

* 2025年度(令和7年度) 自主事業 各講座 募集中!!! *

かながわ労働プラザ(Lプラザ)の2025年度(令和7年度)自主事業の各講座の募集が始まりました。講座は健康づくり講座、文化教養講座、資格取得準備講座など、ご利用者のニーズに合わせて開催させていただいています。人気の講座は定員数の関係で受付終了間近となっている講座もございますので、是非お早めにお申込み下さい！各講座の詳細についてはかながわ労働プラザ館内、市役所、図書館などに配架されているチラシ、また、かながわ労働プラザのホームページでもご紹介させていただいております。是非一度ご覧ください。

健康づくり講座

やさしいピラティス教室

「いまでも若々しいあなたのために!!」

ピラティスは、呼吸をコントロールしながら、緩やかに筋肉を鍛えるエクササイズです。姿勢を正しく、体のバランスを整えることで、腰痛や肩こりなどの悩みを解消し、健康的な生活を送ることができます。

【日程】前期:2025年 4月14日(水)～7月23日(水)
中期:2025年 9月10日(水)～11月19日(水)
後期:2025年 1月14日(水)～3月4日(水)

【時間】前期:15:30～17:45
【会場】かながわ労働プラザ8階 トレーニングルーム
【定員】27名(要予約、先着順)
【受講料】前期:7,000円 中期:10,000円 後期:10,000円
※3期一括でお申込みの場合は21,000円(税込)より21,000円(税込)お得です。

お申込み・お問い合わせ 〒231-0226 横浜市中区寿町1-4 横浜県立かながわ労働プラザ 045-633-5413 Fax 045-633-5416

よるのピラティス教室

「いまでも若々しいあなたのために!!」

ピラティスは、呼吸をコントロールしながら、緩やかに筋肉を鍛えるエクササイズです。姿勢を正しく、体のバランスを整えることで、腰痛や肩こりなどの悩みを解消し、健康的な生活を送ることができます。

【日程】前期:2025年 4月14日(水)～7月23日(水)
中期:2025年 9月10日(水)～11月19日(水)
後期:2025年 1月14日(水)～3月4日(水)

【時間】前期:18:30～19:45
【会場】かながわ労働プラザ8階 トレーニングルーム
【定員】27名(要予約、先着順)
【受講料】前期:7,000円 中期:10,000円 後期:10,000円
※3期一括でお申込みの場合は21,000円(税込)より21,000円(税込)お得です。

お申込み・お問い合わせ 〒231-0226 横浜市中区寿町1-4 横浜県立かながわ労働プラザ 045-633-5413 Fax 045-633-5416

リフレッシュヨガ教室

「心地良い状態に保つ!!」

ヨガは、呼吸、姿勢、集中力を高めるエクササイズです。心身のバランスを整え、ストレスを軽減し、健康的な生活を送ることができます。

【日程】前期:2025年 4月～7月 時間:13時30分～15時
中期:2025年 9月～12月 会場:8階トレーニングルーム
後期:2025年 1月～3月 定員:33名
※体験随時受付1回 1,000円

【受講料】前期:16,000円 中期:16,000円 後期:12,000円
※3期一括でお申込みの場合は44,000円(税込)より36,000円(税込)お得です。

お申込み・お問い合わせ 〒231-0226 横浜市中区寿町1-4 横浜県立かながわ労働プラザ 045-633-5413 Fax 045-633-5416

夜の爽快ヨガ教室

「身体も心も爽やかに」

ヨガは、呼吸、姿勢、集中力を高めるエクササイズです。心身のバランスを整え、ストレスを軽減し、健康的な生活を送ることができます。

【日程】前期:2025年 4月～7月 時間:19時～20時30分
中期:2025年 9月～12月 会場:8階トレーニングルーム
後期:2025年 1月～3月 定員:33名
※体験随時受付1回 1,000円

【受講料】前期:16,000円 中期:16,000円 後期:12,000円
※3期一括でお申込みの場合は44,000円(税込)より36,000円(税込)お得です。

お申込み・お問い合わせ 〒231-0226 横浜市中区寿町1-4 横浜県立かながわ労働プラザ 045-633-5413 Fax 045-633-5416

健康づくり講座

土曜日の朝ヨガ

「週末にリフレッシュ! 令和7年度」

ヨガは、呼吸、姿勢、集中力を高めるエクササイズです。心身のバランスを整え、ストレスを軽減し、健康的な生活を送ることができます。

【日程】前期:2025年 4月12日(土)～2025年 7月26日(土)
中期:2025年 8月23日(土)～2025年 12月13日(土)
後期:2025年 1月10日(土)～2025年 3月14日(土)

