

横浜市日吉本町 地域ケアプラザ



令和7年6月発行 第196号

社会福祉法人緑峰会 横浜市日吉本町地域ケアプラザ

港北区日吉本町4-10-A

TEL:045-566-0360 FAX:045-566-0362

発行責任者: 鈴木 勝

ポンポンを持って音楽に合わせて踊ってみませんか？激しい運動はしませんのでどなたでも楽しめます。

シニアチアダンス



【日 時】7月2日(水) 13:00~14:00

【場 所】日吉本町地域ケアプラザ

【講 師】佐々木真理子氏(全米ヨガアライアンスRYT200修了)

【対 象】日吉地区にお住まいの方

【定 員】15名(先着順) 【参加費】100円(保険料など)

【持ち物】タオル、飲み物

*動きやすい服装、くつでお越しください。
(ジーンズ、サンダル、ブーツ不可)

*体調に不安のある方、通院されている方は医師等に確認の上、お申し込みください。

電話か二次元コードでお申し込みください

6月19日(木)10:00 ~

<申し込み・問い合わせ>

日吉本町地域ケアプラザ

TEL 045-566-0360



<https://forms.gle/8J6DrDxMEBXjK5Q86>

0・1・2歳 育児支援交流会



にこにこ広場

日 時: 7月8日(火) 2部入れ替え制

場 所: 日吉本町地域ケアプラザ

対 象: 0~2歳児の親子 各部 親子30組まで

- ★手形&情報コーナー/フォトコーナー
 - ★身体測定&相談コーナー
 - ★シアター&ふれあい遊びコーナー
 - ★その他
- <共催>

明日葉保育園綱島園 アスクバイリンガル保育園ゆめみらい Gakkenほいくえん綱島 Gakkenほいくえん日吉本町 木下の保育園日吉
くっくおさんぽ保育園 港北コスモス保育園 港北子育て支援ワーカーズコレクティブ ココット 下田みんなの保育園 小学館アカデミーひよし保育園
スターチャイルド綱島ナーサリー たかた保育園 テンダーラビング保育園綱島東 パレット保育園・高田 日吉ちとせ保育園 日吉みんなの保育園
日吉夢保育園 ベネッセ綱島台保育園 ベネッセ日吉保育園 みらいく日吉本町園 横浜りるぽんぱきんず 南日吉保育園
親と子のつどいの広場こんべいとう 日吉本町東・西地区主任児童委員 日吉本町地域ケアプラザ

<問い合わせ>

南日吉保育園 TEL:561-6560

in 日吉本町 日吉本町地域ケアプラザ TEL:566-0360

事前登録(登録なしでも参加可)

※登録すると当日の受付がスムーズです。

6月9日(月) ~ 7月7日(月)

10:00受付開始



1部 9:45~10:35

16:00受付終了



2部 10:45~11:35

親と子の居場所

ほんちよ



特別プログラム

手袋人形のわらべうたショー

ボランティアの方が、手袋人形を使って、わらべうたを歌ってくれます
親子で一緒に歌って楽しみましょう♪

日 時: 6月8日(日) ★1回目 10:00~10:15
※2回とも同じ内容です。

★2回目 10:30~10:45

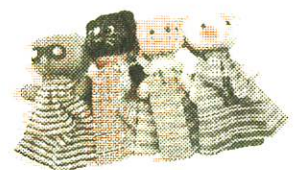
時 間: 場 所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

演 奏: 手袋人形の会

対 象: 未就学児のお子様と保護者

定 員: 30名

※「ほんちよ」はいつも通り 9:30~11:30開催です。
申し込みは不要ですが、定員を超えた場合は、
先に来られた方からお声がけさせていただきます。



こちらから、ホームページや
X(エックス)をご覧ください。



ホームページ X(エックス) LINE

※駐車スペースはありません。
お車での来館は、ご遠慮ください。



音楽イベント
＜参加無料＞

ミュージック・アトリエ なつの音楽づくり教室

～楽器と音でつくる夏の自由研究～



日時: **7/27(日) 10:00～11:30**

場所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

講師: 山本香子氏 (山響楽器店)

対象: 小学生

定員: 15名

おとあそび、楽器体験
かんたんな作曲で夏の自由研究にもぴったり！
音の秘密を知って世界に一つのメロディを作ろう

電話か二次元コードでお申し込みください

7月1日(火) 10時～



※応募者多数の場合は抽選となります。
※参加確定の連絡は 7/18(金) までにいたします。

歌声広場

ふるさと ～あの日の歌を今日ここで～

【日時】 **7月14日(月) 13:00～14:30**

【場所】 日吉本町地域ケアプラザ

【進行・演奏】 山本 香子氏 (株式会社 山響楽器店)

【対象】 日吉地区にお住まいの方

【定員】 50名 (先着順)

電話か二次元コードでお申し込みください

6月25日(水) 10時～

＜申し込み・問い合わせ＞

日吉本町地域ケアプラザ

TEL 045-566-0360



※会場の都合上、お申し込みの無い方のご参加はできません。

◆ 7月の定期事業スケジュール

※駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。

高齢者支援

事業名	日程		参加費・その他
『スリーA』ひよし	7/3(木)	13:00～14:30	100 円
『もみじ会』	7/4・18(金)	13:15～14:30	3ヶ月 1200 円・1回 200 円
『介護者のつどい』	7/9(水)	13:30～15:00	
『コグニサイズ』	7/11(金)	13:15～14:45	300 円
『ほっとスペース☆日吉』	7/23(水)	13:00～14:30	100 円

※事前の申し込みは不要ですが、一定数を超えた場合 (もみじ会・コグニサイズは25名、そのほかは30名) は入場をお断りすることがございます

子育て支援者会場

事業名	日程		参加費・その他
『赤ちゃん会』	7/9(水)	10:00～11:00	
『子育て支援者会場』	7/3, 10, 17, 24, 31(木)	9:30～11:30	定員: 44 名
『ほんちょ』	7/13(日)	9:30～11:30	定員: 26 名

※定員を超えた場合は入場をお断りすることがございます