別途必要
定員：10人程度

問合わせ：いそご区民活動支援センター
Tel：045-754-2390

区民活動支援センターに新しいメンバーが参りました

４月からいそご区民活動支援センターの相談員として勤務することになりました飯岡ユカリと申します。
磯子区では、地域活動がとても活発だと伺っています。センターの先輩方と共に、少しでも地域で活動している方々の支援ができるよう尽力いたします。

現在は、９才の大型犬に癒される毎日です。

どうぞよろしくお願いいたします！

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

ホームページ▲

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」
発行・問合せ／いそご区民活動支援センター　【開館時間】　10時～17時
市民活動や生涯学習の相談に応じます。　【休館日】　祝日・年末年始
〒235-0016　横浜市磯子区磯子3－5－1　（磯子区総合庁舎7階）
TEL 045-754-2390　FAX　045-759-4116
E-mail：is-shienc@city.yokohama.lg.jp
ホームページは、こちらから

◆編集後記◆

皆さま、大型連休はいかがお過ごしでしょうか？　薄手の装いで過ごせる季節になってきました。外に出て体を動かし、気持ち良い汗をかいてっみてはいかがでしょうか？