【時間】前期:10:00～11:15
【会場】かながわ労働プラザ8階 オープンスペース
【定員】24名(要予約、先着順)
【受講料】前期:7,000円 中期:8,000円 後期:5,000円
※3期一括でお申込みの場合は20,000円(税込)より20,000円(税込)お得です。

お申込み・お問い合わせ 〒231-0226 横浜市中区寿町1-4 横浜県立かながわ労働プラザ 045-633-5413 Fax 045-633-5416

健康体操

「皆様に元気をお届けする★」

健康体操は、呼吸、姿勢、集中力を高めるエクササイズです。心身のバランスを整え、ストレスを軽減し、健康的な生活を送ることができます。

【日程】前期:2025年 4月14日(月)～7月28日(月)全14回
中期:2025年 7月9日(月)～12月22日(月)全12回
後期:2025年 1月19日(月)～3月23日(月)全9回

【時間】13時30分～14時30分
【会場】8階 トレーニングルーム
【定員】30名 対象:原則60歳以上の方

【受講料】前期:12,000円 中期:10,000円 後期:7,000円
※3期一括でお申込みの場合は29,000円(税込)より25,000円(税込)お得です。

お申込み・お問い合わせ 〒231-0226 横浜市中区寿町1-4 横浜県立かながわ労働プラザ 045-633-5413 Fax 045-633-5416

文化教養講座

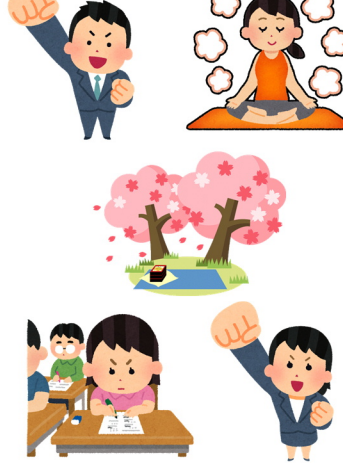
源氏物語講座

「源氏物語」を楽しむ

源氏物語は、平安時代の文学の代表作です。その背景や内容、そして現代社会における意義について学びます。

【日程】令和7年5月17日(土)～11月22日(土)
【時間】午前10:00～12:00
【定員】35名(先着順)
【受講料】12,000円(税込)
※定員オーバーの場合は、1,000円(税込)の差額を必要とします。

お申込み・お問い合わせ 〒231-0226 横浜市中区寿町1-4 横浜県立かながわ労働プラザ 045-633-5413 Fax 045-633-5416



資格取得準備講座

マンション管理士・管理業務主任者

「資格取得準備講座」

マンション管理士や管理業務主任者の資格取得を目指すための講座です。基礎知識と実務スキルを身につけます。

【日程】令和7年4月8日(火)～令和7年7月17日(金)
【時間】18:30～21:00
【会場】かながわ労働プラザ8階 トレーニングルーム
【定員】30名(要予約、先着順)
【受講料】前期:12,000円 中期:10,000円 後期:7,000円
※3期一括でお申込みの場合は29,000円(税込)より25,000円(税込)お得です。

お申込み・お問い合わせ 〒231-0226 横浜市中区寿町1-4 横浜県立かながわ労働プラザ 045-633-5413 Fax 045-633-5416

行政書士

「資格取得準備講座」

行政書士の資格取得を目指すための講座です。基礎知識と実務スキルを身につけます。

【日程】令和7年4月8日(火)～令和7年7月17日(金)
【時間】18:30～21:00
【会場】かながわ労働プラザ8階 トレーニングルーム
【定員】30名(要予約、先着順)
【受講料】前期:12,000円 中期:10,000円 後期:7,000円
※3期一括でお申込みの場合は29,000円(税込)より25,000円(税込)お得です。

お申込み・お問い合わせ 〒231-0226 横浜市中区寿町1-4 横浜県立かながわ労働プラザ 045-633-5413 Fax 045-633-5416

宅地建物取引士

「資格取得準備講座」

宅地建物取引士の資格取得を目指すための講座です。基礎知識と実務スキルを身につけます。

【日程】令和7年4月8日(火)～令和7年7月17日(金)
【時間】18:30～21:00
【会場】かながわ労働プラザ8階 トレーニングルーム
【定員】30名(要予約、先着順)
【受講料】前期:12,000円 中期:10,000円 後期:7,000円
※3期一括でお申込みの場合は29,000円(税込)より25,000円(税込)お得です。

お申込み・お問い合わせ 〒231-0226 横浜市中区寿町1-4 横浜県立かながわ労働プラザ 045-633-5413 Fax 045-633-5416

ご利用者様の
ニーズに合わせて
様々な自主事業を
ご用意させて
いただいています!

各講座の詳細はこちら!

★ 2024年度(令和6年度)第2回利用者満足度調査結果概要 (令和7年2～3月実施分) ★

今回調査対象となった令和7年2月～3月においては、去年の同時期の利用率と比べるとほぼ同等の結果となりました。コロナ禍を過ぎて暫く時間が経った今、この結果が示すことは、コロナ以前とコロナ後でのご利用者様の活動形態の変化（貸会議室の利用縮小や制限、利用時間の短縮、サークル・団体の活動休止など）が継続して影響を与えているためと認識しています。また、今回の調査結果では、前回の調査時よりも満足度の割合が上昇した項目が増え、満足度の割合が下降した項目が減ったという結果となっています。これは、ご利用者様に対するサービスとその品質の向上は、ご利用者様に評価されているということを示しています。しかし上記したように、このことが利用率の増加には直結していません。私たち運営者はこの点に着目し、あらためて今回の調査で得られたご意見・ご要望について施設運営に反映させると同時に、今後さらなる当館における利用数増加に向けて、施設運営に励んでいきたいと思っております。

★ 大好評のよこはま野菜 & パン販売
令和7年4月～令和8年1月に開催！ ★

ご好評いただいている「よこはま野菜 & パン」販売ですが、令和7年度の開催スケジュールが決定しました！開催期間は令和7年4月～令和8年1月(8、9月はお休み)となります。皆様のご来館をお待ちしております！

令和7年度 よこはま

野菜 & パン

販売

4月23日は
パン販売のみとなります。

4月23日

5月14日

5月28日

6月11日

6月25日

7月 9日

7月23日

第2・第4水曜日 11:00～13:00

10月 8日

10月22日

11月12日

11月26日

12月10日

12月24日

1月14日

1月28日

場所:かながわ労働プラザ

1階受付前交流広場 または

正面入口横広場

生産者が見える！

こだわりの味を！

安心をお届け！

横浜の農家が作った野菜とパン工房「ギッフェリ」の手作りパンを販売

協力：戸塚4Hクラブ協議会・社会福祉法人恵友会ギッフェリ

主催 神奈川県立かながわ労働プラザ

指定管理者 公益法人 神奈川労働福祉協会

横浜市中区寿町1-4（JR石川町駅徒歩3分） ☎045-639-5419

※開館の事情によりイベントが中止・変更となる場合がございますのでご了承ください。

大好評！

かながわ労働プラザ利用者満足度調査の結果概要 (令和7年2～3月実施分)

調査実施期間 令和7年1月30日～令和7年3月18日

配布数	180
回答数	150

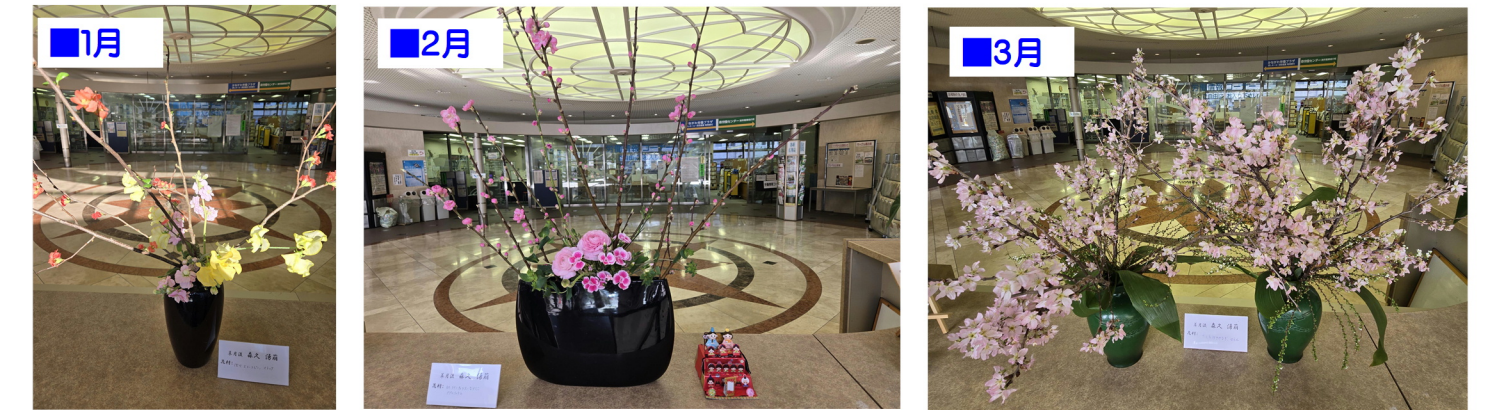
Q1. サービスの満足度

		満足度				前回からの変動	
		大変満足	満足	不満	大変不満	大変満足または満足	大変不満または不満
施設	利用手続き(予約システム・支払方法)について	件数 53	89	7	0	0.9%	-0.9%
	構成比 35.6%	59.7%	4.7%	0.0%			
	施設を利用できる時間設定について	件数 59	84	6	0	-1.4%	1.4%
	構成比 39.6%	56.4%	4.0%	0.0%			
	施設の利用のしやすさについて	件数 76	73	0	1	0.0%	0.0%
	構成比 50.7%	48.7%	0.0%	0.7%			
	受付職員の応対・説明について	件数 93	55	1	0	-0.7%	0.7%
	構成比 62.4%	36.9%	0.7%	0.0%			
	駐車場職員の応対・説明について	件数 42	64	0	0	2.0%	-2.0%
	構成比 39.6%	60.4%	0.0%	0.0%			
	利用料金について	件数 45	89	12	2	1.4%	-1.4%
	構成比 30.4%	60.1%	8.1%	1.4%			
労働情報コーナー	備付けの設備・器材について	件数 48	89	7	0	0.8%	-0.8%
	構成比 33.3%	61.8%	4.9%	0.0%			
	施設の清潔度や環境等の管理面について	件数 60	85	4	0	0.7%	-0.7%
	構成比 40.3%	57.0%	2.7%	0.0%			
	施設の広報(ホームページ・パンフ・レット等)について	件数 47	87	1	1	2.2%	-2.2%
	構成比 34.6%	64.0%	0.7%	0.7%			
	ホームページの見やすさについて	件数 39	93	6	0	2.8%	-2.8%
	構成比 28.3%	67.4%	4.3%	0.0%			
	施設へのアクセスに関する情報について	件数 57	84	4	0	-1.3%	1.3%
	構成比 39.3%	57.9%	2.8%	0.0%			
	施設を利用した総合的なサービスの満足度について	件数 59	86	2	0	0.0%	0.0%
	構成比 40.1%	58.5%	1.4%	0.0%			
その他	取扱い専門資料の充実について	件数 10	32	0	1	-0.4%	0.4%
	構成比 23.3%	74.4%	0.0%	2.3%			
	新着情報の案内について	件数 10	32	0	0	1.9%	-1.9%
	構成比 23.8%	76.2%	0.0%	0.0%			
	レファレンス(調べ物)対応について	件数 10	31	0	0	0.0%	0.0%
	構成比 24.4%	75.6%	0.0%	0.0%			
	職員の応対・説明について	件数 15	28	0	0	0.0%	0.0%
	構成比 34.9%	65.1%	0.0%	0.0%			
その他	閲覧スペースについて	件数 25	41	0	0	0.0%	0.0%
	構成比 37.9%	62.1%	0.0%	0.0%			
その他	情報コーナー全般の満足度について	件数 26	40	0	0	1.5%	-1.5%
	構成比 39.4%	60.6%	0.0%	0.0%			

注)本資料における表中の構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはならない

★ 生け花ボランティアさん季節のお花展示中！ ★

写真は1月～3月に展示された作品です。3月の展示では、皆様のご来館を美しい桜のお花でお出迎えさせていただきました。実はこのお花の展示、毎月1回だけの限られた期間のみにしか展示されていません！よって、ご来館された際にこのお花の展示を見れた方はとても幸運なんです！是非皆様、お花の展示も楽しみにご来館下さい！



発行 神奈川県立かながわ労働プラザ(Lプラザ) 発行責任者 山本 洋
事務局 かながわ労働プラザ(Lプラザ) 横浜市中区寿町1-4
指定管理者 公益財団法人神奈川労働福祉協会